

La fisioterapia, esencial para revertir los posibles “retrocesos” de los pacientes con esclerosis múltiple por el confinamiento

- Así lo pone de manifiesto la Institución colegial con motivo de la celebración, el próximo sábado, 30 de mayo, del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que este año se centra en derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento
- El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) incide en la importancia del ejercicio terapéutico para el mantenimiento de la fuerza, la movilidad o el equilibrio

(Madrid, 28 de mayo de 2020). – El tratamiento con fisioterapia será una herramienta esencial para revertir los posibles “retrocesos” que puedan tener algunos pacientes con esclerosis múltiple tras el confinamiento como consecuencia del cierre temporal de los servicios de rehabilitación.

Esta es una de las observaciones que hace el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)** coincidiendo con el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple** que se celebra el **próximo sábado, 30 de mayo**, y que este año se vuelca en derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento entre estas personas.

Así, el CPFCM reivindica la importancia de la fisioterapia especialmente en la situación actual en la que las necesidades sanitarias de la pandemia han propiciado, en muchos casos, el cierre temporal de los servicios de rehabilitación que, entre otros, afectan a pacientes con esclerosis múltiple.

Y es que, tal y como explica la fisioterapeuta y portavoz del CPFCM, **Patricia Moreno**, “estos cierres afectan de manera significativa a los pacientes con esclerosis múltiple pues es importante que tengan un seguimiento para poder ir adaptando las pautas de tratamiento a su evolución”.

Sin embargo, Moreno también subraya que “por suerte, y gracias a la implantación de medios telemáticos, en muchas ocasiones los seguimientos han podido ser sustituidos por citas telefónicas o por videollamadas en las que se han ofrecido pautas a los pacientes para que no perdiesen en su evolución”.

En este sentido, recuerda que el objetivo fundamental de la fisioterapia en el tratamiento de esta enfermedad es el de **“ayudar a la persona a mantener el máximo**

nivel de calidad de vida posible, contribuyendo a paliar las secuelas de la enfermedad y a recuperar también algunas de las capacidades perdidas en cada brote”.

Por este motivo, el papel del fisioterapeuta en el equipo de profesionales que tratan a estos pacientes es fundamental, pues puede actuar desde el inicio de la enfermedad, tratando de **minimizar al máximo las secuelas y ayudando a frenar el deterioro**; así como en fases más avanzadas en las que se busca mantener en todo momento el mayor grado de autonomía de la persona.

Además, los fisioterapeutas inciden en la **importancia del ejercicio terapéutico en los pacientes con esclerosis múltiple**, pues en muchos casos será incluso el pilar básico de su entrenamiento ya que el mantenimiento de la fuerza, la movilidad o el equilibrio, “son objetivos que solo puede conseguir esta herramienta”, concluye Moreno.

Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una organización que representa a más de 10.900 fisioterapeutas. El 14 de abril de 2017 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos madrileños, en colaboración con los poderes públicos.

Contacto para prensa:

Beatriz Chércoles, 600 512 984 bchercoles@ilunion.com

Lucía Mateo, 600 502 877 lmateo@ilunion.com