



Beatriz Domínguez Gil
Directora de la ONT

“La Fisioterapia tiene
un papel crítico en
trasplantes de pulmón
y corazón”

30 días



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Nº 238 Diciembre 2019

de fisioterapia



El CPFCM colabora con la Escuela Madrileña de Salud

Por una mejor calidad de vida

¿Sabías que gracias a **profesionales** como **Patricia** muchas personas han podido **recuperar su calidad de vida?**

#YoVoyAlFisio



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Descubre más en: www.yovoyalfisio.com

30 días DE FISIOTERAPIA

Órgano de comunicación oficial del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

Directora: Aurora Araújo Narváez.

Colaboraciones: Comisiones y Secciones Profesionales del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la CM.

Redacción: Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

Editor: CPFCM

C/ José Picón, 9. 28028 Madrid.

Teléfono: 91 504 55 85 Fax: 91 504 22 02

cpfm@cfisiomad.org

Realización: ILUNION Comunicación Social

Imprime: ILUNION Retail y Comercialización.

Depósito Legal: M-23102-1998

Tirada mensual: 11.150 ejemplares

La dirección del boletín no es responsable ni asume necesariamente las opiniones vertidas por sus colaboradores y columnistas, las cuales responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y al espíritu democrático de la Institución colegial. El editor, para hacer efectivo el derecho a réplica de los colegiados aludidos en un artículo, destinará el mismo espacio y extensión en otro número de la revista.

Síguenos en:

www.cfisiomad.org

www.consejosdefisioterapia.org

[facebook.com/cfisiomad](https://www.facebook.com/cfisiomad)

[@cfisiomad](https://twitter.com/cfisiomad)



4 Tribuna Prioridades estratégicas del Consejo General

5 Editorial Carta a los Reyes Magos

6 Enportada

El Colegio colabora con la Escuela Madrileña de Salud



10 Entrevista

**Beatriz
Domínguez Gil**
Directora de la ONT

14 Vidacolegial 22 VIDEOCONSEJO 23 INVESTIGACIÓN EN FISIOTERAPIA



24 BIBLIOTECA
26 CONOCE TU COLEGIO



28 Lavozdelcolegiado Alba Rivera y Jéssica Jiménez Cooperantes

31 Formación

32 Agenda

34 TeInteresa

Prioridades estratégicas del Consejo General

Los Consejos Generales son Corporaciones de derecho público, que significa que son personas jurídicas que adoptan formas asociativas, no por un pacto entre sus profesionales sino por una ley que determina con toda claridad sus fines, estructura y funcionamiento. A pesar de su denominación, están sujetos al derecho privado pero, en muchos aspectos, quedan sujetos al derecho administrativo, ya que sus titulares “pueden desempeñar, por atribución del Ordenamiento o delegación expresa de la Administración, ciertas facultades de orden administrativo sobre sus propios miembros”.

Los consejos defienden los intereses profesionales de sus miembros y se sostienen con las aportaciones, cuotas y derramas de estos, que no tienen carácter de exacciones públicas. La pertenencia a estas corporaciones es obligatoria para todos aquellos que pretendan ejercer determinados derechos en el ejercicio de una profesión.

Los fines esenciales del Consejo son los de ordenar, representar y defender la profesión y a sus profesionales y la aplicación del código deontológico. Desarrolla una función vertebradora de los colegios profesionales autonómicos y la defensa del consumidor. Todos ellos amparados por diferentes leyes.

El Consejo General, fundamentalmente, tiene como “cliente” el Estado Central, a través de los diferentes ministerios que tienen competencias sanitarias, educativas y de justicia. Su intervención va dirigida a las leyes básicas que tienen relación con nuestra disciplina, buscando alternativas que la mejoren. Propone iniciativas mediante proyectos que sean viables, posibles, que tengan proyección de beneficios a la sociedad y una buena relación coste-beneficio.

Señalo, entre otras, algunas prioridades estratégicas que, dentro de las iniciativas, se deben y se han venido defendiendo, como el reconocimiento y puesta en marcha de nuestras **competencias** en

todos los marcos donde nuestra intervención es necesaria y ya venimos ejerciendo, adaptando la cartera de servicios a la realidad profesional y dejando de estar sometidos a una permanentemente merma de derechos profesionales. Actualizar la legislación favorece esos cambios: por ejemplo, en la LOPS, Ley 44/2003, de noviembre, seguimos siendo “Diplomados” y a todos los efectos es vinculante. Si la “clasificación” profesional se adecua al Grado, nuestras competencias no plantearían dudas y tendríamos responsabilidades directas sobre el paciente, seríamos profesionales de primera intención y cualquier ciudadano podría consultarnos en cualquier ámbito.

Indispensable las **especialidades** para transcender la disciplina. Un proyecto de ley actual las puede facilitar. Después, seguir presentando especialidades concretas que precisa la profesión.

Importante la **Atención Primaria**. Un reciente Decreto nos puede llevar a dejar de ser profesionales de apoyo e integrarnos para desarrollar todas las competencias propias de este primer nivel asistencial.

En el **ámbito hospitalario**, debemos desprendernos de la pertenencia funcional a una sola especialidad médica y estar presente dentro de los recursos humanos de cualquier servicio médico donde seamos necesarios.

Mantener nuestra permanente reivindicación del establecimiento de normas contra el **intrusismo y la publicidad engañosa**, que nos protejan jurídicamente frente a los invasores de nuestro espacio competencial.

Ampliar nuestras competencias a **nuevos espacios** y seguir exigiendo la puesta en marcha de nuestra capacidad prescriptora de fármacos y productos sanitarios.

Miguel Villafaina
Expresidente del
Consejo General
de Colegios
de Fisioterapeutas
de España

Carta a los Reyes Magos

Papá Noel miró por la ventana. Los primeros copos de nieve estaban empezando a caer. Deberían haber empezado a caer mucho antes, pero el cambio climático, dijese lo que dijese los políticos, era muy real. Papá Noel observó a Rudolph y al resto de renos mientras olisqueaban la hierba y pacían tranquilos. Pronto habría que engancharlos al trineo para empezar a trabajar. Papá Noel se llevó las manos a la espalda, buscando un recuerdo.... y al no encontrarlo, sonrió.

La gente no lo sabía pero, durante muchos años, las primeras nieves habían sido para él sinónimo de dolor. Es-pon-di-lo-que-fuese. No recordaba cómo lo había llamado el médico hacía muchos años. Lo que sabía es que ya antes pero, sobre todo, desde ese momento, cada vez que se acercaba diciembre y que pensaba en el largo viaje que tenía que hacer, y en el trabajo que se le acumulaba, la espalda le empezaba a doler. Un año, otro año, otro año más. Sin solución, cada vez antes, y cada vez más fuerte. La gente no lo sabía, pero Papá Noel le había cogido miedo a la Navidad. Durante años probó muchas cosas: fármacos cada vez más fuertes, cambios en la alimentación, curas milagrosas, fajas, gotitas mágicas... sin resultado. El dolor permanecía, hasta que, de repente, sin que supiera el motivo, a principios de enero se iba diluyendo hasta desaparecer tal y como había llegado.

