

CRONOGRAMA

	MÓDULO	GUIÓN
OCTUBRE		
NOVIEMBRE	MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y ASPECTOS BÁSICOS	El dolor desde la filosofía Diferencias entre dolor físico y sufrimiento Impacto en la identidad y la experiencia humana Anatomía y fisiología del sistema nervioso relacionado al dolor Mecanismos de la transmisión nociceptiva y del dolor Plasticidad neural y sensibilización
DICIEMBRE	MÓDULO 2: FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL DOLOR	Rol de las emociones: ansiedad, depresión, pensamientos catastrofistas Conductas de evitación y afrontamiento Abordaje cognitivo conductual y gestión del dolor
ENERO	MÓDULO 2: FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL DOLOR	Influencia del entorno familiar y social : estigma asociado al dolor crónico Dolor y roles sociales: impacto en la vida laboral y personal Estrategias para incluir el entorno social en el tratamiento
	MÓDULO 3: COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN	Técnicas de escucha activa y empatía Entrevista clínica centrada en el paciente Herramientas para mejorar la comunicación con pacientes complejos
FEBRERO		Métodos y enfoques para mejorar la comprensión del dolor El rol del paciente como agente activo en su tratamiento Evaluación del impacto educativo en la mejora del dolor
MARZO	MÓDULO 4: ABORDAJE ACTIVO DEL DOLOR	Beneficios del movimiento en el dolor neuropático y musculoesquelético Diseño de programas de ejercicio terapéutico personalizados Progresión del ejercicio en pacientes con dolor persistente Importancia del autocuidado y estrategias de automanejo Recursos para apoyar el autocuidado a largo plazo Indicadores de éxito en la autogestión del dolor
ABRIL	MÓDULO 5: TERAPIAS PASIVAS EN EL DOLOR	Modalidades pasivas Indicaciones y contraindicaciones del intervencionismo en dolor crónico Procedimientos intervencionistas más habituales Integración de terapias pasivas con tratamientos activos Definición y tipos de neuromodulación no invasiva Principios de la estimulación eléctrica transcraneal
MAYO		Principios de la estimulación magnética Indicaciones para la neuromodulación en dolor crónico Futuro de la neuromodulación en el tratamiento del dolor
	MÓDULO 6: EL DOLOR CRÓNICO EN EL SISTEMA SANITARIO	El papel de la Atención Primaria Estrategias para un diagnóstico temprano Coordinación interdisciplinaria en el manejo del dolor
JUNIO		Función de las unidades de dolor La colaboración multidisciplinaria en las unidades de dolor Impacto de las terapias de movimiento en el manejo del dolor
JULIO	MÓDULO 7: NUEVAS TÉCNICAS EN EL ABORDAJE DEL DOLOR	Fundamentos de la representación del movimiento Uso de la imaginación motora y terapia de espejo en el dolor crónico Integración de las técnicas en programas de tratamiento del dolor Uso y aplicaciones de la realidad virtual en el paciente con dolor Ventajas y limitaciones tecnológicas Futuras direcciones en el uso de la realidad virtual"
AGOSTO	MÓDULO 8: ABORDAJE DEL DOLOR EN GRUPOS DE PACIENTES ESPECÍFICOS	Dolor en pacientes con esclerosis múltiple, ictus y otros problemas neurológicos Evaluación del dolor en pacientes con déficits cognitivos o motores Adaptaciones en el tratamiento según el tipo de trastorno neurológico Manejo cognitivo-conductual del dolor en niños Intervenciones no farmacológicas: juego terapéutico, ejercicio y educación Educación a padres y cuidadores en el manejo del dolor
SEPTIEMBRE		Diferenciación entre cefaleas tensionales y migrañas Abordaje farmacológico y no farmacológico integrado Estrategias de prevención y autocuidado Anatomía y fisiología del dolor orofacial Enfoques multidisciplinarios: odontología, fisioterapia y psicología Técnicas de fisioterapia en trastornos temporomandibulares
OCTUBRE		Etiología y factores perpetuantes del dolor pélvico crónico Tratamientos actuales: fisioterapia, farmacología, psicoterapia, ... Importancia del enfoque biopsicosocial
	MÓDULO 9: CONCLUSIÓN	Balace de los avances en el manejo multidisciplinario del dolor Debates y reflexiones sobre la evolución de la gestión del dolor Futuro del tratamiento del dolor: innovación y desafíos