



**Fisioterapia
en Geriatría**

30 días

Nº 250 febrero 2021

de fisioterapia



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

**Consecuencias sanitarias
de
Filomena**

Guía de Clínicas de Fisioterapia 2021

INSCRÍBETE

Por tí. Por tu visibilidad.
Por la confianza de tus pacientes

**Centro inscrito en la Guía
de Centros de Fisioterapia**

del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

AÑO 2021

Para la validez de la inscripción
tendrá que acompañarse del
correspondiente certificado
acreditativo emitido por el
Colegio Profesional



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

José Picón, 9. 28028 Madrid
Tel.: 91 504 55 85
cpfm@cfsiomad.org

**Centro inscrito en la Guía
de Centros de Fisioterapia**

del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

AÑO 2021

Para la validez de la inscripción
tendrá que acompañarse del
correspondiente certificado
acreditativo emitido por el
Colegio Profesional



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

José Picón, 9. 28028 Madrid
Tel.: 91 504 55 85
cpfm@cfsiomad.org



**Centro inscrito en la Guía
de Centros de Fisioterapia**

del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

AÑO 2021

Para la validez de la inscripción
tendrá que acompañarse del
correspondiente certificado
acreditativo emitido por el
Colegio Profesional



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

José Picón, 9. 28028 Madrid
Tel.: 91 504 55 85
cpfm@cfsiomad.org



Os recordamos que está prohibido utilizar el isologotipo
del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

30 días DE FISIOTERAPIA

Órgano de comunicación oficial del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

Directora: Aurora Araújo Narváez.

Colaboraciones: Comisiones y Secciones Profesionales del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la CM.

Redacción: Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

Editor: CPFCM

C/ José Picón, 9. 28028 Madrid.

Teléfono: 91 504 55 85 Fax: 91 504 22 02

cpfm@cfisiomad.org

Realización: ILUNION Comunicación Social

Imprime: ILUNION Retail y Comercialización.

Depósito Legal: M-23102-1998

Tirada mensual: 11.450 ejemplares

La dirección del boletín no es responsable ni asume necesariamente las opiniones vertidas por sus colaboradores y columnistas, las cuales responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y al espíritu democrático de la Institución colegial. El editor, para hacer efectivo el derecho a réplica de los colegiados aludidos en un artículo, destinará el mismo espacio y extensión en otro número de la revista.

Síguenos en:

www.cfisiomad.org

www.consejosdefisioterapia.org

[facebook.com/cfisiomad](https://www.facebook.com/cfisiomad)

[@cfisiomad](https://twitter.com/cfisiomad)

[@rebelionsensata](https://www.instagram.com/rebelionsensata)

[@cfisiomad](https://www.instagram.com/cfisiomad)



4 Puntos de vista Eutanasia: ¿se debe respetar el deseo a morir?

5 Editorial Comprometidos con el mayor



6 En portada Fisioterapia en Geriatría: envejecimiento saludable

10 Entrevista Juan González Presidente de la ABG



14 Actualidad colegial

20 La voz del del colegiado Fisioterapeutas y usuarios ponen voz al proyecto 'A tu lado'

22 Investigación en Fisioterapia



24 Conoce tu Colegio

27 Comisiones

28 Biblioteca

30 Videoconsejo

31 Te interesa

34 Agenda

Eutanasia: ¿se debe respetar el deseo a morir?

La Regulación de la Eutanasia llega en el momento adecuado para dar respuesta a un avance social. Muchos son los países que están estudiando regular la eutanasia o suicidio asistido.

Eutanasia significa buena (eu) muerte (tanatos), muerte asistida por otro. Buena muerte es aquella que es conveniente, satisfactoria, justa, deseada, que genera tranquilidad. Se han de descartar otras acepciones que pudieran confundirse, como el suicidio.

Los sanitarios no podemos juzgar el deseo de una persona que cumpla los requisitos descritos en la Proposición de Ley a morir. No existe un derecho a morir, implícito en la propia existencia del ser humano, pero sí un derecho a elegir morir. Se plantea un problema constitucional con esto, ¿qué es primero, la libertad o la vida? En la redacción del Proyecto de Ley encontramos conceptos como misericordia, piedad, compasión... elementos subjetivos que a nivel jurídico no tienen cabida.

Si se pudiera objetivar lo escrito en el Proyecto de Ley, el cumplimiento de los requisitos por parte del paciente que lo solicita no deja lugar a mala praxis. Son tres los niveles que ha de pasar un requerimiento de este tipo. Niveles que no se conocen entre sí, con acceso a la historia clínica, que juzgan los hechos por separado y que han de ser unánimes en su respuesta. Con el paciente sin deterioro cognitivo, siendo informado, asegurándose de que entiende la información, de las posibilidades terapéuticas y sus posibles cuidados paliativos y tras un proceso de deliberación con el médico, el deseo de morir debe ser escuchado.

La humanización de la sanidad debe incluir una ley en la que se evite el sufrimiento intenso y doloroso de una persona. Aparecería entonces la objeción de conciencia sanitaria.

El Proyecto de La Ley Orgánica de La Eutanasia debe mejorar en cuanto a la redacción, objetivando más los hechos y profundizando en la posibilidad de que el paciente que reciba la prestación esté inconsciente, situación que queda en el aire.

Carmen Mar Rodríguez
Col. 4.994

El pasado día 17 de diciembre se aprobó en las Cortes por 201 votos a favor, 140 en contra y dos abstenciones la Ley de la Eutanasia. Etimológicamente eutanasia significa 'buena muerte', y se puede definir como el "acto deliberado de dar fin a la vida de una persona, producido por voluntad expresa de la propia persona y con objeto de evitar un sufrimiento". Existen distintas divisiones y clases de eutanasia, activa, pasiva, o activa indirecta, por ejemplo. En torno a la eutanasia se mueven y "utilizan" conceptos bioéticos, religiosos, morales, jurídicos, deontológicos, etc., y, cómo no, la opinión individual, profesional y ciudadana. La Constitución Española recoge dentro de sus principios, por un lado, el derecho a la vida y a la integridad física y moral y, por otro lado, el derecho a la dignidad individual, la libertad y autonomía de la voluntad. Los sanitarios normalmente entendemos nuestra profesión como un servicio a los demás en todos sus aspectos, asistiendo a las personas, ayudándolas para que superen la enfermedad o sus secuelas, no solo a nivel físico y psíquico, sino también respetando sus decisiones y creencias.

Los profesionales de la salud, también tenemos nuestra propia opinión y creencias, todas ellas respetables, y dentro de nuestras obligaciones profesionales está ayudar a nuestros pacientes a bien vivir, pero también ayudarles en sus últimos momentos a bien morir.

Creo muy necesario regular por medio de una ley la forma de manejar la vida y la muerte en un ámbito sanitario, ofreciendo distintas alternativas y posibilidades y no dando carpetazo a ninguna, fomentando los cuidados paliativos, regulándolos y dotándolos de los medios necesarios para llevarlos a término, pero estimo que no es bueno descartar o desterrar otras posibilidades, como la eutanasia dentro del marco y al abrigo de una ley absolutamente garantista, que invite a leer para tener una opinión más objetiva y no sectaria, y que defienda la libertad de objeción para los profesionales, así como también el derecho a la libre elección del paciente a decidir sobre su muerte.

La ley NO OBLIGA a generalizar la eutanasia, como la ley del aborto no obliga a abortar, ni la del divorcio a divorciarse; pero sí ofrece alternativas y un amparo legal a profesionales y pacientes, respetando el derecho individual de libre elección, del profesional para llevarla a término con el amparo de la ley, otorgando también al paciente la posibilidad de poder elegir libremente como quiere que sea el final de su vida.

Como profesional y ciudadano veo muy necesaria esta Ley, que defiende el derecho y libertad individual a la libre elección.

Carlos Valiente
Col. 190

Comprometidos con el mayor

Hablar de personas de edad y hablar de fisioterapia es hablar de ganancia en calidad de vida.

La Fisioterapia es una profesión de las que da “vida a los años” aportando en todas las edades de la vida, tanto dirigidas sus actuaciones a la recuperación como agente fundamental en la prevención.

Tradicionalmente, se ha asociado la edad

con la palabra deterioro, siendo actualmente algo que se debería ir modificando en la mentalidad de la población; la enfermedad puede deteriorar, la edad no tiene por qué. El organismo cambia, pero podemos ayudar a que esos cambios fisiológicos no vayan acompañados de deterioro físico y de pérdida de la calidad de vida.

Como profesionales sanitarios sabemos de lo importante de prevenir, de animar a seguir con una vida activa y, por supuesto, de atender las patologías más frecuentemente asociadas a la edad de forma precoz y acompañar al mayor en esos procesos de manejo de su enfermedad con las estrategias e intervenciones adecuadas. Y si algo nos están enseñando estos tiempos de pandemia es precisamente que es nuestra población más vulnerable.

Nuestra Institución ha mostrado siempre un nivel alto de compromiso con el mayor, mediante la existencia de una comisión propia y grupo de trabajo específico dedicados a ellos, pasando por campañas y talleres fomentando el envejecimiento activo, en programas con ayuntamientos y la Dirección General del Mayor y aportes de material actualizado para guiar pautas de autocuidado a la población de edad.

Es una obligación ética que la profesión mantenga un compromiso firme con el mayor, seguir apoyando iniciativas para contribuir a mantener la calidad de vida y seguir generando proyectos dirigidos específicamente a ellos. En resumen: que la fisioterapia siga comprometida con el cuidado de nuestros mayores, y en estos momentos, más que nunca.



Fisioterapia en Geriatría

Objetivo: un envejecimiento saludable

En un país en el que cada año hay más personas mayores de 65 años, la Fisioterapia en Geriatría tiene un papel relevante en la mejora de su calidad de vida. El trabajo de los fisioterapeutas es el de prevenir lesiones y de mejorar el cuidado individual de los mayores con el objetivo de conseguir autonomía y que envejecer no sea un sinónimo de enfermedad.

En España más de ocho millones de personas son mayores de 65. En la Comunidad de Madrid, el porcentaje de mayores es del 17 por ciento del total de la población, siendo una de las comunidades más longevas de España. Al tratarse de un segmento de población muy diverso y heterogéneo, las personas mayores necesitan atenciones muy diversas. El trabajo de la fisioterapia en esta población es el de conseguir un envejecimiento lo más saludable posible.

Por esa razón, la atención a las personas mayores en fisioterapia tiene un inmenso futuro. Olga Cures, tesorera del CPFCM y jefa del área asistencial de la Residencia de Mayores de Parla, de la AMAS, de la Comunidad de Madrid, cree que “cada vez más, nuestro trabajo

se reorientará hacia las necesidades del individuo mayor”.

Prevención y cuidado

La Fisioterapia Geriátrica es un sector muy amplio que debe tener en cuenta todas las esferas de la atención: abarca desde la prevención de lesiones hasta los cuidados paliativos.

“Existe fisioterapia preventiva para reducir el riesgo de caídas, mejorar la higiene postural con ejercicios y recomendaciones, y ejercicios terapéuticos”, informa María Jara, presidenta de la Comisión de Geriatría del CPFCM. Ambas, tanto la parte preventiva como la terapéutica, están presentes en “los tratamientos de incontinencia urinaria, patologías musculoesqueléticas, posibles disfunciones respiratorias y afecciones del sistema nervioso”, aclara Jara.



“En cuanto a los cuidados, estos deben aportar confort y calidad, no es una intervención en la antesala de la muerte, como algunos creen”, lamenta Cures. ¿Cómo se consigue esto en la práctica clínica? Abordando el tratamiento de cada individuo como un todo. Para Olga Cures, este tipo de abordaje “es vital porque solo conociendo muy bien la evolu-



ción de las enfermedades en cada usuario, como era su situación funcional en los momentos previos al tratamiento, qué medicación y cuánta tomaba, las interacciones, su yatrogenia, etc., se puede de verdad ayudarle a mejorar su vida diaria. Envejecer no es sinónimo de enfermedad por lo que intervenimos en todas las fases de la atención”.