Pero este año era diferente. Allí estaban las cartas de los niños de todo el mundo y las nieves, y el trineo preparado y con la revisión pasada. Lo único que no estaba era su dolor. Tenía que mandarle un whatsapp a San Nicolás para darle las gracias, pensó. Fue él quien le habló de Patricia hace unos meses y, aunque al principio no lo tenía muy claro, Papá Noel fue al fisioterapeuta. Y Patricia le escuchó. Y no le puso palabras esdrújulas y complicadas a su explicación. Puso tiempo, conocimiento y ganas. Empatía. Y hoy,

el dolor, al buscarlo, no estaba allí. Así que Papá Noel cogió papel y boli y se puso a escribir:

Queridos Reyes Magos:

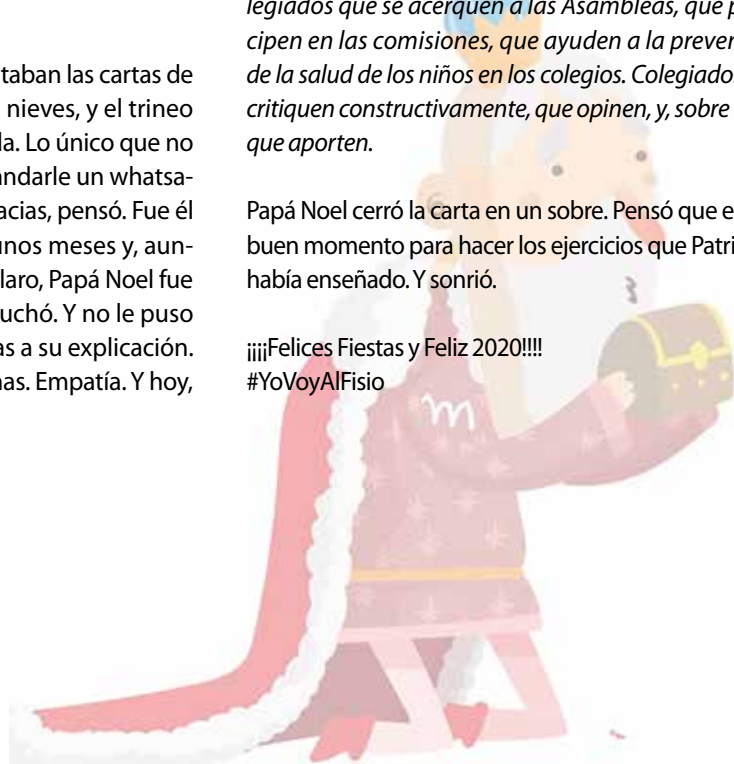
¿Cómo estáis, compañeros? Espero que bien y que tengáis todo listo para el trabajazo que tenemos por delante. Yo no me quejo. ¿Recordáis cuando el año pasado os pedí que me quitaseis el dolor? Pues no fuisteis vosotros. Fue Patricia, mi fisioterapeuta. Así que este año ya no necesito nada, pero quiero aprovechar para pedir os algunas cosas para los fisioterapeutas de Madrid. Ahí va.

Quiero que tengan formación de calidad gratis, sin tener que esperar a excedentes. Quiero que tengan una web actualizada. Quiero que tengan más recursos para investigar, y que haya premios para los mejores trabajos de Fin de Máster. Para los recién egresados quiero algo nuevo, algo que les haga descubrir que pueden llevar el Colegio en su bolsillo, y que tenerlo ahí les hace ser mejores fisioterapeutas. Bueno, no solo para los recién egresados, lo quiero para todos, pero que sea una sorpresa. Quiero que tengan acceso a las mejores revistas científicas, a libros de fisioterapia, sin tener que gastar un euro. Y una revista que contamine menos.

Y, para el Colegio, ¿qué puedo pedir? Colegiados. Colegiados que se acerquen a las Asambleas, que participen en las comisiones, que ayuden a la prevención de la salud de los niños en los colegios. Colegiados que critiquen constructivamente, que opinen, y, sobre todo, que aporten.

Papá Noel cerró la carta en un sobre. Pensó que era un buen momento para hacer los ejercicios que Patricia le había enseñado. Y sonrió.

¡¡¡¡Felices Fiestas y Feliz 2020!!!!
#YoVoyAlFisio



El CPFCM colabora con la Escuela Madrileña de Salud

Por una mejor calidad de vida

La Escuela Madrileña de Salud, dependiente de la Consejería de Sanidad, mantiene una estrecha relación con el CPFCM en la promoción de la salud. En concreto, ambas instituciones llevan a cabo actividades que buscan la prevención y el autocuidado, favoreciendo estilos de vida saludables y ayudando en la autogestión de la enfermedad.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid mantiene una estrecha colaboración en actividades divulgativas y formativas de educación para la salud con la Escuela Madrileña de Salud (EMS), un espacio de participación ciudadana enmarcado en el Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria dependiente de la Consejería de Sanidad. La EMS facilita el intercambio de conocimientos y experiencias y ofrece a los pacientes y sus asociaciones, a las personas cuidadoras, a los profesionales sanitarios y a la población general, información de calidad y formación presencial y *online* relacionada con la salud. Se trata de una relación “muy positiva”, según el Colegio, puesto que “el hecho de tener línea directa con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid siempre va a beneficiar a cualquier colectivo sanitario, sumando calidad a la labor de visibilidad del Colegio”. El principal objetivo de la EMS es “educar a la población en la prevención, la promoción de la salud y el autocuidado, favorecer estilos de vida saludable y ayudar en la autogestión de la enfermedad”, afirma Neyi Francisco Morejón, técnico de la Subdirección General de Humanización de la Asistencia Sanitaria. Son acciones y objetivos que comparte

con el CPFCM. “Trabajar con la Escuela es algo que el Colegio valora mucho”, asegura Montserrat Ruiz-Olivares, secretaria general del Colegio. “Que los ciudadanos, asociaciones de pacientes, cuidadores, familiares y profesionales puedan acceder gratuitamente a espacios donde los fisioterapeutas impartan charlas educativas, bien de una manera presencial, en

Ambas instituciones han organizado conjuntamente una serie de talleres sobre prevención de la salud

bibliotecas y otros espacios, como *online*, grabando ‘píldoras informativas’ para subir las a su plataforma, es algo con mucho potencial y un campo en el que se debe trabajar”, añade la secretaria general. El Colegio es consciente de que la prevención absoluta no existe ya que, aunque la población ponga todos los medios posibles, es imposible siempre evitar lesionarse o enfermar. “Por eso, es más correcto referirse a la promoción de la salud que, además, refleja un mensaje positivo

que debemos potenciar empoderando a la ciudadanía para ese autocuidado”, especifica la secretaria general del Colegio. “Si nos cuidamos en hábitos saludables tendremos más calidad de vida, es algo que va calando en la sociedad y que ya nadie pone en duda”, añade.

