



Diviértete y
aprende con



1. Encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras:

R	W	E	S	T	G	L	U	B	Y	E	M	Z
I	D	L	U	A	N	I	A	U	U	S	E	G
C	H	E	C	S	L	O	V	A	Q	U	I	M
A	R	C	P	P	I	T	O	Z	M	I	T	R
B	G	I	O	O	S	I	R	M	O	Z	A	T
H	J	A	R	E	R	K	I	N	C	A	L	S
E	U	L	W	T	O	T	P	L	H	T	I	G
P	G	E	U	A	L	E	E	O	I	I	A	L
O	A	M	G	Q	U	E	S	L	L	A	E	U
A	R	A	A	U	G	A	R	O	A	A	L	B
V	I	D	E	O	J	U	E	G	O	S	A	F

- Jugar
- Videojuegos
- Rwestglub
- Zgmrstglub
- Mochila
- Deporte

2. Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas o Falsas:

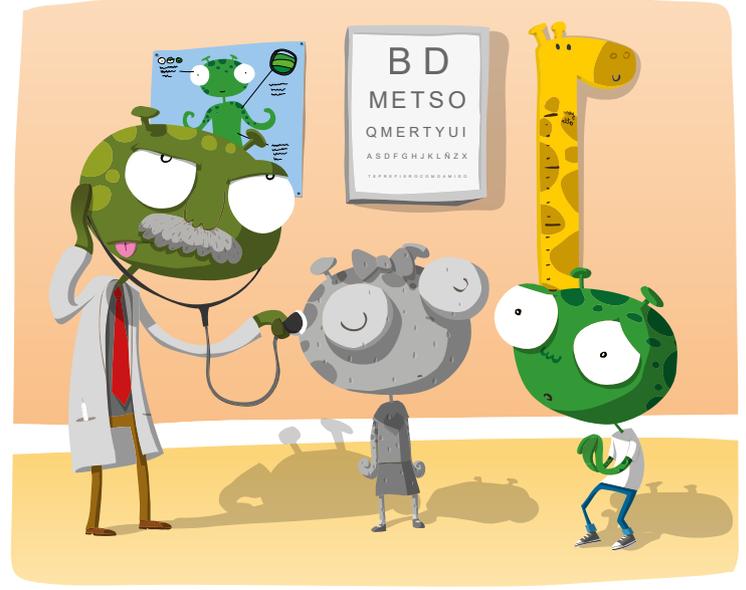
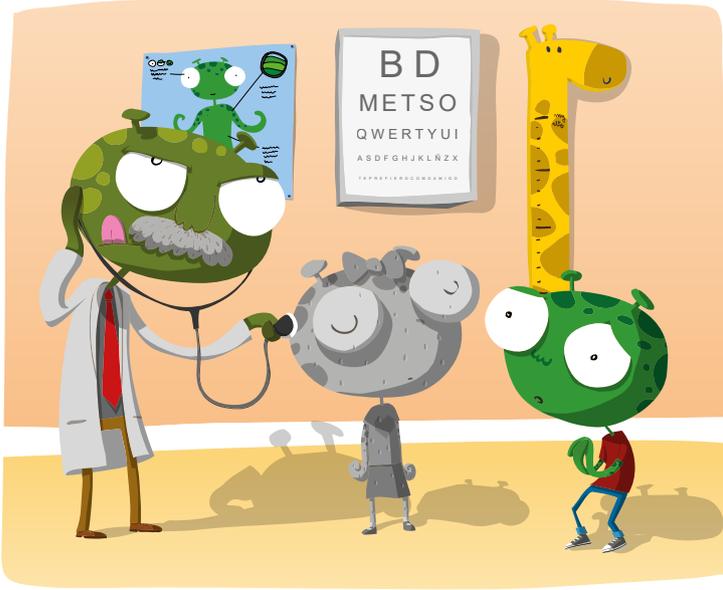
- ★ Es más saludable quedarse en casa viendo la tele o jugando a videojuegos que salir a jugar.....V/F
- ★ Los deberes es mejor hacerlos tumbados en la cama que sentados en nuestro escritorio.....V/F
- ★ La mochila cuanto más ligera mejor.....V/F
- ★ Para la espalda es mejor recostarse en la silla.....V/F
- ★ No es bueno pasar mucho tiempo en la misma postura, mejor cambiarla a menudo.....V/F



