

# ACTA COMISIÓN DE EJERCICIO TERAPÉUTICO

En Madrid siendo las 14 horas del día 6 de marzo de 2020 con la presencia de los miembros que se relacionan posteriormente, y en la sede colegial, se celebra sesión de **la Comisión de Ejercicio Terapéutico** para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

## ORDEN DEL DÍA

### 1. Apertura de la sesión.

### 2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico.

- 2.1. Definir criterios de selección para el redactor de cada tema.
- 2.2. Estructura de la guía: definir con concreción contenidos y longitud de los mismos.
- 2.3. Establecer cronograma de acciones.
- 2.4. Reparto de temática. Establecer lista de posibles interesados.

### 3. Ruegos, preguntas y sugerencias.

---

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D. José Antonio Martín
- Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Ciarelli
- Dña. Cristina Romojaro
- D. Ángel López
- D. Javier Labrador
- Dña. M<sup>a</sup> Jesús Jiménez
- Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez
- Dña. M<sup>a</sup> Jesús Jiménez
- D. Juan Izquierdo
- Dña. Montserrat Ruiz-Olivares
- D. Néstor Requejo
  
- D. Ignacio Martín se incorpora a las 14.50H

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 14.10 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día mencionado, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

## **1. Apertura de la sesión.**

Se abre la sesión recordando los acuerdos de la última reunión y haciendo un breve resumen de lo comentado entonces, pasando a continuación al punto 2 del Orden del Día.

## **2. Guía divulgativa sobre Ejercicio Terapéutico.**

### **2.1. Definir criterios de selección para el redactor de cada tema.**

Como criterios de selección y componentes:

- Voluntad de querer trabajar
- Formación y experiencia profesional y docente. Se comenta que el estar acostumbrado a impartir clases es estar acostumbrado a redactar y a la búsqueda bibliográfica.
- 1 o 2 personas por temática

D. Néstor no va a redactar ninguna de las temáticas y se ofrece como supervisor.

Se recuerda que el trabajo va a ser remunerado.

### **2.2. Estructura de la guía: definir con concreción contenidos y longitud de los mismos.**

1. Definición del Ejercicio terapéutico. Historia
2. ¿Por qué ejercicio? Sedentarismo y enfermedades hipocinéticas
3. El fisioterapeuta como el profesional adecuado
4. Áreas de aplicación
  - 4.1. Salud mental
  - 4.2. Patología cardíaca
  - 4.3. Patología pulmonar
  - 4.4. Patología metabólicas
  - 4.5. Patología musculoesquelética
  - 4.6. Pacientes oncológicos
  - 4.7. Pacientes nefrológicos
  - 4.8. Patología neurológica
  - 4.9. Mayor frágil

En todas ellas el esquema a seguir:

1. Breve introducción donde definir la patología, epidemiología, prevalencia.
2. Beneficios del ejercicio terapéutico
3. Educación para la salud. Trabajo multidisciplinar, hablar de otros profesionales.
4. Tipos de ejercicios y algo sobre dosificación
5. Precauciones y normas de seguridad. Evitar riesgos. Contraindicaciones, interacciones
6. Fuera Mitos. ¿Sabes qué?
7. Referencias bibliográficas

Longitud por área: 4 caras por patología. Habría que determinar el tipo de letra, márgenes y tamaño: ejemplo, A4, arial o calibri 11.

### **2.3. Establecer cronograma de acciones.**

Se comenta que para finales de año, en noviembre estaría bien realizar unas jornadas, aún sin acordar, y que sea entonces la presentación de la guía/manual. Jornadas abiertas a todos los profesionales sanitarios.

- Antes del verano, en junio, tendría que estar los borradores
- Revisión de los borradores en julio y agosto
- Septiembre/octubre poder editarlo
- Lanzarlo en noviembre

### **2.4. Reparto de temática. Establecer lista de posibles interesados**

- 1.1. Salud mental: M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez
- 1.2. Patología cardíaca: Juan Izquierdo y M<sup>a</sup> Ángeles Ciarelli
- 1.3. Patología pulmonar: Comisión de Cardiorrespiratoria: Raquel fernández
- 1.4. Patología metabólicas: M<sup>a</sup> Jesús Jiménez
- 1.5. Patología musculoesquelética: Ignacio Martín
- 1.6. Pacientes oncológicos: Cristina y Alejandro San Juan que aunque no está presente lo había comentado
- 1.7. Pacientes nefrológicos: (se busca)
- 1.8. Patología neurológica: (se busca)
- 1.9. Mayor frágil: José Antonio y Javier Labrados. Ángel se ofrece a echar una mano

Néstor comenta que cuando se mande el acta lo comentará en el grupo de whatsapp por si hay más gente interesada en alguna de las áreas.

## **2. Ruegos, preguntas y sugerencias.**

CIERRE.- Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta las 15 horas, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

Fdo.