

ACTA (Nº 7 /2021) COMISIÓN DE FISIOTERAPIA  
ONCOLÓGICA Y CUIDADOS PALIATIVOS.

En Madrid, a 16 de septiembre de 2021, a la 18:45 h, con la presencia POR VIDEO CONFERENCIA de los miembros que se relacionan a continuación, se celebra sesión de la Comisión Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y Aprobación del Acta anterior
2. Retomar con la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria el trabajo sobre el video propuesto sobre Prehabilitación.
3. Ruegos y Preguntas.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D<sup>a</sup> Yolanda Robledo
- D<sup>a</sup> Amparo Hurtado
- D<sup>a</sup> Ines Suarez
- D<sup>a</sup> Marta Fontanet
- D<sup>a</sup> Marta Gómez
- D. Borja Recuenco
- D. Sergio López
- D<sup>a</sup> Ángela Río
- D<sup>a</sup> Aurora Araujo
- D<sup>a</sup> Virginia Prieto
- D<sup>a</sup>. Ana Isabel Serrano.

A la presente convocatoria se suma también varios miembros de la comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria:

- D<sup>a</sup> Mar Esteban
- D<sup>a</sup> Teresa Hernandez
- D<sup>a</sup> Raquel Fernandez
- D<sup>a</sup>. Renata Peroy
- D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Ciarelli

Excusan asistencia:

- D. Alejandro San Juan
- D<sup>a</sup> Ana Navarro

Se comunicó esta semana pasada la baja del compañero Antonio Moset por cambio de residencia, y se da la bienvenida a Sergio Lopez Barbeta a la presente convocatoria.

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 19:00 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

1.- Ana Serrano comunica a los miembros de la presente reunión la idea que se ha estado llevando a cabo hasta el momento para los nuevos participantes. Se lee el párrafo correspondiente a la idea de la que se parte en acta anterior. Se explica que la agencia había propuesto una video entrevista en el colegio, pero se le volverá a enviar con más detalle el enfoque que se acuerde en la presente reunión.

Se debaten varias ideas:

Partiendo de la idea inicial, Sergio propone que aparezca un paciente abordado por dos fisioterapeutas, uno, oncológico y otro, respiratorio.

Se exponen diversas ideas del abordaje desde la fisioterapia respiratoria y desde el punto de vista del enfoque oncológico global sobre cómo abordar los pacientes, los protocolos que se realizan en el ámbito hospitalario en prehabilitación y se llegan a varias conclusiones:

- Se debe resaltar la intervención de la fisioterapia en pacientes oncológicos.
- Importancia de la prehabilitación en el paciente oncológico.
- Los protocolos actuales **no** alcanzan el suficiente número de pacientes, hay desconocimiento importante sobre el papel de la fisioterapia oncológica y respiratoria.

Ambas comisiones debatimos sobre esta idea, y acordamos 3 ideas para la realización del video:

Borja propone la idea de un paciente que se va a someter a un protocolo oncológico y que tiene las típicas inseguridades y miedos que esto conlleva, se imagina que de la nada entra a tratamiento y aparecen las secuelas, luego resulta que sólo es lo que él imagina y aparece en la realidad en su habitación de hospital cuando llegan 2 fisioterapeutas que le explican que van a enseñarle y prepararle para las secuelas que puedan venir tanto con ejercicio terapéutico como en el aspecto cardio-respiratorio.

2. Sergio dijo que sería más impactante lo mismo, pero siendo el sueño el hecho de que le prehabiliten, y la realidad, que no tiene esa posibilidad, buscando reclamar o enfatizar la importancia de que los pacientes tuviesen esa oportunidad de terapia y lo importante que sería de cara a afrontar el tratamiento y estar mejor preparado y minimizar el impacto de las secuelas que pudiesen llegar.

Este enfoque entre algunos miembros de la comisión resulta agresivo y transfiere un mensaje negativo al paciente oncológico, y otros piensan que es necesario un video impactante para reivindicar el papel de la fisioterapia porque es infrutilizado.

3. Por último, en otra forma de exponerlo, se propone a 2 pacientes que se encuentran en el hospital, uno ya tratado y con secuelas agudas de oncología y otro diagnosticado pero no tratado. El segundo comenta al primero los miedos e inseguridades que tiene, y el primero le transmite comprensión y le tranquiliza hablando de cómo a él en el

pasado le ayudaron un equipo de fisioterapeutas que hicieron prehabilitación y cómo esto a posteriori ha comprobado que le ayudó tanto a nivel físico como a nivel mental a la hora de recuperarse de las secuelas que produce el tratamiento, por lo que le insta a que si no ha recibido prehabilitación todavía lo consulte y lo reclame.

Se acuerda centrarnos en el paciente oncológico en vista a dar esperanza, y además de ello, crear una sensación empática, explicando el tema a través de la experiencia de pacientes (estilo 3).

En el primer modelo, habría 1 paciente y 2 fisios; en el tercero dos pacientes y dos fisios.

Miembros de la comisión de fisioterapia respiratoria añaden que es importante señalar sensaciones y sentimientos por los que pasa un paciente con cáncer: miedo, soledad etc.

Finalmente se llegan a unas conclusiones que se desean transmitir:

- Crear una campaña impactante para que la población tome conciencia de la importancia de la prehabilitación de cara al paciente oncológico: **crear la necesidad**
- Reivindicar la **infrautilización de la prehabilitación oncológica**, y la fisioterapia en todas las etapas de la enfermedad.
- Remarcar que el fisioterapeuta te acompaña siempre (complicidad).
- Resaltar palabras clave.

Concluimos transmitir al Colegio nuestra propuesta para su visto bueno y pedir opinión a la agencia para que valoren dichas propuestas, según el enfoque y la intención de nuestras comisiones con esta campaña: esperanza (1) , reivindicación (2) o una mezcla de ambas (3).

CIERRE. - Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta la misma a las 20:40 horas, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

La presidenta.

Fdo. Ana Isabel Serrano