

Gustavo Paseiro
y Fernando Ramos,
presidentes del CGCFE
y de la AEF, respectivamente

30 días

COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Nº 256 Octubre 2021

de fisioterapia



El Colegio celebra el Día Mundial de la Fisioterapia



Somos lo que necesitas

El ejercicio físico orientado al tratamiento de enfermedades se denomina **EJERCICIO TERAPÉUTICO** y es el **FISIOTERAPEUTA** quien debe analizar el problema, valorar las necesidades y diseñar un plan terapéutico.

Ajustar intensidades, duración, intervalos de trabajo y descanso, tipos de ejercicios... El proceso evoluciona a través de tests de valoración y métodos basados en la evidencia científica.

CUANDO EL FISIOTERAPEUTA PRESCRIBE EJERCICIO TERAPÉUTICO, LOS PACIENTES MEJORAN SU CALIDAD DE VIDA.



EJERCICIO FISIOTERAPÉUTICO

No te juegues tu salud. Si necesitas ejercicio terapéutico, busca a tu fisioterapeuta colegiado

www.consejo-fisioterapia.org

sede@consejo-fisioterapia.org

SIGUENOS EN



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



30 días DE FISIOTERAPIA

Órgano de comunicación oficial del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

Directora: Aurora Araújo Narváez.

Colaboraciones: Comisiones y Secciones Profesionales del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la CM.

Redacción: Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

Editor: CPFCM

C/ José Picón, 9. 28028 Madrid.

Teléfono: 91 504 55 85 Fax: 91 504 22 02

cpfm@cfisiomad.org

Realización: ILUNION Comunicación Social

Imprime: ILUNION Retail y Comercialización.

Depósito Legal: M-23102-1998

Tirada mensual: 11.940 ejemplares

La dirección del boletín no es responsable ni asume necesariamente las opiniones vertidas por sus colaboradores y columnistas, las cuales responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y al espíritu democrático de la Institución colegial. El editor, para hacer efectivo el derecho a réplica de los colegiados aludidos en un artículo, destinará el mismo espacio y extensión en otro número de la revista.

Síguenos en:

www.cfisiomad.org

 @CFISIOMAD

 facebook.com/cfisiomad

 @cfisiomad

 CP FISIOTERAPEUTAS CM

 @cfisiomad



4 Puntos de vista
Representación de la fisioterapia española en la WCPT

5 Editorial
La fisioterapia, una profesión fuerte



6 En portada
El Colegio celebra el Día Mundial de la Fisioterapia

Entrevista



10
Gustavo Paseiro,
presidente
del CGCFE

Entrevista



12
Fernando Ramos,
presidente
de la AEF

14 Actualidad colegial

24 Videoconsejo

19 Comisiones



20 Investigación
en Fisioterapia

26 Conoce tu Colegio

22 La Voz del colegiado
Javier Moreno,
fisioterapeuta

28 Biblioteca

31 Te interesa

34 Agenda

Representación de la Fisioterapia Española en la WCPT

La importancia de las relaciones internacionales en Fisioterapia es capital. El establecimiento de vínculos de conocimiento y del ejercicio profesional entre fisioterapeutas y organizaciones miembro de la WCPT hacen posible el impulso de la Fisioterapia y de su desarrollo como disciplina contribuyente a la salud global.

La Fisioterapia Española, a través de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), participa como miembro de pleno derecho en todas las actividades desarrolladas en el seno de la WCPT desde el año 1974.

Desde entonces, hemos desempeñado un papel activo en los diferentes subgrupos que tienen un área de interés específica y promueven el avance de la fisioterapia y el intercambio de conocimiento científico en su campo. También formamos parte de los Grupos de Trabajo de Educación (Education Matters Working Group), de Asuntos Europeos (European Union Matters Working Group) y de Asuntos Profesionales (Professional Issues Working Group).

A todo lo anterior, hay que sumar la participación en los congresos mundiales y los proyectos de investigación, como CP-Care en parálisis cerebral o el IMA Project (Intelligent Motion Analysis), dotado con 2,8 millones de euros.

El acceso directo a Fisioterapia y las especialidades en Fisioterapia, dos de las grandes anhelos de la Fisioterapia Española, serán posibles en gran medida gracias al trabajo realizado por fisioterapeutas españoles a lo largo de muchos años dentro de los subgrupos y grupos de trabajo, así como en los comités ejecutivos de la Región Europea de la WCPT.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid debe mantener viva la relación con la AEF, porque es la institución que ostenta la representación española en la WCPT, por el interés general de todos los colegiados.

La World Confederation for Physical Therapy (WCPT), órgano de representación de la Fisioterapia a nivel internacional, ofrece un escenario mundial para priorizar la fisioterapia y la salud. Se caracteriza por su credibilidad y liderazgo, siendo el órgano consultor de la ONU y de sus respectivas organizaciones y agencias sobre programas y políticas de salud. Sus recomendaciones respecto a las políticas sanitarias y educativas y sus guías de actuación y de formación son utilizadas por las organizaciones miembro, las regiones y los subgrupos en sus respectivos contextos.

España se incorporó a la WCPT en junio de 1974 como miembro de pleno derecho a través de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), organización miembro de la WCPT que nos representa. Desde entonces, la fisioterapia española ha figurado a nivel mundial como eslabón organizativo de la WCPT en cada Asamblea y Congreso. España tiene representación en 9 de los 14 subgrupos internacionales (Salud mental, Salud de la mujer y pélvica, Oncología y cuidados paliativos, Agentes electro físicos, Fisioterapia manual ortopédica, Salud ocupacional y ergonomía, Terapia acuática, Practica privada y Deporte) que permiten promover el avance de la fisioterapia y el intercambio de conocimientos científicos en esos ámbitos concretos de práctica avanzada o especialización.

A nivel Europeo (ER-WCPT), desde 2010 España juega un papel determinante en la vicepresidencia defendiendo, desarrollando y divulgando la determinación de las cualificaciones profesionales y la movilidad de los profesionales por Europa. También participa en la creación y divulgación de documentos, como la "European Physiotherapy Guidelines for Parkinson's Disease" o los de fisioterapia y actividad física o de acceso directo a los servicios de fisioterapia.

La importancia de formar parte de la WCPT es indudable: alcanzar objetivos comunes, colaborar en beneficio de la sociedad, lograr que la profesión y sus distintas prácticas avanzadas progresen, no solo añade valor a la fisioterapia a nivel mundial, sino también al país. Aglutinar la profesión en cada rincón del mundo solo puede hacernos más fuertes y esto debería ser motivo suficiente para implicarnos y potenciar al máximo, individual y colectivamente, desde todos los rincones y organizaciones de España, el papel que desempeñamos en la WCPT.

Miguel Ángel Alcocer
Nº colegiado 2.298

María Torres Lacomba
Colegiada Nº 10.763

Si quieres colaborar en esta sección, ponte en contacto con secretaria.

La fisioterapia, una profesión fuerte

El nuestro es uno de los colegios profesionales sanitarios con más personas colegiadas del territorio nacional. Tiene vocación de servicio a la ciudadanía y es garante del crecimiento de la profesión de fisioterapeuta en nuestra comunidad autónoma, convirtiéndose en el eje de las necesidades y demandas de la profesión. Ese es nuestro propósito como institución: “el ser agentes líderes, capaces de orientar y modificar comportamientos y actitudes, tanto en la ciudadanía como en nuestros colegiados y colegiadas, a partir de desarrollar un entorno igualitario y motivador, que fomente el trabajo en equipo, la innovación y el desarrollo de la profesión, así como garantizar y salvaguardar una fisioterapia de calidad hacia la ciudadanía, una representación eficaz de los y las profesionales y ser motor de innovación de nuestro cuerpo de conocimiento.”

Pero, ¿todo esto nos hace una Institución fuerte? ¿Nos hace una profesión fuerte? ¿Hemos mejorado y creemos poder seguir mejorando?

Seguimos, a veces, protegiéndonos bajo la idea de que somos una “profesión joven”, pero no debemos mirarnos en espejo ajeno y comparados con nosotros mismos somos ya una profesión con recorrido, veterana en servicio, que crece con buena salud, adaptándose a los tiempos y las necesidades de la sociedad, y así deben hacerlo sus instituciones. Lo que sí es joven es el espíritu de crecimiento, la energía y el ansia de continua renovación. La fisioterapia no aspira a convertirse en vetusta, aspira a adaptarse siempre a las nuevas necesidades que tenga la ciudadanía y a renovarse con la ciencia que nos irá nutriendo para crecer. Es expresión popular el que los buenos vinos ganan con los años, pero sumando calidad y cuidados o lo añejo puede acabar convertido en algo con regusto a rancio, ese es un riesgo del que deben huir las instituciones.

En este Ilustre Colegio se destaca una visión integradora y de cooperación entre todas las personas intervinientes en la atención a la ciudadanía, en general, y a las

personas colegiadas. Se han generado nuevos grupos de trabajos y comisiones y se ha modernizado la reglamentación de los mismos, generando cuadros normativos de calidad. Se ha adaptado la normativa interna al lenguaje inclusivo respetuoso y cuidado, así como se ha llevado a cabo el Plan de Igualdad. Se ha aumentado la presencia de apoyos a la investigación, tan necesaria para el crecimiento de nuestro cuerpo de conocimiento, y dado visibilidad a las y los fisioterapeutas que se dedican a investigar.

Igualmente, se ha aumentado el número de encuestas para recoger datos que permitan evaluar si esta hoja de ruta se cumple y lleva hacia las mejoras, objetivo de la Institución.

La calidad en los servicios que presta se convierte en el centro de su cultura corporativa, así como las modernas técnicas de gestión y el valor del capital humano de su plantilla laboral, prestando también atención a las necesidades y satisfacción de dicha plantilla, ya que contamos con profesionales con alta cualificación y en continua formación, que han demostrado en estos tiempos difíciles su gran capacidad de adaptación a los cambios e inquietud por la mejora y, sobre todo, su enorme lealtad a la institución en la que trabajan.

Se ha aumentado el esfuerzo en comunicar, acercarse a los colegiados y colegiadas y llevar su mejor imagen también a la población.

Hemos demostrado ser una Institución comprometida con el medio ambiente y la sostenibilidad de nuestras actuaciones, así como buscamos la eficiencia en la gestión de los recursos.

Afrontamos un periodo ilusionante de líneas de trabajo para poder realmente sentir que hemos crecido y cumpliremos 25 años pudiendo responder: Sí, somos una institución fuerte para servir y seguir creciendo a la vez que una profesión fuerte.



El Colegio celebra el Día Mundial de la Fisioterapia

El pasado 8 de septiembre, Día Mundial de la Fisioterapia, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid organizó un evento en el centro de Madrid en el que se pretendió visibilizar la Covid persistente entre la sociedad, así como la importancia del papel de los fisioterapeutas en el tratamiento de esta enfermedad.

En España, hasta el momento, se tienen registrados cerca de 85.000 muertos con test positivo. Si hablamos de casos totales registrados, la cifra aumenta a más de 4,8 millones. De todos ellos, múltiples estudios señalan que en torno al 10 por ciento de estas personas sufren secuelas, en ocasiones muy severas, 12 semanas después de haber dado negativo en las pruebas de la Covid19. A esta enfermedad, que mantiene ciertos síntomas de la Covid

a pesar de haber pasado la patología y dar negativo en los test, se le denomina Covid persistente. Según estas cifras, estaríamos hablando de 480.000 personas. Además, otro 20 por ciento de los contagiados presenta síntomas cinco semanas después de haber superado la infección, lo que supone otro millón de afectados.

Y eso no es todo. Se cree que en los próximos meses ese número continuará aumentando, lo que implica la nece-

sidad de prestar la mayor atención posible a todos estos pacientes de Covid persistente.

Pero, ¿qué es, en concreto, la Covid persistente? Tiene difícil respuesta ya que "es una enfermedad que no ha sido consensuada en su total descripción", aclara Elisabeth Semper, presidenta de la Asociación Covid Persistente España. Esta enfermedad nueva, con más de 200 síntomas que se presentan en diferentes combinaciones y que pueden



Elisabeth Semper, presidenta de la Asociación Covid Persistente España, estuvo presente en el Día Mundial de la Fisioterapia.

Varios miembros de la Junta de Gobierno del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid atendieron a diferentes medios de comunicación durante el acto.

variar en patrones predecibles e impredecibles de brotes y remisiones, se caracteriza como una dolencia que puede convertirse en crónica, que produce afectación multisistémica y una discapacidad significativa. “Aún hay mucho desconocimiento al respecto”, lamenta Semper.

Debido a la importancia de esta enfermedad en 2020, en 2021 y en los años venideros, la World Physiotherapy (Confederación Mundial de Fisioterapia) escogió centrar el Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebra cada 8 de septiembre, en la Covid persistente. Precisamente, para este día, el Colegio

Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid organizó un evento bajo el lema “Déjanos ayudarte a volver a bailar”, frente a la estación de Príncipe Pío, con el objetivo de mentalizar a la sociedad y a las Administraciones sobre la magnitud de este problema. La Institución colegial dispuso de un escenario en el que cada hora ocho bailarines de una compañía de ballet representaron una coreografía que reflejaba los efectos secundarios de la Covid persistente. Además, a través de la danza se ha rendido un homenaje al mundo del arte que ha visto muy limitado su actividad desde el principio de la pandemia.

Junto al escenario, los fisioterapeutas y demás ciudadanos pudieron hacerse fotografías en un photocall creado para la ocasión y compartirlas en sus redes sociales, además de acercarse a un stand informativo en el que la Institución colegial, además de informar y aclarar dudas a las personas que se acercaban, ofrecía diferentes materiales con el logotipo del CPFCM, como mochilas, mascarillas, camisetas o bolígrafos.