Principales beneficios

La fisioterapia en las personas mayores se vuelca en la mejora de la calidad de vida del usuario. “Abordamos el movimiento de cada individuo, su relación con el entorno, con la forma de actuar, con su independencia para las actividades de la vida diaria y también con el dolor”, incide Cures. El objetivo funda-

mental es el de mantener las capacidades de la persona y su mayor independencia posible, para que pueda realizar las actividades en su entorno habitual, sea este un centro residencial, su propio domicilio o un centro de día. En cuanto a los beneficios concretos, la fisioterapia sirve para “aliviar el dolor, conservar y/o recuperar la función articu- ➤

► lar, aliviar la contractura muscular si aparece, potenciar la musculatura en la medida de lo posible, mejorar la coordinación y el equilibrio, así como obtener beneficios sobre el sistema respiratorio, entre otros muchos”, aclara la fisioterapeuta María Jara.

La fisioterapia es una profesión activa en Geriátría que hace partícipe a la persona en su tratamiento multidisciplinar. Para mejorar la calidad de vida de los mayores, los fisioterapeutas, que según Olga Cures “se ha incluido por derecho propio en los equipos multidisciplinarios de atención”, trabajan en equipo con el resto de profesionales sanitarios, como médicos, terapeutas, enfermeras, psicólogos o auxiliares de Enfermería. “Esto multiplica la acción terapéutica de nuestras intervenciones”, asegura Cures.

Ámbitos de desarrollo

La Fisioterapia en Geriátría se desarrolla en múltiples ámbitos: desde la sanidad pública (hospitalaria y Atención Primaria) hasta las consultas privadas, pasando

La Fisioterapia en Geriátría se desarrolla desde la sanidad pública hasta las consultas privadas, pasando por centros de día y centros residenciales

por los centros de día y los centros residenciales. Sin embargo, Cures cree que “en el futuro también tendremos nuevos servicios que todavía están infradesarrollados en este momento como la atención regular domiciliaria, las ciudades o *cohousing*, etc.”.

Trabajo en residencias

Como no podía ser de otra manera, el trabajo de los fisioterapeutas en las residencias es vital. Partiendo de una valoración integral al inicio de la vida del usuario en el centro, los fisioterapeutas

Begoña Cortés

Directora general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid

“Los fisioterapeutas son el colectivo sanitario que más ayudan a los mayores en la prevención de lesiones”

Desde hace siete años, la Dirección General del Mayor en colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, ponen en marcha una serie de talleres de prevención de lesiones en las personas mayores.

Begoña Cortés, directora general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid, habla a 30 Días de Fisioterapia sobre estos talleres teórico/prácticos de 1,5 horas de duración.

¿Qué significa que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid participe en los talleres?

Desde hace varios años, la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, desarrolla diversas acciones enmarcadas en el programa de envejecimiento activo y saludable con el objetivo de ofertar a las personas mayores múltiples recursos y actividades en diversos ámbitos de su vida para mejorar su calidad de vida y prevenir las situaciones de dependencia. En este programa es muy destacable la participación del Colegio, que comenzó hace siete años con los denominados talleres “Más calidad de Vida” y en su actual nombre “Equilibrio y Hábitos Saludables” para ofrecer a los participantes aspectos teórico prácticos sobre varios aspectos que inciden en la salud y bienestar de la persona mayor para mantener su autonomía personal, optimizar las capacidades

físicas y respiratorias, generar hábitos de vida saludable, fomentar el ejercicio, dotar de estrategias para mantener el control postural en la vida diaria... Estos talleres se han impartido con la importante colaboración de los centros municipales de mayores, ayuntamientos y mancomunidades de la Región.

¿Qué aporta la Fisioterapia a los mayores?

La Fisioterapia, al igual que otras disciplinas, aporta un componente profesionalizado no solamente ligado al tratamiento sino a la prevención y divulgación de formación para su aplicación en la vida diaria. En el caso de las personas mayores, el aspecto terapéutico de la disciplina es muy importante no solamente a nivel de centros de día, recursos residenciales, hospitalarios, asistenciales donde sus profesionales forman parte de los equipos de atención para personas en situación de dependencia, discapacidad o tratamientos sanitarios, sino en otros programas o actividades para potenciar la vida autónoma, el mantenimiento y el fomento de la actividad física en programas municipales y centros de mayores.

¿Qué importancia tiene la prevención de lesiones en las personas mayores?

La prevención de accidentes y lesiones es fundamental en el proceso de envejecimiento. La educación para la salud y el fomento de hábitos saludables suponen un aspecto muy importante para anticiparnos



a estas posibles dolencias y tener en cuenta el entorno y los factores de riesgo que pueden incidir. Los talleres desarrollados por la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia tienen como objetivo prioritario este componente preventivo. Los participantes en estas actividades han valorado positivamente este tipo de talleres, tanto en las temáticas planteadas como en los ejercicios prácticos para fomentar la ergonomía y el control postural, destacando la importancia del personal fisioterapeuta especializado en la materia.

¿Son los fisioterapeutas el colectivo sanitario que más puede ayudar en ese aspecto?

Efectivamente, los profesionales de la fisioterapia son un colectivo muy importante que desarrolla su ámbito de actuación no solo en el tratamiento y la rehabilitación sino en el aspecto de divulgación, investigación y por supuesto, de prevención. Es destacable, además, la creciente especialización y formación del colectivo en el ámbito geriátrico con componentes innovadores y de uso tecnológico. Sin olvidar la necesidad de desarrollar un trabajo interdisciplinar, junto a otros profesionales.

Talleres de geriatría		
Año	Talleres	Beneficiarios
2018	31	504
2019	24	362
2020	8	102

planifican los objetivos con el resto del equipo multidisciplinar.

Es importante reincidir que ser mayor no es estar enfermo. Por esa razón, según Olga Cures “cuando hablamos de salud en los mayores se orienta más hacia la función, es decir, los objetivos generales de todo abordaje son mantener la funcionalidad, las capacidades, la autonomía y las posibilidades de relación con el entorno”. No hay que olvidar que en las residencias los perfiles son muy variados y, por tanto, “el trabajo se adapta a cada individuo en cada momento, basado en una valoración continua de la evolución del usuario”, aclara la fisioterapeuta.

A domicilio

Hay personas mayores que, debido a sus circunstancias personales o a su capacidad de movimiento, deben recibir el tratamiento de fisioterapia en su propio domicilio. De hecho, cada día son más las personas que demandan este tipo de servicio, debido al envejecimiento progresivo de la población. En este sentido, Olga Cures recuerda que “gran parte de los colegiados se encuentran desarrollando su trabajo en el sector privado y están a pie de calle. El acceso a un fisioterapeuta es libre y se puede solicitar atención en consulta o a domicilio. La mejor manera de tratar a estos usuarios es conocer cómo inciden sus problemas en su vida diaria, en su trabajo, en su actividad diaria y estos profesionales aportan perfectamente ese conocimiento”.

Covid-19

En estos tiempos de pandemia, la fisioterapia, como otros servicios que se prestan en las residencias, “se ha visto muy afectada”, lamenta Olga Cures. “Aunque esto no se ha terminado, sí hemos podido observar que, tanto la enfermedad en

Colaboración con Geriaticarea

Fiel a su compromiso con la sociedad y al papel de la fisioterapia en las personas mayores, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una entidad colaboradora habitual con Geriaticarea, una publicación digital que informa sobre el sector de la Geriátrica, así como de novedades de interés para los profesionales en este campo. Geriaticarea.com es una herramienta práctica para los sanitarios y un referente en el sector de la geriatría.

sí como las medidas tomadas, han afectado a los residentes. Y lo ha hecho a todos los niveles”. Cures se refiere a la pérdida de autonomía, las pérdidas a nivel cognitivo o el aumento de la dependencia para la realización de las actividades de la vida diaria.

Como la fragilidad se ha elevado, Cures informa que en las residencias “se ha tenido que reevaluar a todos los usuarios

plo, disnea, fatiga, debilidad muscular, reeducación de la marcha y equilibrio, así como el tratamiento de la incontinencia”.

Investigación

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid apuesta por la investigación en Fisioterapia. Aunque la investigación en geriatría no está aún muy consolidada entre los colegiados,



y replanificar los objetivos y los tratamientos. El trabajo es intenso, pero los profesionales han trabajado y trabajan intensamente para recuperar el terreno perdido”.

En esta situación sanitaria, María Jara afirma categóricamente que “sí, han aumentado los tratamientos domiciliarios”.

La fisioterapeuta confirma la existencia de “una mayor demanda de Fisioterapia Geriátrica”. En la línea de Olga Cures, la fisioterapeuta afirma que “los tratamientos se están ajustando a las nuevas necesidades, especialmente, a las secuelas que está dejando la Covid-19 como, por ejem-

Cures tiene la confianza de que “poco a poco se amplíe”. “De todos modos –añade–, siempre ha tenido un camino difícil en todos los ámbitos de la salud y, aunque existen grandes profesionales desarrollando la base investigadora en el campo de la geriatría, necesitamos más investigadores que apuesten por este campo”.

María Jara es de la misma opinión: “Se está avanzando en investigación en el campo de la fisioterapia en las personas mayores, pero sería muy positivo investigar más ya que es muy necesario”.

Pedro Fernández

Juan González

Presidente de la Asociación Benéfica Geriátrica (ABG)

“En este momento nuestra mayor preocupación es cubrir las necesidades generadas por la Covid-19”

La pandemia ha aumentado el número de mayores que se encuentran en riesgo de exclusión social. La Asociación Benéfica Geriátrica (ABG) se encarga de ayudar a estas personas y sus familias mediante sus servicios de orientación y asesoramiento gerontológico gratuitos. Juan González, su presidente, nos detalla la encomiable labor que realiza la ABG, que trabaja con más de 200 residencias en la Comunidad de Madrid y Castilla-La Mancha, así como el papel que juega la fisioterapia.

¿Qué es la ABG?

La Asociación Benéfica Geriátrica (ABG) es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a las personas mayores. Nuestro equipo está formado por trabajadoras sociales con amplia experiencia en el sector. Ofrecemos un Servicio de Orientación y Asesoramiento gerontológico gratuito. Ayudamos en la búsqueda de recursos para mayores: residencias, centros de día, servicio de ayuda a domicilio, asesoría jurídica y adaptaciones geriátricas.

Actualmente, tenemos firmados acuerdos de colaboración con más de 200 residencias de la Comunidad de Madrid y Castilla-La Mancha.

Los fines de la Asociación se dirigen al sector de la tercera edad y se enmarcan en la promoción y atención a las personas en riesgo de exclusión por razones físicas, sociales, económicas o culturales, promocionando el voluntariado social y persiguiendo la beneficencia, el interés y utilidad

común, el bienestar general y la mejora de la calidad de vida. Todo ello se desarrolla mediante proyectos, cada uno de ellos dirigido a la consecución de un fin determinado. Cada necesidad se cubre con unos medios determinados.

Nuestro equipo está formado por trabajadoras sociales con amplia experiencia en el sector, un equipo jurídico, un equipo de comunicación y todos los servicios que según las necesidades sea necesario.

¿Qué situación se tiene que dar en el mayor para poder recibir la ayuda de la ABG?