Acuerdo con el CPFCM

El año pasado, con la anterior Junta de Gobierno, se realizó una primera colaboración dentro del proyecto “Cuida tu espalda”, con la impartición de un taller a la Asociación de Vecinos de Montecarmelo, dentro del marco del convenio suscrito entre el Colegio y la Consejería de Sanidad, con la participación de la Escuela Madrileña de Salud.

Con la actual Junta, a través del Comisión de Seguimiento de ese mismo convenio, se establecieron las líneas de actuación en las que trabajar, materializándose el pasado día 15 de octubre en un taller sobre envejecimiento activo y prevención de caídas en mayores. Este taller obtuvo una gran repercusión entre los ciudadanos, así como en los medios de comunicación de la Comunidad de Madrid. El objetivo del taller, recuerda Ruiz-Olivares, fue “ofrecer información, tanto teórica como práctica, sobre cómo evitar las caídas en personas mayores, expli-





cando los factores que influyen en estas, así como la importancia de adecuar la vivienda, de realizar ejercicios de fuerza y de coordinación y de tener una buena higiene postural". También se trataron temas como la forma de levantarse tras sufrir una caída, casos en los que es mejor no moverse, método Otago y equilibrio, ejercicios de fuerza muscular y ejercicios de coordinación.

Por otro lado, recientemente se han grabado píldoras educativas protagonizadas por fisioterapeutas colegiadas de las comisiones de Uroginecología y Obstetricia, y de Geriátrica y Dependencia. Estas píldoras abordan la incontinencia urinaria desde la fisioterapia y la aportación del trabajo de los fisioterapeutas

En 2020, la plataforma digital de la Escuela contará con píldoras educativas elaboradas por el CPFCM

a la hora de reducir la fatiga y evitar las temidas caídas en las enfermedades neuromusculares. Ambas se podrán ver en la plataforma digital de la Escuela en 2020.

Talleres oncológicos

Además, actualmente se están gestando una serie de talleres dirigidos a niños y adolescentes oncológicos y a sus cuidadores y familiares, con el objetivo de suministrar herramientas para el manejo de estos pacientes una vez fuera del hospital. "En estos momentos estamos pendientes de concretar lugar y calendario donde realizarlos, barajándose tanto entornos hospitalarios como externos al mismo", informa Neyi Francisco Morejón. Los talleres serán impartidos por miembros de la Comisión de Oncología de la Institución, en colaboración con la Fundación Asion, entidad con la que el CPFCM tiene un convenio de colaboración.

Para la técnica de la Subdirección General de Humanización de la Asistencia Sanitaria, "el CPFCM aporta potenciar



Los contenidos de la Escuela Madrileña de Salud están disponibles en <https://escueladesalud.comunidad.madrid>

► que la población conozca la labor del fisioterapeuta en su parcela educativa en aquellos aspectos en los que esta profesión pueda incidir en una mejora de salud de las personas, favoreciendo estilos de vida saludables". Para ello se han establecido circuitos de comunicación para difundir las actividades que se desarrollen.

Por otro lado, Ruiz-Olivares destaca que "disponemos de espacios de calidad y

sencial pero, sobre todo, *online*, llegando así a más público".

La secretaria general subraya que, aunque los talleres presenciales son importantes, "si los consejos sobre el manejo de cargas, de ergonomía, sobre cómo evitar caídas o de ejercicios están disponibles en una plataforma a la que pueden acceder los ciudadanos en cualquier momento lo dota de un plus de visibilidad y eficacia a destacar".

enfermedad, fomentando su autonomía y su corresponsabilidad en los resultados conseguidos, contribuyendo a mejorar su calidad de vida. Se imparten con carácter gratuito, previa inscripción y hasta completar aforo, y se trabaja en cinco líneas diferentes.

Por un lado, está la 'Escuela de cuidadores', cuya prioridad son las personas mayores de 50 años. El objetivo es que envejezcan de forma activa para prevenir



visibilidad, un gran escaparate donde exponer el abanico de nuestras habilidades como colectivo". En cuanto a la Institución colegial, "aportamos un colectivo muy formado que tiene mucho que decir en educación para la salud a la hora de prevenir y minimizar esos riesgos de lesionarse o enfermar, y que dicho colectivo esté más accesible de manera pre-

La Escuela Madrileña de Salud nació como herramienta que oferta a los ciudadanos, pacientes con enfermedades crónicas y personas cuidadoras en general, actividades formativas e informativas en temas de salud, para aumentar la capacitación en su autocuidado, prevención y adopción de hábitos saludables, así como en la autogestión de la

la fragilidad y el déficit funcional de esta población.

En 'Vivir con enfermedades crónicas y cuidados paliativos' se aborda la importancia del papel activo del ciudadano en la autogestión de su enfermedad. En concreto, se facilita información, recomendaciones y consejos que puedan ayudar a conocer, afrontar y manejar la enfermedad.



La Escuela, en números

147 actividades realizadas, con un total de 397 sesiones educativas

363 profesores participan

84 son las asociaciones de pacientes, vecinales y otros colectivos
sociosanitarios que colaboran

4.267 participantes

8,55 de índice medio de satisfacción

99,99 por ciento de índice de recomendación

Datos extraídos de la memoria de 1018.

cidas por equipos multiprofesionales, desde la colaboración interprofesional. Se establecen sinergias con agentes de salud de otros sectores comunitarios, técnicos y de la Administración.

La Escuela cuenta con una plataforma de formación *online* de carácter gratuito para la ciudadanía y para los profesionales con 78 recursos educativos multimedia (cursos *online*, 69 vídeos educativos breves y aulas virtuales grabadas). Uno



En 'Vida saludable', la EMS destaca la importancia de adoptar comportamientos saludables e incorporarlos en el día a día. Por último, se encuentra 'Divulgación y humanización'. Aquí se realizan actividades divulgativas de interés y conmemoraciones de días mundiales. Todas las actividades de la EMS promueven intervenciones educativas condu-

MIEMBROS DE LA COMISIÓN DE SEGUIMIENTO:

Teresa Pacheco Tabuenca
Subdirectora general de Humanización de la Asistencia Sanitaria
Neyi Francisco Morejón
Técnico de la subdirección general de Humanización de la Asistencia Sanitaria
Aurora Araújo Narváez
Decana del CPFCM
Montserrat Ruiz-Olivares García
Secretaria general del CPFCM

de sus aspectos más positivos es que "es un recurso fácil de usar desde los dispositivos móviles y desde el propio domicilio, sin necesidad de desplazamientos", afirma Neyi Francisco Morejón. Además, está previsto ampliar esta oferta formativa para el próximo año. ■

Pedro Fernández



Beatriz Domínguez Gil
Directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT)

“La fisioterapia tiene un papel crítico en trasplantes de pulmón y corazón”

España es líder en donación y trasplante de órganos desde hace años. La directora de la ONT habla sobre el éxito de nuestro modelo, los retos de cara al futuro, el papel de la sanidad privada y hacia dónde se dirige la investigación en este campo, así como de los beneficios de la fisioterapia en los pacientes trasplantados.

