

# Fisioterapia

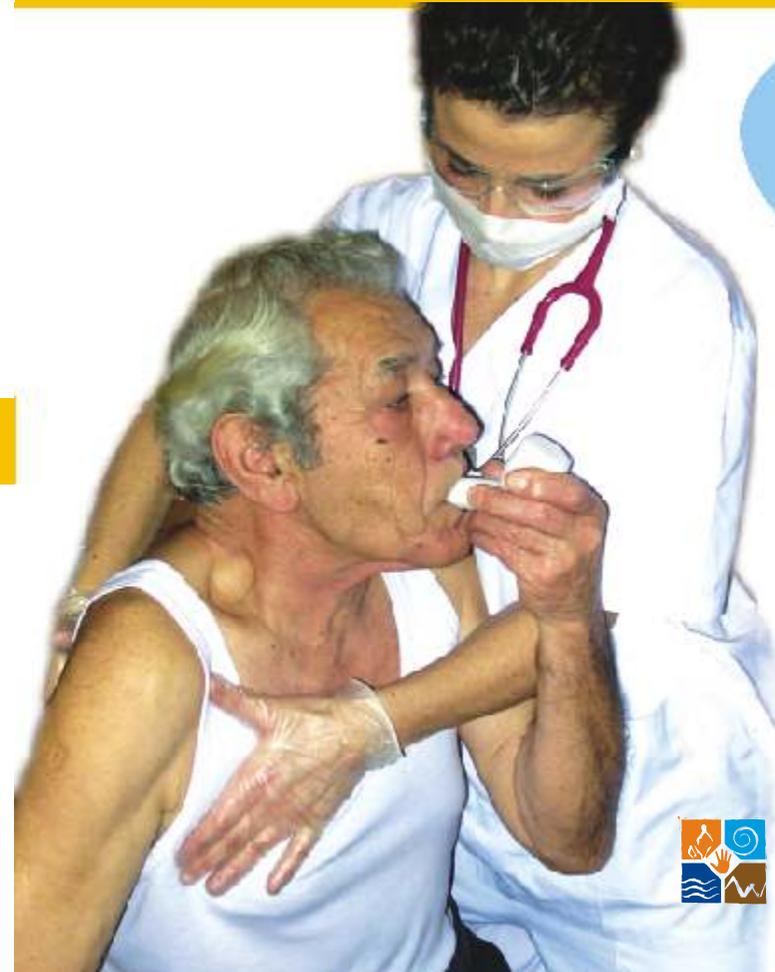
## Respiratoria

Respirar es vivir



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID

José Picón, 9 • 28028 Madrid  
Tel.: 91 504 55 85 • Fax: 91 504 22 02  
cpfm@cfisiomad.org • www.cfisiomad.org



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID

## ¿Qué es la Fisioterapia Respiratoria?



Es un campo especializado de la Fisioterapia que desarrolla técnicas para la prevención, curación y, en su caso, estabilización de las alteraciones que afectan al sistema toracopulmonar.

## ¿Quién aplica estas técnicas y dónde?

Un diplomado universitario en Fisioterapia y especializado en Fisioterapia Respiratoria. Podemos encontrarlo en hospitales, centros de atención primaria, residencias geriátricas, centros de rehabilitación respiratoria especializados y otros.



## ¿Qué técnicas emplea el fisioterapeuta respiratorio?

1. Técnicas para la limpieza bronquial.
2. Técnicas de reeducación ventilatoria.
3. Aerosolterapia y reentrenamiento al esfuerzo.
4. Soporte ventilatorio y Ventilación Mecánica No Invasiva.

## ¿Qué población se beneficia de la Fisioterapia Respiratoria?

### Pediatría

Bronquiolitis  
Neumonías  
Asma  
Fibrosis quística  
Rinitis, otitis...

### Adultos

Bronquitis crónica  
Enfisema pulmonar  
Cirugías torácico-abdominal pre y post-operatorio  
Síndrome de apnea del sueño

### Ancianos

Insuficiencia respiratoria  
Alzheimer  
Parkinson  
Procesos oncológicos, reumáticos y degenerativos

## ¿Qué resultados podemos obtener con la Fisioterapia Respiratoria?

Evita infecciones y complicaciones broncopulmonares.  
Facilita la expectoración de secreciones.  
Mejora los niveles de oxígeno en sangre.  
Disminuye el número de ingresos y estancias hospitalarias.  
Mejora el estado psicológico y emocional.  
Aumenta la capacidad pulmonar.  
Mejora la fuerza y la resistencia de la musculatura respiratoria.  
Disminuye la fatiga y la sensación de falta de aire.

**El resultado de una respiración eficaz es un aumento notable en su calidad de vida.**