“Ofrecemos proyectos dirigidos a paliar el aislamiento social que sufren los mayores, darles visibilidad y que se sientan parte activa de nuestra sociedad”

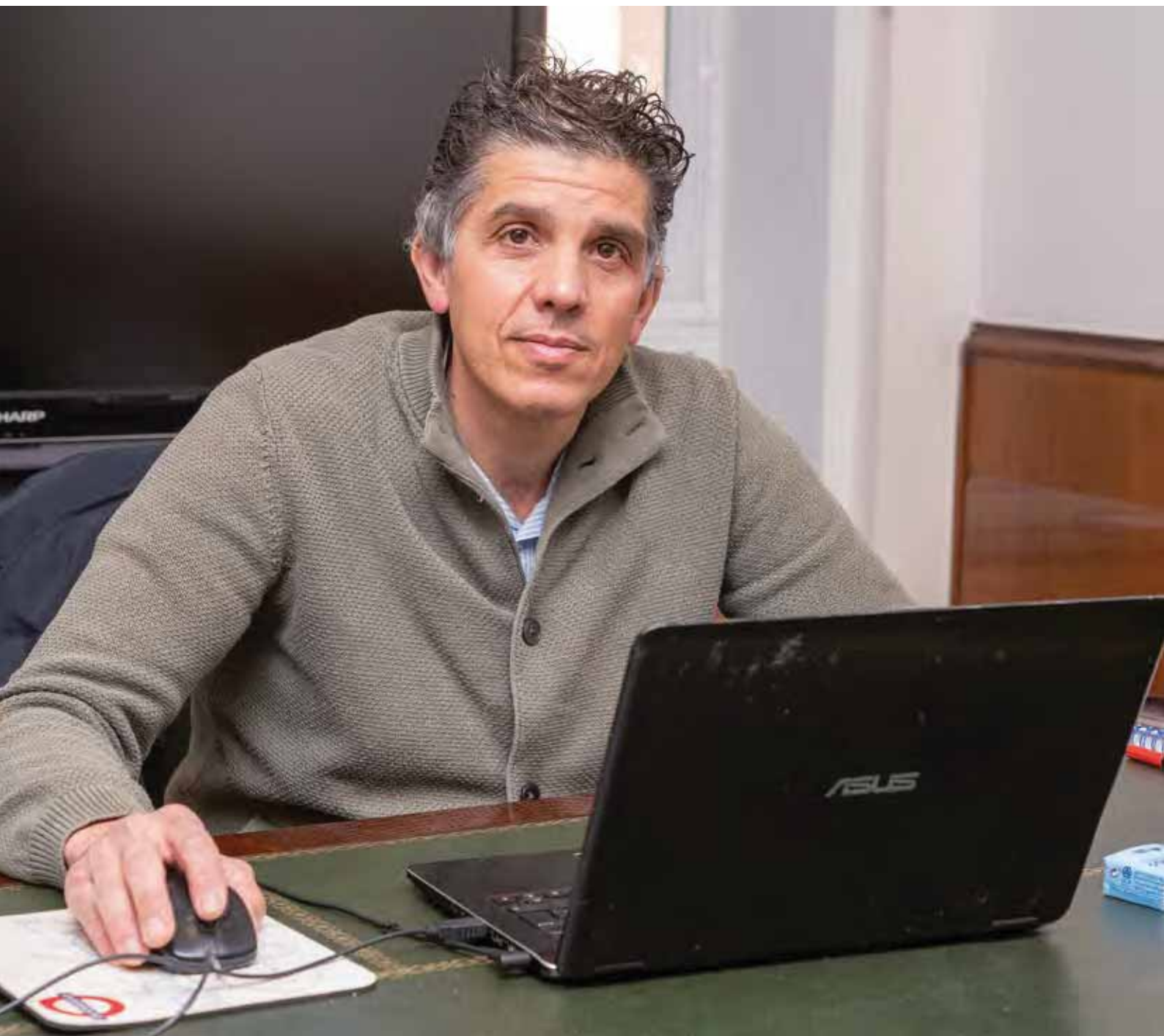
Depende del proyecto que estemos desarrollando. En este momento, como es lógico, la mayor preocupación es cubrir las necesidades que se han generado por la Covid-19.

Atendemos, además a cualquier mayor y familia que necesite orientación sobre recursos sociales de titularidad privada (residencias, centros de día, entidades de ayuda a domicilio...), así como información sobre Ley de Dependencia, asesoría jurídica (proceso de modificación de la capacidad de obrar, internamiento involuntario...).

¿Se tienen que poner en contacto con vosotros de forma particular?

Las personas y familias se pueden poner en contacto con nosotros a través del teléfono y/o correo electrónico. También ofrecemos asesoramiento presencial en nuestra oficina ubicada en Madrid capital.

No es necesario que se nos conozca previamente para recibir la atención



de ABG. Cualquier persona que lo necesite puede contactar con ABG. Todo ello de forma gratuita.

¿Cómo está la situación de las personas mayores en esta época de pandemia de la Covid-19?

La pandemia de la Covid-19 ha supuesto un impacto brutal en toda la humanidad, y el colectivo de personas mayores ha quedado en un estado de vulnerabilidad incalculable.

**“Con esta pandemia,
el colectivo de personas mayores
ha quedado en un estado
de vulnerabilidad incalculable”**

En nuestra entidad hemos tratado de cubrir todas aquellas necesidades que a lo largo de nuestra existencia hemos detectado para la protección del grupo de mayores. Pero en

estos momentos que la pandemia Covid-19 nos azota, la cantidad de necesidades a cubrir para este colectivo es infinito. Para ellos, es desaconsejable el acudir a recintos cerrados, reunirse con grupos numerosos de personas y estar en contacto con posibles portadores del virus. Esto, por un lado, ha generado una sensación de pánico entre los mayores; pero, por otro lado, ha generado que se estén anulando citas médicas, se ►

► deje de acudir a centros de día y centros de rehabilitación, así como el abandono en el cuidado de elementos fundamentales del cuerpo de estas personas mayores (falta de rehabilitación, falta de cuidados en la podología, peluquería, etc.).

El confinamiento ha provocado en las personas mayores pérdida de movilidad y problemas en miembros inferiores. Por eso, del proyecto "A tu lado" nacen otras necesidades que en ABG queremos ofrecer como servicios a domicilio: fisioterapia y podología.

¿Qué ofrece la Asociación Benéfica Geriátrica a las personas mayores?

Ofrecemos proyectos sociales dirigidos a paliar el aislamiento social que sufren los mayores, darles visibilidad y que se sigan sintiendo parte activa de nuestra sociedad. Hoy por hoy, los proyectos que estamos realizando son: servicios de fisioterapia a domicilio gratuitos; servicios de podología a domicilio gratuitos; asesoramiento gerontológico gratuito sobre recursos privados, y adaptaciones geriátricas a domicilio.

Justo antes de la irrupción de la Covid-19 ejercíamos un proyecto de acompañamiento a los mayores que, por estar en situación de soledad, lo necesitaban. Lo retomaremos.

Las familias que contactan con ABG, reciben asesoramiento gerontológico gratuito y, algo muy importante, personalizado en función de las necesidades que presentan. Conocemos de primera mano los recursos con los que trabajamos: características, servicios ofrecidos e intensidad de los mismos... no todos los recursos valen para todo el mundo, intentamos ajustar los recursos a las necesidades reales de las personas.

¿Qué supone para las familias y personas mayores contar con este tipo de servicios?

Información y confianza pues son muy desconocedoras de los servicios

que hay y cuál es el que mejor se adecúa a sus perfiles y, sobre todo, la gratuidad del servicio y poder ingresar en centros residenciales con algún tipo de subvención.

En resumen, apoyo en el proceso de búsqueda. Que no se sientan solos.

¿Qué importancia tiene el trato personalizado que ofrecéis, tanto a los mayores como a sus familias?

En ABG creemos que la atención personalizada es una herramienta imprescindible ya que permite conocer las necesidades reales e interactuar con los mayores y familias obteniendo resultados más eficientes y satisfactorios.

Muchas veces el proceso de búsqueda resulta difícil, las familias se sienten perdidas, no saben a dónde acudir, hay mucha carga emocional. Nosotros vamos de su mano facilitándoles el camino.

"Queremos dar a las familias información y confianza de los servicios a los que pueden acceder y que mejor se adecúan a sus perfiles"

La ABG y el CPFCM tienen firmado un proyecto de colaboración. ¿En qué consiste y cuál es el papel de cada uno?

La ABG y el Colegio Profesional de Fisioterapeuta de la Comunidad de Madrid (CPFCM) tienen firmado un acuerdo de colaboración para el desarrollo del proyecto 'A tu lado'.

En nuestra entidad hemos establecidos protocolos de trabajo con los profesionales, a través del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. El CPFCM aporta los profesionales que se encargarán de ofrecer tratamientos de calidad a los



pacientes. Esto a ABG le proporciona la garantía de colaborar con una entidad de prestigio y, de cara al Colegio, hemos procurado fomentar la actividad de su entidad y todos sus colegiados. En una suerte poder contar con ellos. Por su parte, ABG selecciona a las personas mayores susceptibles de recibir el servicio de fisioterapia.

Por otro lado, se tiene previsto realizar conjuntamente con el Colegio actividades formativas dirigidas a los voluntarios y cuidadores en cuanto al manejo de estos mayores.

¿Qué papel juega la fisioterapia dentro de la Asociación?

El servicio de fisioterapia que ofrecemos en la Asociación permite seguir



Datos Proyecto "A tu lado":

El proyecto inicial tenía la pretensión de atender a 165 usuarios, mediante la atención fisioterápica de dos veces por semana durante 3 meses inicialmente. A fin de que se pudieran beneficiar más usuarios se cambió el criterio estableciéndose que la atención fisioterápica de 8 sesiones máximo/usuario. A fecha de hoy, son 332 usuarios los beneficiados, con un total de 65 fisioterapeutas participando desde sus inicios. Estas cifras irán aumentando al haberse ampliado el proyecto.

desarrollando nuestro propósito de mantener y mejorar la calidad de vida de las personas mayores, reduciéndose las complicaciones por falta de movilidad en los mayores. Falta de movilidad agudizada por la Covid-19 llegando incluso a anular numerosas operaciones.

"Se tiene previsto realizar actividades formativas dirigidas a los voluntarios y cuidadores en cuanto al manejo de estos mayores"

Un proyecto financiado por Scheinberg Relief Fund

El Scheinberg Relief Fund, creado por el empresario y filántropo Mark Scheinberg y su familia, es un fondo de ayuda de 50 millones de dólares para apoyar a organizaciones e iniciativas que aborden el impacto directo del virus en las personas vulnerables y las sociedades en las que viven. Hasta la fecha, el fondo ha apoyado a más de 100 organizaciones en 10 países. Tras conocer el proyecto "A tu lado" de ABG y su experiencia con respecto al cuidado integral del mayor, la fundación decidió implementar con ellos un proyecto piloto de prestación de sesiones gratuitas de fisioterapia y podología a mayores vulnerables de la Comunidad de Madrid, que cumplieren no solo los requisitos sanitarios sino también sociales de vulnerabilidad económica para acceder a los mismos. Las encuestas que se han llevado a cabo durante los primeros tres meses del proyecto han mostrado un alto grado de satisfacción

de usuarios, profesionales y entidades de derivación. Esta buena recepción, el retraso en la apertura de los servicios públicos para los mayores y la prolongación de la situación de inactividad, han llevado a Scheinberg Relief Fund a extender la financiación del proyecto para prestar servicios hasta el mes de mayo de 2021, y así poder ampliar el impacto llegando a más mayores en Madrid. En ABG están muy satisfechos con este proyecto, y viendo los resultados positivos que están teniendo en la autonomía y la movilidad de los mayores, espera que cuando acabe la financiación haya otras organizaciones o entidades que se sumen y apoyen el proyecto para que pueda extenderse en el tiempo y mejorar la vida de muchos más mayores en Madrid. Pueden saber más sobre el Scheinberg Relief Fund y los proyectos a los que apoya en: scheinbergfund.org

¿Qué importancia tiene la fisioterapia en las personas mayores?

