

## **ACTA Nº 8 / 2025 COMISIÓN DE TERAPIA MANUAL**

En Madrid a 29 de Septiembre de 2025, con la presencia de los miembros que se relaciona posteriormente, y en conexión Google Meet, se celebra reunión on-line de la **Comisión de terapia manual** para tratar los asuntos del **ORDEN DEL DÍA** enviado con antelación.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D. Carlos Miquel García de Pereda. Col. nº 3.444
- Dña. Beatriz Corcés Rivero. Col. nº 574
- Dña Alejandra Vecino Rodríguez. Col. nº 1.974
- Dña Alexandra de la. Col. nº

Excusan su presencia:

- D. Luis Palomeque del Cerro. Col. no 715

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procede a abrir la reunión a las 21:05, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del orden del día mencionados, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos:

### **PUNTO 1 DEL ORDEN DEL DÍA**

#### **Lectura y aprobación del acta anterior.**

Se procede a consultar a los presentes la aprobación del acta de la reunión anterior, que es aprobada por unanimidad.

### **PUNTO 2 DEL ORDEN DEL DÍA**

**Se propone nuevo contenido para al proyecto de infografía/ video acorde a las sugerencias recibidas desde la Junta de Gobierno. Dicho contenido es el que mostramos a continuación:**

#### **Definición de Terapia Manual**

La Terapia Manual es un abordaje fisioterapéutico fundamentado en el razonamiento clínico, que integra la aplicación de técnicas manuales específicas junto con la prescripción

de ejercicio terapéutico y la educación del paciente, con el objetivo de prevenir, evaluar y tratar disfunciones del sistema neuromusculoesquelético.

El acto terapéutico se basa en una evaluación exhaustiva y en la selección de intervenciones ajustadas a cada caso, modulando parámetros como intensidad, dirección, profundidad, fuerza y duración de la maniobra.

Las técnicas manuales buscan:

- Modular el dolor.
- Mejorar la movilidad articular y el rango fisiológico de movimiento.
- Favorecer la extensibilidad de tejidos contráctiles y no contráctiles.
- Reducir edema o restricciones de tejido blando.
- Mejorar la función neuromusculoesquelética.

El desempeño adecuado de la Terapia Manual requiere formación teórico-práctica especializada y debe estar respaldado por la evidencia científica disponible y las guías clínicas internacionales (IFOMPT, APTA, AAOMPT).

#### REFERENCIAS PARA RESPALDAR LA DEFINICIÓN:

- International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). *Definition of Orthopaedic Manual Physical Therapy*. IFOMPT, 2016.
  - American Physical Therapy Association (APTA). *Guide to Physical Therapist Practice*. Phys Ther. 2001;81(1):9–746.
  - American Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapists (AAOMPT). *Orthopaedic Manual Physical Therapy Definition*. AAOMPT, 2010.
- 

#### **Definición del dolor**

(Basada en la definición de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP))

Propuesta para el público general:

El dolor es una señal que utiliza nuestro cuerpo para avisarnos de que algo no funciona bien. No siempre significa que exista una lesión, pero puede afectar al movimiento, al estado de ánimo y a la calidad de vida. Cada persona lo experimenta de manera distinta, y puede estar influido por factores como el estrés, las emociones o el estilo de vida.

## REFERENCIAS PARA RESPALDAR LA DEFINICIÓN:

Raja SN, Carr DB, Cohen M, Finnerup NB, Flor H, Gibson S, Keefe FJ, Mogil JS, Ringkamp M, Sluka KA, Song XJ, Stevens B, Sullivan MD, Tutelman PR, Ushida T, Vader K. \*\*The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises.\*\* Pain. 2020;161(9):1976-1982. doi:10.1097/j.pain.0000000000001939.

---

## Apartado tendinopatías:

La terapia manual (movilizaciones y técnicas realizadas con fines terapéuticos desde hace más 2000 años) pueden ayudar a disminuir el dolor y mejorar la movilidad en personas con tendinopatías.

Los estudios indican que sus beneficios son mayores cuando se combina con ejercicios específicos. La terapia manual es una herramienta útil dentro de un abordaje global para aliviar síntomas y favorecer la recuperación.