¿Cómo está España con respecto al resto del mundo en tasa de donación y trasplante de órganos?

En cuestión de donación y trasplante, España ocupa la primera posición del mundo. Llevamos 27 años de liderazgo en donación y en trasplante y, además, desde 2015 España supera los 100 procedimientos de trasplante por millón de habitantes, la tasa de trasplante más elevada jamás descrita en el mundo. Un aspecto destacable es que la mayoría de los trasplantes se realizan de órganos de personas fallecidas de una forma muy predominante respecto a lo que ocurre en otros países del mundo donde un alto porcentaje procede de donante vivo.

¿Por qué cree que estamos a la cabeza del mundo?

Cuando hablamos del éxito español en materia de donación y trasplante hablamos de tres pilares. Tenemos un sistema público de salud en el que cualquier persona puede acceder a un trasplante sin ninguna discriminación. La segunda pata sería la solidaridad de la ciudadanía

española. Sin embargo, aunque nuestra predisposición a donar es elevada, es muy similar a la de otros países que nos rodean. Por eso hay que hablar de la tercera pata, que es el modelo español de donación y trasplante, un modelo de gestión y organizativo. Solo entre el uno y el dos por ciento de los que fallecen en un hospital reúnen las condiciones de ser donante. Hay que fallecer en una unidad de cuidados intensivos, bajo ventilación mecánica... en unas circunstancias muy particulares. Por mucho que la ciudadanía quiera donar si nuestro sistema no está preparado para identificar sistemáticamente esas oportunidades de donación no podría realizarse. El modelo pivota bajo la figura del coordinador de trasplantes, una figura que existe en todos los hospitales que cumplen determinados criterios en nuestro sistema, que está perfectamente formado, que tiene un perfil muy adecuado, fundamentalmente es un médico intensivista, y que bajo los protocolos y la orientación que se da en las comunidades autónomas, en las coordinaciones autonómicas ►

► de trasplantes y en la propia ONT es muy efectivo a la hora de identificar esas oportunidades y transformarlas en donaciones reales. La solidaridad y el sistema público de salud son fundamentales, pero lo que nos hace diferentes respecto a otros países es nuestro modelo organizativo.

Uno de los retos es superar los 5.500 trasplantes en 2022. ¿Cómo se logrará?

El año pasado superamos los 5.300 trasplantes, lo cual es un gran logro teniendo en cuenta que partimos de una situación de excelencia. Pero todavía existen opciones de mejora. Para ello, trabajamos en diferentes líneas. Una de ellas es la colaboración de las unidades de coordinación de trasplante y las unidades de cuidados intensivos con otros servicios del hospital donde fallecen personas en condiciones que podrían ser compatibles con la donación de órganos, como en urgencias. La segunda línea es el trasplante exitoso de órganos procedentes de personas de edad avanzada, porque los potenciales donantes no son personas jóvenes que hayan fallecido por traumatismos craneoencefálicos en un accidente de tráfico. Una tercera línea es el fomento de la donación en asistolia, es decir, de personas que fallecen por una parada cardiorrespiratoria. Una cuarta línea es la incorporación de la sanidad privada, que tiene que hacerse corresponsable de cubrir las necesidades de trasplante de la ciudadanía.

Tenemos otras líneas de trabajo. Una novedosa es que consideramos, siempre con un consentimiento informado específico por parte del receptor, el uso de órganos de donantes infectados de hepatitis C en receptores que no lo están.

¿Cómo va a funcionar el protocolo de trasplantes en sanidad privada?

El protocolo va a exigir al centro privado los mismos requisitos que a uno público, y que marca la legislación. Además, se le va a plantear la necesidad de establecer un convenio con un hospital

público de referencia. Nuestra idea es que esto facilite la integración de estos centros en todas las actividades que habitualmente ya realizamos con nuestra red de coordinadores y el trabajo de estos centros de acuerdo y con los protocolos que tenemos establecidos.

¿De qué depende el tiempo medio de espera en un trasplante? ¿Del órgano?

Sí, pero también de las características del paciente. Sin embargo, podemos afirmar que el tiempo medio puede oscilar desde un año o año y medio para un trasplante renal, y hasta menos de tres meses para el paciente que espera un trasplante cardiaco.

¿Hay algún trasplante que en España todavía no se haya hecho y sí en otros países?

El trasplante de útero. El resto de procedimientos se han realizado, como los de tejido compuesto vascularizado (los más habituales son el de cara, brazos, piernas) o el implante de pared abdominal, normalmente acompañado de otros órganos.

“Lo que nos diferencia de otros países es nuestro modelo organizativo de trasplante y donación de órganos”

¿Cuál es el más común?

En órganos, el más frecuente es el trasplante renal seguido por el hepático. Luego, los trasplantes de órganos torácicos (pulmón y corazón) y otros menos frecuentes, como el de páncreas o el intestinal y multivisceral. En cuanto a tejidos, el más frecuente es el de córnea.

¿Hay cierta preocupación por la fuga de talentos de médicos?

Es un problema que afecta a todo el sistema sanitario. A nosotros nos preocupa convertirnos en un ámbito

en el cual es difícil retener talento o atraerlo. El trasplante ya no tiene el glamour de tiempos pasados. Para muchos profesionales las acciones e innovaciones siguen haciendo este ámbito muy atractivo pero, en términos generales, se ha transformado en una terapia muy habitual. Estamos realizando más de 3.300 trasplantes renales o más de 1.200 hepáticos cada año. Esto se ha transformado en algo mucho más rutinario de lo que era hace tiempo y hace que sea un área en la que percibimos que resulta difícil retener a profesionales con talento. También, en el ámbito de la inmunosupresión hemos visto que se ha disminuido el interés y la investigación por parte de la industria farmacéutica. Entre otras medidas, es importante invertir en I+D+i en trasplante.

En cuanto a la cooperación con la privada, no ayuda a subsanar este problema, porque el trasplante se va a seguir realizando y se realiza en el ámbito público con muy pocas excepciones.

¿Qué papel ocupa la investigación en trasplante de órganos?

En el trasplante existen dos vías de enorme relevancia. La primera, relativa a la preservación de órganos: a nuevas técnicas una vez extraídos los órganos que nos permitan preservarlos en condiciones más fisiológicas y tratar y valorarlos. Además, la posibilidad de obtener información para predecir si va a funcionar correctamente.

