

ACTA (Nº 5/2021) COMISIÓN DE FISIOTERAPIA  
ONCOLÓGICA Y CUIDADOS PALIATIVOS.

En Madrid, a 24 de junio de 2021, a la 18:00 h, con la presencia POR VIDEO CONFERENCIA de los miembros que se relacionan a continuación, se celebra sesión de la Comisión Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y Aprobación del Acta anterior
2. Encuentro con la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria para exponer y empezar a trabajar en la propuesta del video de Rehabilitación.
3. Ruegos y Preguntas.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D<sup>a</sup> Yolanda Robledo
- D<sup>a</sup> Marta Fontanet
- D<sup>a</sup>. Ana Isabel Serrano.

A la presente convocatoria se suma un miembro de la comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria, R.F.

Excusan asistencia:

- D<sup>a</sup> Ángela Río
- D<sup>a</sup> Amparo Hurtado
- D<sup>a</sup> Virginia Prieto
- D<sup>a</sup> Ana Navarro
- D<sup>a</sup> Ines Suarez
- D<sup>a</sup> Aurora Araujo
- D. Antonio Moset
- D<sup>a</sup> Marta Gómez
- D. Borja Recuenco
- D. Alejandro San Juan

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 18:00 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

- 1.- Ana Serrano comunica a los miembros que la presente reunión se realizará junto la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria, con la idea de conocernos y exponer la idea del video.

Acude a la reunión D<sup>a</sup> R.F, y le trasladamos las propuesta de la Comisión, que anteriormente se comunicó a la presidenta de su comisión, M.E.

Partiendo la idea inicial, *“Título del vídeo : Prehabilitación en Paciente Oncológico. Se mostraría el trabajo que se realiza en el ámbito de la prehabilitación , tanto en paciente oncológico, por ejemplo, una cirugía de cáncer de pulmón, digestiva, cirugía musculoesquelética, como en paciente no oncológico, por ejemplo, en patología cardíaca, torácica, etc..”*. Se dialoga sobre el rol de cada parte en el abordaje de pacientes oncológicos en prehabilitación.

Se acuerdan unos puntos, que se enviarán a la junta de gobierno, a ambas comisiones y a R.D. de la agencia Formedia para su valoración.

*Título : Prehabilitación en el paciente Oncológico*

1. *Comenzar el video con los Objetivos generales en Prehabilitación:*
  - a. *Valoración global del paciente.*
  - b. *Detección y prevención de posibles secuelas que puedan aparecer según el tratamiento oncológico que vaya a recibir.*
2. *Abordaje y preparación del paciente para el tratamiento:*
  - a. *Mejorar la fuerza muscular y el rango articular*
  - b. *Entrenamiento y preparación de los músculos respiratorios.: Ejercicios para drenar secreciones, recuperar capacidad pulmonar, mejorar movilidad ( sin dolor)..*
  - c. *Entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico*
3. *Educación Sanitaria*
4. *Autocuidados*

*Objetivo del video.: mostrar el papel de cada uno en los puntos descritos ( algunos son comunes y otros específicos).*

Ambas comisiones acordamos trasladar a los profesionales de comunicación este primer punto de partida, para que desarrollen una propuesta del video y posterior desarrollo.

Una vez enviada la propuesta , ambas comisiones acuerdan volver a coincidir en julio, si las agendas lo permiten.

CIERRE. - Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta la misma a las 20:15 horas, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

La presidenta.

Fdo. Ana Isabel Serrano