

ACTA COMISIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO

En Madrid siendo las 14 horas del día 6 de marzo de 2020 con la presencia de los miembros que se relacionan posteriormente, y en la sede colegial, se celebra sesión de **la Comisión de Ejercicio Terapéutico** para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Apertura de la sesión.

2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico.

- 2.1. Definir criterios de selección para el redactor de cada tema.
- 2.2. Estructura de la guía: definir con concreción contenidos y longitud de los mismos.
- 2.3. Establecer cronograma de acciones.
- 2.4. Reparto de temática. Establecer lista de posibles interesados.

3. Ruegos, preguntas y sugerencias.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D. José Antonio Martín
- Dña. M^a Ángeles Ciarelli
- Dña. Cristina Romojaro
- D. Ángel López
- D. Javier Labrador
- Dña. M^a Jesús Jiménez
- Dña. M^a Ángeles Rodríguez
- Dña. M^a Jesús Jiménez
- D. Juan Izquierdo
- Dña. Montserrat Ruiz-Olivares
- D. Néstor Requejo

- D. Ignacio Martín se incorpora a las 14.50H

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 14.10 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día mencionado, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

1. Apertura de la sesión.

Se abre la sesión recordando los acuerdos de la última reunión y haciendo un breve resumen de lo comentado entonces, pasando a continuación al punto 2 del Orden del Día.

2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico.

2.1. Definir criterios de selección para el redactor de cada tema.

Como criterios de selección y componentes:

- Voluntad de querer trabajar
- Formación y experiencia profesional y docente. Se comenta que el estar acostumbrado a impartir clases es estar acostumbrado a redactar y a la búsqueda bibliográfica.
- 1 o 2 personas por temática

D. Néstor no va a redactar ninguna de las temáticas y se ofrece como supervisor.

Se recuerda que el trabajo va a ser remunerado.

2.2. Estructura de la guía: definir con concreción contenidos y longitud de los mismos.

1. Definición del Ejercicio terapéutico. Historia
2. ¿Por qué ejercicio? Sedentarismo y enfermedades hipocinéticas
3. El fisioterapeuta como el profesional adecuado
4. Áreas de aplicación
 - 4.1. Salud mental
 - 4.2. Patología cardíaca
 - 4.3. Patología pulmonar
 - 4.4. Patología metabólicas
 - 4.5. Patología musculoesquelética
 - 4.6. Pacientes oncológicos
 - 4.7. Pacientes nefrológicos
 - 4.8. Patología neurológica
 - 4.9. Mayor frágil

En todas ellas el esquema a seguir:

1. Breve introducción donde definir la patología, epidemiología, prevalencia.
2. Beneficios del ejercicio terapéutico
3. Educación para la salud. Trabajo multidisciplinar, hablar de otros profesionales.
4. Tipos de ejercicios y algo sobre dosificación
5. Precauciones y normas de seguridad. Evitar riesgos. Contraindicaciones, interacciones
6. Fuera Mitos. ¿Sabes qué?
7. Referencias bibliográficas

Longitud por área: 4 caras por patología. Habría que determinar el tipo de letra, márgenes y tamaño: ejemplo, A4, arial o calibri 11.

2.3. Establecer cronograma de acciones.

Se comenta que para finales de año, en noviembre estaría bien realizar unas jornadas, aún sin acordar, y que sea entonces la presentación de la guía/manual. Jornadas abiertas a todos los profesionales sanitarios.

- Antes del verano, en junio, tendría que estar los borradores
- Revisión de los borradores en julio y agosto
- Septiembre/octubre poder editarlo
- Lanzarlo en noviembre

2.4. Reparto de temática. Establecer lista de posibles interesados

- 1.1. Salud mental: M^a Ángeles Rodríguez
- 1.2. Patología cardíaca: Juan Izquierdo y M^a Ángeles Ciarelli
- 1.3. Patología pulmonar: Comisión de Cardiorrespiratoria: Raquel fernández
- 1.4. Patología metabólicas: M^a Jesús Jiménez
- 1.5. Patología musculoesquelética: Ignacio Martín
- 1.6. Pacientes oncológicos: Cristina y Alejandro San Juan que aunque no está presente lo había comentado
- 1.7. Pacientes nefrológicos: (se busca)
- 1.8. Patología neurológica: (se busca)
- 1.9. Mayor frágil: José Antonio y Javier Labrados. Ángel se ofrece a echar una mano

Néstor comenta que cuando se mande el acta lo comentará en el grupo de whatsapp por si hay más gente interesada en alguna de las áreas.

2. Ruegos, preguntas y sugerencias.

CIERRE.- Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta las 15 horas, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

Fdo.