La fisioterapia no está únicamente destinada al tratamiento de la patología. Tiene como retos, también, la prevención, mejora de actitud y estado emocional, mantenimiento de la autonomía personal... Además, se han generado una serie de vínculos personales entre profesional e individuo que ayuda a sobrellevar el confinamiento. ■

Pedro Fernández
Fotos: Jorge Villa

FILOMENA FRACTURA MADRID

A la saturación sanitaria de la Covid-19 se sumaron en enero los efectos provocados por la borrasca Filomena. Entre otros, un colapso en Urgencias debido a la cantidad de fracturas óseas tras resbalones de los ciudadanos en el hielo. Una vez más, los sanitarios, especialmente los fisioterapeutas, han demostrado ser capaces de superar estas situaciones extraordinarias con esfuerzo y profesionalidad.

Las Urgencias de los hospitales de la Comunidad de Madrid se saturaron durante la borrasca Filomena, debido a un aumento de fracturas óseas de los ciudadanos. El causante: el hielo. Los resbalones en placas de hielo generaron una oleada de ingresos por fractura de brazos, muñecas, codos, rodillas y caderas, especialmente. El sistema sanitario, que ya se encontraban al límite por la Covid-19, recibió durante apenas dos días más de 2.000 incidencias traumatológicas. El Summa 112, el servicio de emergencias, recibió durante ese periodo más de 7.500 llamadas de

auxilio, de las que 146 fueron por caídas en la calle.

Aurora Araújo, decana del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y fisioterapeuta del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, habla de "una 'epidemia' de fracturas, luxaciones, contusiones y, seguramente, muchas otras lesiones de partes blandas también muy incapacitantes". Según datos de algunos de los centros sanitarios, en un solo día el Hospital de La Paz contabilizó 400 traumatismos, cuando la media es algo más que un centenar; las incidencias traumatológicas

aumentaron en el Hospital de Getafe del 15 al 24 por ciento; el Hospital Doce de Octubre duplicó su número de ingresos por caídas, y el Hospital Infanta Leonor llegó incluso a triplicarlos.

Pero estas no fueron las únicas incidencias sanitarias que ocurrieron en la Comunidad de Madrid. Filomena también ocasionó "urgencias demoradas y largas esperas, con lo que esto supone teniendo en cuenta que se deben evitar los espacios muy transitados y aglomeraciones. Los espacios de espera han sido muy

complejos de gestionar", señala Araújo.

Por otro lado, la incomunicación provocó que muchos sanitarios no pudieran acceder a sus puestos de trabajo "con lo que otros compañeros han sufrido estos días jornadas muy prolongadas, además de la apertura de nuevos quirófanos en plena subida de la Covid-19, con servicios de reanimación reconvertidos", lamenta la decana.

Además, muchos centros sanitarios estuvieron temporalmente inaccesibles por la acumulación de hielo y nieve





en la puerta, y se produjo un retraso en la campaña de vacunación. Se trata, en opinión de Aurora Araújo, de “una prueba más de la entrega al trabajo de todos los profesionales sanitarios”.

Ante esta situación sanitaria de colapso, Araújo asegura que en los hospitales madrileños “se estuvo atendiendo a muchísimos pacientes con la más absoluta profesionalidad”.

¿Colapso evitable?

¿Podrían haberse paliado estos problemas? A pesar de los avisos de la Agencia de la

Agencia Estatal de Meteorología (AEMET), la decana del Colegio lamenta que “Filomena ha superado todas las expectativas”. La decana del CPFCM cree que “seguramente muchas personas debieron teletrabajar desde el jueves y así evitar riesgos por desplazarse al puesto de trabajo, pero hay desplazamientos que fueron inevitables”.

Urgencias

Lo que sí podía haberse reducido es el colapso en Urgencias. “Parte de las urgencias de traumatología podrían

Los fisioterapeutas alertan sobre el riesgo de andar por la nieve

Debido a que las calles de Madrid se cubrieron de nieve y hielo, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid recordó a la población la importancia de adoptar las precauciones adecuadas a los ciudadanos si estos decidían salir a la calle a jugar, practicar deporte, pasear o, incluso, hacer desplazamientos inevitables, como salir a la compra. Los fisioterapeutas madrileños consideran indispensable utilizar un calzado adecuado para la nieve, pisar firme y solamente transitar por lugares conocidos o evitando zonas con desniveles. En este sentido, instan a salir siempre “con precaución”.

Asimismo, el CPFCM incidió en que la fuerza del temporal nos iba a llevar a una situación bastante insólita en una ciudad como Madrid y que los ciudadanos debían ser prevacidos “ya que es un momento en que la movilidad está muy reducida, en transporte rodado solo se podía circular con cadenas y no fue sencillo acudir a unas urgencias ya de por sí colapsadas con la pandemia”. Pablo Herrera, vicedecano del CPFCM, añadió que “en una situación como esta, todos los ciudadanos tenemos que aportar nuestro granito de responsabilidad para evitar percances, especialmente entre los grupos más vulnerables como niños o mayores”.

haberse abordado *in situ* con la intervención de un fisioterapeuta”, asegura Araújo, quien incide en que simplemente “se trata de sumar y trabajar en equipo ya que hay procesos de partes blandas que se atienden habitualmente de forma urgente en consulta privada y que pensamos resultaría útil para el sistema”. A pesar de todo, Aurora Araújo también quiere quedarse con lo positivo: “Ha sido increíble la respuesta ciudadana, de los profesionales esenciales y de las fuerzas de seguridad”.

Los números de Filomena

El pasado 7 de enero comenzó a nevar en Madrid. Las distintas estaciones de la Agen-

cia Estatal de Meteorología (AEMET), que había advertido previamente sobre los peligros la borrasca, registraron el 9 de enero un espesor de nieve de entre 50 y 60 centímetros. Nevó 30 horas seguidas, lo que se traduce en 50 litros por metro cuadrado en forma de nieve. Sin embargo, lo peor estaba por llegar. Tras detenerse las precipitaciones, las previsiones de una ola de frío, también histórica, de hasta 14 grados bajo cero, convirtió ese manto blanco en capas de hielo muy resbaladizas. Tal fue el daño generado en la ciudad que Madrid solicitó al Gobierno ser declarada zona catastrófica por daños de 1.398 millones de euros.

Escrito a Antonio Zapatero, viceconsejero de Salud Pública

Contactos con la viceconsejería y la dirección general de Salud Pública

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el proceso de vacunación frente a la Covid-19, priorizando cuatro grupos en la primera etapa: residentes y personal sanitario y sociosanitario en residencias de personas mayores y con discapacidad; personal sanitario de primera línea; otro personal sanitario y sociosanitario, y grandes dependientes no institucionalizados.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) se dirigió por escrito, el pasado 4 de enero, a Antonio Zapatero Gaviria, viceconsejero de Salud Pública y Plan Covid-19, para consultar el calendario de vacunación del colectivo de fisioterapeutas que no trabajan en centros hospitalarios pero que, igualmente, atienden directamente de forma habitual a población de riesgo, como pacientes oncológicos o diabéticos.

Se trata de profesionales sanitarios que tienen un alto riesgo de convertirse en vector de contagio.

En el proceso de vacunación ya están incluidos los que trabajan en primera línea. Muchos de ellos ya han sido programados para vacunación e, incluso, han recibido la primera dosis.

Dudas entre los colegiados

Sin embargo, la indefinición de estrategia y organización de la vacunación al colectivo de los fisioterapeutas que no trabajan en este tipo de centros ha generado algunas dudas entre los colegiados, especialmente, entre los profesionales autónomos y de centros no hospitalarios.

El Colegio trata así de aclarar cómo se contempla al colectivo según su área de actuación, teniendo en cuenta que ya están incluidos en el Grupo 2 los trabajadores de primera línea en con-

sejos, centros de atención temprana, etc., que también trabajan en contacto directo y a corta distancia con pacientes que pueden estar infectados, aunque aún no lo sepan.



tacto directo con pacientes Covid-19. Sin embargo, no queda clara la estrategia, por ejemplo, los fisioterapeutas de clínicas privadas, mutuas,

Se trata, pues, de concretar cómo afecta a los fisioterapeutas la gestión logística del proceso de vacunación en la Comunidad de Ma-

drid. Además, la Institución colegial cuenta con el compromiso de que no se distinguirá entre sector público o privado a la hora de priorizar, sino que se atenderán a factores de exposición. Es un acuerdo adoptado en el Interterritorial a nivel nacional y confirmado por nuestro Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España.

Detección temprana

En la misma carta, el Colegio recordó a la Consejería de Sanidad su disposición a realizar los test necesarios para ayudar a la detección temprana. También insistió en la posibilidad de que los centros de vacunación puedan contratar a fisioterapeutas para asistir al personal de enfermería en la gestión administrativa y de casos, como ya se ha hecho para más labores de rastreo y grabación de serologías.

En cuanto reciba respuesta, el Colegio comunicará a los colegiados qué pasos deben dar para solicitar la vacuna, el proceso de administración y toda la información que se pueda necesitar, con el objetivo de reducir el riesgo de infección, tanto de los fisioterapeutas como de los pacientes.



Mejoramos la comunicación con nuestros grupos de interés

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, después de haber analizado la comunicación, tanto interna como externa, va a poner en marcha una serie de cambios a lo largo de este año para potenciar una comunicación más eficaz a través de sus diferentes canales con los grupos de interés institucionales, con el objetivo de ser más útil, transparente y cercano, así como para mejorar la visión exterior que tienen sobre nuestra profesión.

Es por ello que abrió un proceso de selección de agencias de comunicación, a fin de valorar aquella más adecuada a las necesidades colegiales. Fruto de este proceso, ha sido Formedia la agencia seleccionada.

Formedia, que cuenta con cerca de 20 años de actividad, ha colaborado con grandes compañías y organizaciones españolas, y tiene experiencia en el sector de la salud.

Salvonducto para los pacientes de los fisioterapeutas

Ante el aumento de contagios de la Covid-19, la Comunidad de Madrid ha ido endureciendo las restricciones en la Región. A lo largo de todo el mes de enero la Administración autonómica ha ido, poco a poco, ampliando las zonas básicas de salud confinadas.

Precisamente debido a esto, y para facilitar la labor de los fisioterapeutas y, especialmente, las necesidades de sus pacientes, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid ha editado una plantilla que se puede descargar fácilmente en la web colegial (www.cfisiomad.org). De esta forma, los pacientes que se encuentren en un área restringida pero necesiten



salir para recibir un tratamiento de fisioterapia pueden presentar esta plantilla correctamente cumplimentada en caso de ser solicitada por las autoridades pertinentes.

Charla en la Escuela de Fisioterapia de la ONCE

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) participó, el pasado 4 de diciembre, en una nueva jornada de orientación a los estudiantes de Fisio-



terapia, esta vez en la Escuela de Fisioterapia de la ONCE. Esta charla, que corrió a cargo de Montserrat Ruiz-Olivares, secretaria general del CPFCM,

fue dirigida a los alumnos de primer curso del Grado de Fisioterapia.

Con esta iniciativa, la Institución colegial pretende acercar a los alumnos de Fisioterapia las instituciones que les representan. Además, la secretaria general del Colegio explicó a los alumnos distintas cuestiones de interés, entre ellas, qué es un colegio profesional y cuáles son sus fines y funciones; las normas deontológicas de la profesión; qué es la colegiación obligatoria, y cuál es la labor del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid en la difusión de la profesión y la lucha contra el intrusismo.

Dado el éxito de la charla a los alumnos de primer curso, el Colegio está planteando continuar con estudiantes de primero en otras universidades madrileñas.

El Colegio donó en 2020 más de 15.000 euros a proyectos sociosanitarios

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) donó durante 2020 más de 15.000 euros a proyectos sociosanitarios de apoyo a personas sin recursos o en riesgo de exclusión social, a través de sus aportaciones trimestrales del 0,7 por ciento anual.

