

## ACTA (Nº 1/2021) COMISIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO.

En Madrid, a 1 de abril de 2021, a la 14.30 h, reunión online por Google Meets de los miembros que se relacionan a continuación, se celebra sesión de la Comisión de Ejercicio Terapéutico para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

### ORDEN DEL DÍA

1. Apertura de la sesión.
2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico. Trabajo restante. Asignación de tareas.
3. Ruegos, preguntas y sugerencias.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- Bárbara Torres
- Maria Angeles Ciarelli
- Nestor Requejo
- Carlos Fernández Oliva
- Montserrat Ruiz Olivares
- Chus Jimenez
- Juan Izquierdo Garcia
- Miguel Ángel Vicente Mesonero
- Alejandro San Juan

---

#### 1. Apertura de la sesión.

El presidente de la Comisión Néstor Requejo abre la sesión a las 14:30 recordando el proyecto de la Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico e introduciendo los puntos a tratar en la reunión.

#### 2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico. Trabajo restante. Asignación de tareas.

*Los apartados de la Guía que faltan por entregar son:*

1. *Definición de Ejercicio terapéutico. Historia*
- 4.7. *Patología nefrológica*
- 4.8. *Patología neurológica.*

En el apartado 1 Bárbara Torres se ofrece si el anterior voluntario, Jose Antonio Martín Urrialde, no puede completar el trabajo.

En el apartado 4.7 sobre patología nefrológica Juan Izquierdo García se ofrece voluntario. El apartado 4.8 sobre patología neurológica se le propondrá a O.Y. Se plantea presentarlo en la comisión de Fisioterapia en Neurología si no se le asigna la labor. Se decide no definir las fechas de entrega.

Tras convenir los autores de los capítulos el esquema general del documento queda así:

1. Definición del Ejercicio terapéutico. Historia: Jose Antonio Martín Urrialde o en su defecto Bárbara Torres

2. ¿Por qué ejercicio? Sedentarismo y enfermedades hipocinéticas: M<sup>a</sup> Jesús Giménez
3. El fisioterapeuta como el profesional adecuado: M<sup>a</sup> Ángeles Ciarelli
4. Áreas de aplicación
  - 4.1. Salud mental: M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez
  - 4.2. Patología cardíaca: Juan Izquierdo y M<sup>a</sup> Ángeles Ciarelli
  - 4.3. Patología pulmonar: Comisión de Cardiorrespiratoria: Raquel Fernández
  - 4.4. Patología metabólicas: M<sup>a</sup> Jesús Jiménez
  - 4.5. Patología musculoesquelética: Ignacio Martín
  - 4.6. Pacientes oncológicos: Cristina y Alejandro San Juan
  - 4.7. Pacientes nefrológicos: Juan Izquierdo García
  - 4.8. Patología neurológica: Jorge Yepes o la Comisión de Fisioterapia en Neurología en su defecto
  - 4.9. Mayor frágil: José Antonio Martín Urrialde, Javier Labrador y Ángel López Alonso

Se recuerda el esquema general a seguir para cada apartado:

1. Breve introducción donde definir la patología, epidemiología, prevalencia.
2. Beneficios del ejercicio terapéutico
3. Educación para la salud. Trabajo multidisciplinar, hablar de otros profesionales.
4. Tipos de ejercicios y algo sobre dosificación
5. Precauciones y normas de seguridad. Evitar riesgos. Contraindicaciones, interacciones
6. Fuera Mitos. ¿Sabes qué?
7. Referencias bibliográficas

Para ser más operativos el presidente pondrá en contacto a los diferentes autores de cada punto por correo electrónico. Los autores se organizarán según les convenga para realizar el trabajo.

### 3. Ruegos, preguntas y sugerencias.

No hay ruegos, preguntas o sugerencias.

CIERRE. - Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, se hace un resumen final de la sesión realizada y se cierra la sesión a las 15:00, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

El presidente