

ACTA (N-1 /2020) COMISIÓN DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

En Madrid, a 29 de Enero de 2020, con la presencia de los miembros que se relacionan posteriormente, y en la sede del Ilustre colegio profesional de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, se celebra sesión de la **Comisión Actividad Física y Deporte** para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y Aprobación del Acta

Anterior,

No se realiza.

2. Maratón Madrid Rock and Roll.

- Feria del corredor (expodeporte)

24 y 25 de Abril

- Divulgación
- Proceso asistencial

- Maratón

26 de Abril

- Protocolo
- Coordinación Asistencial

3. Media Maratón de la Latina

4. Jornada deportiva

5. Ruegos y preguntas

Lista de los asistentes:

- María de los Ángeles Ciarelli
- Alvaro Pavón López
- Nicolás Ibarra Meneses
- Eva Martínez Garrido
- Emmanuel Moreno-Palancas
- María Ángeles Rodríguez
- Daniel Rubio Morales.

Excusan asistencia:

- Adjunto votación en el doddle para elección de la fecha.
- Gonzalo, fue el único asistente que voto, pero no pudo asistir. Aviso el porque de no poder asistir.

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 14:05 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día mencionado, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

Primer tema tratado:

1) Maratón Madrid Rock And Roll

A) Expo-deporte:

* Invitar a los compañeros de la comisión a participar en la elaboración y participación del protocolo de actuación así como también a participar de la misma.

Tomar en cuenta a los compañeros de la comisión de ET, en caso de no poder cubrir la asistencia al maratón como a la Expo

*Se proponen elementos y pruebas de fácil acceso y utilización que puedan dar mejor visibilidad y presencia en la expodeporte:

Elementos propuestos:

- Puntero láser.
- Dinamómetro
- Plomada
- Plataforma de la wi

Pruebas:

- o Flexión dorsal de tobillo.
- o Valgo dinamico de rodilla
- o Equilibrio.
- o Star Balance test
- o Jump test
- o Single hop

* Decidir si se realizan tratamientos o si se valora, la utilización de biombo, comenzar la atención en caso de ser requerida con una valoración.

En caso de tratamiento acordar formas de tratamiento, un ejemplo que se denota es la de valorar utilización diferentes de elementos:

- Electro-estimulación, (programa pre-competición, post-competición)
- Presoterapia,
- diatermia.

o Establecer formas de calentamiento, estiramiento y ejercicios de propiocepción

Realizar un cuestionario didáctico con el fin de informarnos sobre el conocimiento que tienen los asistentes al stand sobre fisioterapia y hábitos de vida relacionados con el deporte.

- Cuestionarios:

- o Hábitos saludables y práctica deportiva.
- o Conocimientos del fisioterapeuta.

Posibilidad de abrir un soporte online donde los asistentes a la Expo puedan establecer contacto con miembros de la comisión, con el fin de responder sobre inquietudes o temas inherentes a la fisioterapia y la maratón. A través de App o por medio de correo electrónico.

Valorar la posibilidad de establecer contacto con el colegio de podólogos y/o el de psicólogos para realizar actividades conjuntas o complementarias.

B) Maratón:

- Nuevo protocolo diferenciado diferenciado:
 - o 10km
 - o 21KM
 - o 42KM

- Seguir con el cribado
- Mejorar la valoración
- Realizar tto más eficaces
- Fisio-Runners.

2) Media maratón de la Latina.

- Realizar un listado con los fisioterapeutas interesados en colaborará
De los presentes Álvaro, Manuel, Eva, Nicolás y Ma. Ángeles Rodríguez podrían participar, faltaría por encontrar a dos fisioterapeutas más que quieran participar. Uno para que vaya y otro de suplente.
- Hacer el protocolo
- Realizar convocatoria para reunirnos la semana que viene con el fin de realizar la forma de atención en Latina. La cual puede ser de referencia para la maratón.

3) Jornada deportiva:

Se plantea la posibilidad de realizar la segunda jornada deportiva con un deporte distinto al de la primera (padel)

Deportes propuestos:

- Baloncesto
- Fútbol sala
- Tenis
- Pádel repetir
- Natación
- Golf
- Carrera trail.
- Salida a la excursión, carrera de orientación.
- Voleibol.
- Crossfit

= Establecer fechas posibles

= Se valora la idea de no hacer formación. En tal caso que esta sea de una hora duración.
Centrar el evento en el deporte, con un fin social.

Temas pendientes:

- 1- Fijar fecha próxima convocatoria para elaborar desarrollo de Latina.**
- 2- Elaborar una lista con los fisioterapeutas interesados en colaborar en Latina, la Expodeporte y el Maratón.**
- 3- Valorad posibilidad de contactar con Villa de Madrid.**
- 4- Valorad colocar algún tipo de moqueta o aislante en el suelo del stand de la maratón. Se podría buscar algún colaborador para ello.**
- 5- Pasar encuesta sobre cual debe ser el deporte para la siguiente jornada deportiva.**

CIERRE.- Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta la misma a las horas y minutos, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

El Secretario



Fdo.