El acto de apertura del Día Mundial de la Fisioterapia corrió a cargo de Aurora Araújo, decana del Colegio, quien insistió en que las personas con Covid persistente “ya no se sienten como eran” ya

ENPORTADA

Ciudadanos y fisioterapeutas colegiados en la Comunidad de Madrid se acercaron al evento organizado por el CPGM y aprovecharon para fotografiarse frente a las carpas en un día que se convirtió en una fiesta para la profesión.



que “esta enfermedad les ha cambiado la vida. Ahora viven con miedo de no saber si se van a recuperar”. Ante esta situación dramática, Araújo subrayó que “los fisioterapeutas siempre estaremos ahí para acompañarles. Estuvimos y seguimos estando en las UCI, en los centros de salud, en los hospitales, en las clínicas y en los espacios sociosanitarios. Hemos demostrado que queremos estar con ellos y, por eso, el Día de la Fisioterapia es el día de los pacientes con la Covid persistente”.

Más fisioterapeutas

La decana del Colegio alertó sobre la situación actual de este colectivo: “A fecha de hoy, hemos encontrado a cerca de 500.000 personas con un cuadro altamente discapacitante. Y hay que recordar que para ayudarles necesitamos ser más y, precisamente, estamos hablando con la Administración al respecto”. Aurora Araújo se refiere a la reclamación del Colegio para conseguir una mayor presencia en los equipos multidisciplinares que tratan a



Aurora Araújo, decana del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, durante la inauguración del acto.

este tipo de pacientes y, de esta forma, agilizar su recuperación y abordar el problema en las mejores condiciones posibles.

“Es lógico que las autoridades se hayan volcado en medidas que frenan el avance de la pandemia, como la vacunación masiva, pero estamos viendo

un problema sanitario emergente que hay que empezar a abordar ya”, continúa la decana. “El número de fisioterapeutas ya era muy escaso en hospitales y en centros de salud y la llegada de la Covid persistente hace imprescindible aumentar ese número”, añade Aurora Araújo.



Acuerdo con la Asociación Covid persistente España

El pasado 22 de septiembre, el CPFCEM firmó un acuerdo de colaboración con la Asociación Covid Persistente España (ACPE). El objetivo es establecer unos cauces para la realización en común de actividades de colaboración, investigación, formación o de cualquier otro tipo que redunden en beneficio de ambas partes.



Por su parte, Elisabeth Semper, también presente durante el acto, agradeció "la oportunidad que nos brindáis de dar visibilidad a esta enfermedad tan extraña, novedosa y mayoritariamente cruel". "A nosotros nos supone un rayo de esperanza. Llevamos más de un año luchando individual y colectivamente por los derechos de estos pacientes, independientemente de su sintomatología o lugar de residencia. Una enfermedad que fue negada, no solo por las instituciones, sino por nosotros mismos, porque es muy duro encarar una enfermedad desconocida que ha dado un vuelco a la vida de sus afectados de la que se desconoce su evolución", añade.

Sanidad Pública

Semper también recordó lo difícil que es para muchos de estos afectados recibir un tratamiento de la Sanidad Públi-

ca. Para la presidenta de la Asociación Covid Persistente España, "muchos de nosotros llevamos padeciendo síntomas durante más de 18 meses y no hemos recibido asistencia de fisioterapia. Algunos siguen creyendo que si superas la enfermedad todo se acaba pero no saben que, quizás, en meses broten síntomas que nadie entiende. Y esta enfermedad no diferencia por edad: afecta por igual a niños, adultos y mayores". Es más, Elisabeth Semper asegura que, al menos que ella conozca, "solo han accedido a tratamiento de fisioterapia los pacientes que en su momento estuvieron ingresados en las UCI. No nos consta de otra manera. Esto genera una brecha enorme porque una de las mayores crueldades de esta enfermedad es la limitación para desempeñar un empleo".

Para tratar los síntomas de la Covid persistente el papel de los fisioterapeutas

es clave. Entre otros beneficios, destaca recuperar la movilidad, la fuerza y mejorar la respiración. Los síntomas más comunes de la Covid persistente son el agotamiento extremo y problemas de memoria y concentración. A ellos se suman otros como dificultad para respirar, dolor u opresión en el pecho, insomnio, palpitaciones, mareos, dolor muscular, dolor en las articulaciones, depresión y ansiedad, zumbido y dolor en los oídos náuseas, diarrea, dolor de estómago, pérdida de apetito, fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, alteraciones en el sentido del olfato y del gusto y sarpullidos. En todos ellos, el fisioterapeuta puede ayudar a la mejoría del paciente.

"Para nosotros es primordial acudir regularmente a un fisioterapeuta", asegura Elisabeth Semper.

Pedro Fernández
Fotos: Alberto Morales / CPFCEM

Gustavo Paseiro

Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España

“Es necesario reforzar la fisioterapia en España para atender los millones de casos de pacientes con la Covid persistente”

El presidente del CGCFE subraya la importancia de la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, el pasado 8 de septiembre, que este año se dedica a la Covid persistente, patología en la que destaca el papel que juega en los pacientes los tratamientos de fisioterapia.

¿Qué importancia tiene la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia?

La celebración del Día Mundial de la Fisioterapia es muy importante. Los días mundiales permiten sensibilizar a la sociedad sobre temas de interés relacionados con la salud, los derechos humanos, la cultura o el medio ambiente, así como conmemorar y homenajear a profesiones como la nuestra, fundamentales en el bienestar de la sociedad.

Por otro lado, pretendemos llamar la atención de los medios de comunicación para que emitan noticias que conciencien a la opinión pública sobre la situación de nuestra profesión y nuestra labor en momentos como el actual.

Finalmente, perseguimos que los gobiernos adopten medidas concretas y que los ciudadanos conozcan la dimensión de nuestra profesión y nuestra capacidad de solucionar problemas, para que presionen a sus representantes políticos con el objetivo de avanzar como sociedad.

¿Cuál es el papel del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España?

El principal papel del Consejo, en un día como el 8 de septiembre, es concienciar al panorama político y social de la importancia de nuestra profesión y celebrar, por supuesto, la implicación y el gran trabajo que todos nosotros realizamos a diario.

Por otro lado, nuestro objetivo es servir de altavoz de todas las iniciativas que los colegios autonómicos realizan para celebrarlo.

Este año el tema es la Covid persistente. ¿Qué papel juega en esta patología la fisioterapia?

La fisioterapia cobra una importancia capital en el momento actual de la pan-

demia, una vez hemos sido capaces, en mejor o menor medida, de lidiar con las diferentes olas que la pandemia nos ha ido poniendo en el camino. Queda el momento, como en toda crisis, de solucionar los efectos que ha provocado. Por desgracia, el peor de ellos no puede ser solucionado, los miles de fallecidos son una tragedia para nuestra sociedad que difícilmente podrá superar. Una desgracia, al mismo nivel, todos aquellos compañeros sanitarios que han entregado su vida para salvarnos a todos.

Pero ahora, como rezaba en tantas ocasiones nuestro gobierno, es hora de no dejar a nadie atrás. Y esto implica que cada uno de los pacientes, que han sido capaces de superar la infección, sean ayudados a superar las consecuencias que esa infección ha dejado en su organismo.

En esta situación, cobra vital importancia el tratamiento de fisioterapia de estos pacientes. No podemos dejar que evolucionen por sí mismos, presentan en

“En esta situación de pandemia cobra especial importancia el tratamiento de fisioterapia en estos pacientes”





muchos casos fatiga extrema, malestar post esfuerzo, problemas respiratorios e, incluso, problemas de memoria y concentración, que con un buen protocolo de fisioterapia mediante ejercicio terapéutico pueden ser solucionados.

¿Es un problema que puede llegar más a la población en general?

Es un problema cuyos números aún están siendo puestos de manifiesto. La realidad es que la Covid persistente afecta de una forma distinta a cada paciente, pero esté el paciente en el nivel en el que esté, es necesario que sea controlado por su fisioterapeuta y tratado en caso de que fuera necesario. Es por esto que si en España

ha habido casi 5 millones de casos, se hace necesario reforzar la fisioterapia para poder dar cabida a casi un 60 por ciento de pacientes que presentan Covid persistente a los 6 meses, es

“Aunque la Covid persistente afecta de una forma distinta a cada paciente, es necesario que este sea controlado por su fisioterapeuta”

decir, más de 2,5 millones de personas en España.

¿Qué tipos de problemas/efectos secundarios puede traer consigo la Covid-19 en la población?

Como comentábamos, desde fatiga extrema a disnea, pasando por cansancio post actividad, y un largo etcéte-

ra que está en vías de investigación. Esto implica, irremediablemente, un número de bajas en nuestro país prolongado, sin fecha clara de reincorporación, que provoca grandes pérdidas en

nuestro tejido económico y que no está siendo solucionado por nuestros gestores.

¿Cómo ayuda la fisioterapia en este sentido?

La fisioterapia puede devolver, en un corto espacio de tiempo, a nuestros pacientes a una calidad de vida mucho más alta, disminuyendo el

tiempo de baja y mejorando la producción social y económica.

¿Cree que con la Covid-19 gran parte de la sociedad se ha dado cuenta de la labor sanitaria de los fisioterapeutas?

Totalmente, la fisioterapia ya era identificada como una profesión fundamental en el ámbito sanitario pero, actualmente, hay un consenso social importante, tanto en la calle como en las fuerzas sociales, de que la fisioterapia es necesaria redimensionarla en un nivel mucho mayor que el actual. Esto es imparable, pero es necesario que la velocidad de este cambio sea mucho más rápida de lo que se está percibiendo en la actualidad.

Pedro Fernández

Fernando Ramos

Presidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas

“En cinco de los síntomas más frecuentes, el tratamiento de fisioterapia en la Covid persistente es esencial”

El presidente de la AEF, asociación miembro de la World Physiotherapy, analiza el problema de la Covid persistente en la sociedad española, así como el papel de la AEF y de los propios fisioterapeutas en el tratamiento de sus síntomas para evitar que se vuelva a colapsar el sistema sanitario.

¿Cómo es comenzar este nuevo mandato en medio de una pandemia?

Cuesta asimilar los cambios tan profundos sobrevenidos de la actual crisis y la rapidez con la que todo ha tenido lugar. Haciendo alusión al modelo descrito por Charles Rosenberg, una epidemia consta de tres actos y un epílogo, que el autor expuso en forma de dramaturgia. Superados el debut de la pandemia y la crisis sobrevenida por el aumento de la presión asistencial, entendidos como los dos primeros actos, surge ahora la necesidad de negociar la respuesta pública, en un momento de paulatina disminución de la presión sanitaria.

Nuestro mandato se inicia en un momento crucial, en el que resulta fundamental hacer una reflexión profunda y sosegada de lo sucedido, expresar cuáles han sido las lecciones aprendidas y repensar cómo debe guiar la experiencia nuestras acciones futuras para que todo lo ocurrido no haya sido en vano.

Nos encontramos en ese epílogo en el que hay que diseñar nuevas formas de práctica, en

un momento como el actual en el que las profesiones cuentan cada vez con una menor protección legislativa y sufren modificaciones prácticamente cada día al hilo de la transformación digital.

¿Qué retos principales se plantea durante estos próximos años?

Nadie hubiese podido presagiar lo ocurrido en el último año y medio. La crisis actual

“Las secuelas de la Covid-19 hará muy relevante el papel de los fisioterapeutas en los próximos tiempos”

nos ha brindado la oportunidad de expresar la plenitud técnica y científica alcanzadas en las últimas décadas por el colectivo. Son muchos los proyectos aplazados que, en un momento como el actual, urge retomar. La AEF debe continuar impulsando el desarrollo científico de la profesión. Además, la pandemia nos ha hecho plenamente conscientes de que la coordinación entre las diferentes instituciones sanitarias y el apoyo a la investigación son imprescindibles

para enfrentarnos a los nuevos retos, presentes y futuros. La velocidad a la que avanza el conocimiento y el ritmo tan vertiginoso al que se generan nuevas evidencias, exige que la AEF deba poner a disposición de los profesionales la información más actual que permita al colectivo el ejercicio profesional bajo el amparo de la mejor evidencia disponible. Por otro lado, los gestores y administradores del sistema

tienen que asegurar la utilización más eficiente y equitativa de los recursos públicos puestos a su disposición y los profesionales han de participar activamente en lograr la disminución de la variabilidad de la práctica clínica y en la búsqueda del equilibrio entre los objetivos de calidad y eficiencia del sistema. En definitiva, son numerosos los retos.

¿Cómo ve la Fisioterapia a nivel mundial y nacional?

El desarrollo de la Fisioterapia

es muy variable en función de los países. Aspectos como la estructura formativa y las normas de regulación profesional se presentan con heterogeneidad, especialmente, en aspectos como el acceso directo, la autonomía profesional, la posibilidad de cursar estudios de doctorado o el propio proceso de profesionalización experimentado por la disciplina en las diferentes regiones.

Indudablemente, países como Australia, Estados Unidos, Nueva Zelanda o Reino Unido, han guiado históricamente a nuestro colectivo hacia un modelo mundialmente extendido, si bien el progreso alcanzado por la Fisioterapia española, con menor recorrido histórico, nada tiene que envidiar a los modelos más avanzados. Cada vez son más los fisioterapeutas que proyectan su trabajo más allá de nuestras fronteras, reforzando la marca Fisioterapia nacional y generando un reconocido valor para la disciplina a nivel internacional.

Además, continuamos siendo pioneros en nuevas modalidades asistenciales, liderando proyectos de investigación de gran envergadura y generan-

do conocimiento científico del más alto nivel, por lo que debemos sentirnos muy orgullosos de la marca nacional.

Este año, el Día Mundial de la Fisioterapia focaliza el papel de esta profesión en la Covid persistente. ¿Qué le parece esta elección?

