

# La Fisioterapia en Geriatría



La fisioterapia es una profesión sanitaria de formación universitaria, muy útil en la prevención, tratamiento y recuperación de todas aquellas afecciones que pueden surgir durante el envejecimiento.

## ¿Qué puede hacer el fisioterapeuta por el bienestar de los mayores?

Prevenir las complicaciones derivadas del envejecimiento

## ¿Cómo?

Con técnicas de Fisioterapia que previenen y mejoran su salud

## ¿Cuándo podemos contribuir a la recuperación del mayor?

Siempre que haya una pérdida de sus funciones

## ¿Cómo?



Con tratamientos manuales en enfermedades neurológicas traumatólogicas



Con técnicas instrumentales para reumatismos, dolores musculares...



Con terapias que recuperan la motricidad, la marcha...

## ¿Qué apoyo podemos darle cuando no hay curación?

Suplir los déficit provocados por la enfermedad  
Mejorar su calidad de vida

## ¿Cómo?

Aliviando el dolor, manteniendo la autonomía, facilitando las ayudas técnicas necesarias para sus actividades diarias y contribuyendo al apoyo psicológico



# ¿Dónde puede encontrar a su Fisioterapeuta?

## CENTROS SANITARIOS:

Centros de salud de Atención Primaria.  
Hospitales y centros de especialidades.  
Centros de Rehabilitación públicos y privados.  
Clínicas de Fisioterapia.

## CENTROS DE MAYORES:

Centro de Día.  
Complejos residenciales.  
Balnearios.

## CENTROS DEPORTIVOS:

Gimnasios, polideportivos, asociaciones... etc.

## ATENCIÓN DOMICILIARIA:

Fisioterapeutas de ejercicio libre a domicilio.

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, C/ Doctor Esquerdo, 55, 1º E-F - 28007 Madrid  
Tel. (91) 504 55 85 - Fax. (91) 504 22 02 e-mail: cpfm@cfisiomad.org - <http://www.cfisiomad.org>



Asegúrate de que las manos que te tratan  
sean las de un Fisioterapeuta.

# ¡EXIGE PROFESIONALIDAD!

# FISIOTERAPIA



# para nuestros mayores