

11 de junio, Día Mundial del Cáncer de Próstata

## La fisioterapia ayuda a reducir la incontinencia urinaria tras el cáncer de próstata, el tumor más frecuente en hombres

- Así lo pone de manifiesto la Institución colegial con motivo de la celebración, mañana jueves, 11 de junio, del Día Mundial del Cáncer de Próstata, el tipo de tumor con mayor incidencia en hombres
- El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) pide mayor información dentro del sector sanitario sobre las implicaciones del tratamiento con fisioterapia en este tipo de pacientes

(Madrid, 10 de junio de 2020). – El tratamiento con **fisioterapia ayuda a reducir la incontinencia urinaria en pacientes que han sufrido cáncer de próstata**, el más común en hombres; según informa el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)**.

Se trata de una de las consideraciones que hace la Institución colegial con motivo del **Día Mundial del Cáncer de Próstata** que se conmemora cada año el 11 de junio para concienciar, entre otras cosas, de la importancia de la prevención y de su detección precoz, pues es el tumor de mayor incidencia en hombres.

Así, los fisioterapeutas madrileños inciden en la importancia del tratamiento con fisioterapia para **reducir el dolor y las secuelas que puede dejar la operación**. En concreto, tal y como explican desde la **Comisión de Oncología y Cuidados Paliativos del CPFCM**, “contamos con un gran número de técnicas que van desde la terapia manual para reducir el dolor y las restricciones del tejido cicatricial, al entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, entre otros”.

En este sentido, recuerdan que la fisioterapia, además de actuar de forma posterior al tratamiento para reducir las posibles secuelas de una intervención quirúrgica, también puede actuar de forma previa entrenando y mejorando la propiocepción de la musculatura del suelo pélvico, la calidad tisular y la función miccional. “Con el trabajo previo al tratamiento quirúrgico o radioterápico podremos reducir las posibilidades de secuelas posteriores”, indican desde la Comisión.

En este sentido, explican cómo el tratamiento pre quirúrgico cobra cada vez más importancia, pues “los estudios muestran que refleja una mejora sustancial en la continencia temprana y que consigue acelerar la recuperación de la incontinencia urinaria a corto plazo”, indican desde Oncología y Cuidados Paliativos, al tiempo que proponen el

**inicio del tratamiento con fisioterapia entre dos y cuatro semanas antes de la intervención quirúrgica.**

### **Mayor presencia en los equipos multidisciplinares**

A pesar de los avances alcanzados y de la contribución de la fisioterapia en este ámbito, los fisioterapeutas piden **mayor información dentro del ámbito sanitario para dar a conocer su labor dentro de los equipos multidisciplinares** que tratan a estos pacientes pues, “en muchos casos es dentro del propio sector sanitario donde no está suficientemente reconocido nuestro papel en este espacio de tratamiento”.

Sin embargo, desde la Comisión coinciden en destacar la “cada vez mayor” acogida que tiene el tratamiento con fisioterapia en este tipo de pacientes pues, “cuando reciben toda la información y conocen el funcionamiento del tratamiento, suelen mostrarse muy implicados en la rehabilitación puesto que la pérdida de orina en los hombres aún es un tema tabú en la sociedad actual y en muchos casos lo viven con gran afectación emocional”, concluyen.

### **Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una organización que representa a más de 10.900 fisioterapeutas. El 14 de abril de 2017 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos madrileños, en colaboración con los poderes públicos.

Contacto para prensa:

Beatriz Chércoles, 600 512 984 [bchercoles@ilunion.com](mailto:bchercoles@ilunion.com)

Lucía Mateo, 600 502 877 [lmateo@ilunion.com](mailto:lmateo@ilunion.com)