

## **ACTA 03-2021 COMISIÓN DE UROGINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

En Madrid, a 27 de Abril de 2021, con la presencia de los miembros que se relacionan posteriormente, y de forma on line, se celebra sesión de la Comisión de Fisioterapia en Urogineproctología y Obstetricia, para tratar los asuntos del Orden del Día.

Se convoca la reunión a las 20:30h y se comienza a las 20:35, finalizando a las 21:35h.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

Juan Antonio Barca Sánchez  
Almudena Prieto  
Carmen Santiago  
Jenifer Merino

### **ORDEN DEL DÍA**

1. Lectura y Aprobación del Acta anterior.

2. Se comenta la realización del “I Curso de parto” a través del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, al que asistieron entre otros compañeros Juan y Almudena. Se habla de la posibilidad de una segunda edición, y dejan constancia de lo que les ha sorprendido el curso para bien y de lo interesante que les ha parecido; además de la buena organización por parte del Colegio. Aunque llama la atención que hubiera 12 plazas y al final solo asistieran 9 alumnos, y nos queda la duda sino había personas en lista de espera y si se hubiera podido avisar a algún compañero para poder aprovechar el curso, dada las pocas plazas ofertadas. De momento no se ha mandado encuesta de satisfacción a los asistentes.

3. Se realizó la infografía sobre la endometriosis y una nota de prensa.

Se ha pasado la infografía a los miembros de la comisión y se ha subido a Drive.

Se ha realizado una entrevista por parte de Cuídate Plus y se está a la espera que desde la agencia nos informen de su publicación.

(Sobre los ejercicios de Kegel, en cuanto esté disponible se compartirá en el grupo)

Juan hace hincapié en que ha avisado al Colegio que cuando pidan colaboraciones similares, que nos den un plazo de como mínimo una semana, para poder colaborar en su realización, no como está última vez que tenía que estar en dos días listo.

Se agradece a los compañeros que han colaborado en estas dos infografías, dado el ritmo de trabajo de todos se sabe que es complicado contestar al momento. Y se espera colaboración de todos los miembros de la comisión en sucesivas ocasiones.

4. A partir de la colaboración con Asia se comentó la posibilidad de realizar talleres divulgativos sobre nuestro trabajo con los pacientes y sus necesidades, más allá de la esfera urinaria y las pérdidas de orina. El foco está puesto en el Colegio de Farmacéuticos, se intentará contactar a través de Asia y si no se optará por contactar directamente con el Colegio de Farmacéuticos.

5. Está pendiente definir cómo contactar y desarrollar un espacio en Atención Primaria para que conozcan nuestro trabajo y poder fomentar un trabajo más multidisciplinario (con médicos, enfermeras, matronas...) Sino podemos acceder a través la comisión de Atención Primaria, se intentaría a pequeña escala desde las opciones más personales que tienen algunas compañeras.

6. Queda pendiente hablar con la SEGO y hacer una propuesta de colaboración.

A continuación comentamos 3 puntos que se han propuesto pero queda abierto hasta el lunes 3 si algún compañero quisiera proponer algún punto más.

- Tener acceso a la sección formativa
- Posibilidad de realizar sesiones formativas conjuntas
- Que como sociedad científica que es la SEGO, que cuando realicemos infografías, formaciones...que avale con sus sello estas colaboraciones.

7. Se vuelve a comentar el horario de la reuniones dada la baja fluencia de asistencia, en las 3 últimas reuniones sólo han asistido aproximadamente el 25% de los miembros de la comisión.

En la reunión anterior que se realizó a las 20h, se valoró que atrasarlas a las 20:30h; dado que algunos compañeros siguen sin poder unirse ya que trabajan hasta las 21h, la próxima reunión se realizará a las 21:30h (y se acuerda acotar las reuniones a 1h aproximadamente para que cada uno pueda organizar sus horarios)

Con este cambio se espera contar con más asistencia por parte de los miembros de la Comisión para poder crecer como grupo. Y se recuerda que quien no pueda asistir a las reuniones siempre tiene la posibilidad de colaborar en las acciones que se vayan proponiendo y en las actividades que vayan surgiendo.

8. Ruegos y preguntas

Se finaliza la reunión a las 21:35h

Jenifer Merino Rodríguez  
Colegiada 4312  
Vicepresidenta de la Comisión