

¿Qué?

¿Qué es la Fisioterapia?

La fisioterapia es una disciplina sanitaria que utiliza, en el tratamiento de las enfermedades y dolencias, medios físicos como ejercicios, masaje, técnicas de relajación, corrientes eléctricas, calor, frío...

El fisioterapeuta es el profesional cualificado para aplicar estos tratamientos.

¿Qué caracteriza la fisioterapia en Atención Primaria?



¿Qué problemas son atendidos por los fisioterapeutas de Atención Primaria?



La Fisioterapia comparte los objetivos del resto de los profesionales que forman los Equipos de Atención Primaria (médicos de familia, enfermeros, trabajadores sociales, etc.):

Accesibilidad. Los Equipos de Atención Primaria se ubican en centros cercanos a su domicilio. Los sistemas de citación son sencillos y rápidos.

Educación. La enseñanza de hábitos saludables a la población es la herramienta clave para que ésta mejore su calidad de vida.

Trabajo con la comunidad. Las actividades en muchas ocasiones están coordinadas con grupos o asociaciones locales, colegios, etc.

En general, dolores de la columna vertebral, esguinces leves, contracturas musculares, etc. Existen unas normas establecidas sobre ello, pero los recursos y las características de la población son factores que pueden producir variaciones entre unas zonas y otras.

Usted debe saber que:

En su salud, el principal responsable es usted. Tras haber finalizado su tratamiento en la Unidad, o haber recibido consejos y adiestramiento por parte de su fisioterapeuta, es fundamental seguir las instrucciones que éste le haya pautado.

Estamos para ayudarle. No dude en consultar sus dudas e inquietudes.

El respeto y buen uso de los recursos sanitarios es crucial para garantizar el futuro de los mismos.

¿Cómo?

¿Cómo acceder al Fisioterapeuta?

Es el Médico de Familia quien valora la necesidad de enviar a sus pacientes a la Unidad de Fisioterapia correspondiente.

El tipo de atención que usted recibirá del Fisioterapeuta variará según el problema de salud del que se trate, cronicidad o reciente aparición del mismo, y otros factores.

¿Dónde?

¿Dónde puedo encontrarlo?

Cada Equipo de Atención Primaria tiene su Unidad de Fisioterapia de referencia.

Esta Unidad se hallará siempre ubicada en un Centro de Salud dentro de su mismo distrito, es decir, cerca de su domicilio.

Fisioterapia en Atención Primaria



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Acércate a la fisioterapia

En los Centros de Salud de la Comunidad de Madrid trabajamos más de 100 fisioterapeutas. Pero también puedes encontrarnos en hospitales, colegios de integración y educación especial, etc...



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Tel.: 91 504 55 85 Fax: 91 504 22 02 Email: cpfm@cfisiomad.org
www.cfisiomad.org

José Picón, 9. 28028 Madrid.