Otra línea de trabajo es la posibilidad de generar tolerancia inmunológica o permitir el trasplante sin inmunosupresión. A día de hoy, cuando un paciente recibe un trasplante necesita inmunosupresión de por vida y eso le expone a efectos secundarios diversos.

Por último, existen líneas de trabajo muy atractivas que se basan en la construcción de órganos bioartificiales. Esto nos permitiría no depender de la donación para generar órganos y, además, construir órganos con células del propio paciente y, por tanto, permitir un implante sin inmunosupresión. No sabemos cuán-



Beatriz Domínguez Gil, en la sede de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

do veremos esto, todavía queda mucho camino por recorrer.

¿Cómo se trabaja el trasplante en la Unión Europea?

Existe un marco europeo de cooperación consolidado y una directiva europea de 2010 relativa al trasplante de órganos, que recoge bastantes elementos del modelo español. El intercambio de órganos entre países europeos es práctica habitual. Tenemos muchos convenios establecidos con países, especialmente del sur, como Portugal, Italia o Francia. Existe también una plataforma internacional que facilita el intercambio. En el caso de España, habitualmente, intercambiamos órganos con los países de nuestro entorno que, por diferentes motivos, no se van a utilizar. Por ejemplo, de donantes pediátricos al no contar con un receptor adecuado en lista de espera. Con respecto al intercambio de pacientes, se pretende evitar un flujo de países con bajas tasas de donación a países con alta tasas. Todos tenemos problemas para cubrir las necesidades de trasplante de nuestros pacientes, por lo que enviarlos a otro país es pasar el problema. En el ámbito europeo e internacional se promueve que cada país debe progresar hacia la autosuficiencia en trasplante. Cada país debe desarrollar su estructura, su sistema organizativo, para atender las necesidades de trasplante de sus propios pacientes.

¿Cuál es el papel de la fisioterapia en los pacientes que se van a someter a un trasplante?

La fisioterapia juega un papel fundamental antes y, sobre todo, después del trasplante para la rehabilitación de muchos pacientes. Tiene un papel crítico en todos los procedimientos pero, muy particularmente, en trasplantes de pulmón y corazón. Tiene un papel fundamental para una recuperación rápida de estos pacientes y para que se vayan restableciendo de forma progresiva a lo que era su vida habitual. ■

Pedro Fernández
Fotos: Jorge Villa

Presentación del libro 'Control motor. De la investigación a la práctica clínica'

El pasado 6 de noviembre, los colegiados Beatriz Cano, Javier Güeita y Soraya Pacheco, fisioterapeutas y revisores técnicos de la edición en español del libro 'Control Motor. De la investigación a la práctica clínica', presentaron en la sede colegial dicha obra.

Escrito por Anne Shumway-Cook y Marjorie H. Woollacott, destacadas expertas en este campo, este libro prepara a los lectores para examinar y tratar eficazmente a los pacientes con problemas relacionados con el control postural, la movilidad y la función de las extremidades superiores, siempre utilizando las mejores prácticas actuales basadas en la evidencia. La obra sigue siendo el único libro disponible que cierra la brecha entre la investigación actual sobre neurociencia y control motor y su aplicación a la práctica clínica.

Para Javier Güeita, uno de los revisores, una de las principales aportaciones del libro a la profesión es que "proponen un modelo estructurado en base al riguroso conocimiento de la neurociencia y su aplicabilidad y transferencia clínica a través del movimiento. Para la Fisioterapia supuso en aquel momento conectar teoría y práctica, y poder apoyarnos en otras ciencias para sostener nuestras propuestas y poder acompañarnos de esas mismas ciencias transversales para poder mejorar nuestras intervenciones constantemente".



La presentación del libro tuvo lugar en la sede colegial.

Sin embargo, Güeita cree que la edición de 2006 –la tercera– "ayudó a hacer más mastica-ble y digerible la evidencia y la neurociencia a los terapeutas, acercando las preguntas de la investigación y la clínica a un lenguaje similar".

Para Javier Güeita, esta obra aporta al fisioterapeuta "una apertura de miras muy organizada, entender a la per-

sona con la que trabajas en sesión en todas sus esferas, justificación y argumentación hacia lo que no debe ser empirismo, poder elegir según efectividad en base a lo que se ha mostrado contrastado e ideas en desarrollos basados en neuroplasticidad dependiente de la actividad en todas las etapas vitales. En definitiva,

**Esta obra aporta al fisioterapeuta
recursos fundamentados y argumentados
sobre el control motor**

recursos fundamentados y argumentados".

Otra de las revisoras, Beatriz Cano, considera "un honor" que la editorial Wolters Kluwer pensara en ella para la revisión técnica, ya que 'Control motor' es "un referente en mi día a día y no solo un libro que uno lea una vez y no necesite volver a consultar, ya que la originalidad de los temas tratados así como el enfoque que se le dan requiere que se reitere la lectura del manual".

Cano también destaca que la obra no es exclusiva para fisioterapeutas, sino que "puede ser de gran ayuda para todos aquellos profesionales que desarrollen su práctica clínica en aspectos relacionados con lo musculoesquelético y el movimiento, dado que se fundamenta en aunar neurociencia y movimiento".

En definitiva, esta obra también puede ser de utilidad para alumnos de Grado (especialmente para los alumnos de los últimos cursos), alumnos de Posgrado y fisioterapeutas (independientemente del área en el que desarrollen su trabajo).

En el acto de presentación tuvo lugar, además, un sorteo de ejemplares.

Entrevista a las autoras, Anne Shumway-Cook y Marjorie Woollacott

“Aunque la evidencia científica es importante, es clave contar con un marco teórico sólido”



Las autoras del libro ‘Control Motor’ explican su contribución a la profesión, cómo puede ayudar a los fisioterapeutas en su práctica clínica y hacia dónde va la investigación en este campo.

¿Cómo ha contribuido este libro a la profesión?

Hay dos contribuciones principales. La primera es que, después de discutir la importancia de un marco teórico para organizar la práctica clínica, el libro revisa las fortalezas y limitaciones de varios marcos teóricos. Además, presenta un marco unificado para organizar la investigación y guiar la práctica. La segunda contribución es la combinación de investigación basada en la evidencia y la práctica clínica. El libro se centra en cuestiones relacionadas con el control postural, la movilidad y la función de las extremidades superiores. Por otra parte, revisa la investigación sobre la base fisiológica de la función normal, la fisiopatología subyacente a la función anormal, y analiza el desarrollo y el envejecimiento en cada una de las tres áreas.

¿Qué puede aportar a los fisioterapeutas en su práctica clínica?

Además de ayudar a los fisioterapeutas a comprender los fundamentos científicos de la práctica clínica, proporciona evaluaciones específicas y enfoques de tratamiento basados en la evidencia. También proporciona estudios de casos que

permiten a los profesionales observar el efecto de la patología neurológica sobre el comportamiento funcional en los pacientes.