El 9 de septiembre de 2020, la OMS reconoce la existencia de efectos de larga duración tras una infección por SARS-CoV-2, de lo que se deriva la imperiosa necesidad de reconocer aquellas disfunciones persistentes en el tiempo y asegurar el acceso a los servicios de salud a aquellos pacientes con necesidades terapéuticas concretas, muchas de ellas relacionadas con la rehabilitación.

La elección de esta temática resulta crucial, pues la situación derivada de la actual crisis sanitaria ha posicionado a los fisioterapeutas en primera línea de acción, demostrando la efectividad de sus intervenciones y exhibiendo una buena parte de su potencial, generosidad, compromiso y trabajo en equipo, que deben ser motivo de orgullo. La labor de los fisioterapeutas ha corroborado la importancia de su trabajo, tanto en el manejo de pacientes en fase crítica, como en la recuperación de las secuelas derivadas de la enfermedad, muchas de ellas aún desconocidas. La Fisioterapia, como profesión sanitaria, tiene un papel fundamental que desempeñar para mantener la salud y el bienestar de la sociedad. El aplazamiento de una parte de los tratamientos, las consecuencias del periodo de confinamiento y las secuelas derivadas de quienes pade-

cieron la Covid-19, hará especialmente relevante el papel de nuestro colectivo en los próximos tiempos.

¿Qué significa para la AEF el Día Mundial?

Cada 8 de septiembre se conmemora la creación de la World Physiotherapy en 1951, de la que la AEF es organización miembro en España desde 1974. Es una fecha muy especial que remarca la unidad



y solidaridad del colectivo y supone una oportunidad para visibilizar y reconocer el trabajo desarrollado por los profesionales, así como la puesta en marcha de acciones promovidas por la WP hacia sus 125 organizaciones miembro, que representan a más de 660.000 fisioterapeutas.

¿Cuál es el papel de la AEF?

En el Día Mundial de la Fisio-

terapia celebramos diferentes encuentros científicos y formativos relacionados con la Covid persistente desde diferentes ámbitos de abordaje. Desde los diferentes grupos AEF, abarcando todos los ámbitos de actuación de la Fisioterapia, se expusieron evidencias, experiencias y cuestionamientos sobre todo lo sucedido desde el inicio de la pandemia y sobre cómo debemos guiar nuestras inter-

venciones dirigidas al nuevo perfil de pacientes que esperamos en nuestras consultas, a nuevos modelos de enseñanza aprendizaje o a la implementación de la práctica digital como oportunidad para atender la alta demanda de patología de carácter crónico.

Y la fisioterapia, ¿qué papel juega en las secuelas?

La Covid persistente represen-

ta, probablemente, la masa más extensa del iceberg que se esconde en la parte sumergida de la patología ya que cada día surgen nuevas evidencias entorno a su caracterización y abordaje. Hasta ahora, nos hemos enfrentado a la parte más visible, a ese vértice que emerge por encima de la superficie. Pero sabemos que la cronicidad derivada de esta enfermedad supondrá un verdadero desafío que exigirá rediseñar las políticas sanitarias en aras de conseguir un modelo sostenible, en un momento como el actual, en el que la patología de carácter crónico ya satura los servicios de prestación sanitaria.

De acuerdo a la literatura especializada, un 10% de los contagiados desarrollarán síntomas persistentes más allá de las doce semanas desde el debut de síntomas, lo que nos enfrenta a una amenaza real de colapso en los próximos meses y donde el fisioterapeuta, como profesional de referencia en el abordaje de la cronicidad, está llamado a desempeñar un papel determinante. Si analizamos los 10 síntomas más frecuentes, cinco de ellos, concretamente los más prevalentes, son la astenia, los dolores musculares y articulares o la disnea, siendo el papel de la fisioterapia esencial para actuar sobre cada uno de ellos de forma aislada pero también para intervenir sobre la discapacidad generada por la enfermedad, que afecta a la capacidad para la realización de las actividades de la vida diaria, con el consecuente impacto sobre la calidad de vida de quienes lo padecen.

Pedro Fernández

Francia, alternativa laboral

Son muchos los fisioterapeutas que deciden emprender una aventura laboral fuera de España. Los principales destinos escogidos son Francia, Inglaterra, Portugal y Alemania. Hablamos de Francia, uno de los países más interesantes laboralmente.

El principal país europeo al que acuden más fisioterapeutas españoles en busca de un empleo es Francia, debido a su cercanía y a sus buenas oportunidades laborales.

Arzhela Le Maitre, de Selección Emploi Europe, avanza que los principales requisitos que deben cumplir los profesionales de la fisioterapia que trabajan allí son "homologar el título en Francia, estudiar francés para poder comunicarse con los pacientes y, obviamente, ganas de trabajar en Francia".

En estos casos, al ser Selección Emploi Europe una agencia de colocación, se dedica a buscar profesionales para los hospitales y centros termales que les contratan. "Como servicio añadido, damos asesoramiento para facilitar la obtención del reconocimiento y apoyo en todo momento cuando aceptan una oferta para todo lo relacionado con la contratación, instalación, alojamiento y

trámites administrativos que hay que hacer a la llegada", añade Arzhela.

El proceso se basa en una simple entrevista "en la que el candidato tiene que demostrar motivación y buenas formas para ser seleccionado. Luego el propio candidato llega al final del proceso si esta motivación persiste y, así, consigue el puesto", aclara.

Otras de las empresas que ayudan a los fisioterapeutas en su aventura en el extranjero es Laborare Conseil, con más de 20 años de experiencia en la selección de personal y de los recursos humanos, especializada en personal sanitario.

Yael Brugos, de Laborare Conseil, aclara que "la profesión de fisioterapeuta es una profesión reglamentada en el marco de la Directiva 2005/36. No tiene un acceso directo laboral en Francia en el marco de dicha directiva, sino que necesita una autorización previa otorgada específicamente por Francia.

La persona interesada debe presentar un expediente administrativo completo en el que se detalla su formación profesional, sus prácticas y su experiencia profesional si resumimos".

Una comisión, una vez declarado el expediente completo, puede, analizado el mismo, proponer una autorización de ejercicio directa o bien puede, previamente a otorgarse la misma, proponer que la persona realice prácticas previas de volumen variable en los servicios en los que la Comisión considere que la formación o la experiencia profesional adquirida previa es incompleta; o bien puede pedir la realización de un examen previo de las asignaturas que considere oportunas.

"Es la persona la que escoge si quiere realizar las prácticas previas o el examen de las asignaturas determinadas previamente. Es importante señalar que esta reciprocidad y la posibilidad de obtener esta autorización por esta vía

se da desde el momento en el que el diploma es europeo y la nacionalidad también", asegura Brugos.

Laborare Conseil puede acompañar a los profesionales interesados en la realización de esta solicitud. Eso sí, Brugos señala que "el acompañar a la persona interesada facilita, por supuesto, su gestión administrativa y multiplica las garantías de un proceso eficaz, pero no hay que olvidar que la decisión pertenece a la Comisión y que, más allá de obtener la autorización de ejercicio en Francia, es necesario tener un conocimiento suficiente de la lengua francesa, lo cual no debe preocupar al profesional porque el idioma se aprende".

Además, Brugos señala que, en ocasiones, previamente a la obtención de la autorización, se pueden realizar prácticas "y así continuar después como trabajador autorizado con categoría de fisioterapeuta".

Acuerdo con ADEMPEP

Con el objetivo de impulsar la defensa del ejercicio privado de la fisioterapia en la Comunidad de Madrid, Aurora Araújo, decana del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, y Belén

Rodríguez, representante de la Asociación para la Defensa del Médico y Sanitario Privado (ADEMPEP), firmaron un convenio de colaboración, el pasado 29 de julio. El objeto del acuerdo es impulsar la defensa del ejercicio

privado de la fisioterapia en la Comunidad de Madrid en todos sus aspectos (retributivo, organizativo, fiscal...) de modo que redunde en beneficio de los profesionales colegiados que ejerzan en dicho ámbito.

ADEMPEP pone a disposición del Colegio su asesoramiento y ayuda para poder ser utilizado como instrumento en las acciones e iniciativas que sean de su interés, a cambio de apoyo institucional del CPEFCM.

La Institución destina el 0,7% de sus ingresos a 'Hombre nuevo. Tierra nueva'

El Colegio ha otorgado el 0,7 por ciento de sus ingresos del tercer trimestre a la ONG "Hombre Nuevo. Tierra Nueva", concretamente para financiar durante un año el proyecto "Atención a niños con discapacidades y sus familias" en el municipio de Sancti Spíritus (Cuba). El coste total de esta iniciativa asciende a 9.000 euros, de los cuales 3.700 euros serán aportados por el CPFCM para la adquisición de medicinas y material ortopédico y de rehabilitación. La iniciativa solidaria será lleva-

da a cabo por la congregación de Religiosas del Sagrado Corazón, que trabajan integradas en el proyecto de Pastoral Social de Caritas Sancti Spíritus. Tanto el material ortopédico como farmacológico será comprado en España y enviado a Cuba, donde la compra de estos productos no es posible por su inexistencia o porque tienen un precio muy elevado. Este proyecto pretende desarrollar las habilidades cognitivas y de bienestar físico de 20 niñas y niños y elevar su autoestima. Además, los profesio-

nales vinculados acompañarán y apoyarán a los familiares de estas personas ayudándoles a elevar su calidad de vida y a sensibilizar a la comunidad sobre las personas con discapacidad.

Ayuda a familiares

Entre otras actividades previstas se encuentran la entrega de ayuda a familiares con desventajas económicas, encuentros formativos para padres y demás familiares, visitas periódicas a las casas de los beneficiados y la formación

y preparación de animadores. El proyecto se iniciará a principios del año 2022, aunque el acompañamiento de los voluntarios se desarrolla desde el pasado mes de julio 2021 y continuará en este segundo semestre del año.

El CPFCM anima a todos los colegiados y colegiadas a que si conocen alguna ong o asociación que pueda ser beneficiaria de la ayuda del 0,7 por ciento, se pongan en contacto con secretaría en el siguiente correo electrónico: secretaria3@cfisiomad.org.

El Colegio participa en la Rock'n'Roll Running Series

Como en ediciones anteriores, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, a través de la Comisión de Actividad Física y Deporte, colaboró, el pasado 26 de septiembre, con el EDP Rock'n'Roll Running Series Madrid. El evento, organizado por Mapoma y que recorrió gran parte de la ciudad, es una de las grandes citas en Madrid para los aficionados al atletismo.

Por las limitaciones que impone el coronavirus, el CPFCM no tuvo una presencia física al final del recorrido, como ocurría anteriormente, pero realizó un despliegue informativo a través de redes sociales y otros medios para difundir recomendaciones entre los/las corredores/as que les ayudaran a evitar lesiones musculoesqueléticas.

La Institución colegial fue galardonada por su contribución, un año más, en esta prueba deportiva.



Nuevo servicio gratuito para autónomos

Gracias a un acuerdo de colaboración entre el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) y la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA), los colegiados madrileños van a poder beneficiarse de un nuevo servicio de asesoramiento gratuito para consultar dudas o problemas de autónomos en el ámbito jurídico, laboral, fiscal, ayudas públicas, etc. Este nuevo servicio no sustituye a las diferentes asesorías personalizadas, que los colegiados tienen a través del propio Colegio. Los colegiados que deseen utilizar este nuevo

servicio deben dirigir sus consultas al correo electrónico sede@consejo-fisioterapia.org, dirección en la que un asesor técnico resolverá o asesorará sobre la duda o problema concreto, a la mayor brevedad posible.

Por otro lado, en la página web de la ATA los colegiados madrileños pueden encontrar información actualizada sobre temas de interés general para el colectivo autónomo, como las jubilaciones, las bajas, la contratación, las cuotas de Seguridad Social o la maternidad/paternidad, entre otras cuestiones.

Recomendaciones del Colegio durante el verano

Consejos para hacer el Camino de Santiago

Aprovechando que el verano es la época con mayor afluencia para hacer el Camino de Santiago, el CPFCM informó sobre una serie de consejos básicos para reducir el riesgo de sufrir problemas durante este recorrido. "Muchas personas diseñan su viaje como si fueran a pasear por el campo, pero el Camino de Santiago es exigente, con muchas jornadas consecutivas y tramos difíciles a veces. Enfrentarse a ese reto sin preparación puede conllevar un gran riesgo de lesiones", explica Montserrat Ruiz-Olivares, fisioterapeuta y secretaria general del CPFCM.



Por esa razón, los fisioterapeutas madrileños recomendaron realizar preparación física previa, que incluye ejercicios de movilización articular y tonificación de los músculos de las piernas, espalda y cuello. El Colegio también incide en

caminar con paso firme con un calzado adecuado, calcetines de algodón sin costuras y con bastones de trekking, que aportan mayor estabilidad, reduciendo el riesgo de resbalones y caídas, y optimizando el esfuerzo. Otra recomendación es reali-

zar el Camino ligero de equipaje. Por regla general, el peso de la mochila no debe superar el 10 por ciento de la masa corporal, pero dependerá del estado de cada uno. Además, es aconsejable no tener prisa en el viaje planificando las etapas y la distancia cuidadosamente; aprovechar las pausas que se realicen durante cada etapa, para hidratarse correctamente, descansar del peso de la mochila y cuidar los pies; y, por último, acudir a un fisioterapeuta antes de emprender el Camino si se tiene dudas, molestias o lesiones previas que puedan incidir en el viaje.

Peligros que evitar en la playa

Ya que cerca del 40 por ciento de los españoles pasó unos días en verano en la costa, el CPFCM ofreció recomendaciones básicas, con el objetivo de que la estancia en la playa sea saludable y placentera. Por un lado, evitar las zambullidas imprudentes, ya que un accidente en el agua puede provocar una lesión medular o un traumatismo craneoencefálico. Hay que extremar las medidas de precaución, especialmente con los niños. En España se producen entre 800 y 1.000 lesiones medulares al año. Cerca del 4 por ciento están producidas por esta imprudencia. También es aconsejable saltar al



agua con los brazos extendidos, para que protejan la cabeza y el cuello y no correr descalzo sobre la arena. Esto puede sobrecargar el tendón de Aquiles y disparar la probabilidad de sufrir fascitis plantar. Incluso, realizar caminatas durante varios kilómetros por la arena sin el calzado adecuado puede provocar lesiones musculoesqueléticas. Además, no se debe caminar con chanclas todo el rato y alternar con otro tipo de calzado que sujete el pie (zapatos o deportivos).

