

ACTA (Nº 9 /2021) COMISIÓN DE FISIOTERAPIA
ONCOLÓGICA Y CUIDADOS PALIATIVOS.

En Madrid, a 28 de octubre de 2021, a la 18:30 h, con la presencia en la sede colegial de los miembros que se relacionan a continuación, se celebra sesión de la Comisión Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y Aprobación del Acta anterior
2. Continuar trabajando en el desarrollo del video que compartimos con la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria sobre Prehabilitación.
3. Ruegos y Preguntas.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D^a Yolanda Robledo
- D^a Ana Navarro
- D^a Ines Suarez
- D. Borja Recuenco
- D. Sergio López
- D^a. Ana Isabel Serrano.
- D^a Marta Fontanet (online)
- D^a Marta Gómez (online)

Excusan asistencia:

- D^a Amparo Hurtado
- D^a Ángela Río
- D^a Aurora Araujo
- D^a Virginia Prieto
- D. Alejandro San Juan

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 19:45 horas, en segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día , llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

- 1.- Lectura de la propuesta realizada por la agencia para trabajar sobre el video :

“ Lo que habéis pensado requiere, para hacerlo bien, actores, efectos y otros elementos que complicarían y encarecerían mucho la producción.

Nuestro consejo es evitar, en lo posible, el tono “ficción”: por la dificultad de encontrar personas capaces de “actuar” dando verosimilitud a su interpretación. para estar alineados con otros vídeos del Colegio, que tienen un carácter más institucional.

Para empezar, necesitaremos a cuatro personas que comuniquen bien sus experiencias desde un plano más testimonial (aún así no es fácil).

Tratando de ajustarnos a vuestra idea, os proponemos, como planteamiento inicial (y minimizando el tono “ficción”, como te digo):

Dos amigos se encuentran en un hospital (podemos fingir que se encuentran en un pasillo; el nuevo paciente va a consulta). Llevan tiempo sin verse. Se cuentan de forma resumida su situación: uno de ellos, en tratamiento; el otro va a empezar.

Uno cuenta sus miedos e inseguridades ante lo que viene, mientras que el otro le transmite comprensión y le tranquiliza. Van a una sala y le presenta a las dos fisioterapeutas.

Intervienen dos fisioterapeutas, que entran en la sala y participan de la conversación (les presenta el enfermo “veterano”). Le explican al nuevo paciente, a través de una conversación, lo que pueden hacer por él, lo que aporta la fisioterapia en prehabilitación: en qué consiste, ventajas, etc. (con ejemplos: cuando interviene el fisio..., cuando no interviene...).

*Valoración global del paciente. Detección y
prevención de posibles secuelas (físicas y mentales) que puedan aparecer según el
tratamiento oncológico que vaya a recibir.*

Abordaje y preparación del paciente para el tratamiento:

- a. Mejorar la fuerza muscular y el rango articular*
- b. Entrenamiento y preparación de los músculos respiratorios. Ejercicios para drenar secreciones, recuperar capacidad pulmonar, mejorar movilidad (sin dolor).*
- c. Entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico*

Educación Sanitaria

Autocuidados

Intercalaremos imágenes de tratamientos que se aplican al enfermo. Buscar gestos que reflejen la complicidad: darse la mano, etc. Cierre: los pacientes comentan que tiene que estar más extendido este servicio, reclamando su generalización en centros hospitalarios. (sin agresividad, con normalidad; si tuviésemos datos, deberíamos integrarlos. Por ejemplo: 1 de cada X hospitales madrileños ofrecen prehabilitación) “

2.- En la última reunión, se habían propuesto tres espacios para grabar, y posteriormente pudieron confirmar con sus respectivos centro:

- Ana Navarro - Fundación Instituto San José
- Yolanda Robledo- Hospital Universitario del Henares (Coslada)
- Sergio López - Universidad Alfonso X el Sabio , Hospital Virtual

En estos días de comunicación con la agencia y el Colegio, decidieron realizarlo en le Hospital Universitario del Henares (Coslada).

3- Debatimos sobre esta propuesta ,siendo un punto común, la necesidad de destacar la infrautilización de la prehabilitación y buscar la manera de resaltar este punto.

El desarrollo de las ideas expuestas concluyen en la propuesta que enviaremos a la agencia para que desarrollen el guión, y que enviaremos también a la comisión de fisioterapia respiratoria para incluir sus aportaciones:

Se encuentra un paciente con un amigo y le **pregunta** extrañado, ¿no te habían operado de cáncer de pulmón?. El paciente contesta , Sí, antes de operarme me incluyeron en un programa de prehabilitación. Y empieza a contarle en qué consiste :

La idea es que aparezcan **imágenes** de cómo se aborda a los pacientes en esta fase, mostrando el trabajo de los **2 fisioterapeutas** (fisio oncológica y fisio cardiorrespiratoria) que se encargan de su preparación, y que esté contado **voz en off** por el propio paciente :

Realizando una anamnesis

Ejercicio con theraband, pelotas, cinta o bici.

Ejercicio en un Bosu

Escalas de equilibrio

Se podría poner tras estas imágenes, otra imagen recién operado en la habitación, por ejemplo, mostrando de alguna manera la dificultad por la que pasan los pacientes o la dureza de los tratamientos.

Por último, que aparezca una frase final: **Acude a tu fisioterapeuta**

En estos próximos días se enviará a la agencia y a la comisión de cardiorrespiratoria las ideas expuestas en esta reunión y se intentará tener una reunión conjunta online con la comisión de cardiorespi la próxima semana.