¿Es clave el uso de la evidencia para que esta publicación se haya convertido en referencia?

Aunque creemos que la evidencia científica es importante, es clave contar con un marco teórico sólido, tanto para comprender la evidencia científica como para ayudar a los fisioterapeutas a desarrollar un enfoque sistemático para la atención del paciente. Sugerimos a los fisioterapeutas que prueben en sus propios pacientes cualquier enfoque de evaluación y tratamiento que presentemos y que investiguen su eficacia en su propia práctica clínica. Aunque la evidencia científica es importante, esta es la prueba definitiva de la utilidad de las herramientas de evaluación y tratamiento.

¿Cuáles han sido los cambios más visibles a lo largo de estas cinco ediciones?

El contenido se ha ido expandiendo. Hemos agregado nuevas herramientas de evaluación y tratamiento científicamente probadas. Además, en la quinta edición hemos

reorganizado el contenido del texto basándonos en el *feedback* de nuestros talleres de rehabilitación en Europa y América, de modo que sea más evaluable para el fisioterapeuta que lo usa, ya sea en el aula o en un entorno clínico.

¿Cómo ha cambiado este aspecto de la fisioterapia a lo largo de los años?

Ha cambiado mucho en los 50 años que llevamos en la profesión. En rehabilitación neuro-

Guyatt introdujo el término “medicina basada en la evidencia”, que cambió el énfasis en la toma de decisiones clínicas de intuición y experiencia clínica a investigación científica y clínicamente relevante. En 1996, el Dr. David Sackett amplió la conciencia de la profesión médica sobre la importancia de la evidencia y modificó la definición de práctica basada en evidencia a una combinación de evidencia en investigación y de experiencia clínica, así como los valores y circunstancias únicos de pacientes individuales (Zimmerman, 2013). En los 90, la fisioterapia comenzó a incorporar el uso de la práctica basada en la evidencia como elemento central para proporcionar atención de alta calidad. A medida que surgían más investigaciones que examinaban las prácticas clínicas, el papel de la opinión experta comenzó a perder su validez como único determinante de la práctica clínica.

¿Hacia dónde va la investigación en control motor?

Cada vez más investigación está siendo realizada por clínicos fisioterapeutas. Muchas de las preguntas surgen de problemas clínicos, por lo que la investigación se está volviendo cada vez más aplicable en nuestra profesión.



lógica, la práctica clínica estuvo dominada por un conjunto de prácticas de evaluación y tratamiento desarrolladas en los años 50 y 60 por expertos como Bertha Bobath, Margaret Rood, Signe Brunnstrom y Margaret Voss. Pero todo el campo sanitario, incluido la fisioterapia, comenzó a cambiar con la expansión de la investigación en la práctica clínica. En 1991, Gordon



El ejercicio terapéutico mejora los síntomas en pacientes con diabetes

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el 14 de noviembre, el Colegio destacó los beneficios del tratamiento de esta enfermedad con fisioterapia.

El ejercicio terapéutico, pausado por un fisioterapeuta, mejora la calidad de vida de los pacientes con diabetes, ya que disminuye los síntomas metabólicos. En concre-

to, disminuye los niveles de glucosa en sangre, aumenta la sensibilidad a la insulina y logra una redistribución de la grasa corporal. La fisioterapeuta María Jesús Jiménez,

con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que tuvo lugar el 14 de noviembre, recordó que "factores como la edad, la forma física, el tipo de diabetes, el tratamiento médico

prescrito o el historial clínico de cada paciente influyen directamente en la prescripción y en la ejecución del ejercicio".

Conocimiento del campo

Jiménez incide, también, en que "es preciso disponer de un conocimiento específico en este campo y, a ser posible, supervisar los niveles de glucosa en sangre antes, durante y después del ejercicio con punciones digitales o con dispositivos para el monitoreo continuo de glucosa".

El seguimiento del estado del paciente durante la sesión terapéutica es fundamental para garantizar la progresión de los resultados. "Tanto la persona con diabetes como el fisioterapeuta deben tener en cuenta cómo responde el organismo en relación a los niveles de glucemia, la ingesta de carbohidratos y la necesidad de insulina durante cada sesión de ejercicio terapéutico", indica Jiménez.

El Colegio participará en el proyecto Agripreven II

El pasado 13 de noviembre, tuvo lugar la jornada de presentación del proyecto Agripreven II, organizada por la Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos (UPA) y en la que participó el CPFCM.

Esta iniciativa, que cuenta con la financiación de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales (FSP), nace con la intención de concienciar a sus afiliados, y a la sociedad, en general, de los riesgos que supone el trabajo en el campo, así como aportar soluciones y medidas encaminadas a minimizar estos riesgos.

Durante el acto de presentación, Pablo Herrera, vicedecano y presidente de la

Comisión de Ergonomía del Colegio, impartió un taller sobre ergonomía adaptada al medio rural, ofreciendo pautas de cuidado personal y explicando ejercicios adecuados para prevenir la aparición de lesiones derivadas de este entorno laboral.

La jornada, a la que asistieron unos 40 agricultores y ganaderos pertenecientes a la junta directiva de UPA, fue un éxito, al

igual que la que tuvo lugar el día anterior en Navarredonda a cargo de María Jara Lara, fisioterapeuta también perteneciente a la Comisión de Ergonomía.

Ambas entidades firmaron un acuerdo, el pasado mes de febrero, en el que acordaron desarrollar diversas acciones conjuntas encaminadas a mejorar la salud de los profesionales agrícolas y ganaderos. Fruto de esta colaboración, un grupo de trabajo de la Comisión de Ergonomía de la Institución colegial se encargó de revisar y modificar el material aportado por UPA, así como de grabar un vídeo explicativo con consejos y pautas de ejercicio.



El 18 de diciembre se celebra la Asamblea General

La Junta de Gobierno ha convocado la Asamblea General Ordinaria en la que se aprobarán los Presupuestos de 2020, si procede, de acuerdo con el artículo 44 de los Estatutos colegiales.

La reunión tendrá lugar en el Salón de Actos de la sede colegial (c/ José Picón, 9, 28028 Madrid) a las 21.00 horas, en única convocatoria.

Antes de la Asamblea General del próximo 18 de diciembre, a las 20.30 horas, se celebrará la entrega de premios de los fallos del Premio al Mejor Proyecto de Investigación y al Mejor Trabajo Fin de Grado, así como el reconocimiento a los jubilados durante el 2019.

Según el orden del día de la Asamblea, primero se designarán dos interventores para firmar el acta de la reunión para, posteriormente, pasar a la presentación y, si procede, la aprobación del Presupuesto del ejercicio 2020, por parte de la tesorera del Colegio, Olga Cures. A continuación, se abordará un punto sobre el tema del pago de cuotas por parte de las Socieda-



des Profesionales para pasar, finalmente, al espacio de ruegos y preguntas.