Cómo aprovechar los baños para mejorar la espalda

El CPFCM recomendó aprovechar el periodo estival para practicar natación de manera saludable, ayudando a aliviar diversas dolencias y como una forma de realizar ejercicio de manera cotidiana. De hecho, es conveniente mantener esta rutina el resto del año en piscinas cubiertas, si no es posible hacerlo al aire libre. Practicar natación implica una acción muscular muy global, trabajar la fuerza y reducir el riesgo cardiovascular y de sobrepeso, entre otros beneficios.

Sin embargo, hay que tener en cuenta una serie de consejos para evitar lesiones en el agua. A pesar de la opinión popular, la natación recreativa también requiere preparación específica por lo que no se debe pasar del sedentarismo a realizar muchos largos. Además, quienes sufran ciertas patologías tienen que observar algunas precauciones al nadar y consultar con un fisioterapeuta previamente, ya que una mala elección del estilo que utilicen puede agravar su problema.

El Colegio incentiva la investigación

El CPFCM dedicará 12.000 euros este año para reconocer los mejores estudios y trabajos docentes en fisioterapia. El plazo final para presentar la candidatura es el próximo 25 de octubre.

La actual Junta de Gobierno se propuso desde el principio impulsar los trabajos y la investigación en la profesión. De ahí que el Colegio dé un paso más y convoque cuatro premios este año para incentivar la investigación y reconocer estudios sobresalientes en el campo

de la Fisioterapia. Dos de estos premios se plantean por primera vez: el Premio a la Mejor Publicación y el Premio a la Mejor Tesis Doctoral. Se completan con los premios al Mejor Trabajo Fin de Máster y al Mejor Trabajo Fin de Grado.

El plazo límite para presentar

candidaturas a las cuatro modalidades termina el próximo 25 de octubre, a las 20:00 horas. Hay que entregar en Secretaría la documentación completa en cada caso, bien por correo postal, en persona (C/ José Picón, 9. 28028 Madrid) o por correo electrónico (cpfm@cfisiomad.org).

Los fallos de los respectivos jurados se darán a conocer en un acto público en diciembre de 2021.

Recalamos la importancia de que los/las interesados/as se lean bien las bases respectivas, ya que los trabajos que no se presenten en tiempo y forma serán desestimados.

MEJOR TRABAJO FIN DE GRADO

En su novena edición, el Colegio convoca el Premio al Mejor Trabajo Fin de Grado, dotado con una ayuda de 1.500 euros para cursar formación en Fisioterapia. Podrán concurrir los estudiantes de Grado de la Escuelas o Facultades de Fisioterapia de la Comunidad de Madrid, colegiados en el CPFCM, que hayan defendido el Trabajo Fin de Grado en el curso 2020/2021; con aportaciones relevantes e innovadoras relacionadas con la actividad profesional del ámbito de la Fisioterapia y que hayan obtenido una nota mínima de 8.0. Se puede consultar las bases completas en el siguiente código QR:



MEJOR PUBLICACIÓN

Con el objetivo de promover la investigación en Fisioterapia, el Colegio convoca, por primera vez, el Premio a la Mejor Publicación del año 2020, dotado con 6.000 euros. Debe tratarse de artículos científicos originales y publicados en el año 2020, pudiendo presentar su candidatura todas las personas colegiadas. Si figura como coautor algún otro profesional, deberá estar inscrito en su respectivo colegio, siempre que pertenezca a una profesión regulada. Para la baremación del artículo científico se tendrá en cuenta la relevancia del trabajo para la Fisioterapia, así como la innovación que aporte, el tipo de estudio realizado y la calidad metodológica, entre otros aspectos. Se puede consultar las bases completas en el siguiente código QR:



MEJOR TESIS DOCTORAL

El Colegio convoca, también en su primera edición, el Premio a la Mejor Tesis Doctoral de 2020, con una dotación económica de 3.000 euros. Podrán concurrir a este premio los doctores que hayan defendido su tesis doctoral en el curso 2020, colegiados en el CPFCM, con aportaciones relevantes e innovadoras relacionadas con la actividad profesional del ámbito de la Fisioterapia y que hayan obtenido una calificación mínima de sobresaliente (9.0). Si se presentan más de 10 candidaturas, se seleccionarán para ser valorados por el jurado exclusivamente los diez trabajos que hubiesen recibido una nota más alta en la defensa de la tesis.

Se puede consultar las bases completas en el siguiente código QR:



MEJOR TRABAJO FIN DE MÁSTER

El Premio al Mejor Trabajo Fin de Máster, en su segunda edición, está dotado de una ayuda económica de 1.500 euros para cursar formación en Fisioterapia.

Podrán concurrir a este premio los estudiantes de másteres oficiales, colegiados en el CPFCM, que hayan defendido su Trabajo Fin de Máster en el curso 2020/2021; que hayan realizado aportaciones relevantes e innovadoras relacionadas con la actividad profesional del ámbito de la Fisioterapia, y que hayan obtenido una nota mínima de 8.0.

Se puede consultar las bases completas en el siguiente código QR:



Comisión Académica

Felicitan a la primera fisioterapeuta que forma parte del tribunal de la ANECA

El pasado 31 de mayo, la Comisión Académica del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid trasladó a la Junta de Gobierno la solicitud de enviar una felicitación formal a la colegiada madrileña María Torres Lacomba, por ser la primera fisioterapeu-

ta que pertenece al tribunal de acreditación de la ANECA (Agencia Nacional de la Evaluación de la Calidad y Acreditación).

También ha enviado a la colegiada María Torres Lacomba una felicitación la Comisión Permanente de la Institución colegial.



Comisión de Geriátría y Dependencia

El Colegio retoma los talleres de equilibrio y hábitos saludables en mayores

Con el inicio del último cuatrimestre del año, la Comisión de Geriátría y Dependencia del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) retoma su colaboración con la Dirección General del Mayor, a través de los talleres que se ofertaron a todos los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid. Estos seminarios, centra-



dos en "Equilibrio y hábitos saludables" y que llevan años realizándose, cuentan con una gran aceptación, tanto entre los/las usuarios/as como entre los ayuntamientos en sí.

Por otro lado, para el presente cuatrimestre se ha decidido retomar las sesiones presenciales. Como es lógico, dependerá tanto de la situación

pandémica, como de las recomendaciones sanitarias y de la disponibilidad de espacios por parte de los ayuntamientos participantes.

La aceptación por parte de los/las participantes se ha matenido en el tiempo, sumándose a las propuestas ofertadas a todos los mayores de nuestra comunidad, para mejorar su calidad de vida.

¡Participa en la Comisión de Servicios Colegiales!

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) anima a participar a todos sus colegiados en la Comisión de Servicios Colegiales. Esta Comisión

se encarga de gestionar acuerdos sobre temas que pudieran ser de interés para los colegiados, tanto a nivel social como profesional. Igualmente, también gestiona

eventos y encuentros informales entre los colegiados.

Todos los colegiados interesados deberán escribir al correo de Secretaría secretaria3@cfsiomad.org.

¡Ya puedes colegiarte online!

A través de la nueva web colegial, se pueden realizar todos los trámites de manera online, incluyendo el de colegiación. Aquí te explicamos cómo hacerlo de manera rápida y sencilla.

Todos los trámites del CPFCM para formar parte del mismo ya se pueden realizar de forma telemática. Para ello, los/las interesados/as necesitan disponer de firma electrónica. Los pasos para colegiarse son los siguientes: una vez registrado, se debe entrar en el "Área Profesional" con el usuario y contraseña; se abrirá entonces el perfil del interesado y, en "Tipo de colegiación", se debe pinchar en "nuevo". A partir de ahí, basta con adjuntar toda la documentación solicitada, fir-

mada **con certificado digital o DNI electrónico.**

Documentación necesaria

- Original y fotocopia del título. En caso de no tenerlo, del certificado sustitutorio del título, expedido por la universidad donde se haya estudiado.
- Para titulaciones extranjeras, aportar original y fotocopia del título de tu país de origen, y de la homologación.
- DNI (original y fotocopia) y/o pasaporte.
- 1 fotografía tipo carnet.

- Cumplimentar la instancia de inscripción en la que aportar datos del domicilio profesional, junto con una declaración jurada de no estar incurso en causa de incapacidad legal y de no tener antecedentes penales.
- Justificante de residencia en la Comunidad de Madrid.
- Resguardo del ingreso bancario de la cuota de inscripción.
- Cumplimentar el impreso de domiciliación bancaria para el abono de las cuotas ordinarias. También se puede tramitar a través de esta sección la solici-



tud de traslado de expediente a otro colegio profesional de otra comunidad autónoma, así como la recolección cuyo coste es de 20 euros. La colegiación será efectiva cuando la Junta de Gobierno apruebe el expediente.

La mialgia, relacionada con la Covid persistente

Un estudio elaborado por un grupo investigador que cuenta con colegas madrileños, destaca el papel de los tratamientos de fisioterapia en las personas que sufren la Covid persistente.

La mialgia, como síntoma inicial de la enfermedad de la Covid-19, se relaciona en el momento de la hospitalización con dolor musculoesquelético post-Covid persistente. Esta es la principal conclusión del estudio "Mialgia como síntoma al ingreso hospitalario por síndrome respiratorio agudo severo por coronavirus. La infección se asocia con dolor musculoesquelético persistente como post-Covid a largo plazo", elaborado por un equipo investigador en el que se encuentran algunos colegas fisioterapeutas madrileños, entre ellos Jorge Rodríguez.

La pandemia originada por el SARS-CoV-2 ha empujado a muchos investigadores a enfocar su esfuerzo en conocer las secuelas que se asocian a la Covid-19 e intentar comprender cómo poder anticiparnos a ellas en pacientes que han pasado la enfermedad. "En nuestro caso –asegura Jorge Rodríguez–, nuestro grupo de investigación lleva trabajando años en el tema del dolor, por lo que esta investigación analiza el dolor post-Covid como síntoma del denominado Covid persistente". En este sentido, "sabiendo que la



La mialgia podría asociarse a dolor musculoesquelético como secuela post-Covid a largo plazo, por lo que es necesario investigar al respecto

mialgia puede presentarse como síntoma en el inicio de la enfermedad, pensamos que podría asociarse a dolor musculoesquelético como secuela post-Covid a largo plazo, por lo que hacía necesario un estudio de investigación".

Índice de mialgia

En algunas de las personas que han padecido Covid-19 aparece de forma súbita, es

decir, en menos de un año, Covid persistente. "Si los pacientes presentan mialgia como síntoma al inicio de la enfermedad (prevalencia del 38 por ciento de personas con la Covid-19), prácticamente la mitad de ellos tendrá dolor musculoesquelético persistente en mayor o menor medida", asegura el fisioterapeuta. Además, hay que tener en cuenta que se ha compro-

bado que pacientes que ya tuviesen mialgia previa a sufrir la enfermedad pueden ver agravados su síntoma de dolor musculoesquelético tras padecerla. Es decir, según Jorge Rodríguez, "habrá personas que desarrollen dolor 'de novo' y personas que van a experimentar un empeoramiento de su dolor crónico previo. De hecho, nuestro grupo de investigación ha desarrollado dos modelos de definición del síndrome post-Covid, según la aparición de los síntomas en relación al tiempo y la presencia previa o no del mismo en relación a la infección y el tiempo tras la infección que ha aparecido".

Papel de la fisioterapia

Rodríguez destaca el papel de la fisioterapia como pilar fundamental para el tratamiento y mantenimiento de estos pacientes en la fase aguda, "quizá no del todo valorada por los medios y otros colectivos", lamenta. El fisioterapeuta considera que, como profesionales sanitarios, el colectivo debe "unir esfuerzos" para realizar tratamientos "más completos y efectivos" ya que "las consecuencias que se dan a largo plazo se pue-

dan solucionar o mitigar en gran medida". Ahora nos enfrentamos a la discapacidad asociada a los síntomas post-Covid, un reto donde la fisioterapia será una de las claves del tratamiento.

Metodología

Los investigadores realizaron un estudio de casos y controles, en el que se incluyeron 738 pacientes hospitalizados que presentaban mialgia (369 ca-

Está demostrado el papel de la fisioterapia para la recuperación de todas las secuelas de los pacientes post-Covid

ansiedad y síntomas depresivos y la calidad del sueño. Junto a los datos recogidos durante la llamada y los datos de hospitalización, el equipo analizó la posible relación entre la presencia o ausencia de dolor como síntomas en la fase aguda con

intervención terapéutica en pacientes post-Covid será fundamental para manejar sus síntomas y favorecer su recuperación o mejoría a nivel musculoesquelético". Según el fisioterapeuta la pregunta a responder es "si este dolor post-Covid reac-

quelético como síntoma post-Covid son mínimos. "En el campo de la fisioterapia, la ciencia va más lenta que en otros, que ya cuentan con miles de artículos, pero también se han publicado guías de práctica clínica a un ritmo inusualmente rápido (en abril del 2020). El tema de los ensayos clínicos para el tratamiento de síntomas post-Covid es más lento", aclara Rodríguez.

Eso no quiere decir que no se hayan conseguido "estudios importantes y de buena calidad metodológica que reflejan nuestro trabajo como fisioterapeutas", asegura Rodríguez,

El fisioterapeuta considera que "se ha demostrado que la fisioterapia en estos pacientes es fundamental para la recuperación de todas las secuelas que conlleva. Creo que la formación y la investigación son el pilar para que la fisioterapia avance tanto como merece, por lo tanto, es necesario que se realicen más investigaciones por lo que también se hace imprescindible que haya más investigadores".

