

ACTA (Nº 3 / 2023)  
COMISIÓN DE FISIOTERAPIA  
ONCOLÓGICA Y CUIDADOS PALIATIVOS.

En Madrid, a 11 de julio de 2023, a las 17:30 h, con la presencia de los miembros que se relacionan a continuación, se celebra sesión PRESENCIAL, fuera de la sede colegial, de la Comisión Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA:

1. Revisión acta anterior y puesta en común próxima actividad

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D<sup>a</sup> Ines Suarez
- D<sup>a</sup> Ana Navarro
- D<sup>a</sup> Amparo Hurtado
- D<sup>a</sup> Yolanda Robledo
- D. Sergio López
- D<sup>a</sup> Ángela Río
- D. Borja Recuenco
- Sebastián Galas
- D<sup>a</sup> Ana Isabel Serrano

Excusan asistencia:

- D<sup>a</sup> Virginia Prieto
- D<sup>a</sup> Marta Fontanet
- D<sup>a</sup> Marta Gómez
- D<sup>a</sup> Aurora Araujo

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 17:30 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos:

1. Revisión del acta anterior.
2. Borrador nota de prensa para reportaje.
3. Ruegos y Preguntas.

Tras haber hablado con la agencia de publicidad y con la responsable de Comunicación del Colegio, nos reunimos para realizar un borrador de una nota de prensa con al idea de presentarla a los medios de comunicación de ámbito nacional, ya sea radio, periódico o TV, y

crear un reportaje o entrevista de gran difusión que visibilice el trabajo que se realiza en Fisioterapia Oncológica.

Como nos ha aconsejado Rafa Delgado , proponemos un titular y los argumentos y puntos importantes sobre el mismo.

TÍTULAR : EL PACIENTE CON CÁNCER RECLAMA

Público objetivo para la entrevista : EDAD : > 35< 55 años

Pasos previos : Solicitar cifras sobre el nº de pacientes de Oncología o Radioterapia que se derivan a Rehabilitación.

Porcentaje de pacientes derivados a Rehabilitación que reciben tratamiento en el servicio.

Se ha pensado solicitar la información a:

- Hospitales de la comunidad de Madrid
- AECC

Ángela Río enviará estudio sobre esos datos en Inglaterra y Brasil.

#### ARGUMENTOS

1. En base a las cifras que consigamos, sabemos que el porcentaje va a ser muy pequeño, por lo que queremos poner de manifiesto la infrautilización de la Fisioterapia en el paciente oncológico.
2. Plasmar las múltiples complicaciones que sufren los pacientes derivadas de la Quimioterapia, Radioterapia y Cirugía, que deterioran la calidad de vida del paciente:
  - DOLOR, tanto en oncología infantil como en adultos.
  - Limitación de la movilidad
  - cicatrices,
  - edemas,
  - disfunciones genitourinarias
  - disfunciones orales( trismo, adherencias.)
3. El cáncer como enfermedad crónica en la actualidad : Hoy en día , gracias a los avances científicos, terapias avanzadas y tecnología, un porcentaje muy importante de pacientes sobrevive más de 10 años, por lo que hay que poner atención a los problemas que se derivan de los tratamientos oncológicos , y actuar con el objetivo de conseguir la máxima funcionalidad del paciente.

4. Adelantarse a esos problemas , o intervenir en el postoperatorio inmediato , evita mayores consecuencias y efectos secundarios crónicos, y por tanto, la calidad de vida del paciente será lo mejor posible , y, en consecuencia, repercute en la funcionalidad laboral del paciente , en su estado de ánimo, y ahorra costes a la sanidad.

Se acuerda enviar este borrador a la agencia y a la Junta de Gobierno para que se de el visto bueno y se envíe en formato adecuado a los medios.

Proponemos enviarlo lo antes posible, ya que en septiembre y octubre puede haber interés en el tema, no solo por el día de la fisioterapia, si no, por celebrarse los congresos Nacionales de Oncología y Radioterapia, los días mundiales sobre Cáncer ( mama, mieloma múltiple, linfoma, etc..)

La intención de la Comisión es conseguir que un gran medio de comunicación se interese por el tema y evitar costes al Colegio. No obstante, si no resultase, rogamos se valore otra forma de llegar al objetivo de la actividad, dentro de sus posibilidades.

Se acuerda la próxima convocatoria en septiembre, según avance el desarrollo de la actividad.

CIERRE.- No siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del Sr. presidente se levanta la misma a las veinte horas en punto, extendiéndose la presente acta redactada por Ana Serrano , que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre.

La presidenta

Fdo: Ana Serrano