Con la concesión de estas ayudas, que realiza desde el año 1998, el CPFCM reafirma su compromiso de apoyar a aquellos colectivos sociales más necesitados. A lo largo de estos años, ha colaborado

con la concesión de estas ayudas, que realiza desde el año 1998, el CPFCM reafirma su compromiso de apoyar a aquellos colectivos sociales más necesitados. A lo largo de estos años, ha colaborado

Por otro lado, la Asociación Bocatas, ante la crisis provocada por la Covid-19 decidió dar un paso adelante y centrar sus esfuerzos en responder a las necesidades de esta nueva situación, que hace que multi-

o económicas se manifiestan más intensamente, es otra de las asociaciones que recibió una ayuda del CPFCM para sus proyectos. En concreto, de 1.842 euros, pertenecientes al 0,7 por ciento de sus ingresos del segundo trimestre (compartido con la Asociación Bocatas).

La entidad trabaja en proyectos de desarrollo en Bolivia, Colombia, Etiopía, México y República Dominicana. Además, ante la emergencia social y económica derivada de la crisis sanitaria causada por el Covid-19 en muchas comunidades de todo el mundo, ha creado un fondo de emergencia para apoyarlas de forma urgente durante los próximos meses y contribuir a que puedan superar la situación, sin ver menoscabada su calidad de vida y/o desarrollo futuro.

AfricaNgunvu

Por otra parte, la Junta de Gobierno aprobó donar el 0,7% de los ingresos del tercer trimestre, que asciende a 3592.63 euros, a la asociación AfricaNgunvu por su proyecto 'Trusted School', a propuesta de la Comisión de Voluntariado y Cooperación Internacional. Este proyecto comenzó en el año 2018. Es una iniciativa a largo plazo, con planifi-



La Asociación Bocatas lleva 24 años ofreciendo compañía y alimento a los toxicómanos de poblados marginales.

con más de 60 organizaciones en el desarrollo de programas sociales y de ámbito sanitario, tanto en España como en países en vías de desarrollo.

AMAS

Durante el primer trimestre de 2020, y para ayudar a los profesionales sanitarios en su lucha contra la Covid-19, la Institución colegial decidió donar la parte correspondiente al 0,7 por ciento de sus ingresos a la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS), pero a través de material. De esta forma, el Colegio adquiri-

ó equipos de protección individual (EPIs) para la protección de los profesionales trabajadores de la AMAS. Estos equipos estuvieron compuestos de mascarillas desechables FFP2, mascari-

Asociación Bocatas

La Asociación Bocatas recibió del CPFCM un total de 1.842 euros del segundo trimestre para sus proyectos. Desde hace 24 años, los voluntarios de esta asociación se dedican a ofrecer compañía y alimento a los toxicómanos de los poblados marginales, antes en las Barranquillas y ahora en Valdemingómez-Cañada Real.

tud de personas y familias vivan en condiciones extremas. La Asociación ha atendido semanalmente a más de 1.300 familias y un total de 4.593 personas, a las que reparten comida y otros artículos de primera necesidad gracias a un equipo de 400 voluntarios y a las donaciones que van recibiendo.

Nuevos Caminos

Nuevos Caminos, que trabaja desde 1981 con el objetivo de promover el desarrollo integral de la persona, especialmente en aquellas áreas donde las carencias sociales

cación y objetivos marcados anualmente hasta 2024.

Trusted School es una pequeña escuela situada en Kisumu (Kenia). La misión de AfricaNguvu es contribuir a mejorar las condiciones en



ÁfricaNguvu contribuye a mejorar la educación de los niños en Kenia.



que las que se presta la educación de los niños y niñas de la barriada de Nyalenda (Kisumu, Kenia).

AMAVA

El último trimestre del año 2020 el beneficiario de estas ayudas fue la Asociación Madrileña de Amigos de la Virgen del Abrazo (AMAVA), en concreto, un proyecto sociosanitario para personas mayores que viven en residencias o en sus domicilios solas y necesitan atención.

La asociación organizará actividades y visitas a grupos de mayores en distintas residencias.

Desde la Comisión de Voluntariado y Cooperación Internacional se llevará un seguimiento de las actividades.



El Colegio se adhiere a una red de entidades comprometidas con las personas mayores

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) trabajará con la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad para ayudar a las personas mayores que se encuentran en una situación de soledad.

A propuesta del Consejo Regional de Mayores, de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid va a pertenecer a una red de entidades, profesionales e instituciones sensibilizadas y comprometidas ante la soledad no deseada de las personas mayores, con fórmulas de intervención consensuadas, comunes y coordinadas.

Para conseguir la puesta en marcha de esta red contra la soledad no deseada de las personas mayores se van a establecer diversas acciones: contactos iniciales, reuniones de trabajo, mesas y grupos temáticos de trabajo y con-

senso. La colaboración de las instituciones y ciudadanía es muy importante en este proceso. Diferentes administraciones, entes públicos, entidades sociales, asociativas, empresas, organizaciones profesionales, etc. desarrollan una labor muy valiosa en los procesos de participación y el desarrollo de programas, actividades y servicios para las personas.

Sociedad sensible

De esta forma, la Institución colegial participará en futuras actuaciones que de ella se deriven, para avanzar en una sociedad más sensible y con mejor respuesta a las dificultades de las personas mayores.

Fisioterapeutas y usuarios ponen voz al Proyecto 'A tu lado'

Algunos de los fisioterapeutas que han participado en el proyecto 'A tu lado', en el que colaboran el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y la Asociación Benéfica Geriátrica, así como pacientes, muestran sus impresiones sobre los beneficios de este proyecto en sus vidas.

Ha sido el descubrimiento de un mundo que no conocía y que me ha sorprendido gratamente. Tras meses sin salir a andar por cansancio y fatiga al realizar cualquier actividad y que a su vez me provocaba desgana y desánimo, mi humor y ganas de hacer han vuelto, y la fatiga y los dolores de cabeza se han ido. Realizo ejercicio casi a diario y me siento mucho mejor.

L.G.

Me ha venido muy bien, los dolores constantes de cabeza y articulares han disminuido, y los consejos y ejercicios que me han propuesto los fisioterapeutas me hacen mantener los resultados de las sesiones. Estoy encantada y agradecida.

J.F.

El fisioterapeuta que me ha atendido es un profesional vocacional con unas actitudes terapéuticas estupendas, acompañadas de un trato intelectual que ayuda mucho en su terapia. Gracias, personas como él hacen el mundo mucho mejor.

E.E.

Es un placer tratar con personas, más cuando ves que tu intervención puede ayudar tanto. Las/os usuarias/os se implican y participan activamente en su tratamiento y el trato que recibes es de mucho cariño y agradecimiento. Muchas gracias al CPFCM y a ABG por este maravilloso proyecto. Cuando el CPFCM

anunció el proyecto 'A tu lado', en colaboración con la ABG, fue una gran noticia, ya que la fisioterapia como recurso asistencial en el tratamiento del dolor y la movilidad es una 'medicina' todavía muy desconocida y poco usada dentro de la sanidad. Es de gran utilidad, con resultados casi garantizados tanto en la dismi-

Es una alegría que salgan ayudas como esta a los mayores. Somos muchos los que necesitamos ayudas y, sobre todo, gente que vive sola y no puede contar con sus hijos para realizar las gestiones. Para otras cosas, los trámites para conseguir las ayudas son interminables y en eso me pierdo, si no fuera por mis hijos no podría hacerlo, como cuando solicité la residencia y el centro de día para mi mujer. Para este proyecto simplemente me llamaron para preguntarme si me podía interesar y a los dos días ya me estaban llamando para darme la cita. ¡Así da gusto! Después de un segundo ciclo de quimioterapia por un tumor en el pulmón me quedé sin nada de fuerzas y gracias a la fisioterapia empiezo a tener confianza para caminar.

A.M.

Aunque ya agradecí de forma telefónica la atención recibida, de la que he dado muy buenas referencias a terceros, quiero, mediante el presente escrito, dejarles constancia de ello. Igualmente, estamos muy satisfechos por su profesionalidad y buena predisposición de la atención prestada por Javier.

I.C.

Como hija de usuaria mayor ingresada por Covid-19 durante semanas que le provocó gran deterioro funcional, sin apenas ganas de moverse, ha sido emocionante ver como poco a poco recuperaba las ganas de andar, de hacer cosas, de moverse, de vivir. ¡Gracias!.

E.C.

nución del dolor y de la toma de analgésicos como en el aumento de la movilidad y equilibrio, con todo lo que ello implica en la vida de cualquier persona.

Desde que empecé a colaborar en el proyecto he tratado a varias personas mayores. Los cuadros patológicos que presentaban les impedían realizar acciones de

la vida diaria por lo que su movilidad se reducía al domicilio y poco más. Tras las sesiones recibidas las mejorías han sido casi espectaculares, con significativa disminución del dolor y aumento de la movilidad, mejora del ánimo y ganas de hacer cosas y salir.

Mayte Pérez (col. 9.236)



El proyecto A tu lado, en colaboración de la Asociación ABG con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, está significando una ayuda muy importante para las personas mayores, sus familias y sus cuidadores.

Debido a la situación actual de la pandemia por la Covid-19, se ha producido un confinamiento, el cierre de centros de día, centros deportivos (tanto municipales como privados), imposibilidad de acudir a residencias, retrasos o anulaciones de consultas de traumatología, reumatología, neurología y servicios de rehabilitación. Si a esto añadimos una sección de la

población con una capacidad adquisitiva disminuida por el cobro de pensiones bajas, obtenemos las causas por las que la capacidad funcional en esta población geriátrica esté siendo disminuida considerablemente.

La imposibilidad de salir a la calle para dar un paseo de forma independiente o con ayudas (cuidador/a, bastones, andador, silla de ruedas) ha supuesto un retroceso, tanto a nivel de la marcha (dolores articulares e hipotonías musculares de miembros inferiores), aparición de escaras y lumbociáticas por aumento del tiempo de sedestación o encamamiento, olvido del patrón de marcha), como a nivel cognitivo, ya que la relación con el mundo exterior (cambio de entorno, mirar a lo lejos y las relaciones

sociales) es fundamental para que no se produzca un empeoramiento del mismo (mayor despiste, disminución de la memoria...).

Por todo ello, el papel del fisioterapeuta en este proyecto está siendo clave. Con tratamientos cuyo objetivo final es mantener y, en muchos casos, recuperar la funcionalidad e independencia perdida, y que en mi persona han consistido en la aplicación de técnicas como masoterapia, cinesiterapia activo-asistida-resistida, electroterapia, enseñanza y motivación para la práctica de tabla de ejercicios adecuados a las disfunciones de cada paciente, que van desde patologías articulares (artrosis rodillas, caderas, columna), musculares (tendinitis, hipotonías, roturas, esguinces),

recuperación del patrón de la marcha, neurológicas (párkinson, demencias, ACVA) y respiratorias (patrones, sobre todo, restrictivos).

En definitiva, considero esencial que este proyecto se prolongue en el tiempo, puesto que sus resultados están siendo muy positivos y está dando la oportunidad de acceder a este servicio a personas mayores a los que de otra manera les sería muy difícil acudir, mejorando su funcionalidad, proporcionándole mayor independencia y mejorando, con ello, su calidad de vida que es el objetivo fundamental y la sensación de un trabajo bien hecho del fisioterapeuta.

M^a del Carmen Sipos (col. 2.777)



El proyecto 'A tu lado', sin duda, es un ejemplo de cómo la coordinación de asociaciones, colegios profesionales y profesionales autónomos pueden beneficiarse mutuamente con el claro objetivo de llegar a cubrir una serie de necesidades, en este caso, en personas mayores vulnerables, y dar un servicio que de cualquier otra forma sería prácticamente inviable para ellos. Todos mis pacientes hasta ahora han valorado muy positivamente el servicio y agradecen enormemente el proyecto tanto por mi trabajo como por la coordinación entre CPFCM y ABG.

