

Fisioterapia y Esclerosis Múltiple



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica autoinmune, inflamatoria y degenerativa del sistema nervioso central.

Los
síntomas
más
comunes
son:



Debilidad
muscular



Pérdida
de
Equilibrio



Pérdida
de
Coordinación



Espasticidad



Fatiga



Problemas
sensoriales



Dificultad
para
caminar



Dolor
y
espasmos



Afección
respiratoria

¿Qué puede
hacer la
fisioterapia
por ti?



Fortalecimiento muscular
y Estiramientos



Manejo de la fatiga



Tolerancia al ejercicio



Ejercicio aeróbico
y anaeróbico



Hidroterapia



Fisioterapia respiratoria



Reeducación de la
marcha y equilibrio



La fisioterapia en la EM tiene un papel fundamental tanto en la fase inicial como en la fase avanzada. La educación y formación al paciente y a los familiares es muy beneficiosa.