

ACTA (Nº 2/2021) COMISIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO.

En Madrid, a 27 de junio de 2019, a las 22:00h, con la presencia de los miembros que se relacionan posteriormente, y en la sede se celebra sesión de la Comisión de Ejercicio Terapéutico para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Apertura de la sesión.
2. Lluvia de ideas: proyectos en los que se podría implicar la comisión
3. Redes sociales, creación de perfil de la comisión. Selección de canales de las redes sociales.
4. Ruegos, preguntas y sugerencias.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- Ana Gacimartín García.
 - Miguel Ángel Vicente Mesonero.
 - Diego Aramendía Leirado.
 - Alejandro San Juan Ferrer.
 - Néstor Requejo Salinas.
 - Ignacio Martín Centeno.
 - Lorenzo González Fernández.
-

ORDEN DEL DÍA:

1. Apertura de la sesión.

El Presidente de la Comisión explica el orden del día e informa de la existencia de un reglamento común que se quiere implantar en todas las comisiones. Este será modificable y adaptable por cada Comisión.

2. Lluvia de ideas: proyectos en los que se podría implicar la comisión.

Ana Gacimartín propone comenzar con la difusión dentro de nuestra profesión en concreto con charlas-ponencias formativas dentro del Grado universitario. Comenta también la posibilidad de aprovechar la visita de S. S. a Toledo para invitarla a hacer una "Masterclass".

Miguel Ángel Vicente propone crear un sistema de "Mentorship", donde los mentores en ejercicio respondan dudas a los alumnos.

Diego Aramendía propone:

- Un perfil de divulgación para la comisión en redes sociales.
- Hace hincapié en la creación de podcast como vehículo potente de divulgación.

Alejandro San Juan propone 3 líneas:

- Artículo de revisión sobre el ejercicio terapéutico en el mundo.
- Guía de ejercicio terapéutico para difundir a todos los niveles profesionales y pacientes. Néstor puntualiza que este es un trabajo profesional y que debe de

presupuestarse para que la junta lo apruebe.

- Jornadas de difusión de ejercicio terapéutico.

Ignacio Martín propone realizar charlas divulgativas a nivel local a pacientes con patologías muy comunes, para promocionar el ejercicio terapéutico como una herramienta válida para mejorar su salud y calidad de vida.

Néstor Requejo lee las propuestas que han realizado diferentes componentes de la comisión que no han podido asistir:

- Realizar acciones de promoción de un estilo de vida activo.
- Campañas anuales de promoción en redes sociales y de publicidad.
- Colaboraciones con medios de comunicación para difusión a la población general.
- Creación de vídeos con ejercicios, similares a lo realizado por el Colegio de Andalucía.
- Tratar de concienciar a las empresas para mejorar la salud y calidad de vida de los trabajadores, mejorando su absentismo y ahorrando costes. Posible proyecto conjunto con la comisión de ergonomía para dar charlas en empresas con relación a este tema.
- Colaborar con el SERMAS.
- Unificar la comisión de AF y Deporte y la comisión de ejercicio terapéutico.
- Divulgar artículos, revisiones científicas, MOOC sobre el ejercicio terapéutico.
- Definir el ejercicio terapéutico.

Por concretar la lluvia de ideas, se propone:

- Definir el ejercicio terapéutico.
- Crear perfil en redes sociales.
- Diseño de guía de ejercicio terapéutico.
- Jornadas de difusión.
- Difusión en los diferentes grados de las universidades.
- Tratar de ver la posibilidad de invitar a S. S.

3. Redes sociales, creación de perfil de la comisión. Selección de canales de las redes sociales:

- Grupo profesional en Facebook.
- Instagram.
- Twitter.

4. Ruegos, preguntas y sugerencias

CIERRE. - Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, se hace un resumen final de la sesión realizada y se cierra la sesión a las 00:00h del día 28 de junio, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el presidente, Certifico.

Fdo.

El presidente