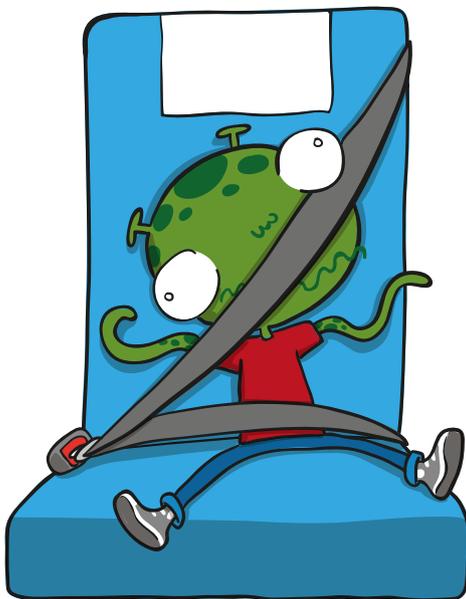
Diviértete y
aprende con



3. Encuentra las 5 diferencias entre estas dos imágenes:



4. ¿Cuál es la postura correcta entre estas dos imágenes?

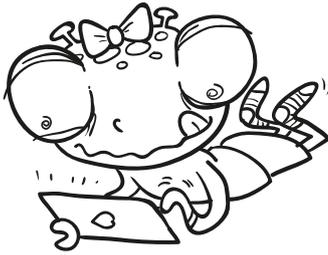




Diviértete y
aprende con



5. Une con flechas las respuestas correctas y colorea.

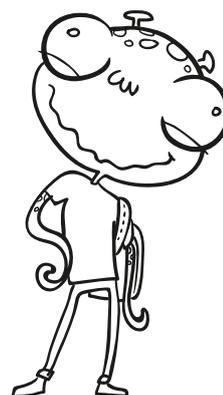
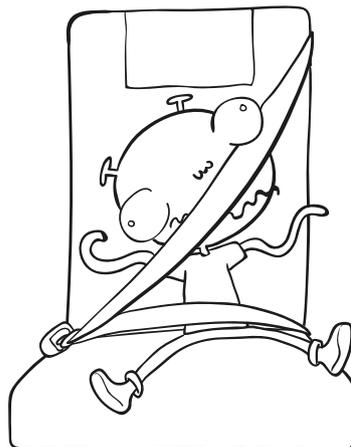
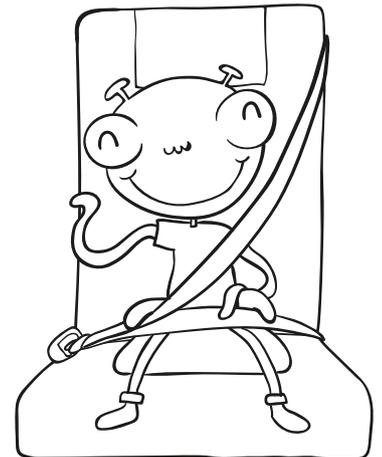
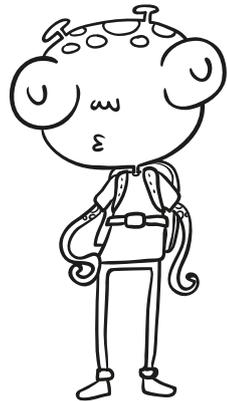


¿Cómo debemos llevar
la mochila?

¿Cuál es la mejor postura
cuando estamos sentados?

¿Qué es más saludable en
nuestro tiempo de ocio?

¿Cuál es la posición correcta
del cinturón de seguridad?





Diviértete y
aprende con



6. ¿Cuántas frutas tiene Zmrstglub en cada dibujo?
Señala la mejor forma de llevar la compra.



7. ¿Cuáles son los hábitos adecuados que debemos fomentar en nuestro día a día?

- ★ Jugar al balón
- ★ Jugar a la consola
- ★ Comer fruta (alimentación equilibrada)
- ★ Ayudar en casa
- ★ Jugar a la comba
- ★ Estar tumbado en el sofá
- ★ Subir en ascensor
- ★ Subir por las escaleras

¿Quieres conocer las aventuras del marciano Zmrstglub en la Tierra? visita la web <http://www.prevencionescolares.es>