

## Los fisioterapeutas madrileños reivindican mayor presencia de la profesión en la recuperación de pacientes post COVID-19

- El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) pide a la Administración mayor facilidad de acceso al tratamiento con fisioterapia de los pacientes que han superado el COVID-19
- Además de las complicaciones cardiorrespiratorias o musculares, los fisioterapeutas también alertan de posibles secuelas cardiovasculares “a las que no se les está prestando la suficiente atención”

(Madrid, 21 de abril de 2020). - El **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM)**, reivindica una **mayor presencia de su profesión en la recuperación de pacientes que han superado el coronavirus** y pide a la Administración que facilite el acceso de los mismos a la atención fisioterápica.

Así lo ha puesto de manifiesto la Institución colegial ante la creciente situación de pacientes que, habiendo superado la enfermedad, se enfrentan a **secuelas de diverso tipo derivadas de largos procesos de encamamiento y de otros factores de la enfermedad**.

Tal y como explica la decana del CPFCM, **Aurora Araújo**, “es importante visibilizar que la fisioterapia puede ayudar a miles de pacientes que ya en sus casas sufren consecuencias de tipo no solo respiratorio, sino también muscular o incluso cardiovascular”.

En este sentido, el CPFCM señala que el profesional adecuado es el fisioterapeuta pues, a través de diferentes técnicas, puede tratar algunas de las consecuencias del COVID-19 como la fatiga extrema, los problemas vasculares subsiguientes y secundarios, o incluso la existencia de una mayor predisposición a la formación de trombos.

Asimismo, indica que, en relación a las consecuencias respiratorias de la enfermedad, el **fisioterapeuta será el encargado de conseguir reeducar el patrón ventilatorio que deja la neumonía bilateral**, así como de realizar un reentrenamiento al esfuerzo controlado.

“En el apartado respiratorio, el principal foco lo encontramos en devolver la capacidad de caminar, subir y bajar escaleras o el sencillo hecho de levantarse de una silla sin fatigarse y para ello, los fisioterapeutas somos los encargados de pautar, siempre de

manera individualizada, programas de ejercicio terapéutico que combinen trabajo de fuerza y resistencia para conseguir la recuperación de la mayor calidad de vida posible”, indica el fisioterapeuta y miembro de la Junta del CPFCM, **Raúl Ferrer**.

A nivel muscular, la principal consecuencia a la que se enfrentan estos pacientes es la “debilidad” causada por la pérdida de masa muscular asociada a la falta de actividad o a los largos periodos de encamamiento. En estos casos, los fisioterapeutas aconsejan seguir las recomendaciones de actividad diaria de treinta minutos e ir “adaptando ejercicios de carga progresiva para alcanzar las necesidades de cada persona en su vida cotidiana”, matiza Ferrer.

Sin embargo, los fisioterapeutas alertan también de que existen **otro tipo de secuelas a las que no se está prestando tanta atención como son las relativas al aparato cardiovascular** y “en muchos casos nos encontramos con pacientes que están sufriendo trombosis venosas profundas o incluso ictus relacionados –o que coexisten– con el COVID-19 y es un escenario próximo al que nos tenemos que enfrentar”, explica.

### **MAYOR PRESENCIA EN LA RECUPERACIÓN**

Ante este escenario, los fisioterapeutas consideran que existe un demanda sanitaria y social “más que justificada” para que se consiga una mayor integración de los fisioterapeutas en este espacio de pacientes COVID-19 que tienen en alta pero no están recuperados.

“Lo necesario es voluntad política para que los fisioterapeutas ocupemos ese espacio y podamos tratar a los pacientes que, aunque estables, no están recuperados como indican los datos; pues han de llevar un seguimiento en domicilio con unas pautas mínimas de recuperación que actualmente no se están dando y que puede ocasionar un gasto futuro al sistema por no haber actuado en el momento adecuado”, zanja Ferrer.

### **Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid es una organización que representa a más de 10.900 fisioterapeutas. El 14 de abril de 2017 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos madrileños, en colaboración con los poderes públicos.

#### Contacto para prensa:

Beatriz Chércoles, 600 512 984 [bchercoles@ilunion.com](mailto:bchercoles@ilunion.com)

Lucía Mateo, 600 502 877 [lmateo@ilunion.com](mailto:lmateo@ilunion.com)