Por último, Jorge Rodríguez subraya la calidad de los estudios de fisioterapia y que eso "favorecerá que crezca nuestra profesión a nivel clínico para ayudar a nuestros pacientes, que es, en definitiva, lo más importante".

Al respecto, Rodríguez cree que "en los últimos 10 años, la investigación en España ha sufrido un avance vertiginoso y es que hace 20 años casi nadie publicaba".

Pedro Fernández



sos) como síntoma inicial al ingreso y otros que no presentaron dicho síntoma (369 controles). A cada uno se le realizó una entrevista telefónica alrededor de siete meses después de su alta hospitalaria.

La evaluación incluyó una lista de síntomas post-Covid con atención al dolor musculoesquelético, así como la

el dolor musculoesquelético siete meses tras el alta hospitalaria.

Práctica clínica

La fisioterapia ya dispone de conocimientos para tratar pacientes con dolor musculoesquelético, tanto agudo como crónico, por lo tanto, asegura Rodríguez, "está claro que la in-

tervención de igual forma o no al abordaje mediante fisioterapia de la misma forma que otro tipo de dolor".

Número de estudios

En la decisión del equipo investigador de analizar los datos post-Covid influyó que los estudios que han investigado de forma específica el dolor musculoes-

Javier Moreno

Fisioterapeuta ganador del tercer premio al Mejor Proyecto Innovador en Salud del Centro Universitario San Rafael Nebrija San Juan de Dios

“La fisioterapia ayuda a reparar la función del sistema olfatorio”

El colegiado madrileño ha demostrado a través de un estudio que el tratamiento de fisioterapia puede ayudar a recuperar sensaciones olfativas desde la primera sesión en pacientes con la Covid persistente.

Ha trabajado en un proyecto titulado “Recuperar el olfato en pacientes Covid-19 desde la Fisioterapia.

Mi día a día se centra en la consulta e intentar dar solución a las distintas problemáticas que presentan mis pacientes. Esto me ha llevado, de forma natural, a desarrollar un método de razonamiento clínico especialmente deductivo y mantener activos unos procesos de búsqueda, estudio, aprendizaje e integración continuos. Y, aunque puede parecer un camino más personal, nunca se trabaja solo. De forma permanente y habitual solicito la colaboración de un grupo amplio de compañeros, entre los que me gustaría manifestar mi agradecimiento al doctor Carlos Carpintero, primero profesor y ahora maestro, director del Equipo de Investigación de Ejercicio Terapéutico Inductivo en la Universidad Antonio Nebrija, equipo al que tengo el honor de pertenecer; a la doctora María Simarro, también por su orientación y ayuda constante; y a Ricardo Duque, tutor y, posteriormente, maestro. Aunque los miembros más importantes del equipo han sido los pacientes.

Presentó los resultados del estudio a los Premios Mejor Proyecto Innovador en Salud, que otorga el Centro Universitario San Rafael Nebrija. ¿Consiguió algún reconocimiento?

Fue reconocido con el tercer premio otorgado por la Fundación San Juan de Dios en las jornadas organizadas conjuntamente con la Universidad, el pasado mes de junio.

¿Cuáles son las principales conclusiones del estudio?

He comprobado que aportando vascularización y favoreciendo la neuroplasticidad, podemos activar mecanismos fisiológicos de adaptación, recuperación y reparación de los tejidos y de la función del sistema olfatorio.

¿Cuál ha sido la metodología utilizada?

En la búsqueda de una solución, planteé una combinación de agentes electrofísicos (electroterapia), Fisioterapia Neurológica y otras terapias.

¿Se puede asegurar que el olfato se puede recuperar?

Hoy es sabido que la alteración del olfato (disosmia o hi-

posmia) o su pérdida (anosmia) es una más de la extensa lista de secuelas poscovid, y está recogida bajo la categoría Covid persistente. Actualmente, la práctica totalidad de las publicaciones clínicas y científicas reconocen expresamente un desconocimiento de los mecanismos fisiopatogénicos relacionados con las complicaciones neurológicas de los pacientes Covid-19.

Además, la fisiología olfatoria es muy compleja y el proceso de transducción de los estímulos odorantes (químicos) en eléctricos y su transmisión desde las mucosas y el epitelio olfatorio en la cavidad nasal hasta las diversas regiones cerebrales es larga y compleja, hasta llegar a: la corteza primaria olfatoria (lóbulos temporal medial y frontal), núcleo acumbens, amígdala, córtex preamigdalino y entorrinal lateral, córtex orbitofrontal e insular, hipocampo e hipotálamo lateral. Sumando estas circunstancias, no es posible garantizar la recuperación del olfato.

Lo que sí puedo confirmar es que el grupo de pacientes que he tratado, partiendo de una anosmia en todos los

casos de entre 4 y 8 meses de duración, comenzaron a recuperar sensaciones olfativas desde la primera sesión. De ahí, mi intención de compartir y divulgar el protocolo para poder ampliar el universo de pacientes y que desde los ámbitos clínicos y/o científicos pueda conocerse, complementarse y mejorarse.

¿Qué papel juega el profesional de la fisioterapia en este sentido?

Desde la evidencia, creo que un papel importante, inmediato y directo. Pensemos que todos los abordajes del protocolo se encuentran dentro de la actual formación básica del Grado en Fisioterapia: la electroterapia y la Fisioterapia Neurológica como materias obligatorias, y otras terapias como materia optativa.

A priori, puede parecer extraño que la clave en todo esto lo tenga el tratamiento de este profesional. ¿Nos lo puede explicar?

Sí, estoy de acuerdo en que pueda parecer extraño. De hecho, una gran parte de los métodos específicos de fisioterapia no son conocidos por las personas, en general, y las

soluciones que se esperan desde la fisioterapia vienen, principalmente, de la terapia manual, la movilización, el estiramiento y la potenciación. Pero en mi práctica clínica diaria compruebo que los efectos benéficos de aquellas intervenciones pueden verse enormemente reforzados por la aplicación de diferentes agentes electrofísicos, que actuarían como catalizadores al intervenir a nivel celular.

¿En qué consiste el abordaje con agentes electrofísicos?

Cualquier tejido puede verse alterado química, física y/o eléctricamente. Las capacidades de intervención de los agentes electrofísicos sobre dichas alteraciones son directas, profundas y modulables en intensidad, frecuencia y tiempo de aplicación, actuando a nivel celular, tisular, orgánico y sobre el sistema de que se trate y, por tanto, sobre la función correspondiente. La evidencia respalda desde hace muchos años que los tejidos biológicos poseen características eléctricas, sin las cuales el comportamiento ante patologías y lesiones es menos eficaz. Como señalaba T. Watson, a nivel celular el potencial de membrana es un ejemplo de actividad bioeléctrica. La magnitud del potencial eléctrico varía cuando el tejido está sometido a situaciones anómalas o estados patológicos. Cuando existen alteraciones, lesiones o fracturas, se produce una disminución o interrupción física de la "batería" dando como resultado un cambio eléctrico local que condiciona la recuperación y reparación de los

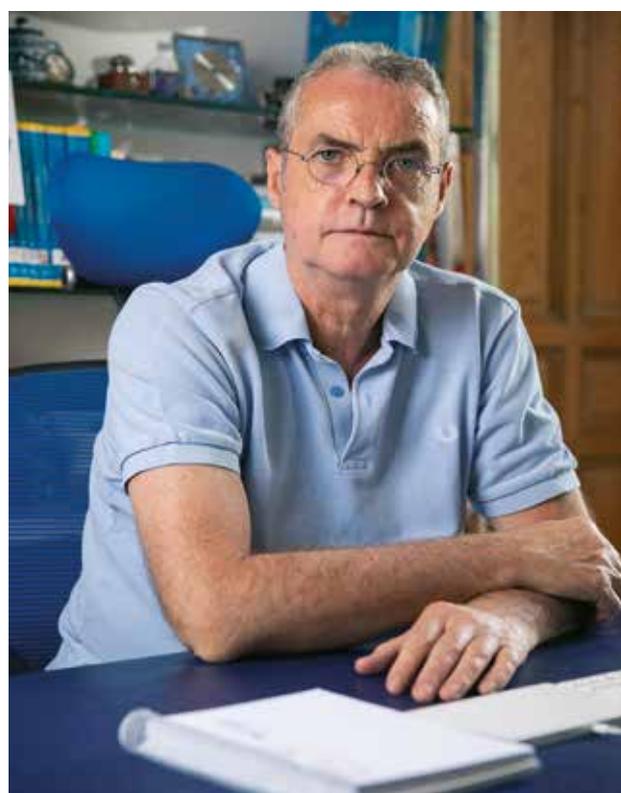
tejidos. Hay una correlación entre la actividad eléctrica de los tejidos y su proceso de curación.

¿Qué aporta este tipo de tratamiento?

Respecto a la terapia físico vascular, se trata de una señal de campos electromagnéticos pulsantes que facilita la optimización de la micro-

los vasos más pequeños pre y post capilar (7-10 μm), que tiende a mejorar y normalizar el ritmo de contracción fisiológico del músculo liso vascular, facilitando así el suministro de O₂ y demás nutrientes, y también un drenaje más eficiente de los desechos metabólicos celulares y de otro tipo.

Respecto a la aplicación de la



circulación a nivel global y local sobre todos los tejidos y estructuras del organismo. Las investigaciones llevadas a cabo desde 1991 por el Instituto de Microcirculación de Berlín confirman que el ritmo de la microcirculación (vasos de pequeño calibre -20/30 μm -, que representan casi el 75% del tejido vascular) puede verse alterado en situaciones patológicas. La aplicación de este agente lanza un estímulo vasomotor a nivel de

radiofrecuencia, creo que uno de sus principales efectos es el de la aportación de energía, lo que se traduce en una recuperación del potencial de membrana celular, es decir, de sus capacidades bioeléctricas. En resumen, creo que hemos aportado mediante agentes electrofísicos que actúan a nivel transcutáneo de forma no invasiva, lo que cualquier célula del organismo demanda para cumplir su función: vascularización, O₂, nutrientes,

drenaje del CO₂, energía y un adecuado rango del potencial de membrana celular.

¿Qué puede aportar la Fisioterapia Neurológica?

El modelo de razonamiento clínico de Fisioterapia en Neurología nos orienta a valorar, tanto las restricciones presentes como las capacidades conservadas y, en base a ello, la posibilidad de plantear nuestra hipótesis de intervención para conseguir los objetivos clínicos. Así llegaríamos a un planteramiento *Bottom to Up*, con una terapia sobre la recepción y procesamiento de *inputs* sensoriales, desde los sentidos no alterados o menos alterados, esperando mediante la estimulación de la neuroplasticidad la provocación de respuestas sensoriales en la compleja fisiología olfatoria. Así pues, planteé un protocolo con distintos alimentos, lanzando estímulos secuenciales a través de los sentidos no afectados (vista, tacto y gusto) para complementar al sentido afectado (olfato).

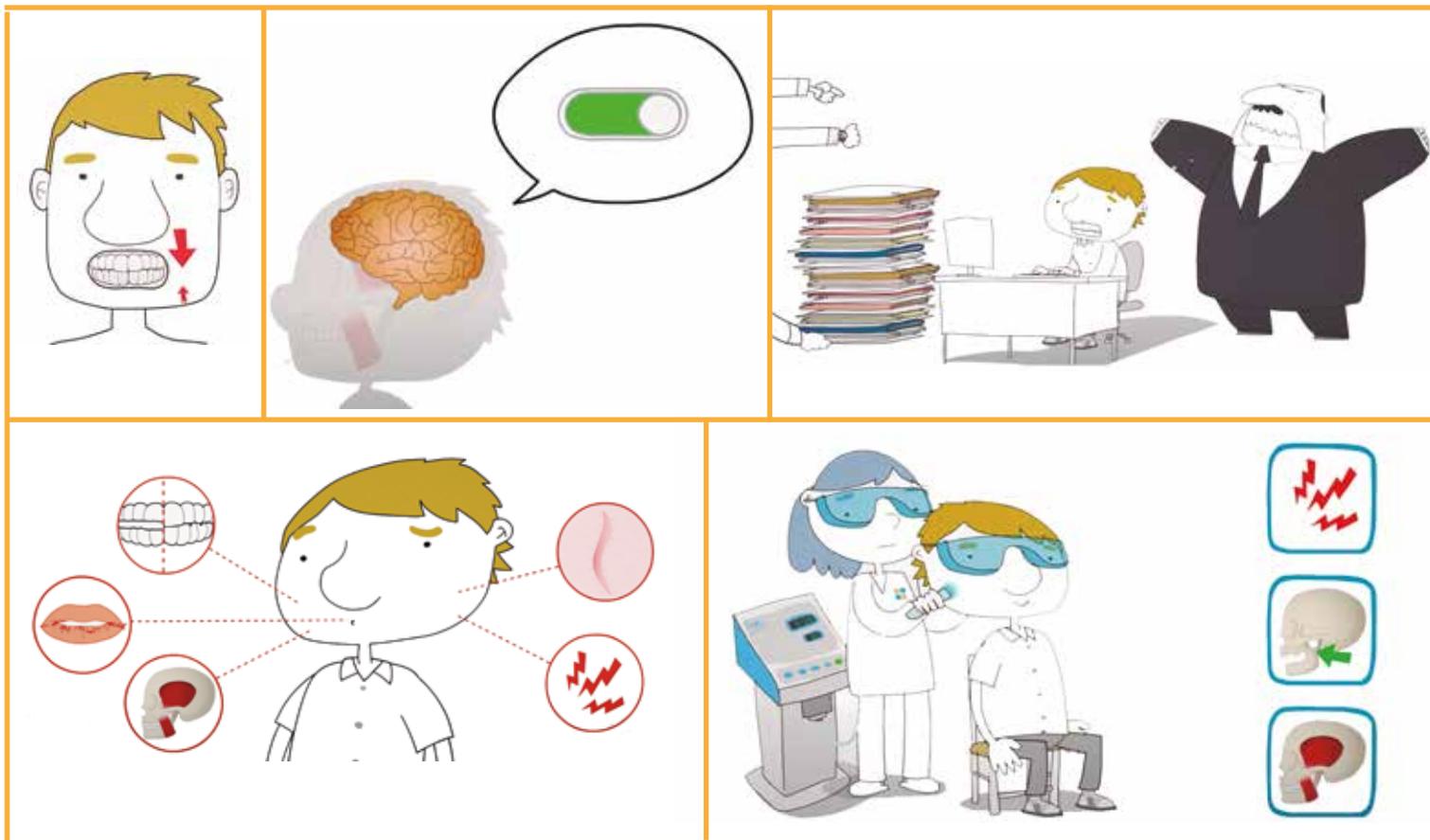
¿Qué porcentaje de éxito puede tener este tipo de tratamiento combinado?

