

TEMARIO PROCESO DE SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN DE DOS PLAZA DE TITULADO/A SUPERIOR FISIOTERAPEUTA DEPARTAMENTO DE SALUD LABORAL

ÍNDICE DEL TEMARIO DEL PROCESO DE SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN PARA PROVEER DOS PLAZAS DE TITULADO/A SUPERIOR FISIOTERAPEUTA PARA EL DEPARTAMENTO DE SALUD LABORAL DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN Y RIESGOS LABORALES

(CONVOCATORIA EXTERNA)

Conforme a lo establecido en el punto 11.5.2 del Convenio Colectivo Vigente 2018-2020, a continuación se publica el índice de temas sobre los que versarán las pruebas de conocimiento en materia de PRL e Igualdad de Género y las pruebas de conocimientos profesionales correspondientes a la convocatoria:

1. Manual de normas de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) de EMT

<https://miestacion.emtmadrid.es/cms/getfile/3dbd9f48-3ee9-45df-94ec-a11d59c0dd4f/Normas-de-Prevencion-de-Riesgos-Laborales.aspx?chset=50446b8b-d776-4ad6-8a69-dcc76094bcc5>

Capítulo 1. Recomendaciones Generales.

Capítulo 2. Primeros auxilios.

Capítulo 3. Normas de seguridad para el empleo de equipos de protección individual.

Capítulo 10. Normas de seguridad para trabajos en zonas comunes y locales de maquinaria.

1. Normas generales.
2. Para trabajos en equipo.

Capítulo 11. Normas de seguridad contra riesgos eléctricos.

Capítulo 24. Normas de seguridad para trabajos en oficina.

Capítulo 26. Prevención de incendios.

3. Medios de extinción.
4. Normas de actuación.
5. Prevención.
6. Vías de evacuación.

Capítulo 27. Obligaciones y Derechos de los Trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Anexo 1. Protocolo de agresiones.

Aviso

TEMARIO PROCESO DE SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN DE DOS PLAZA DE TITULADO/A SUPERIOR FISIOTERAPEUTA DEPARTAMENTO DE SALUD LABORAL

Anexo 7. Protocolo de actuación en caso de accidente de trabajo.

Anexo 8. Protocolo de actuación en caso de mujeres embarazadas, parturientas o lactancia.

2. **Extracto de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres**

<https://miestacion.emtmadrid.es/cms/getfile/088791a1-1795-4e26-be23-689a6c703606/Cuestionario-Ley-de-Igualdad.aspx?chset=ea75edea-b25c-41a2-b23b-4b03e69b9630>

(Normativa de igualdad)

3. **Conocimientos profesionales**

3.1 Unidades de fisioterapia de Atención Especializada. Coordinación de la actividad fisioterapéutica con los distintos servicios y departamentos del hospital. Coordinación entre los niveles asistenciales. Protocolos conjuntos.

3.2 Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéuticos: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación.

3.3 Intervención fisioterapéutica. Objetivos y planificación.

Deficiencia, discapacidad y minusvalía.

Concepto.

3.4 Fisioterapia propioceptiva.

Reeducación propioceptiva. Facilitación neuromuscular propioceptiva.

3.5 Fisioterapia en traumatología.

Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.

Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

3.6 -Fisioterapia en patologías óseas y de partes blandas.

Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes.

Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

3.7 Fisioterapia en las patologías osteoarticulares.

Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Aviso

TEMARIO PROCESO DE SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN DE DOS PLAZA DE TITULADO/A SUPERIOR FISIOTERAPEUTA DEPARTAMENTO DE SALUD LABORAL

Aviso

- 3.8 Fisioterapia en las algias crónicas.
Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes.
Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.
- 3.9 Fisioterapia en reumatología.
Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos en las patologías más frecuentes.
Técnicas y métodos de tratamiento en las patologías más frecuentes
- 3.10 Fisioterapia en neurología del sistema nervioso central.
Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del SNC: síndromes neurológicos, lesiones de la médula, lesiones cerebrales.
- 3.11 Fisioterapia en neurología del sistema nervioso periférico
Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del sistema nervioso periférico: poliomeilitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.
- 3.12 Fisioterapia en el adulto.
Riesgo cardiovascular. Ejercicio físico. Adaptación en función de las patologías de base. Hipertensión, diabetes, obesidad, plan fisioterapéutico personalizado. Adherencia terapéutica.
- 3.13 Cinesiterapia.
Concepto y modalidades. Principios generales, indicaciones contraindicaciones.
- 3.14 Cinesiterapia pasiva y activa.
Definición, tipos. Efectos terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.
- 3.15 Cinesiterapia activa-resistida.
Definición. Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas: métodos estáticos, sus características. Indicaciones y contraindicaciones.
- 3.16 Cinesiterapia activa específica.
Ejercicios de Codman, Buerguer, Frankel y Chandler.

- 3.17 Electroterapia.
Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia.
Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores a valorar. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
- 3.18 Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia
Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
- 3.19 Otras técnicas electroterápicas.
Ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser y campos magnéticos. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.
- 3.20 Técnicas eléctricas musculares.
Fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y la elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.
- 3.21 Masoterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: rozamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión.
- 3.22 Técnicas especiales de masoterapia.
Masaje transversal profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.
- 3.23 Mecanoterapia.
Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Interés actual.
Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espalderas, escaleras, rampas, escaleras de dedos, tabla de Böhler: utilidades y aplicaciones.
- 3.24 Suspensionoterapia y poleoterapia.
Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.

TEMARIO PROCESO DE SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN DE DOS PLAZA DE TITULADO/A SUPERIOR FISIOTERAPEUTA DEPARTAMENTO DE SALUD LABORAL

Aviso

- 3.25 Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeduación en las diferentes patologías.
 - 3.26 Termoterapia y crioterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Forma de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.
 - 3.27 Hidroterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético.
 - 3.28 Ergonomía Definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados. Escuela de espalda.
 - 3.29 El vendaje funcional. Concepto y aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.
 - 3.30 Cinesiología. Ejes y planos del cuerpo. Movimientos articulares elementales. Goniometría articular: concepto, registro, técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los MMSS y MMII y columna vertebral. Valoración muscular.
 - 3.31 Reeduación postural global. Reeduación de la marcha. Alteraciones de la marcha. Evaluación funcional. Métodos y técnicas fisioterápicas. Fases de la reeduación.
 - 3.32 Electrolisis percutánea intratisular (EPI). Punción Seca, INDIVA. Ondas de choque. Concepto. Indicaciones, contraindicaciones.
- Lo que se publica a los efectos oportunos



Madrid, 17 de noviembre de 2021