## REFERENCIAS PARA RESPALDAR ESTA AFIRMACIÓN:

👉 Referencia 1 : Desjardins-Charbonneau A, Roy JS, Dionne CE, Frémont P, MacDermid JC, Desmeules F.  
*The Efficacy of Manual Therapy for Rotator Cuff Tendinopathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.*  
J Orthop Sports Phys Ther. 2015 May;45(5):330-50. doi:10.2519/jospt.2015.5455

- Analiza ensayos clínicos controlados (RCTs) que comparan terapia manual con intervenciones comparadoras en tendinopatía del manguito rotador.
- Concluye que con evidencia de baja a moderada calidad, la terapia manual puede disminuir el dolor, aunque no está claro si mejora la función.  
[PubMed+2mtitx.com+2](#)

👉 Referencia 2: “Manual therapy should not be on the sideline in the game”  
(Jayaseelan DJ, 2022)

- Este artículo de perspectiva (o comentario) argumenta que la terapia manual no ha sido bien descrita ni utilizada sistemáticamente en tendinopatías, a pesar de que muchas de sus indicaciones coinciden con los déficits presentes en esa condición. [PMC+1](#)

👉 Referencia 3 : Physical therapy for tendinopathy: An umbrella review of systematic reviews (Girgis B et al., 2020)

- Esta revisión de alto nivel integra evidencia sobre diversas intervenciones de fisioterapia para tendinopatías, incluyendo terapia manual. Ayuda a situar qué tan robusta es la evidencia de distintas modalidades dentro de la rehabilitación. [ScienceDirect](#)

👉 Referencia 4: The Efficacy Of The Use Of Manual Therapy In The Management Of Tendinopathy: A Systematic Review (versión propuesta / título usado en repositorios)

- Este trabajo (aparentemente una revisión sistemática) investiga específicamente el papel de las terapias manuales en el manejo de tendinopatías y recopila estudios existentes que comparan terapias manuales con otras intervenciones. [ResearchGate](#)

👉 Referencia 5: Manual therapy in the treatment of rotator cuff tendinopathy: revisión de la literatura / ensayo clínico piloto

- En un artículo más reciente de revisión/ensayo clínico piloto se comparan técnicas de terapia manual con ejercicios supervisados para tendinopatía del manguito rotador, encontrando que la movilización articular combinada con ejercicios puede mejorar dolor y rango de movimiento, aunque los estudios son pequeños. [sevenpubl.com.br](#)

### **Apartado artrosis y artritis:**

En artritis inflamatorias y artrosis, la fisioterapia manual puede contribuir al alivio del dolor y a la mejora de la movilidad, en combinación con ejercicio terapéutico y farmacoterapia cuando está indicada. Su aplicación debe individualizarse y tener en cuenta limitaciones, contraindicaciones (ej. inflamación activa severa, infecciones, fracturas recientes) y fase de la enfermedad.

### **REFERENCIAS PARA RESPALDAR ESTA AFIRMACIÓN:**

👉 Referencia 1: Kolasinski SL, Neogi T, Hochberg MC, Oatis C, Guyatt G, Block J, Callahan LF, Copenhaver C, Dodge C, Felson D, Gellar K, Harvey WF, Hawker G, Herzig E, Kwoh CK, Nelson AE, Samuels J, Scanzello C, White DK, Wise B, Altman RD. 2019 American College of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline for the Management of

Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2020;72(2):149-162. doi:10.1002/acr.24131.

👉 Referencia 2: Cibulka MT, Bloom NJ, Enseki KR, MacDonald CW, Mattacola CG, McDonough CM, Magel JS. Hip Pain and Mobility Deficits–Hip Osteoarthritis: Revision 2017. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2017;47(6):A1-A37. doi:10.2519/jospt.2017.0301.

👉 Referencia 3: Tsokanos A, Livieratou E, Billis E, Tsekoura M, Tatsios P, Tsepi E, et al.

The efficacy of manual therapy in patients with knee osteoarthritis. *Medicina*. 2021.

- Esta revisión sistemática concluye que la terapia manual puede inducir una reducción a corto plazo del dolor y un aumento del rango de movimiento y funcionalidad en pacientes con artrosis de rodilla

👉 Referencia 4: Feng T, Wang X, Jin Z, Qin X, Sun C, Qi B, Zhang Y, Zhu L, Wei X. Effectiveness and safety of manual therapy for knee osteoarthritis: An overview of systematic reviews and meta-analyses. *Frontiers in Public Health*. 2023.

- Realiza un análisis de la evidencia acumulada y sugiere que la terapia manual puede mejorar síntomas de artrosis de rodilla (dolor, rigidez, disfunción). También advierte que la calidad metodológica de muchas revisiones es baja.

👉 Referencia 5: Abbott JH, Robertson MC, Chapple C, Pinto D, Hansen P, Campbell AJ. The Management of OsteoArthritis (MOA) Trial: long-term effectiveness of manual physiotherapy añadido al programa de ejercicios frente a cuidados habituales. *Osteoarthritis and Cartilage*. 2013.