David Vela (col. 9.065)



Es una gran suerte poder participar en un proyecto tan bonito como este, acercando los beneficios de la fisioterapia a domicilios donde no podría llegar en condiciones normales por la falta de recursos. La fisioterapia siempre es muy gratificante cuando consigues mejorar la calidad de vida de la gente, pero lo es aún más sabiendo que lo haces colaborando en un proyecto como este. Se siente el agradecimiento de la gente en el esfuerzo tan grande que hacen aprovechando cada minuto de los tratamientos y cada uno de los consejos para poder conseguir los objetivos marcados. Solo por eso el éxito del tratamiento y de la iniciativa está asegurado.

Pablo Venegas (col. 5.651)



Estoy muy orgullosa de que se le dé la importancia que merece a un servicio como la fisioterapia con el objetivo preventivo a una población diana olvidada como son los mayores. Un placer contribuir en este precioso proyecto.

Paula García (col. 11.076)



Gracias a la ABG y al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid por hacer realidad el proyecto 'A tu lado'. Estoy orgulloso de pertenecer a él, poder colaborar con un proyecto tan grande en donde hay tanto amor y solidaridad no hay dinero que lo pueda pagar. Siempre digo lo mismo, más que ofrecerle terapia a los abuelos, ellos son la terapia para mí. Un saludo grande a esta gran familia.

Javier A. Balbuena (col. 7.955)

Crean un instrumento que mide la alianza terapéutica

Un grupo de investigadores españoles ha creado un instrumento psicométricamente válido y fiable para medir la alianza terapéutica en fisioterapia, herramienta que, además, puede utilizarse en clínica y en investigación. Este es el principal avance del estudio “Desarrollo y validación de un cuestionario de alianza terapéutica en fisioterapia para pacientes con dolor musculoesquelético crónico”, elaborado por los fisioterapeutas M^a Teresa Linares y Roy La Touche, y el psicólogo Joaquín Pardo.

El equipo decidió investigar sobre los beneficios de la alianza terapéutica (AT) ya que, en opinión de M^a Teresa Linares, una de las investigadoras principales, “esta representa un lazo afectivo y colaborativo capaz de potenciar las motivaciones del paciente para alcanzar los objetivos y realizar el tratamiento”. En este sentido, la AT recoge los aspectos de colaboración de la relación paciente-fisioterapeuta.

El fisioterapeuta necesita saber cómo está el paciente, la percepción que tiene de su propio problema, sus preferencias con respecto a las intervenciones de tratamiento y, para ello, es fundamental establecer una buena relación. El problema, según los autores, está en que, aunque la mayoría de fisioterapeutas reconocen la importancia de la relación con el paciente, “a veces, no fomentan activamente esta relación, sino que se centran más en la intervención basada en la experiencia y los conocimientos clínicos”, lamenta Linares. Para crear una fuerte alianza es imprescindible involucrar activamente al paciente en el establecimiento de los objetivos y en la planificación de

las intervenciones terapéuticas. “Si queremos que los pacientes se involucren con sus terapias, por ejemplo, en programas de ejercicio en casa, necesitamos saber cuáles son sus prioridades, sus expectativas, sus creencias... y esto se consigue con una buena AT. En el dolor musculoesquelético crónico, las terapias donde se involucra activamente al paciente han demostrado mejores resultados que las de corte pasivo, donde prácticamente no se tienen en cuenta las opiniones y percepciones del paciente”, asegura la fisioterapeuta.

Escasa literatura

Por otro lado, el estudio subraya que la influencia de la alianza terapéutica en la satisfacción del paciente, la adherencia y la eficacia del tratamiento en la atención sanitaria está reconocida en la literatura. Sin embargo, poco se ha estudiado en fisioterapia. Según Linares, “los escasos estudios que encontramos utilizaban herramientas validadas para la psicología, pero que no habían sido adaptadas al ámbito de la fisioterapia, razón por la que estos cuestionarios mos-

traban problemas psicométricos cuando se aplicaban en pacientes que recibían fisioterapia. Estos problemas limitan la aplicación del cuestionario en la práctica diaria de los fisioterapeutas

y en las investigaciones, por lo que decidimos crear un instrumento adaptado a este ámbito”.

El estudio destaca la importancia de fomentar la AT en los diferentes entornos de



fisioterapia, identificar las variables contextuales que son más relevantes para los resultados del tratamiento y enseñar a los futuros fisioterapeutas las habilidades para construir una AT positiva. Para la fisioterapeuta, “es imperativo que los fisioterapeutas reconozcan que la creación y el mantenimiento activo de una buena AT puede ser tan importante desde el punto de vista clínico como la aplicación de otras intervenciones de tratamiento. Además, una mejor comprensión de la AT podría esclarecer aspectos de nuestra práctica que son

Diferentes factores psicológicos influyen negativamente en el dolor crónico, creando barreras para su curación

mal entendidos a pesar de su aparente importancia”. Un enfoque clave en la atención sanitaria para la fisioterapeuta es el biopsicosocial, “como el que se necesita en el dolor musculoesquelético crónico”, aclara Linares, quien añade que “necesita la transformación de un modelo de ‘tratamiento paternalista’ hacia una atención centrada en el paciente”.

Adherencia al tratamiento

El fisioterapeuta tiene que entender que la colaboración y el acuerdo con el paciente en el establecimiento de los objetivos de la terapia, el acuerdo sobre las intervenciones para lograr esos objetivos y la creación de una relación de confianza, es fundamental “para favorecer la adherencia de los pacientes con patología crónica –añade Linares–. Además, el tener en cuenta las preferencias individuales de los pacientes y fomentar la capacidad del paciente para tomar decisiones autónomas puede mejorar sus niveles de autoeficacia”.

Factores psicosociales

La investigación relacionada con las condiciones musculoesqueléticas crónicas sugiere que, además de los procesos biológicos, los factores psicosociales influyen en gran medida en la presentación de los síntomas y el pronóstico de estos trastornos.

M^a Teresa Linares asegura que “diferentes factores psicológicos influyen negativamente en el dolor crónico, creando barreras para su curación, como la depresión, la ansiedad y el miedo, entre otros.

En cambio, factores cognitivos, como la autoeficacia, se han asociado con un mejor pronóstico del dolor crónico”. Por eso, la fisioterapeuta destaca el papel de una alianza terapéutica

fuerte, con la que “los fisioterapeutas podrían mejorar el abordaje de estas barreras psicológicas y mejorar los niveles de autoeficacia de estos pacientes”.

Metodología utilizada

Para la elaboración de este estudio, el grupo investigador ha seguido una metodología *standard* de creación y validación de cuestionarios. Se realizó un estudio cualitativo con entrevistas a fisioterapeutas y pacientes, así como una revisión de la literatura detectando los instrumentos que se habían utilizado para valorar la alianza en Fisioterapia y otras disciplinas. Con ello, se generaron los ítems y, posteriormente, se sometió a un proceso de validación psicométrica.

El cuestionario resultante está formado por 14 ítems que recogen los factores más importantes para valorar la AT que se desarrolla entre el paciente y el fisioterapeuta, desde la percepción del paciente.

A M^a Teresa Linares le gustaría “finalizar el proceso de validación en una muestra más amplia, y estudiar la relación de la AT en pacientes que reciben tratamiento de fisioterapia con la adherencia al tratamiento, ya que el papel activo del paciente para el control de la patología crónica se considera fundamental. También determinar si el tipo de habilidades sociales que utilizan los fisioterapeutas influye en la AT medida con el instrumento que hemos desarrollado”, asegura.

Pedro Fernández



Ayudas por

A pesar de la crisis provocada por la Covid-19 y conscientes de que los colegiados madrileños necesitan más ayuda que nunca, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid mantiene un año más la ayuda económica por nacimiento de sus hijos, que asciende a 73 euros.

Esta bonificación puede solicitarse durante un plazo de tres meses, a contabilizar desde la fecha de alumbramiento del bebé. Esta ayuda se puede pedir personalmente, por mail o por correo postal.

Para solicitar la ayuda por mail (a través del correo de Secretaría cpfm@cfsiomad.org) o por correo postal (escribiendo a la dirección: CPFCM. C/ José Picón, 9. 28028-Madrid), hay que escanear o adjuntar copia de los documentos que se requerirán para su gestión, que son: el libro familia, el certificado de nacimiento del bebé y el documento de solicitud debidamente cumplimentado.

La prestación también se puede solicitar

personalmente en la Secretaría colegial, en horario de atención al público (de lunes a viernes, de 9.00 a 20.00 horas, de manera interrumpida) y adjuntando la documentación requerida. La solicitud puede ser presentada por el propio interesado o por cualquier persona que tenga autorización expresa.

El Colegio aprovecha para recordar que esta prestación, cuya cuantía asciende a 73 euros, no está conceptualizada como ayuda por maternidad o paternidad sino que es una aportación que realiza la Institución por el nacimiento de bebés o adopción, pudiendo solo ser duplicada o multiplicada en el caso de partos o adopción múltiple.



Adrián, hijo de Emmanuelle Alfonso (col. 4.397).



Adrián, hijo de Laura Andrés (col. 7.798).



África, hijo de Sergio Martínez (col. 7.934).



Alicia, hija de Beatriz Sanz (col. 8.361).



Álvaro, hijo de Bárbara Elvira (col. 7.114).



Álvaro, hijo de Antonio Martín (col. 3.742).



Atenea, hija de Alicia Luna (col. 5.012).



Candela, hija de Javier Medano (col. 1.383).



Carmen, hija de Carlos Fochs (col. 8.770).



Carmen, hija de Marta Vidal (col. 8.243).



Carmen, hija de Yolanda Suárez (col. 5.945).



Cristina, hija de Mª Luz Hita (col. 2.488).

nacimientos



Daniel, hijo de María Annecy Egremy (col. 7.852).



Daniel, hijo de Victoria Mánjon (col. 9.915).



Diego, hijo de Marta Vitón (col. 1.947).



Enma, hija de David Concepción (col. 3.969).



Ester María, hija de Ana Águeda (col. 3.588).



Guillermo, hijo de Laura Fernández (col. 7.100).



Guillermo, hijo de Rafael García-Comendador (col. 5.702).



Guillermo, hijo Jimena Fernández (col. 2.301).



Irene, hija de Laura Aragón (col. 8.587).



Ismael, hijo de Paloma Alba (col. 7.844).



Jaime, hijo de Raquel Huerva (col. 4.921).



Javier, hijo de Alicia Nieva (col. 10.043).



Javier, hijo de Tania Martín (col. 4.801).



Joel, hijo de Silvia Torralba (col. 4.339).



Juan, hijo de Cristina Rodríguez (col. 8.525).



Julia, hija de Javier Rodríguez (col. 7.324) y Miriam Martín (col. 6.849).



Leo, hijo de Álvaro Muñoz (col. 5.890).



Livia, hija de Lucía Blanco (col. 10.577).



Lola, hija de Irene Alonso (col. 12.205).



Lucía, hija de Violeta León (col. 9.248).



Mª Teresa, hija de Javier Palomo (col. 3.409).



Manuela, hija de María Mata (col. 6.391).



Marco, hijo de Elena Flores (col. 4.729).



Marcos, hijo de Tamara Peña (col. 8.036).



Martín, hijo de David Jiménez (col. 7.014).



Martín, hijo de Mª Teresa Alcobendas (col. 5.238).



Martina, hija de Jesús Evita (col. 14.395).



Mateo, hijo de Álvaro de la Fuente (col. 7.878).



Naiara, hija de Susana Guerra (col. 7.239).



Natalia, hija de Iona Gabriela (col. 13.810).



Nerea, hija de Belén García (col. 6.632).



Nicolás, hijo de Luís Lluch (col. 12.591).



Nut, hijo de Elena Martínez (col. 2.689).



Oliver, hijo de Lucila Valera (col. 7.997).



Pablo, hijo de Oliver Lou (col. 9.394).



Paula, hija de Elena Pérez (col. 2.097).



Paula, hija de Sara Duque (col. 7.294).



Río, hijo de Llana Morales (col. 11.495).



Rodrigo, hijo de Alberto Moreno (col. 6.508).