Con mucha prudencia, los pacientes han pasado de la anosmia a percibir sensaciones olorosas desde la primera sesión, con evolución positiva y variabilidad en la velocidad e intensidad de la recuperación. Aunque el grupo de pacientes es aún demasiado pequeño para poder llegar a conclusiones estadísticas, se ha abierto un camino para avanzar.

Pedro Fernández

La fisioterapia para aliviar el bruxismo

Videoconsejo del pasado mes de julio, dentro de la campaña '12 meses, 12 consejos de salud', que el CPFCM realiza juntos con otros ocho colegios profesionales.



El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid dedicó su videoconsejo del pasado mes de julio al bruxismo, una dolencia cada vez más extendida entre la población. En concreto, el videoconsejo destaca la labor de la fisioterapia ya que trata el dolor de la mandíbula, la articulación y toda la musculatura relacionada para restaurar el movimiento. La secretaria general del CPFCM, Montserrat

Ruiz-Olivares, considera que el bruxismo "está desencadenado por factores psicosociales, ya que vivimos en una sociedad con un alto porcentaje de estrés y ansiedad". Además del desgaste de los dientes, también puede generar "marcas en los labios por apretar con los dientes y en la zona de la mejilla, dolor en la articulación temporomandibular (ATM), en la zona superior de la mandíbula, cercana al oído,

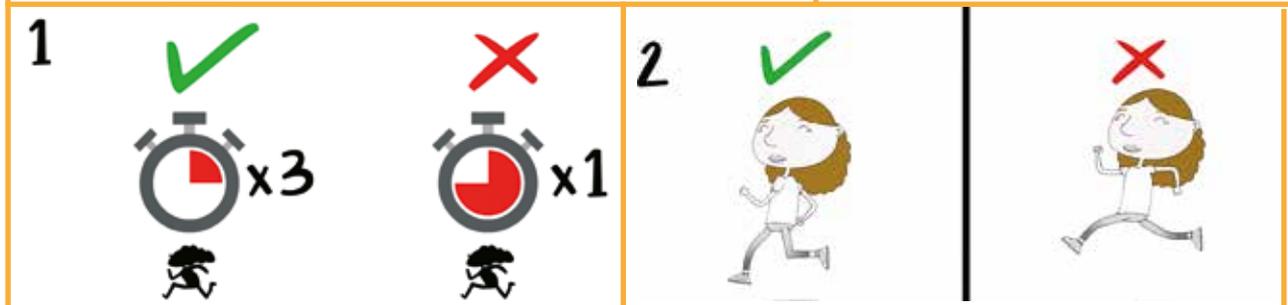
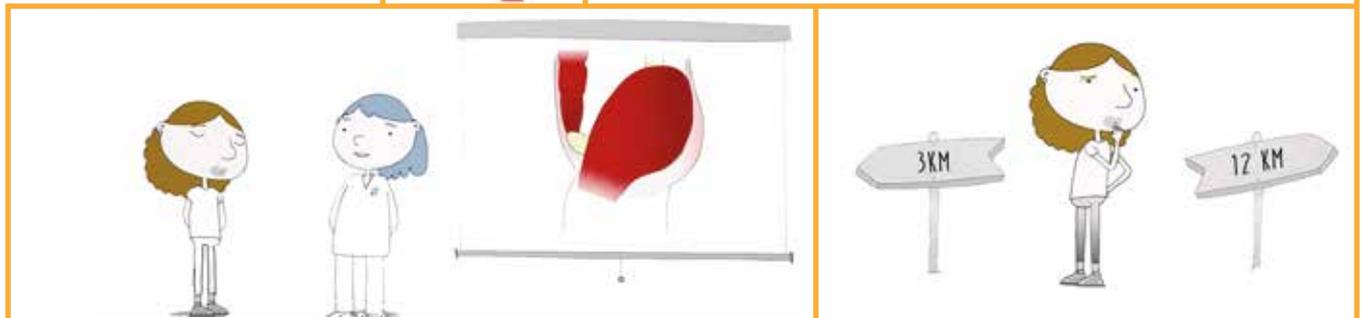
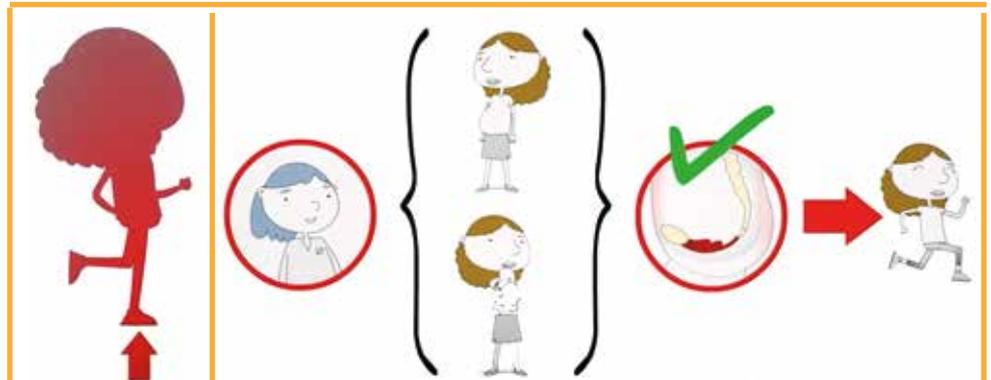
o hipertrofia del músculo masetero, en el área del moflete", añade Ruiz-Olivares. Los tratamientos de fisioterapia están dirigidos hacia todas las áreas de la cabeza del paciente. Además, toda la región mandibular está conectada con la columna cervical, por lo que los fisioterapeutas "también debemos tratar esta zona una vez valorados los síntomas", añade la secretaria general. Con el objetivo de aliviar el

dolor, los fisioterapeutas madrileños aconsejan una serie de pautas, como vigilar dónde se coloca la lengua en reposo; evitar que los dientes incisivos superiores e inferiores estén en contacto, y revisar cuanto uno abre su boca, así como realizar un ejercicio sencillo para relajar esta región.



Runners y cuidado del suelo pélvico

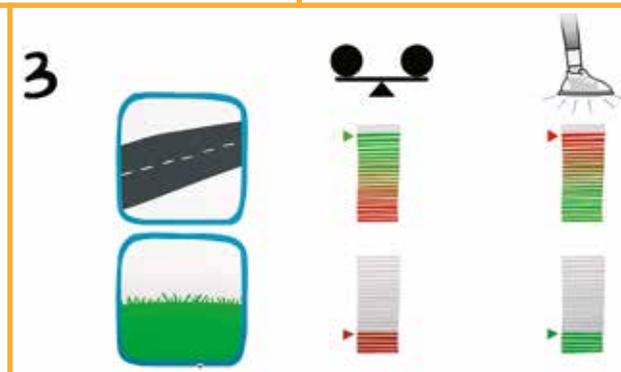
Tanto antes como después del parto, es recomendable que las runners acudan a su fisioterapeuta de confianza para evitar dañar el suelo pélvico.



El pasado videoconsejo del mes de agosto, el CPFCEM lo dedicó a la relación entre el runner y el cuidado del suelo pélvico.

El primer consejo para estas mujeres runner es que si se encuentran embarazadas vayan a ver a su fisioterapeuta para que este le dé pautas sobre cómo atender a los cambios que va a experimentar su cuerpo y cómo debe adaptarse a su práctica del running.

Es importante recordar que la Fisioterapia Uroginecológica acompaña a las futuras mamás durante el embarazo



y el postparto, con el objetivo de enseñarlas a cuidar y mantener su suelo pélvico, un factor primordial para volver a emprender la práctica del running de forma segura y saludable. Además, correr es

una actividad de impacto, por lo tanto, una embarazada debe tener cuidado y exponer su cuerpo de forma progresiva a este estímulo.

Por otro lado, después del parto, y antes de volver a ponerse

las zapatillas y hacer kilómetros, también es recomendable acudir a un fisioterapeuta, quien se encargará de ayudar a las mujeres a recuperar la fuerza y el control de la musculatura del periné, el abdomen y los glúteos.

Entre otros consejos está en el evitar distancias largas, ya que aumentan la presión de toda la musculatura, incluida el suelo pélvico) y procurar dar zancadas cortas y evitar las largas.



¡Conoce a las personas que te atienden en el Colegio!

Aunque la Institución colegial está dando muchos pasos hacia un servicio cada vez más telemático, detrás del correo electrónico de consulta o de la llamada telefónica se encuentra un gran equipo directivo, de secretaría, económico y de prestación de servicios que trabaja por y para el colegiado. Este vídeo pone cara a algunas de esas personas.

El Colegio ha editado un vídeo, que tiene a disposición en su página web, para que el/la colegiado/a conozca a algunas de las personas que trabajan en la sede y recordar los servicios que prestan al colectivo. En el vídeo solo aparecen algunas de las personas en representación de todos los departamentos.

Detrás de ese trabajo del Colegio, de secretaría, de comisiones, de gerencia, del departamento económico, de biblioteca... hay personas que trabajan y están al servicio del colectivo. Como dice el vicedecano del CPFCM, Pablo Herrera, "seguramente estás acostumbrado a contactar con nosotros por teléfono o por e-mail, pero no le pones cara a todas las personas que nos ayudan en nuestro día a día". Porque cuando el/la colegiado/a llama por teléfono para resolver sus dudas o aclaraciones sobre la póliza de responsabilidad civil, los descuentos a los que tiene acceso, la bolsa de empleo, los programas formativos, para información sobre los premios o para cualquier otra gestión son estas las personas que les atienden y ayudan.

Puedes acceder al vídeo a través del siguiente código QR:

Más información en tu dispositivo móvil:



Pablo Herrera, vicedecano del CPFCM.



Montserrat Ruiz-Olivares, secretaria general del CPFCM.



Mª Carmen San Frutos, gerente del CPFCM.



Soraya Calvo, responsable de la Biblioteca del CPFCM.



Raquel Baonza, del departamento de Secretaría del CPFCM.



David Lechuga, responsable del Departamento Económico del CPFCM.

Conoce la zona de colegiados (III)

El área profesional de la nueva página web del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid cuenta con un apartado dedicado a la formación de fisioterapeutas cuyo objetivo es hacer más accesible y sencillo el acceso a la formación continuada para las personas colegiadas y de otras comunidades autónomas, dando en este caso prioridad a los colegios firmantes del convenio de formación intercolegial.

En esta área se recuerda que la Comisión de Formación e Investigación convoca anualmente un Plan de Formación para materias transversales de fisioterapia o cursos de poca oferta formativa. Para ello, el Colegio dispone de varios espacios en sus instalaciones para realizar dicha actividad.

Cursos

En esta zona de la web el Colegio da visibilidad a los cursos que tiene programados la propia Institución.

Agendas

En este apartado la persona colegiada tiene acceso a una gran cantidad de formación en fisioterapia, desde cursos a jornadas o posgrados. En esta sección cualquier empresa privada interesada puede publicar la reseña de su curso facilitando los datos antes del día 1 del mes anterior. Asimismo, pueden dirigirse a Secretaría donde les informarán de las tarifas en vigor. Para facilitar esta solicitud, el Colegio cuenta con un impreso/plantilla de descarga.

Nuevas propuestas

Esta zona está dedicada a todo aquel que quiera proponer a la Comisión de Formación e Investigación la convocatoria de una propuesta formativa para ser

de gran interés. Muchos tienen ideas sobre cómo mejorar esta formación. Para ello, el CPFCM cuenta con este apartado en el que se estudiará la posibilidad de incluirlo en el catálogo de cursos.

siendo el precio aplicado más reducido para las personas colegiadas.

El aula tiene una dimensión de uso de 80 metros cuadrados aproximadamente y cuenta con todo el equi-



incluida dentro del Plan de Formación Continuada colegial, cumplimentando un formulario que se puede descargar en este apartado y remitiendo la documentación solicitada al correo electrónico de secretaria: secretaria.cpfcmm@cfisiomad.org

Sugerencias

La formación para fisioterapeutas es un tema principal

Alquiler aulas

Por otro lado, el Colegio tiene a disposición de empresas, personas físicas y colegiadas la posibilidad de alquilar la nueva aula de formación, de unos 90 metros cuadrados, para cualquier acción formativa, divulgativa o de promoción. La Junta de Gobierno cuenta con unas tarifas oficiales aprobadas para el alquiler de este espacio,

po para impartir cursos de formación, realizar presentaciones, seminarios... La solicitud debe enviarse al correo electrónico secretaria4@cfisiomad.org

Mis cursos

Por último, esta sección cuenta con información sobre los cursos en los que está inscrito, así como los diplomas obtenidos.

