

ACTA COMISIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO

En Madrid, a 17 de junio de 2020 siendo las 14:00 horas horas, con la presencia de los miembros que se relacionan posteriormente, y en reunión celebrada online a través de Google Meets, se celebra sesión de la **Comisión de Ejercicio Terapéutico** para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. **Apertura de la sesión.**
 2. **Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico: redefinir temporalidad. Terminar de concretar autores.**
 3. **Colaboración Geriatricarea.**
 4. **Colaboración Conartritis.**
 5. **Ruegos, preguntas y sugerencias.**
-

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- Jose Antonio Martín Urrialde
- Angel López Alonso
- Montserrat Ruiz-Olivares García
- Andrea Fernández
- Néstor Requejo
- Andrea Fernández
- María de los Ángeles Ciarelli
- Maria Jesús Jiménez
- Diego Aramendia Leirado
- Alejandro San Juan (Se une a las 14:17)
- Juan Izquierdo García (se une a las 14:50)

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 14.10 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día mencionado, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

1. Apertura de la sesión.

El presidente de la Comisión Néstor Requejo abre la sesión recordando los proyectos propuestas en la anterior reunión y da paso al siguiente punto del orden del día.

2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico:

2.1. Redefinir temporalidad.

La temporalidad definida en la anterior sesión cambia a raíz de la pandemia de Covid-19 retrasando 3 meses lo propuesto. El nuevo cronograma es:

- El primer borrador estará listo en Septiembre
- La revisión se realizará en Octubre y Noviembre
- El lanzamiento en Diciembre

Se aceptan estos plazos.

2.2. Terminar de concretar autores. Los apartados sin autor son los siguientes:

1. Definición de Ejercicio terapéutico. Historia
2. ¿Por qué ejercicio? Sedentarismo y enfermedades hipocinéticas
3. El fisioterapeuta como profesional sanitario adecuado
- 4.7. Patología nefrológica
- 4.8. Patología neurológica.

En el apartado 1 se decide preguntar a Roy la Touche por sus antiguas publicaciones en el tema. José Antonio Martín Urrialde se ofrece voluntario para trabajar con Roy.

En el apartado 2 María Jesús Giménez se ofrece voluntaria y se le asigna la labor.

En el apartado 3 Maria de los Angeles Ciarelli se ofrece voluntaria y se le asigna la labor.

En el apartado 4.7. no hay voluntarios. Se decide preguntar a fisioterapeutas que trabajen en UCIs. Al final de la sesión Juan Izquierdo García se ofrece voluntario si no encontramos a nadie con experiencia en este tipo de pacientes.

En el apartado 4.8. Nestor Requejo propone a Óscar Yepes para la realización de este capítulo. Falta su confirmación para asignarle la labor.

Tras convenir los autores de los capítulos el esquema general del documento queda así:

2.- Guía divulgativa sobre ejercicio terapéutico

1. Definición del Ejercicio terapéutico. Historia: Jose Antonio Martín Urrialde con Roy la Touche (por confirmar)
2. ¿Por qué ejercicio? Sedentarismo y enfermedades hipocinéticas: M^a Jesús Giménez
3. El fisioterapeuta como el profesional adecuado: M^a Ángeles Ciarelli
4. Áreas de aplicación
 - 4.1. Salud mental: M^a Ángeles Rodríguez
 - 4.2. Patología cardíaca: Juan Izquierdo y M^a Ángeles Ciarelli
 - 4.3. Patología pulmonar: Comisión de Cardiorrespiratoria: Raquel Fernández
 - 4.4. Patología metabólicas: M^a Jesús Jiménez
 - 4.5. Patología musculoesquelética: Ignacio Martín
 - 4.6. Pacientes oncológicos: Cristina y Alejandro San Juan
 - 4.7. Pacientes nefrológicos: (se busca) Juan Izquierdo García si se encuentra

4.8. Patología neurológica: Jorge Yepes (falta su confirmación)

4.9. Mayor frágil: José Antonio y Javier Labrador. Ángel López Alonso se ofrece para apoyarles.

Se recuerda el esquema general a seguir para cada apartado:

Para ser más operativos el presidente pondrá en contacto a los diferentes autores de cada punto por correo electrónico. Los autores se organizarán según les convenga para realizar el trabajo.

3. Colaboración Geriatricarea.

Geriatricarea ha propuesto a la Comisión de aquí al 25 de junio alguien quiere escribir algún artículo hablando de ejercicio en el adulto mayor dirigida al paciente. A nivel preventivo y terapéutico. No concretan extensión aunque aproximadamente se hace con 1 cara o algo más.

María de los Ángeles Ciarelli se propone voluntaria para realizar el artículo.

4. Colaboración Conartritis.

Conartritis busca colaborar con la comisión del ejercicio terapéutico. Lanza una campaña para divulgar hábitos saludables en su población diana por las consecuencias que ha podido tener el confinamiento en ellos. La comisión podría escribir un artículo. José Antonio Martín Urrialde remarca el valor de esta colaboración por la confianza de este grupo en la figura del fisioterapeuta y se propone como voluntario para realizar el trabajo. No hay fecha límite.

5. Ruegos, preguntas y sugerencias.

Se habló en el pasado de hacer coincidir la publicación de la guía con jornadas, pero la situación actual lo complica.

Alejandro San Juan propone hacer una reunión online para que cada autor tenga la oportunidad de exponer sobre el tema que han desarrollado. Se queda en hacer una reunión en septiembre para plantearlo.

Se hace un resumen final de la sesión realizada y se cierra la sesión a las 15:00

CIERRE.- Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta las 15 horas, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

Fdo.

El presidente,