Rodrigo, hijo de Henar Segovia (col. 11.322).



Santiago, hijo de Inmaculada Torres (col. 7.666).



Sofía, hija de Freddy Parreño (col. 10.309).



Vega, hija de Iván Gómez (col. 13.017).



Victoria, hija de Víctor Díez (col. 3.014).



Violeta, hija de María Muñoz (col. 6.523).

Comisión de Fisioterapia en Neurología

El Colegio publica una infografía sobre la Fisioterapia y la esclerosis múltiple

Más información en tu dispositivo móvil:



Para todos aquellos colegiados interesados en descargar la infografía, os dejamos el siguiente código QR:

Fisioterapia y Esclerosis Múltiple

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica autoinmune, inflamatoria y degenerativa del sistema nervioso central.

Los síntomas más comunes son:

- Debilidad muscular
- Pérdida de Equilibrio
- Pérdida de Coordinación
- Espasticidad
- Fatiga
- Problemas sensoriales
- Dificultad para caminar
- Dolor y espasmos
- Afección respiratoria

¿Qué puede hacer la fisioterapia por ti?

- Fortalecimiento muscular y Estiramientos
- Manejo de la fatiga
- Tolerancia al ejercicio
- Ejercicio aeróbico y anaeróbico
- Hidroterapia
- Fisioterapia respiratoria
- Reeducación de la marcha y equilibrio

La fisioterapia en la EM tiene un papel fundamental tanto en la fase inicial como en la fase avanzada. La educación y formación al paciente y a los familiares es muy beneficiosa.

Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Recursos sobre Geriatría

Tanto la Plataforma del Conocimiento Compartido como la biblioteca del Colegio cuentan con libros sobre la importancia del tratamiento con fisioterapia en las personas mayores.

En su biblioteca ubicada en la sede colegial, el CPFCM cuenta con numerosos recursos sobre la fisioterapia y el paciente geriátrico. En el libro **Rehabilitación**

preparados y guiados por profesionales en el área de fisioterapia y rehabilitación. **Rehabilitación domiciliaria. Principios, indicaciones y programas terapéuticos**

medades geriátricas (riesgo de caídas, incontinencias, activación, parkinson, fracturas, prótesis articulares y de miembro inferior), enfermedades neurológicas (da-

Pos su parte, **Método de movilización de los pacientes. Ergomotricidad en el ámbito asistencial**, de Paul Dotte (R. 1603), ofrece una síntesis de las competencias y conocimientos en ergomotricidad, disciplina nueva que el autor desarrolla de modo pragmático, poniéndola por completo al servicio de los cuidadores y pacientes. El libro está concebido para mejorar el comportamiento físico del personal sanitario en el trabajo. Por último, **Equilibrio y movilidad con personas mayores**, de Debra J. Rose (R. 1957) sigue siendo el único manual que trata las dimensiones múltiples que contribuyen al equilibrio y la movilidad. Al estudiar las razones por las cuales se producen caídas, los lectores adquieren conocimientos para ofrecer una evaluación y programación más generales.



y **fisioterapia en geriatría**, María Antonia Delgado y Francisco Javier Castillo (R.2120) se incide en la importancia de que en la población mayor los programas de ejercicios deben ser

uticos, de Ferrán Montagut, Gemma Flotats y Ernest Lucas (R.1991) aborda aspectos del servicio de recuperación funcional domiciliaria, como la gestión de calidad, la atención de pacientes con enfer-

ño cerebral, TCE, esclerosis múltiple, neuromusculares, lesión medular) y enfermedades respiratorias (EPOC); a las que se podría añadir las enfermedades pediátricas y oncológicas.

Plataforma de Conocimiento Compartido

Sobre Fisioterapia en Geriatría, la Plataforma cuenta con varios títulos de interés para los colegiados. Entre ellos, destaca **Gerontología y geriatría. Valoración e intervención**, de José Carlos Millán (R. 1065). En los 30 capítulos que componen la obra se condensan los principales elementos para realizar una valoración integral a la vez

que una intervención personalizada, con especial hincapié en los aspectos referidos a la pérdida de la autonomía personal y a la situación de dependencia. Su objetivo final, que el lector adquiera el saber suficiente para trabajar con conocimiento y método en pos del beneficio de las personas mayores. Además, en **Guía esencial**

de psicogeriatría, de la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG) se proporciona todo el conocimiento esencial para una mejor atención de nuestros mayores, en el ámbito especialmente relevante de su salud mental; garantizándole la mejor atención desde la exploración clínica hasta la atención de urgencia.

Igualmente dentro de la Plataforma del Conocimiento Compartido se pueden encontrar artículos interesantes al respecto en "Revistas Open Access", APTA y a través de Science Direct. Recuerda que para acceder a dicha plataforma necesitas entrar en la web colegial con tu usuario y contraseña previamente.

DONACIÓN Editorial Elsevier

PRUEBAS CLÍNICAS PARA PATOLOGÍA ÓSEA, ARTICULAR Y MUSCULAR. EXPLORACIONES, SIGNOS Y SÍNTOMAS

Johanes Buckup, Reinhard Hoffmann.

6ª ed. Barcelona: Elsevier, 2020.

469 p. 19 cm. ISBN 978-84-9113-488-6
(R. 2283) 616-07

Cada prueba se ilustra con una figura que describe un movimiento y un algoritmo que proporciona una visión rápida de los síntomas,

las pruebas o test a realizar, imagen y diagnóstico.

Para cada prueba el autor proporciona descripciones, paso a paso, de la metodología, comenzando por la posición inicial del paciente y,

después, describiendo la evaluación y su posible diagnóstico.

Los autores recogen en el libro descripciones de test de orientación, de función, de carga y de estabilidad. De la misma manera, se cubren las posturas incorrectas o deficientes, así como los trastornos isquémicos



VALORACIÓN MANUAL

Juan Antonio Díaz Mancha. 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2020.

XV, 584p. 24 cm. ISBN 978-84-9113-252-3 (R. 2284) 616-07

Guía práctica que recoge las maniobras de diagnósticos manual más habituales utilizadas por los fisioterapeutas proporcionando descripciones detalladas, paso a paso, y poniendo énfasis en la valoración global del paciente.

Por primera vez en una obra de estas características, se proporciona información detallada acerca de la evidencia científica disponible para cada una de las pruebas con referencias a los artículos científicos de los que proceden los datos alineándose, así con los estándares de medicina basada en la evidencia que impera en la práctica clínica actual. Comprende cerca de 780 pruebas y más de 850 imágenes, incluyendo numerosos tests e ilustraciones nuevos para esta edición.

TERAPIA ACUÁTICA. ABORDAJES DESDE LA FISIOTERAPIA, LA TERAPIA OCUPACIONAL Y LA LOGOPEDIA

Javier Güeita Rodríguez, María Alonso Fraile. 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2020.

XVIII, 429 p. 24 cm. ISBN 978-84-9113-579-1
(R. 2290) 616.838

Esta obra hace un recorrido práctico a través de los diferentes abordajes terapéuticos que pueden realizarse mediante el agua integrando tanto la fisioterapia como la terapia ocupacional y la logopedia.

El contenido de la obra se distribuye en un total de cinco bloques, a través de los cuales los distintos autores tanto españoles como internacionales desglosan en concepto de terapia acuática, desde sus bases y fundamentos conceptos transversales ámbitos de actuación y marco conceptual de investigación. Se incluyen métodos y técnicas novedosas y específicas que se están utilizando hoy en día, como son la integración sensorial y la terapia craneosacral.



ELECTROLISIS PERCUTÁNEA MUSCULOESQUELÉTICA. TENDÓN Y BURSA

Fermín Valera Garrido, Francisco Minaya Muñoz.- Barcelona: Elsevier, 2020. XVIII, 319 p. 26 cm. ISBN 978-84-9113-016-1 (R. 2293) 616.74



Esta obra pionera aborda la aplicación de la electrolisis percutánea en las principales tendinopatías y lesiones bursales a través de una metodología creada, desarrollada y validada por los autores, que se fundamenta en el razonamiento clínico y que integra la experiencia clínica con la evidencia científica para establecer procedimientos originales basados en criterios de se-

guridad, efectividad y dificultad técnica.

Estructurada en tres partes, la primera expone cuestiones generales; la segunda aborda las lesiones de tendones y bursas más habituales mediante una descripción detallada y siguiendo el Modelo APT-Áreas anatómicas clínicamente relevantes, patrones ecográficos de afectación más frecuentes y técnica de aplicación de

forma ecoguiada, y la tercera se centra en el ejercicio terapéutico como punto final del proceso de recuperación funcional.

Excelente guía práctica con una metodología original que integra los estímulos biológicos (electrolisis) y mecánicos (carga a través del ejercicio) a partir de un modelo clínico de tendinopatía definido por los autores.



Incluso, ante las circunstancias excepcionales provocadas por la crisis sanitaria por coronavirus y la posibilidad de falta de espacio para realizar algunas de estas actividades, el Colegio insiste en la importancia de realizar ejercicio en casa siguiendo las pautas de los profesionales y anima a la ciudadanía a moverse, porque “la mejor postura es la siguiente”.

Convocados los Premios San Juan de Dios

La Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia 'San Juan de Dios', de la Universidad Pontificia de Comillas, ha convocado el 12 Certamen de Fisioterapia



San Juan de Dios. Se podrá concursar en dos modalidades: trabajo de investigación y proyecto de investigación y, además, se otorgará el 4º Premio Especial Hospitalidad al mejor artículo publicado en revistas.

El trabajo de investigación

ganador estará dotado de 3.000 euros, el proyecto de investigación de 4.000 euros y el Premio Especial Hospitalidad tendrá una cuantía de 1.500 euros.

Los proyectos o trabajos presentados deberán ser originales e inéditos y versar sobre el ejercicio profesional de la Fisioterapia pasado y presente, y se tendrá en especial consideración el interés científico del contenido, la originalidad y el valor de la investigación, así como las posibilidades de aplicación.

Todas las modalidades deberán enviarse al correo electrónico certamen.fisioterapia@comillas.edu. El plazo de entrega finalizará el próximo 31 de marzo de 2021. El fallo del jurado será irrevocable y tendrá lugar en Madrid 21 días antes de la entrega de los premios.

El Consejo se reúne con el Ministerio de Sanidad

Gustavo Paseiro y José Casaña, presidente y secretario general del CGCFE, respectivamente, se reunieron el pasado mes de enero con el director general de Ordenación Profesional

en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Viçent Martínez, para trasladarle temas capitales para la profesión, como la regulación de las especialidades de Fisioterapia, la necesidad de un mayor protagonismo del fisioterapeuta en Atención Primaria, la demanda de la figura de fisioterapeuta en las fuerzas armadas y la necesidad de culminar la prescripción fisioterapeuta, entre otros aspectos.

Tras la reunión, Gustavo Paseiro se mostró satisfecho, tanto por la postura como del ofrecimiento de Viçent Martínez en lograr un objetivo común para que los ciudadanos conozcan mejor la función y posibilidades de la fisioterapia desde el ámbito legal.



Fisioterapeutas ponen en marcha un programa de ejercicio terapéutico virtual

Luis Bernal y Jesús Sánchez, fisioterapeutas de la Unidad de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del Hospital Universitario de Fuenlabrada, han puesto en marcha un programa de ejercicio terapéutico virtual que pretende involucrar de forma activa a los pacientes en su recuperación.

Este proyecto, publicado en la revista de divulgación científica 'fisioGlía', se impulsó a mediados de 2020 como consecuencia de la Covid-19 para reducir la asistencia presencial y para prevenir nuevos contagios. A través de una plataforma virtual, los pacientes

pueden acceder a su tratamiento en cada fase de su evolución. En concreto, tras una consulta presencial los usuarios reciben una hoja con un código QR y un enlace con los que pueden acceder a su terapia. El enlace lleva a los pacientes a una serie de

vídeos que les sirven de guía y soporte en su domicilio. Esta plataforma de ejercicio terapéutico dispone de una parte reservada a los profesionales sanitarios que les permite crear nuevos programas específicos por patologías o por pacientes.