A la finalización de la Asamblea, se procederá al sorteo público de seis becas de formación, dotadas con 300 euros cada una, debiendo cumplir los requisitos de estar colegiado y al corriente de pago en el Colegio y estar presente en el momento del sorteo.

La beca podrá ser efectiva, en formación organizada por el CPFCM o por otras entidades, solo para temas relacionados con la profesión, y debe ser efectiva dentro del ejercicio económico 2020 y, para su

abono, deberá presentarse en contabilidad la factura de la formación inscrita durante el año 2020 que se quiere compensar con la beca otorgada, junto con un certificado de asistencia o diploma acreditativo. Además, es personal y no transferible a otro colegiado y, en caso de no usarse para una actividad formativa en 2020, el becado podrá presentar comunicación para su valoración por parte de la Junta para que apruebe, si procede, que pueda ser permutada para la compra de libros sobre la materia de Fisioterapia y afines por el valor de la beca concedida.

La campaña #YoVoyAlFisio llega a las farmacias

Para difundir la campaña #YoVoyAlFisio, el Colegio ha distribuido un total de 60.000 bolsas en 200 farmacias madrileñas (300 bolsas por farmacia), con el mensaje 'Tu salud es importante, no la pongas en manos de cualquiera'. Esta campaña pone en valor la actuación de los fisioterapeutas, concienciando a los ciudadanos a poner su salud en manos profesionales. El intrusismo profesional en el sector es un problema cada día más acuciante que afecta, tanto a

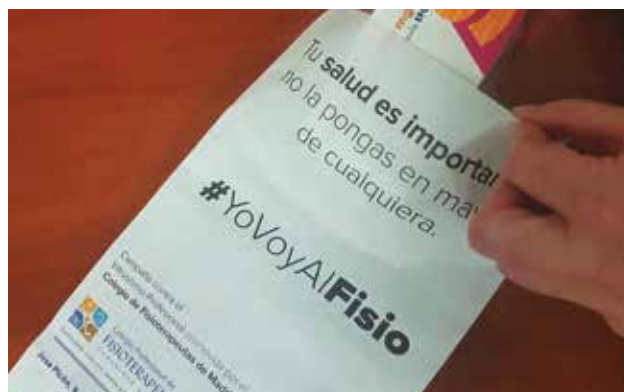
los profesionales como a los propios pacientes. La iniciativa se articula mediante diferentes ejes, siendo la parte central un vídeo en el que, a través de dife-

rentes historias, se demuestra cómo el fisioterapeuta es fundamental para recuperar la calidad de vida en los procesos de salud.

Este vídeo se acompaña de

una estrategia 360 grados, con una web (www.yovoyalfisio.com) en la que los colegiados pueden encontrar materiales descargables para ayudar a difundir la campaña, y de un perfil de Instagram ([yovoyalfisio](https://www.instagram.com/yovoyalfisio)), que ayudará a compartir las piezas separadas del vídeo en esta red social.

Además, se ha incluido publicidad online en periódicos generalistas y difundido en displays de centros comerciales y en otros soportes, como taxis y autobuses.



La campaña de prevención de lesiones en alumnos de música se extiende a la danza

Como novedad, los talleres, impartidos por miembros y colaboradores de la Comisión de Fisioterapia en Artes Escénicas, también están dirigidos a alumnos de danza.

Los días 15 y 16 de octubre, en la Escuela Municipal de Música y Danza María Dolores Pradera, del distrito Centro, comenzó una nueva edición de la campaña de prevención de lesiones que la Institución colegial desarrolla en la Red de Escuelas Municipales de Música y Danza de Madrid.

En virtud del acuerdo entre el CPFCM y el Ayuntamiento de Madrid, los fisioterapeutas prestan sus conocimientos a los jóvenes estudiantes de música con el objetivo de prevenir malos hábitos y lograr que adquieran una mayor conciencia postural, así como enseñarles a realizar correctamente la respiración, el calentamiento y los estiramientos para prevenir lesiones.

Ampliado a danza

Como novedad, este año se han ampliado los talleres a las escuelas municipales de danza, donde también se tiene previsto realizar una formación para el profesorado. “La danza clásica, el baile moderno y otros tipos de bailes exigen a quien lo practica unas condiciones físicas y mentales muy determinadas”, explican los responsables de la Comisión de Artes Escénicas del Colegio.

“En este arte escénico hay una

alta prevalencia de lesiones crónicas entre los alumnos de enseñanza elementales y profesionales, compatible con una falta de diagnóstico y seguimiento, desde el punto de vista preventivo, de las desviaciones anatómicas de los aspirantes a estudios pro-



fesionales. Está demostrado que ciertas desviaciones anatómicas sutiles tienen gran repercusión sobre la biomecánica general y, más aún, en un cuerpo en desarrollo, por lo que este tipo de campaña hacen que la conveniencia

corporal sea aún más determinante si cabe. La pretensión de estos talleres es asentar ideas básicas del movimiento, la respiración, el calentamiento, estiramientos, etc.”, añaden.

A lo largo del presente curso escolar, los responsables de la Comisión colegial tienen un objetivo ambicioso: implantar un proceso de valoración articular y postural en los alumnos que empiecen sus estudios en el conservato-

rio de danza clásica, para recopilar datos posturales y anatómicos que permitan el seguimiento del estado de salud de los alumnos, así como detectar los signos potencialmente lesivos para modificarlos mediante la corrección y el tratamiento precoz.

La Comisión de Artes Escénicas anima a todos aquellos colegiados a participar como colaboradores en los talleres o en la Comisión de Trabajo. Los interesados deberán ponerse en contacto con la Secretaría, en el teléfono 91 504 55 85, o por correo electrónico.



En las escuelas municipales de danza se ofrece formación al profesorado.

El Colegio renueva el sello de calidad 'Madrid Excelente'

El pasado mes de octubre tuvo lugar la auditoría para renovar 'Madrid Excelente', la marca de garantía del Gobierno de la Comunidad de Madrid reconoce y certifica la calidad y la excelencia en gestión de las empresas, con el fin de fomentar la competitividad del tejido empresarial.

La decana del Colegio, Aurora Araújo; la secretaria general, Montserrat Ruiz-Olivares; la gerente de la Institución, M^a Car-

quema Nacional de Seguridad (ENS) y la Formación del personal de la Institución en RCP y manejo y adquisición del DESA, así como otras actualizaciones e implementaciones que se han realizado. En la auditoría también participó David Díaz, DPO y encargado de la implementación del ENS, a la hora de exponer el proyecto.

La valoración fue positiva y el Colegio renovó este sello de calidad, que está basado en un modelo de



Momento de la jornada de melanoma, celebrada en la sede colegial.

