

## ACTA (02/2025) COMISIÓN DE FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL.

En Madrid, a 15 noviembre de 2025, con la presencia de las personas que se relacionan seguidamente y de forma telemática, se celebra sesión de la Comisión de Fisioterapia en Salud Mental para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

### ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación del Acta anterior.
2. Aclaración de reuniones síncronas y reglamento interno de la comisión.
3. Repaso de acciones realizadas en el año 2025.
4. Propuestas/sugerencias para el año 2026.
5. Ruegos y preguntas

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- Susana García Medina.
- Cristina Menor Gómez.
- Carlos Ramos Sánchez.
- Patricia Serranos de Andrés.
- Ana María Santa Engracia Benito.

Excusan asistencia:

- Aurora Araújo Narváez.
- Gema Gallardo Sánchez.
- Alicia Lemus Regaña.
- Amanda Tejera Camino.

Una vez comprobada la existencia de quórum, Presidencia procedió a abrir a las 11 horas 30 minutos en primera convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día mencionado, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

- 1.Lectura y aprobación del acta anterior.
- 2.Aclaración de reuniones síncronas y reglamento interno de la comisión.

Las reuniones on line o telemáticas al realizarse de manera síncrona son homologables a las reuniones presenciales, según el artículo 12 del Reglamento de Comisiones. Facilitan la comunicación entre los miembros que, de no ser así, y en el caso particular de nuestra comisión la reunión sería inviable puesto que algunos de los miembros de la comisión viven fuera de la Comunidad de Madrid y también fuera de España. Además, podrá existir un Reglamento Interno de la comisión para establecer otros órganos necesarios para el buen funcionamiento de la misma.

Por otra parte, se establece una comunicación directa al colegio vía correo electrónico del listado actualizado de los miembros activos de la comisión para dar cuenta de su actividad, tanto dentro de la misma comisión como de aquellos que también desean formar parte del grupo de Whatsapp, con los documentos correspondientes de autorización actualizados.

### 3. Repaso de acciones realizadas en el año 2025.

Además de la creación del folleto de Fisioterapia en Salud Mental al que se ha hecho referencia en actas de la reunión anterior, se destacan:

- Artículo de Fisioterapia en Salud Mental en la Revista 30 días de Fisioterapia en el mes de Marzo de 2025.
- Artículo en la Revista 30 días de Fisioterapia con entrevistas/testimonios de pacientes diagnosticados de trastorno mental grave que están en tratamiento de Fisioterapia en la actualidad. Con motivo de la celebración del día internacional de la Salud Mental el 10 de octubre, se publicó en la revista del mes de Noviembre 2025.
- Intervención de Susana García, como representante de la Comisión, en el programa “Al límite de Radio Marca” para la divulgación de los beneficios de la fisioterapia en Salud Mental y cómo tratar con fisioterapia a personas con trastornos de salud mental, con difusión a la población general.

### 4. Propuestas/sugerencias para el año 2026.

- Cristina Menor plantea a través de un contacto suyo con un profesional psicólogo la posibilidad de intervención en un taller de fisioterapia en salud mental en el colegio de Psicólogos de la Comunidad de Madrid. Destacamos la puesta en valor de los abordajes interprofesionales para una mejor atención al paciente.
- Cristina también plantea la posible realización de otros talleres de Fisioterapia en salud mental que se podrían llevar a cabo en la Semana de la Ciencia que se celebra periódicamente en Madrid.
- Se comenta la realización de un vídeo corto, con el fin de aportar ideas para promover/sensibilizar sobre la Fisioterapia en Salud Mental mostrando la perspectiva de los pacientes, los profesionales que trabajan en esta área o las terapias empleadas. Este proyecto será usado para su difusión posterior en diversos medios y/o congresos. Se ha mandado la solicitud del presupuesto a D. L.(departamento de contabilidad) y en espera de respuesta por parte del colegio para valorar su inclusión en el Plan Anual de 2026.
- Jornadas de Fisioterapia en Salud Mental organizadas por la Once en Marzo 2026. Varios de los miembros de la Comisión (Carlos Ramos, Susana García y Patricia Serranos) participarán como ponentes en ellas.
- Congreso del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña en Barcelona, en Julio 2026. Patricia Serranos comenta que está muy en los inicios del proceso de organización del evento, y que podría intervenir en un taller práctico de Fisioterapia en Salud Mental.
- Alumnos de grado (últimos años) en prácticas en el Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora. Se informa de que va tomando forma la posibilidad de que los alumnos de fisioterapia la Universidad Rey Juan Carlos puedan solicitar la formación práctica de su grado en un hospital monográfico de psiquiatría.

CIERRE-Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden de presidencia se levanta la misma a las 12 horas 30 minutos, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de las personas asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual, yo como Presidenta certifico.

La Presidenta, Susana García Medina