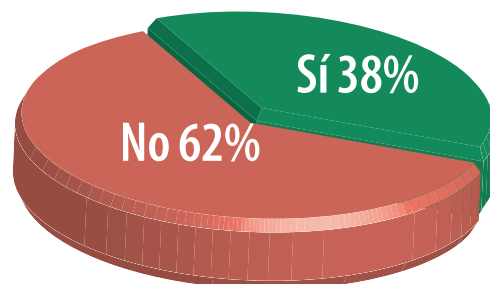
Incidencia de la pandemia de la Covid-19 en los colegios profesionales

La Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM) elaboró, el pasado mes de noviembre, un informe sobre la incidencia que ha tenido la pandemia, tanto a nivel institucional en la actividad de los colegios profesionales como a nivel de profesión en los colegiados. La actual pandemia ha tenido y está teniendo efectos a todos los niveles, desde económicos a sociales, a los que los colegios profesionales no han podido sustraerse.

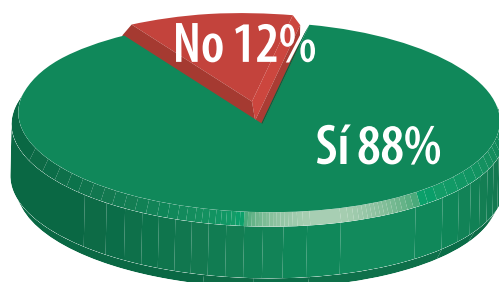
Para conocer con exactitud qué incidencia ha tenido en los colegios profesionales y la actividad profesional, la Junta Directiva de la UICM elaboró un cuestionario online, que se remitió a los colegios profesionales para su respuesta. Los datos del informe serán remitidos al consejero de Economía, Empleo y Competitividad de la Comunidad de Madrid, Manuel Giménez, para su conocimiento. El cuestionario trató tema de interés, como si los colegios profesionales han sufrido modificaciones respecto a su número de colegiaciones; si los colegios han sufrido impago en las cuotas colegiales; si se han adoptado medidas con motivo de la Covid-19; si los colegios han adoptado medidas de ayuda al colegiado; cómo han reestructurado su funcionamiento normal con motivo de la pandemia; el número de trabajadores que realizan su labor profesional de forma presencial o telemática; si han celebrado la Asamblea General durante la pandemia o si los colegios profesionales han implementado alguna acción o actividad en relación a la Responsabilidad Social Corporativa, entre muchas otras cuestiones.

¿Ha sufrido modificaciones en el número de colegiaciones?

De los 26 colegios, solo 10 han sufrido variaciones en el número de colegiaciones, mientras que 16 no han modificado cambios. Además, solo 3 han registrado cambios al alza, siendo todos estos colegios del ámbito sanitario.



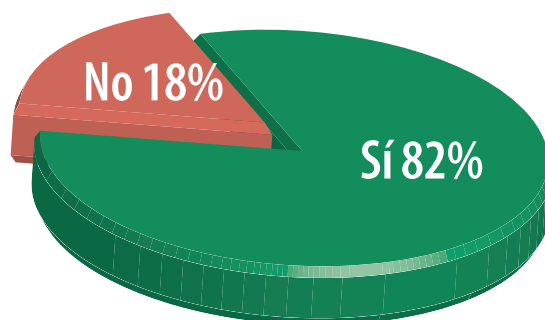
¿Ha adoptado su Colegio medidas con motivo de la crisis COVID-19?



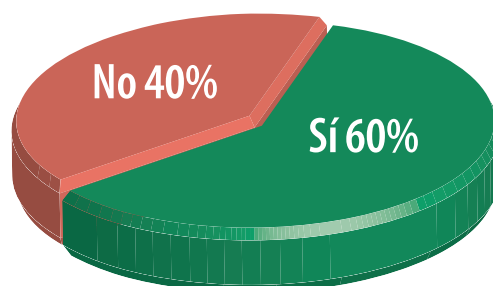
Del total de 26 colegios, 23 han adoptado medidas, no habiendo adoptado ninguna tres colegios. El teletrabajo lo implementaron 17, diferentes medidas organizativas fueron adoptadas por 15 y, finalmente, 14 adoptaron medidas de protección sanitaria.

¿Ha adoptado su Colegio medidas de ayuda al colegiado?

Solo 5 colegios no adoptaron medidas de ayuda al colegiado. Las principales medidas fueron: aplazamiento y/o condonación de cuotas, formación online, asesoría jurídica, información sobre cambios normativos y elaboración de guías o protocolos de actuación.



¿Ha implementado el Colegio alguna acción o actividad en relación a la Responsabilidad Social Corporativa?



Respecto a los 26 colegios que contestaron la encuesta, 15 de ellos implementaron medidas en este sentido, como la donación de materiales de protección a favor de distintas instituciones, tanto públicas como privadas, u ofrecer sus instalaciones a las instituciones gubernamentales ante una posible necesidad.

Los consejos de CFISIOMAD sobre...

Cuidadores de personas mayores

Todo acompañante, familiar o voluntario, debe tener una serie de cuidados a la hora de estar y colaborar con una persona mayor, respetando siempre su independencia.

- 1 Explica siempre qué es lo que vas a hacer: comer, levantarlo, subir o bajar escaleras, asearlo, etc. Y préstale tanta ayuda como sea necesaria, pero tampoco anules sus capacidades.
- 2 Estimula la actividad física y la independencia en todas las actividades de la vida diaria.
- 3 Asegura que los espacios sean seguros (luz adecuada, natural a ser posible, evitar obstáculos, eliminar alfombras y cables, etc.).
- 4 El calzado, la ropa y las ayudas técnicas deben ser adecuadas y adaptadas a cada persona.
- 5 Vigila e informa de cualquier signo de alerta: mareos, cansancio anormal, dificultad respiratoria, aumento de la inestabilidad, dolor de pecho...



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Fisioterapia respiratoria en el adulto mayor

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta. 28002, Madrid

Duración: 30 horas lectivas

Fecha: Del 13 de marzo al 11 de abril de 2021

Precio: 330 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

<https://www.fisiofocus.com/es/curso/fisioterapia-respiratoria-en-el-adulto-mayor-madrid-2>
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

PILATES

Método pilates para fisioterapeutas

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta. 28002, Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 27 de febrero al 21 de marzo de 2021

Precio: 440 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

<https://www.fisiofocus.com/es/curso/entre-semana-metodo-pilates-suelo-para-fisioterapeutas-madrid>
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

SUELO PÉLVICO

Curso de suelo pélvico y maternidad

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta. 28002, Madrid

Duración: 30 horas lectivas

Fecha: Del 4 al 7 de marzo de 2021

Precio: 340 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

<https://www.fisiofocus.com/es/curso/fisioterapia-suelo-pelvico-madrid-1>

secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

VARIOS

Curso de neurodinámica: movilizaciones del sistema nervioso periférico

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 1, 1ª planta. 28002, Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 6 al 7 de marzo de 2021

Precio: 230 € (fraccionamiento del pago de manera gratuita)

Información: 615 85 25 76

<https://www.fisiofocus.com/es/curso/fisioterapia-neurodinamica-madrid-2>
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas



Todas aquellas empresas que deseen publicar reseñas de cursos en esta sección de Formación deberán facilitar los datos antes del día 1 del mes anterior. Pueden dirigirse a la Secretaría del Colegio, donde les informarán de las tarifas en vigor. La información facilitada de los mismos será la indicada en la siguiente plantilla, no publicándose toda aquella que no se adapte.

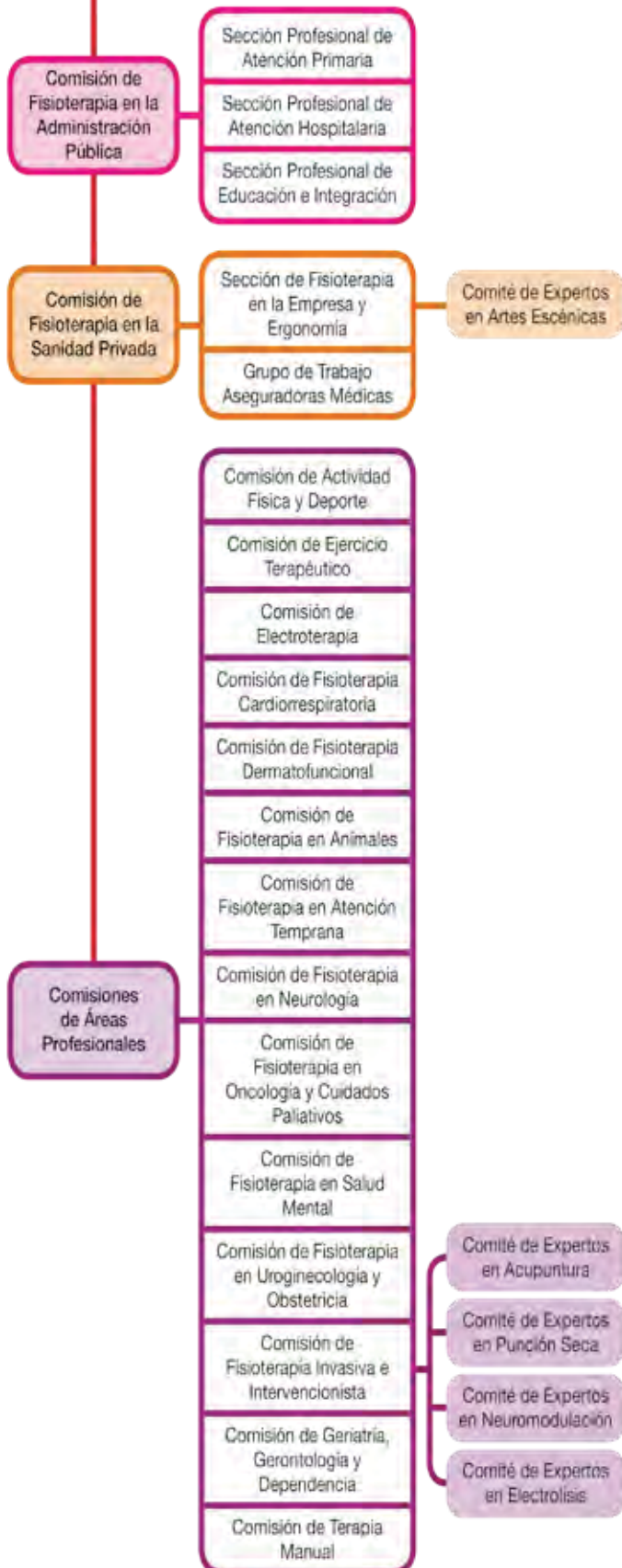
Nombre del curso: **Lugar:** **Fecha:** **Información:** **Dirigido a:**

Organiza: **Duración:** **Precio:** (Teléfono, web, e-mail) Sección en la que inserta el curso.

Asimismo, les indicamos que hay definido un número fijo de páginas para esta publicidad, por lo que se atenderán por riguroso orden de llegada. El número total de caracteres por anuncio no debe exceder los 350, espacios incluidos. El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid se reserva el derecho a publicar o no la información recibida para incluir en esta sección. El Colegio exime su responsabilidad ante los retrasos en la recepción de la revista como consecuencia de actuaciones ajenas al mismo, es decir de terceros (por ejemplo, Correos). Gracias.

Organigrama Comisiones / Secciones / Comités de Expertos

CAMPOS DE ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA



PROMOCIÓN PROFESIONAL



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

C/ José Picón, 9 - 28028 Madrid
Tel.: 91 504 55 85 / Fax: 91 504 22 02
cpfm@cfisiomad.org / www.cfisiomad.org

Somos Sanitarios, Somos Fisioterapeutas

Estuvimos, estamos y estaremos



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

