

# CRONOGRAMA

	MÓDULO	GUIÓN
<b>OCTUBRE</b>		
<b>NOVIEMBRE</b>	MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y ASPECTOS BÁSICOS	El dolor desde la filosofía Diferencias entre dolor físico y sufrimiento Impacto en la identidad y la experiencia humana  Anatomía y fisiología del sistema nervioso relacionado al dolor Mecanismos de la transmisión nociceptiva y del dolor Plasticidad neural y sensibilización
<b>DICIEMBRE</b>	MÓDULO 2: FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL DOLOR	Rol de las emociones: ansiedad, depresión, pensamientos catastrofistas Conductas de evitación y afrontamiento Abordaje cognitivo conductual y gestión del dolor
<b>ENERO</b>	MÓDULO 2: FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL DOLOR	Influencia del entorno familiar y social : estigma asociado al dolor crónico Dolor y roles sociales: impacto en la vida laboral y personal Estrategias para incluir el entorno social en el tratamiento
	MÓDULO 3: COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN	Técnicas de escucha activa y empatía Entrevista clínica centrada en el paciente Herramientas para mejorar la comunicación con pacientes complejos
<b>FEBRERO</b>		Métodos y enfoques para mejorar la comprensión del dolor El rol del paciente como agente activo en su tratamiento Evaluación del impacto educativo en la mejora del dolor
<b>MARZO</b>	MÓDULO 4: ABORDAJE ACTIVO DEL DOLOR	Beneficios del movimiento en el dolor neuropático y musculoesquelético Diseño de programas de ejercicio terapéutico personalizados Progresión del ejercicio en pacientes con dolor persistente  Importancia del autocuidado y estrategias de automanejo Recursos para apoyar el autocuidado a largo plazo Indicadores de éxito en la autogestión del dolor
<b>ABRIL</b>	MÓDULO 5: TERAPIAS PASIVAS EN EL DOLOR	Modalidades pasivas Indicaciones y contraindicaciones del intervencionismo en dolor crónico Procedimientos intervencionistas más habituales Integración de terapias pasivas con tratamientos activos  Definición y tipos de neuromodulación no invasiva Principios de la estimulación eléctrica transcraneal
<b>MAYO</b>		Principios de la estimulación magnética Indicaciones para la neuromodulación en dolor crónico Futuro de la neuromodulación en el tratamiento del dolor
	MÓDULO 6: EL DOLOR CRÓNICO EN EL SISTEMA SANITARIO	El papel de la Atención Primaria Estrategias para un diagnóstico temprano Coordinación interdisciplinaria en el manejo del dolor
<b>JUNIO</b>		Función de las unidades de dolor La colaboración multidisciplinaria en las unidades de dolor Impacto de las terapias de movimiento en el manejo del dolor
<b>JULIO</b>	MÓDULO 7: NUEVAS TÉCNICAS EN EL ABORDAJE DEL DOLOR	Fundamentos de la representación del movimiento Uso de la imaginación motora y terapia de espejo en el dolor crónico Integración de las técnicas en programas de tratamiento del dolor  Uso y aplicaciones de la realidad virtual en el paciente con dolor Ventajas y limitaciones tecnológicas Futuras direcciones en el uso de la realidad virtual"
<b>AGOSTO</b>	MÓDULO 8: ABORDAJE DEL DOLOR EN GRUPOS DE PACIENTES ESPECÍFICOS	Dolor en pacientes con esclerosis múltiple, ictus y otros problemas neurológicos Evaluación del dolor en pacientes con déficits cognitivos o motores Adaptaciones en el tratamiento según el tipo de trastorno neurológico  Manejo cognitivo-conductual del dolor en niños Intervenciones no farmacológicas: juego terapéutico, ejercicio y educación Educación a padres y cuidadores en el manejo del dolor
<b>SEPTIEMBRE</b>		Diferenciación entre cefaleas tensionales y migrañas Abordaje farmacológico y no farmacológico integrado Estrategias de prevención y autocuidado  Anatomía y fisiología del dolor orofacial Enfoques multidisciplinarios: odontología, fisioterapia y psicología Técnicas de fisioterapia en trastornos temporomandibulares
<b>OCTUBRE</b>		Etiología y factores perpetuantes del dolor pélvico crónico Tratamientos actuales: fisioterapia, farmacología, psicoterapia, ... Importancia del enfoque biopsicosocial
	MÓDULO 9: CONCLUSIÓN	Balace de los avances en el manejo multidisciplinario del dolor Debates y reflexiones sobre la evolución de la gestión del dolor Futuro del tratamiento del dolor: innovación y desafíos