

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Chacón RO. Fisioterapia y cuidados paliativos. Resumen de ponencias del IV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Medicina Paliativa. 2002; 9(51):53-54.
- 2 Frank C, Hobbs N, Stewart GI. Rehabilitation on Palliative care units: Case discussion, J Palliat Care. 1998;14(2):50-3.
- 3 Astudillo Alarcón W, Mendinueta Aguirre C. Métodos no farmacológicos para promover el bienestar del paciente terminal. En: Astudillo Alarcón W, Mendinueta Aguirre C, Astudillo-Alarcón E. Cuidados del enfermo en fase terminal y atención a su familia. 4ª ed. Navarra: EUNSA; 2002. p .343-353.
- 4 Escalante C. Cancer-related fatigue: treatment [sede Web]. 2006. *UpToDate Watham, Massachusetts*. <http://www.uptodate.com/contents/cancer-related-fatigue-treatment>.
- 5 Hopkins KF, Tookman, AJ. Rehabilitation and specialist palliative care. Int J of Palliat Nurs. 2000;6(3):123-30
- 6 World Health Organization [sede Web]. [Acceso octubre 2016]. WHO Definition of Palliative Care. Disponible en: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>
- 7 Chasen M, Bhargava R, MacDonald N. Rehabilitation for patients with advanced cancer. CMAJ. 2014;186(14):1071-1075
- 8 Egan MY, McEwen S, Sikora L, Chasen M, Fitch M, Eldred S. Rehabilitation following cancer treatment. Disabil Rehabil. 2013;35(26):2245-58.
- 9 Navarrete JM, Cubillos F, Gutierrez T, Vielva I. Rehabilitación oncológica. Dónde estamos y hacia dónde vamos. Contacto Científico [revista en Internet] 2015;5(6):68-75. Disponible en: <http://contactocientifico.alemana.cl/ojs/index.php/cc/article/view/297/283>



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

FISIOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS



La **OMS** define los Cuidados Paliativos como "El enfoque que mejora la calidad de vida del paciente y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana y la impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos psicosociales y espirituales".

1.- Introducción Rehabilitación Cuidados Paliativos (CP):

El propósito de la Rehabilitación en Cuidados Paliativos (CP) es mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren enfermedades avanzadas, de manera que se facilite en este periodo el mayor confort y productividad que sea posible y puedan disponer de un mínimo nivel de dependencia cualquiera que sea su expectativa de vida.

La **Fisioterapia**, dentro de la rehabilitación del paciente paliativo, es parte esencial del abordaje integral por parte de un equipo interdisciplinar, ayudando a mantener y/o mejorar las Actividades de la Vida Diaria (AVDs), la autoestima y el sentido de la dignidad.

2.-¿Para qué sirve la Fisioterapia en CP?:

Más de la mitad de los pacientes no reciben acompañamiento al final de la vida. La fisioterapia puede mejorar las funciones más afectadas en estos pacientes. Algunos de los Principios de Base del tratamiento en CP son:

- Mantener un nivel óptimo de control del dolor.
- No apresurar ni posponer la muerte.
- Integrar aspectos psicológicos, espirituales y un alto nivel de cuidados físicos.
- Apoyar para vivir tan activamente como sea posible con metas razonables.
- Exigir trabajo en equipo interdisciplinar, implicando al paciente para establecer metas y objetivos comunes.

3.- Beneficios de la Fisioterapia en CP:

- Mejora de la calidad de vida del paciente, a través de un incremento de la fuerza, el equilibrio y la movilidad, que les permite disminuir su grado de dependencia para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), en especial el aseo y la alimentación.
- Alivio de síntomas, sobre todo el dolor de distintos orígenes y la disnea.

- Cambio del foco de la atención sobre su enfermedad, gracias a una disminución del tiempo de encamamiento y una mejora de relaciones sociales.
- Gratificación a través del logro de objetivos a corto plazo y la disminución de su tristeza reactiva o su depresión.
- Mejora de la calidad de vida de la familia, con percepción de utilidad en la ayuda del cuidado del paciente paliativo.

4.- ¿Qué tipos de Fisioterapia existen en CP?:

- Preventiva: Disminución del impacto y la severidad de incapacidades.
- Restaurativa: Recuperación funcional máxima en pacientes con alguna incapacidad.
- Soporte: Intento de reducir la pérdida de funcionalidad. Adaptación a las circunstancias que han cambiado.
- Paliativa: Limitar el impacto de la enfermedad en estado muy avanzado satisfaciendo las nuevas necesidades requeridas por el paciente.

5.- ¿En qué campos actúa la fisioterapia?:

- Síndromes relacionados con el cáncer.
- Dolor.
- Problemas musculoesqueléticos.
- Disfunción o pérdida de movilidad.
- Problemas respiratorios.
- Fatiga y debilidad.
- Síndrome de inmovilidad.