- En este ensayo controlado aleatorizado, el grupo que recibió fisioterapia manual individualizada más ejercicio mostró beneficios sostenidos frente al grupo de atención habitual.

👉 Referencia 6: Peter WF, Harms M, Hendriks EJ, et al.

Clinical Practice Guideline for Physical Therapist Management of Rheumatoid Arthritis. *Physical Therapy*. 2021.

- Esta guía basada en evidencia incluye recomendaciones para intervenciones manuales dentro del arsenal terapéutico para la artritis reumatoide, siempre dentro de un enfoque integral. [Oxford Academic](#)

👉 Referencia 7: Adams KR, Ferreira ML, de Campos TF, et al.

Pragmatism in manual therapy trials for knee osteoarthritis: a systematic review. *Archives of Physiotherapy*. 2024.

- Revisión que analiza cuán pragmáticos son los diseños de ensayo en terapia manual para artrosis de rodilla, discutiendo las fortalezas y limitaciones metodológicas del campo. [archivesofphysiotherapy.com](https://archivesofphysiotherapy.com)

👉 Referencia 8: Romanowski MW, Noszczyk P, et al.

Manual Therapy (Postisometric Relaxation and Joint Mobilization) in Rheumatoid Arthritis Patients with Knee Involvement. *PMC article*. 2020.

- Estudio que examina el efecto de la terapia manual (relajación postisométrica, movilización articular) en pacientes con artritis reumatoide con afectación de rodilla, mostrando efectos favorables en algunas variables.

### **Apartado fisioterapia manual postquirúrgica**

La fisioterapia manual postquirúrgica constituye un complemento útil al ejercicio terapéutico, ya que ayuda a mejorar la movilidad articular, modular el dolor y favorecer la recuperación funcional tras diferentes tipos de cirugía.

Su aplicación debe adaptarse a las fases del postoperatorio y al tipo de intervención realizada, evitando técnicas invasivas en etapas tempranas y combinándola progresivamente con ejercicio y educación al paciente.

Los beneficios más destacados son la reducción del dolor, la mejora de la elasticidad y movilidad de los tejidos, la prevención de adherencias y rigidez, así como la facilitación de la reintegración del paciente a sus actividades cotidianas.

### **REFERENCIAS PARA RESPALDAR ESTA AFIRMACIÓN:**

👉 Referencia 1 :Karaborklu Argut S, Celik D, Kilicoglu OI. The Combination of Exercise and Manual Therapy Versus Exercise Alone in Total Knee Arthroplasty Rehabilitation: A Randomized Controlled Clinical Trial. *PM R*. 2021;13(10):1069-1078. doi:10.1002/pmrj.12542.

👉 Referencia 2 :Albin SR, Koppenhaver SL, Marcus R, Dibble LE, Cornwall MW, Fritz JM. Short-Term Effects of Manual Therapy in Patients After Surgical Fixation of Ankle and/or Hindfoot Fracture: A Randomized Clinical Trial. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2019;49(5):310-319. doi:10.2519/jospt.2019.8864.

👉 Referencia 3 :Lubczyńska A, Garnarczyk A, Weisło-Dziadecka D. Effectiveness of Various Methods of Manual Scar Therapy. *Skin Res Technol*. 2023;29(3):e13272. doi:10.1111/srt.13272.

👉 Referencia 4 :Howard PD, Levitsky B. Manual Therapy Intervention for a Patient With a Total Hip Arthroplasty Revision. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2007;37(12):763-768. doi:10.2519/jospt.2007.2437.

👉 Referencia 5 LeBeau RT, Nho SJ. The Use of Manual Therapy Post-Hip Arthroscopy When an Exercise-Based Therapy Approach Has Failed: A Case Report. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2014;44(9):712-721. doi:10.2519/jospt.2014.5047.

### **PUNTO 3 DEL ORDEN DEL DÍA**

#### **Valorar propuestas para partidas presupuestarias.**

- Acordamos solicitar presupuesto para imprimir díptico
- Acordamos solicitar presupuesto para poder usar desde la comisión plataformas de inteligencia artificial.

### **PUNTO 4 DEL ORDEN DEL DÍA**

#### **Turno de ruegos y preguntas.**

Sin comentarios.

Por ultimo se acuerda fijar próxima reunión on-line una vez tengamos respuesta por parte de la Junta de Gobierno a nuestra nueva propuesta para crear el díptico y video.

**Se da por concluida la reunión a las 21:52 horas.**

#### **Secretaría:**

Dña. Beatriz Corcés Rivero  
García

#### **Presidente:**

D. Carlos Miguel