Recursos de la biblioteca sobre la Covid persistente

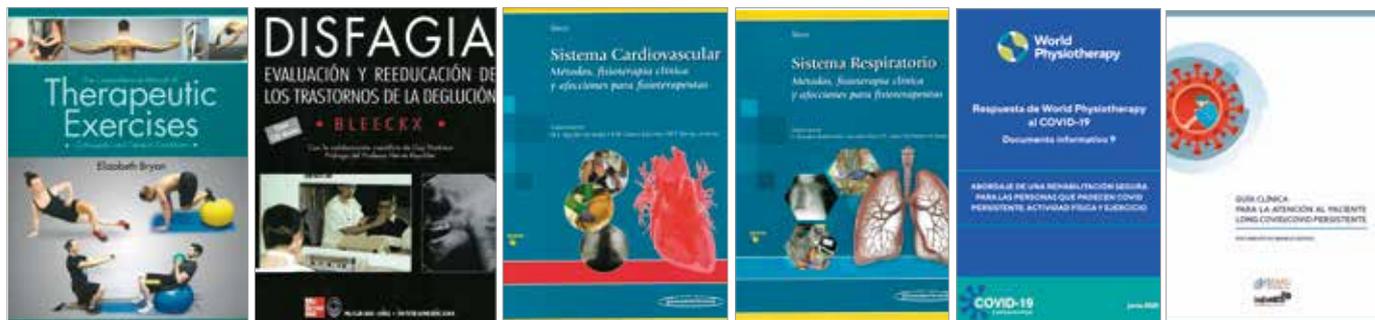
El CPFCM cuenta en su biblioteca (situada en la sede colegial, calle José Picón, nº 9), con múltiples recursos sobre los síntomas que provoca la Covid persistente.

Entre otras publicaciones, el Colegio pone a disposición de sus colegiados/as los siguientes recursos sobre la Covid persistente. Por un lado, está **The comprehensive manual of therapeutic exercises. Orthopedic and general conditions**, de Elizabeth Brya (R.2225) 615.81, pretende ser un recurso fundamental sobre teoría y

excelente libro de reeducación de las disfgias adaptado al profesional de la Fisioterapia, con abundante iconografía, que facilita la comprensión del texto y aumenta su didáctica. La biblioteca también cuenta con **Sistema cardiovascular. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas**, de Jesús Seco Calvo (R.2213). Esta obra propone

nes graves de la salud cuya demanda asistencial es creciente en nuestro entorno social. Igualmente, dentro de la Plataforma del Conocimiento Compartido en material divulgativo podemos encontrar documentos interesantes al respecto elaborados por diversas instituciones. **World Physiotherapy. World Physiotherapy Response to**

guía de práctica, una norma o documento de política sobre el tema, sino de una opinión consensuada que se basa en la experiencia de expertos en el campo de la Covid persistente, la rehabilitación, la experiencia vivida y la discapacidad y afecciones relacionadas. **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMGP). Guía clínica para la**



técnicas del ejercicio, así como una guía integral para el diseño de programas de ejercicio. Los capítulos introductorios cubren los parámetros del ejercicio, la progresión del ejercicio, la importancia de la forma, el dolor muscular y una referencia para la terminología de la posición del cuerpo; luego, los capítulos siguientes están organizados por áreas del cuerpo para cubrir la mayoría de los ejercicios clínicos que se utilizan hoy en día. Además, **Disfagia: evaluación y reeducación de los trastornos de la deglución**, de Didier Bleeckx (R.779), es un

una visión global del sistema cardiovascular, desde una perspectiva orientada al fisioterapeuta, en un campo profesional muy relevante ya que trata de alteraciones graves de la salud cuya demanda asistencial es creciente en nuestro entorno social. **Sistema respiratorio. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas**, de Jesús Seco Calvo (R.2212) propone una visión global del sistema respiratorio desde una perspectiva orientada al fisioterapeuta, en un campo profesional muy relevante ya que trata de alteracio-

COVID-19 Briefing Paper 9. Safe rehabilitation approaches for people living Long COVID: physical activity and exercise [Internet]. London, UK: World Physiotherapy; 2021, disponible en <https://world.physio/sites/default/files/2021-07/Briefing-Paper-9-Long-Covid-FINAL-Spanish-2021.pdf>, es un documento informativo que tiene como objetivo brindar ayuda a los fisioterapeutas en la provisión de una práctica, investigación y desarrollo de políticas de rehabilitación seguras y eficaces para la Covid persistente. Este documento no es una

atención al paciente Covid persistente, disponible en <https://demfisio.greendata.es/es/dem/catalog/views/1157>, aborda la atención de los pacientes que padecen Covid persistente, un documento útil para los pacientes que aporta valor a la asistencia que van a recibir, y para los profesionales, al consensuar unas directrices comunes, basadas en la evidencia. Igualmente dentro de la Plataforma se pueden encontrar artículos interesantes al respecto en "Revistas Open Access", APTA y a través de Science Direct.

El Colegio edita un manual de emergencias

Durante una intervención fisioterápica puede darse en el paciente una situación de emergencia súbita con riesgo vital. Ante estas situaciones, está demostrado que la resolución del caso puede depender de la primera respuesta sanitaria que se dé. Para que los/las fisioterapeutas puedan actuar de manera rápida y correcta, el Colegio ha editado el “Manual de actuación ante emergencias y complicaciones derivadas del ejercicio de la fisioterapia”, dirigido tanto a fisioterapeutas como al personal de la Institución. Esta obra



establece protocolos para la intervención de las personas que se puedan ver implicadas

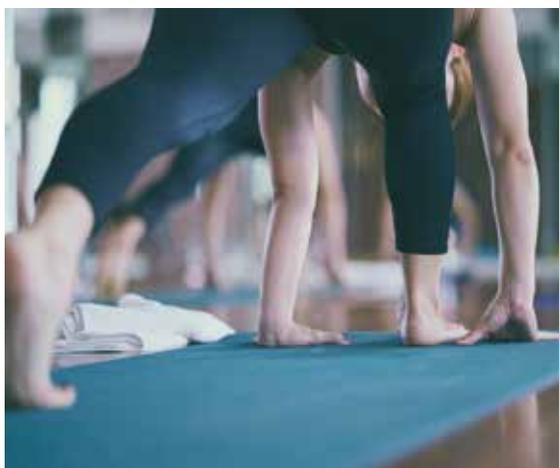
en situaciones críticas, señalando los principios básicos de actuación: obtención de la asistencia médica de urgencia lo antes posible; reconocimiento de signos vitales, como la consciencia, la respiración y el pulso; la realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP), destacando el modo de realizar el masaje cardíaco.

Equipamiento y modo de actuación

Además, el manual especifica el equipamiento y el botiquín básico de emergencias que

permite al/la fisioterapeuta hacer frente a las posibles urgencias que surjan, así como el lugar donde deben guardarse correctamente. El manual también incide en la relación de las emergencias más frecuentes, como la pérdida de conocimiento, las convulsiones, la obstrucción de las vías respiratorias, las reacciones alérgicas, las hemorragias, la lesión ocular sobrevinida, el episodio de broncospasmo y las urgencias en pacientes diabéticos, con el modo de actuación en cada una de las crisis.

Cursos y jornadas



Método pilates terapéutico aplicado al tratamiento de fisioterapia. Edición III.

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados
Fechas: 5, 6, 19 y 20 de noviembre y 10 y 11 de diciembre de 2021

Horas lectivas: 54 horas

Docentes: Susana Rodríguez Blanco, Eva Sanz Rubio y Ana M^a Sánchez Cuenca

Precio: 400 euros

Objetivos: Dirigir con seguridad y eficacia una sesión práctica del Método Pilates en consulta; aprender las modificaciones a aplicar en cada ejercicio según la condición física y la lesión de cada individuo; ser capaz de tratar las lesiones de espalda, de miembros inferiores y superiores, y capacitar al alumno para tratar casos especiales.

Más información en tu dispositivo móvil:



Fisioterapia respiratoria en el paciente post COVID-19

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Fechas: del 12 al 14 de noviembre de 2021

Horas lectivas: 18 horas

Docentes: Tamara del Corral Nuñez-Flores

Precio: 110 euros

Objetivos: describir las implicaciones sistémicas de la COVID-19 y su influencia en la capacidad de ejercicio, calidad de vida y estado funcional; mostrar los aspectos básicos en la evaluación post-Covid-19 para participar en un Programa de Rehabilitación



Respiratoria, tales como la evaluación de la disnea, función pulmonar, calidad de vida, capacidad de ejercicio y nivel de actividad física; describir los aspectos generales de los PRR, y desarrollar los principios de las distintas modalidades de entrenamiento aeróbico y de fuerza, aplicados en las personas que hayan superado la Covid-19 que presenten secuelas físicas, entre otros.

Más información en tu dispositivo móvil:



Voluntariado y cooperación

El Centro de Mayores Reina Sofía de Madrid, de Cruz Roja Española, ha solicitado al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCEM) su

mediación para que aquellos fisioterapeutas que quieran colaborar de forma desinteresada como voluntarios puedan atender a personas mayores. En concreto, el

centro cuenta con un gran número de personas mayores con alta necesidad y una gran demanda en movimiento y ejercicio. El centro se encuentra ubicado en la

calle Infanta Mercedes, 26. Todos aquellos colegiados y colegiadas interesados/as deben ponerse en contacto con Guadalupe Fernández en el teléfono 619 26 29 32.

La UICM se reúne con el Rey y con el consejero de Presidencia

La Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid, de la que es miembro el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCEM), se ha reunido con el Rey y con el consejero de Presidencia, así como firmó más acuerdos con universidades.

La Junta Directiva de Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (Asociación integrada por 41 Colegios que representan cerca de 400.000 profesionales colegiados) fueron recibidos en septiembre en Audiencia por Su Majestad el Rey.

En el transcurso de la Audiencia, que ha tenido lugar en el Palacio de la Zarzuela, los representantes de las profesiones madrileñas han transmitido al monarca la importante labor que se realiza diariamente desde los distintos Colegios Profesionales miembros de la Asociación, resaltando el valor y la potencialidad de que todas las profesiones trabajen unidas bajo el paraguas de UICM, en pro de la sociedad madrileña y española.

Asimismo, el consejero de Presidencia, Justicia e Interior de la Comunidad de Madrid, Enrique López, se reunió con miembros de la Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM) con el objetivo de potenciar vínculos de colaboración entre los profesionales y el gobierno regional. En concreto, ha recibido una visita oficial de la Junta Directiva de la UICM, entre los que estaba Aurora Araújo, vocal de la UICM y, a su vez, decana del Colegio Profesional de



Miembros de la UICM, junto a su Majestad el Rey.

Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCEM). Los colegios profesionales han aprovechado el encuentro para trasladar las propuestas y proyectos que tienen esos 41 colegios profesionales para potenciar los vínculos de colaboración mutua de cara a la recuperación económica, social y sanitaria madrileña, especialmente, tras la pandemia originada por la Covid-19.

Acuerdo con universidades

Por otro lado, la UICM está trabajando intensamente para impulsar la vinculación académica y el desarrollo profesional de los jóvenes universitarios.

En este sentido, el presidente de UICM, José María Alonso, se reunió con el nuevo director General de Universidades y Enseñanzas Artísticas Superiores de la Comunidad de Madrid, Ricardo Díaz, (como representante del órgano



En la fotografía, de izquierda a derecha: César Franco, decano del Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Madrid; Aurora Araújo, decana del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid; Enrique López, consejero de Presidencia, Justicia e Interior de la Comunidad de Madrid; José María Alonso, presidente de la Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid; Pedro Irigoyen, director general de Recursos Humanos y Relaciones con la Administración de Justicia; y Jaime Cabrero, presidente del Colegio de Agentes de la Propiedad Inmobiliaria de Madrid.

competente de la administración pública en materia de universidades en nuestra región) de manera que exista una relación fluida y directa entre todos los actores implicados en la formación y desarrollo profesional de los titulados madrileños y futuros profesionales.

Asimismo, la UICM ha firmado acuerdos de colaboración con distintas universidades

españolas. El objetivo es dar a conocer a los estudiantes las profesiones, además de orientarles de cara a la elección de su carrera; así como, facilitar a los jóvenes toda la información relativa a las distintas salidas profesionales de su titulación y la oportunidad de acercarse y conocer lo que es un colegio profesional y lo que este le puede aportar en su futuro profesional.

El Colegio condena la brutal agresión a un enfermero

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) condena la brutal agresión sufrida este verano por un enfermero en el Metro de Madrid. Los fisioterapeutas muestran su total solidaridad con el agredido, que se limitó a reprochar su actitud a un joven que viajaba sin mascarilla. Más aún, tratándose de un profesional sanitario, que

siguen trabajando en primera línea frente a la Covid-19, ayudando a salvar miles de vidas a diario en España.

“La situación generada por esta larga pandemia se ha traducido en un aumento evidente de la tensión social, pero la ciudadanía, todos nosotros, debemos mantener en cada momento las medidas necesarias para que logremos elimi-

nar esta emergencia sanitaria”, señala la decana del CPFCM, Aurora Araújo.

“Mientras que millones de personas salieron a sus balcones durante meses para aplaudir el trabajo de los profesionales sanitarios, hay aún muchos irresponsables que no respetan las medidas que ha establecido la Administración. Están colaborando al

repunte de la enfermedad y a la saturación de los centros médicos, poniendo en riesgo la salud de la población. Algunos, incluso, agreden a quienes les reprochan su falta de compromiso y eso es inadmisible. Tenemos que estar todos muy unidos como sociedad para evitar que se repitan este tipo de actitudes”, añade la decana del CPFCM.

XXII Certamen de Relatos Breves San Juan de Dios

El Centro Universitario San Rafael-Nebrija ha convocado la XXII edición del Certamen de Relatos Breves ‘San Juan de Dios’, en el que puede participar cualquier profesional o estudiante de Enfermería o Fisioterapia. El objetivo de esta iniciativa es estimular la capacidad de percibir las necesidades del otro y plasmar la riqueza de la relación de cuidar a las personas a través de creación literaria, así como reconocer el talento de los profesionales

sanitarios ante la escritura y contribuir a desarrollar la sensibilidad de la ciudadanía ante las diversas situaciones humanas que se generan alrededor de la enfermedad.

