

Cómo registrarte en Physitrack:

1. Crea tu cuenta gratuita en es.physitrack.com/register y sigue los pasos que te explicamos a continuación para generar una contraseña.

(Nota: te recomendamos que actives las notificaciones de Physitrack para recibir actualizaciones con consejos y nuevos contenidos, y tener así la mejor experiencia de uso).

Volver a la versión gratuita

Physitrack

Iniciar sesión Ayuda Español

Prueba gratuita de 30 días sin riesgos

¿Qué incluye?

- Pacientes **ilimitados**
- Programas **ilimitados**
- Acceso a nuestra biblioteca de videos
- Acceso nuestro contenido educativo
- Aplicaciones gratuitas para iOS y Android
- App gratuita para tus clientes (PhysiApp)

¿Cuánto cuesta?

Physitrack cuesta de €15.95 al mes por practicante, con una prueba de riesgo gratuita de 30 días.

¿Mis datos están protegidos?

Si. Physitrack tiene la certificación ISO 27001 y sus datos están protegidos por nuestro [Política de Privacidad](#)

Crea tu cuenta Physitrack

Su información es protegida por nuestras [Política de Privacidad](#).

Su nombre:

Nombre Apellido

Su email corporativo:

País:

Zona horaria:

Soy un profesional de la salud.
Si es un paciente, inicie sesión en [PhysiApp](#)

Estoy de acuerdo con el [Términos de servicio](#)

Sí, manténgame actualizado con el boletín de Physitrack. Puedo optar por no participar en cualquier momento.

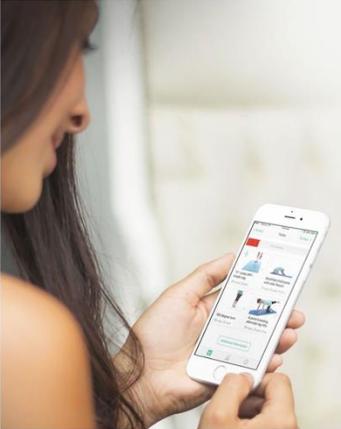
I'm not a robot

¿Más de 10 practicantes?
[Contactar con Ventas](#)

2. Cuando llegues a la ventana de modalidad de pago, haz *click* en ¿“Eres estudiante?”

Comience su prueba gratuita de 30 días

Cancele dentro de los 30 días y no se le cobrará.



- ✓ **Tus primeros 30 días corren por nuestra cuenta** 🙌
Su suscripción paga no comienza hasta 19 January. [Información de precios](#)
- ✓ **Asignar programas ilimitados.**
ejercicios, artículos educativos y medidas de resultados para pacientes ilimitados.
- ✓ **Más de 100.000 practicantes deben tener razón.**
Únase al líder mundial en prescripción de ejercicio móvil.

[Introduzca la información de pago](#)

Una vez que haya comenzado su prueba, podrá asignar programas ilimitados a pacientes ilimitados **inmediatamente**. También podrá probar Physitrack Telehealth.

Pagos procesados de forma segura por
adyen *Chargebee*



[¿Eres estudiante? Iniciar suscripción de estudiante](#)

Información de suscripción

[¿Puedo cancelar mi suscripción?](#)

[Tengo una práctica más grande. ¿Puedo agregar colegas a mi cuenta?](#)

3. Selecciona SPASS en ambos campos requeridos y 2026 como año de graduación.

Cancele dentro de los 30 días y no se le cobrará.



- ✓ **Tus primeros 30 días corren por nuestra cuenta** 🙌
Su suscripción paga no comienza hasta 25 January. [Información de precios](#)
- ✓ **Asignar programas ilimitados.**
ejercicios, artículos educativos y medidas de resultados para pacientes ilimitados.

Cancelar

Iniciar suscripción de estudiante (gratis)



Si tu escuela o universidad es parte de la Programa Académico Physitrack, puedes usar Physitrack gratis hasta el 31 de diciembre del año en que te gradúes.

Tenga en cuenta que si utiliza Physitrack en un entorno (comercial) fuera de su escuela o universidad, deberá tener una suscripción Physitrack normal.

Escuela o universidad:
SPASS

Identificación del Estudiante:
SPASS

Año previsto de graduación:
2026

Confirmando que soy un estudiante en la escuela/universidad arriba mencionada.

[Iniciar suscripción de estudiante](#)

Información de suscripción

[¿Puedo cancelar mi suscripción?](#)

Si. En Physitrack, las suscripciones se ejecutan mes a mes y se renuevan el primer día de cada mes. Si cancela su suscripción antes de fin de mes, no se renovará.

[Tengo una práctica más grande. ¿Puedo agregar colegas a mi cuenta?](#)

Si. Una vez que haya iniciado sesión, puede agregar más colegas a su cuenta desde la página [MI cuenta > Suscripción](#).

4. Una vez que hayas completado el proceso de registro recibirás un correo electrónico con la contraseña. Podrás modificarla en la página web de la aplicación, la primera vez que entres.

¡Obtenga el máximo rendimiento de Physitrack y comience su certificación gratuita de Physitrack hoy!

Ocultar

Biblioteca Ejercicios Programas Educación Medidas de resultado Preguntar al Copiloto + Añadir ejercicio

Fuente: Physitrack (7031) Physiotools (5557) Mobilus (4483)

Mostrar solo favoritos
 Mostrar favoritos compartidos conmigo
 Solo nuevos ejercicios
 Solo apto para imprimir

7031 ejercicios [Borrar filtros](#)

Especialidad(es)

Buscar especialidades

- Amputados (353)
- Cardiovascular (246)
- Deporte (862)
- Educación y vida diaria (69)
- Fuerza y condicionamiento (1628)
- Geriatria (1154)
- Hidroterapia (327)

Buscar ejercicios

Consejos de búsqueda avanzada

PASO 1 DE 12

¡Bienvenido a Physitrack!

Aprenda a asignar un programa y monitorear a su paciente en 12 simples pasos (Duración: 1min)

Recuérdame más tarde

Siguiente

Postura gato-camello

Bicho muerto en supino

Perro de caza

"Enhebrar la aguja" rotación completa

Puente - Simple

"Apertura de libro" RDM rotación torácica tumbado de lado

Estiramiento del Músculo dorsal ancho

Test can be deleted

Biblioteca Pacientes Conectar

5. Ya puedes usar Physitrack. Si necesitas ayuda o resolver cualquier duda, escribe a: support@physitrack.com.