Los relatos deben presentarse con una extensión de entre 5 y 10 folios a tamaño DIN A4, con letra Times New Roman al cuerpo 12 o similar y a doble espacio

Los fisioterapeutas interesados tienen hasta el próximo 1 de noviembre (a las

23:59 horas, hora peninsular) para presentar su creación a través de la plataforma www.mundoarti.com.

Recordar que existen tres premios. Un primer premio (Premio Fundación San Juan de Dios), dotado con 2.100 euros; un segundo premio (Premio Hospital San Rafael), dotado de 750 euros, y un premio especial para estudiantes (Premio Centro Universitaria San Rafael-Nebrija), que va acompañado de 350 euros.



Traspaso local en pleno funcionamiento, con cartera de clientes activa desde hace 13 años. Con posibilidad de cambiar actividad. Se encuentra en Alcorcón, a 50 metros de la salida de metro/Renfe Alcorcón Central y a 5 minutos del hospital (HUF-A), del Ayuntamiento y centro de Alcorcón. Local de unos 120 metros cuadrados en buen estado, preparado para continuar con la actividad. Se traspasa urgente por jubilación. Interesados contactar por tfno: 606 68 78 74 o por correo electrónico: jalanon2@gmail.com

Clínica de Fisioterapia en traspaso o alquiler en Madrid capital, situado en Valdebernardo, con 16 años funcionando. Para más información, ponerse en contacto con Cristina en el correo electrónico cristina@valaqua.es o en el teléfono 616 61 69 67.

Aurora Araújo, presente en una jornada sobre salud y fisioterapia

El pasado 18 de septiembre, los subgrupos de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), “Fisioterapeutas en salud de la mujer” (AEF-SAMU) y “Fisioterapeutas en Oncología” (Onco-AEF), conmemoraron conjuntamente el Día Mundial de la Fisioterapia organizando la Iª Jornada de Fisioterapia y Salud en la Mujer en Época de Pandemia, en formato online.

A través de la decana, Aurora Araújo, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, estuvo presente en la jornada telemática.

Los consejos de CFISIOMAD sobre... Covid persistente

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid destaca el papel de los fisioterapeutas a la hora de tratar individualmente a pacientes con la Covid persistente.

1

Aproximadamente el 10/15 por ciento de la población que se contagie con el Sars-Cov-2, independientemente del grado de afectación en su fase inicial, padecerá lo que se denomina COVID Persistente.

2

Se denomina COVID persistente cuando los síntomas se prolongan más allá de las 12 semanas y las manifestaciones pueden ser las de la fase aguda u otra multitud de síntomas.

3

Casi el 75% de las personas que padecen COVID persistente siguen experimentando disnea, dolor muscular, fatiga, problemas de memoria, insomnio, mareos, etc. después de 6 meses, afectando a la calidad de vida.

4

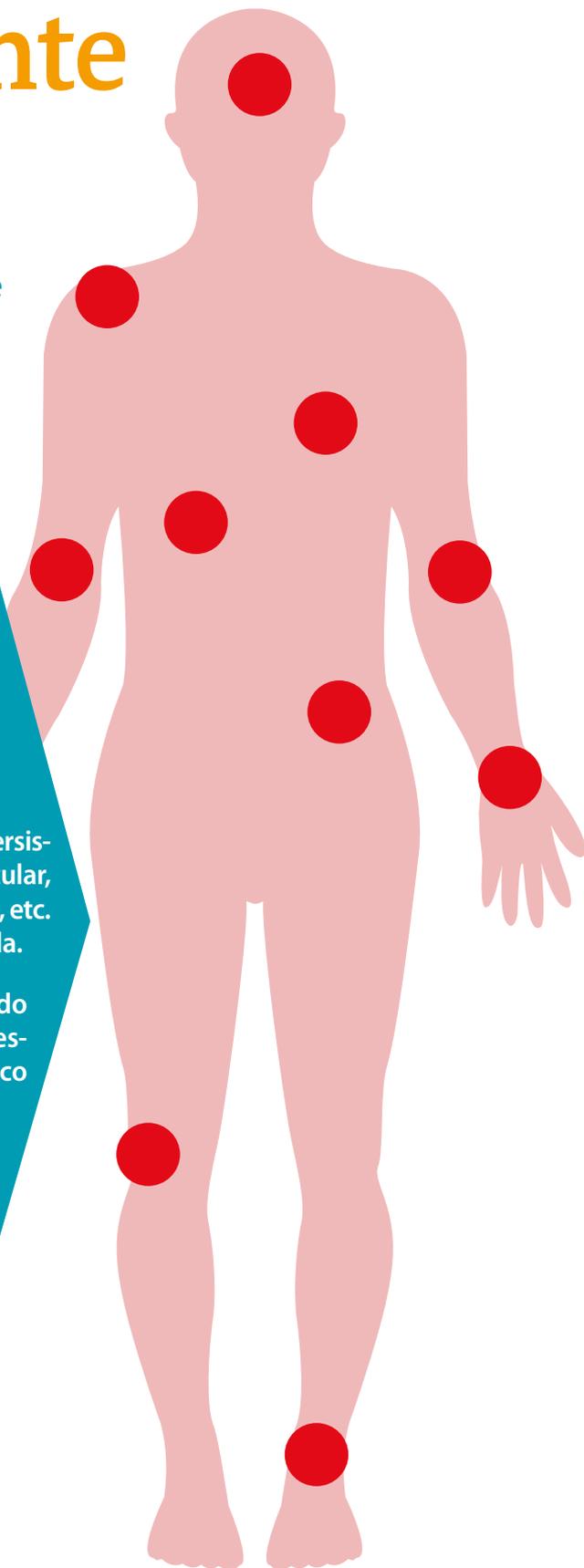
El ejercicio terapéutico planificado, individualizado y supervisado por un fisioterapeuta ayudará a restaurar la funcionalidad adaptando al paciente poco a poco al esfuerzo.

5

La Fisioterapia respiratoria: reeducación del patrón ventilatorio, drenaje de secreciones, flexibilización de las estructuras de la caja torácica y automanejo de la disnea, ayudará a restaurar la función diafragmática y aumentar la capacidad pulmonar.



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



EJERCICIO

Método Pilates suelo para fisioterapeutas

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Centro Univers Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta, 28002, Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 6 al 28 de noviembre de 2021

Precio: 440 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

https://www.fisiofocus.com/es/curso/metodo-pilates-suelo-para-fisioterapeutas-madrid-7?utm_source=cfisiomad-agenda&utm_medium=curso-oct&utm_campaign=2021

secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

FISIOTERAPIA INVASIVA

Punción seca en el síndrome del dolor miofascial

Organiza: IACES Formación

Lugar: Centro Univers. Madrid: Calle Saturnino Calleja, 1, 28002 Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 20 de noviembre al 19 de diciembre de 2021

Precio: 450 €

Información: 686 36 81 69

<https://www.iaces.es/curso/puncion-seca-sindrome-dolor-miofascial-madrid/6/>

administracion@iaces.es

Dirigido a: Fisioterapeutas

Acupuntura aplicada a la fisioterapia

Organiza: IACES Formación

Lugar: Centro Univers. Madrid: Calle Saturnino Calleja, 1, 28002 Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 10 al 19 de diciembre de 2021

Precio: 450 €

Información: 686 36 81 69

<https://www.iaces.es/curso/acupuntura-aplicada-a-la-fisioterapia-madrid-1/4/>

administracion@iaces.es

Dirigido a: Fisioterapeutas

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Curso de Fisioterapia Respiratoria en pediatría

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta. 28002, Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 13 al 14 de noviembre de 2021

Precio: 240 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

https://www.fisiofocus.com/es/curso/fisioterapia-respiratoria-en-pediatria-madrid-5?utm_source=cfisiomad-agenda&utm_medium=curso-oct&utm_campaign=2021

secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

OTROS

Fibrolisis instrumental (ganchos): tratamiento muscular, miofascial, tendinoso, ligamentoso y articular

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta. 28002, Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 20 al 21 de noviembre de 2021

Precio: 190 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

https://www.fisiofocus.com/es/curso/terapia-fascial-instrumentada-ganchos-fibrolisis-madrid-6?utm_source=cfisiomad-agenda&utm_medium=curso-oct&utm_campaign=2021

secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

Fisioterapia neuromusculoesquelética en la región cervical

Organiza: IACES Formación

Lugar: Centro Univers. Madrid: Calle Saturnino Calleja, 1, 28002 Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 26 al 28 de noviembre de 2021

Precio: 250 €

Información: 686 36 81 69

<https://www.iaces.es/curso/Fisioterapia-Neuromusculoesqueletica/administracion@iaces.es>

Dirigido a: Fisioterapeutas

Todas aquellas empresas que deseen publicar reseñas de cursos en esta sección de Formación deberán facilitar los datos antes del día 1 del mes anterior. Pueden dirigirse a la Secretaría del Colegio, donde les informarán de las tarifas en vigor. La información facilitada de los mismos será la indicada en la siguiente plantilla, no publicándose toda aquella que no se adapte.

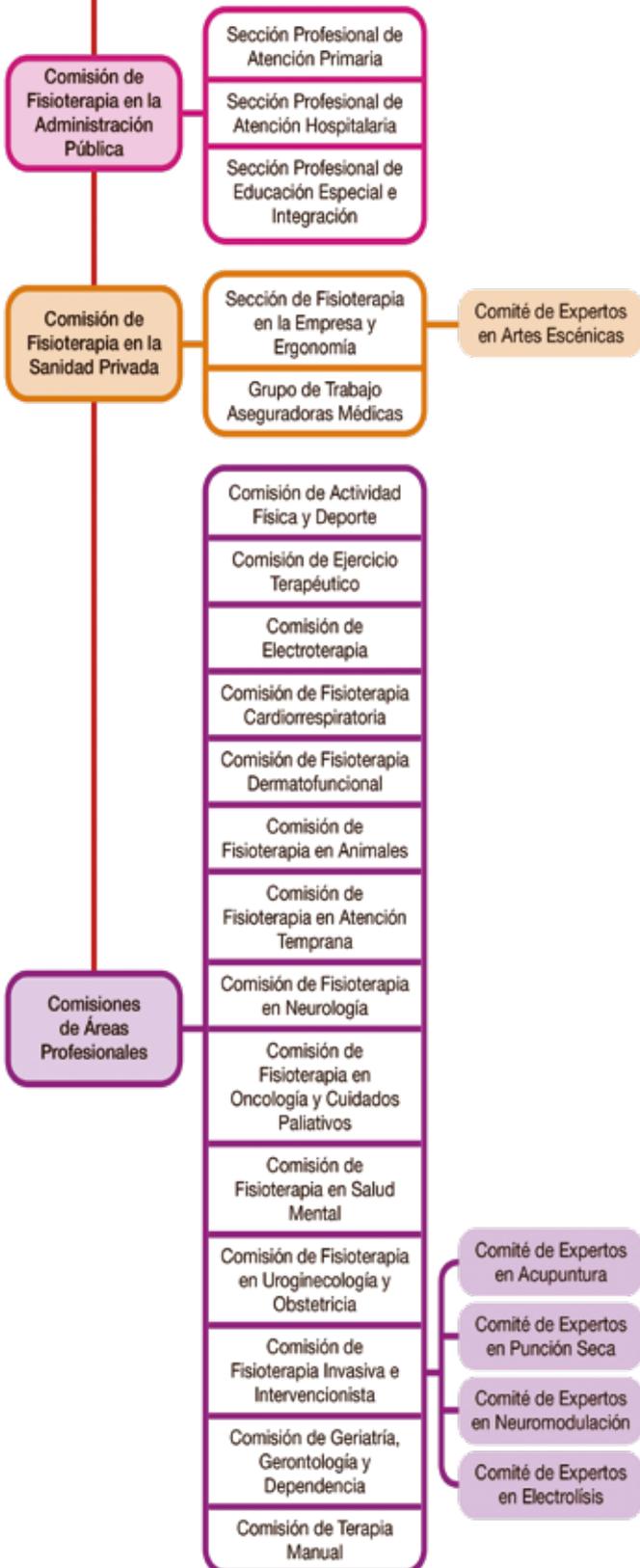
Nombre del curso: **Lugar:** **Fecha:** **Información:** **Dirigido a:**

Organiza: **Duración:** **Precio:** (Teléfono, web, e-mail) Sección en la que inserta el curso.

Asimismo, les indicamos que hay definido un número fijo de páginas para esta publicidad, por lo que se atenderán por riguroso orden de llegada. El número total de caracteres por anuncio no debe exceder los 350, espacios incluidos. El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid se reserva el derecho a publicar o no la información recibida para incluir en esta sección. El Colegio exime su responsabilidad ante los retrasos en la recepción de la revista como consecuencia de actuaciones ajenas al mismo, es decir de terceros (por ejemplo, Correos). Gracias.

Organigrama Comisiones / Secciones / Comités de Expertos

CAMPOS DE ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA



PROMOCIÓN PROFESIONAL



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

C/ José Picón, 9 - 28028 Madrid
Tel.: 91 504 55 85 / Fax: 91 504 22 02
cpfm@cfisiomad.org / www.cfisiomad.org



Día Mundial de la Fisioterapia 2021
8 septiembre

Covid persistente

Déjanos ayudarte a volver a bailar

d persistente

o yudar
o bailar

Covid persistente

parte
bailar

Covid persistente

Déjanos ayudarte a volver a bailar

de la Fisioterapia

Covid persistente

Déjanos ayudarte a volver a bailar

Déjanos ayudarte a volver a bailar

Covid persistente

Covid persistente

Déjanos ayudarte a volver a bailar

la Mundial de la Fisioterapia 2021