Éxito de participación en una jornada sobre melanoma

El equipo de dermatólogos del Hospital Fundación Universitario de Alcorcón impartió, el pasado 17 de octubre, en la sede colegial, una charla sobre melanoma y otras lesiones cutáneas, en la que estuvieron presentes Montserrat Ruiz-Olivares, Pablo Herrera y Raúl Ferrer, secretaria general, vicedecano y vocal I del Colegio, respectivamente.

La jornada tuvo como objetivo resaltar las sinergias entre profesionales sanitarios en beneficio del paciente y subrayar la importancia de la figura del fisioterapeuta en la prevención del cáncer de piel y otras lesiones cutáneas producidas, fundamentalmente, por el sol. Fue impartida por Uxúa Floristán, Reyes Gamo, Javier Martín, Ana Pampín, Claudia Sarro y Miguel Vela, doctores del equipo de dermatólogos del Hospital.

Según se destacó en el encuentro, por las características

del trabajo del fisioterapeuta, este debe ser proactivo en la atención sanitaria a los pacientes para detectar posibles lesiones cutáneas. Por otro lado, se puso de relieve que los deportistas, por su exposición excesiva al sol, o las personas mayores, por falta de funcionalidad o descuido, son dos de los perfiles en los que enfatizar la observación sobre sospechas cutáneas, por tener mayor riesgo de lesiones de este tipo.

En la charla se abordaron las claves diagnósticas de lesiones que no nos deben preocupar (queratosis, seborreica, dermatofibroma); las que sí nos deben preocupar (melanoma y lentigo maligno; carcinoma epidermoide y carcinoma basocelular); el diagnóstico diferencial entre nevus y melanoma; las lesiones faciales y las localizaciones especiales: cuero cabelludo, genitales y zonas acrales.



871.S/42/628/16

men San Frutos; Jesús Magaz, en representación de Qualia, empresa con la que el Colegio colabora para realizar los cuestionarios de calidad, y el auditor Juan Pedro Millanes, mantuvieron una reunión en la sede colegial para analizar los dos proyectos de mejora desarrollados este año por la Institución colegial.

En concreto, se analizaron la implementación del Es-

gestión y evaluación de la calidad en el que se han tenido en cuenta los conceptos más vanguardistas y que es compatible con los modelos de excelencia existentes. El modelo se divide en tres módulos: 'Excelencia', 'Responsabilidad Social' y 'Confianza de los Clientes'.

El Colegio también cuenta con el sello EFQM+400 que acredita su gestión de excelencia.

El Colegio participa en una jornada sobre atención hospitalaria

El encuentro, que contó con presencia de la decana, Aurora Araújo, reunió a reconocidos especialistas de fisioterapia a nivel nacional y a fisioterapeutas de los hospitales de la red sanitaria española, contando con 310 asistentes.

Organizada por el Servicio de Fisioterapia del Hospital Universitario Ramón y Cajal, la jornada tuvo lugar el pasado 17 de octubre y fue inaugurada por el gerente del Hospital, Juan José Esquiza; la directora de Enfermería, Cristina Martín; el decano adjunto de la Universidad de Alcalá de Henares, Daniel Pecos, y la supervisora del Área de Fisioterapia, Mónica Pérez. La conferencia inaugural fue impartida por Eduardo Zamorano.

Las ponencias trataron áreas tan diversas como el análisis de movimiento, los programas de rehabilitación cardiaca, quemados, la actualización de los tratamientos



Momento de la inauguración de la jornada.

fisioterapéuticos para el trasplante pulmonar, los avances tecnológicos en la recuperación funcional de la persona con lesión medular, imagine-ría motora, tratamiento del

suelo pélvico o el tema de la humanización en fisioterapia, haciendo hincapié en la importancia de empatizar, escuchar y comprender al paciente en todo su proceso.

Los objetivos del encuentro eran lograr un intercambio de conocimientos, experiencias y métodos de trabajo entre ponentes y asistentes; dar a conocer los últimos avances en las técnicas de tratamiento basadas en la evidencia científica que van a mejorar los sistemas de trabajo de los fisioterapeutas, y divulgar las distintas líneas investigadoras que se están desarrollando en la actualidad, con el fin de mejorar la asistencia a los pacientes y la práctica de trabajo diario.

Al finalizar la jornada, se procedió a la entrega del premio por parte de la presidenta del Comité Científico, Ana Belén Romojaro, a la mejor comunicación en modo póster cuyo título fue 'Fiabilidad y validez de una aplicación para iPhone para medir potencia, velocidad y tiempo durante la transferencia de sedestación a bipedestación', para acto seguido dar por clausurado el encuentro.

La secretaria general imparte una charla sobre acoso

Fruto del compromiso del Colegio con la tolerancia cero, la secretaria general, Montserrat Ruiz-Olivares, miembro del Observatorio de Acoso y Hostigamiento de la Institución colegial, impartió, el pasado 13 de noviembre, una charla sobre acoso en el mundo sanitario y universitario en el Aula Magna del centro universitario de La Salle. La iniciativa de organizar esta jornada surgió de la universidad, preocupada al conocer ciertas conductas poco apropiadas de pacientes respecto a las alumnas en prácticas. Una preocupación compartida por la Junta de Gobierno del CPFCM, que es plenamente consciente de



que estos comportamientos no son anecdóticos en el mundo sanitario. En su intervención, la secretaria general señaló que, por muy paradójico que resulte, el mundo sanitario es uno de los mundos más violentos en cuanto a acoso se refiere.

“Hablamos de acoso entre compañeros, entre profesionales y superiores e, incluso, de los pacientes a los sanitarios”, señaló.

“Los fisioterapeutas somos un colectivo muy vulnerable a estas situaciones -continuó la secretaria general-

Por eso, y como parte de la responsabilidad de un colegio profesional, la Junta de Gobierno ha aprobado recientemente la creación de un Observatorio de Acoso y Hostigamiento, a la vez que ha establecido unas líneas estratégicas de actuación, informando y formando a estudiantes y profesionales”. Para Ruiz-Olivares, “urge concienciar y dar a conocer el problema, difundir los canales de denuncia, identificar los casos y los riesgos, apoyar y solidarizarse con las víctimas, e informar y formar en ética y habilidades sociales. Contra el acoso, hablar de ello y tolerancia cero, venga de donde venga”.

Los colegios profesionales se reúnen con representantes del PP

Con motivo de las elecciones generales celebradas el pasado 20 de noviembre, la Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid, (UICM) mantuvo una serie de contactos con los principales partidos políticos que se presentaron a los comicios. Entre otros, destaca un encuentro con Ana Pastor, candidata del Partido Popular por Madrid, en el transcurso del cual el presidente de UICM, junto con los decanos y presidentes del resto de colegios profesionales (representando al CPFCM estuvo el vice-



decano, Pablo Herrera), tuvieron la oportunidad de trasladarle los problemas que, de manera transversal, afectan a los colegios y su colaboración para la resolución de los mismos. Los colegios recordaron la función social y de servicio a la sociedad que tienen encomendada, solicitaron una mayor

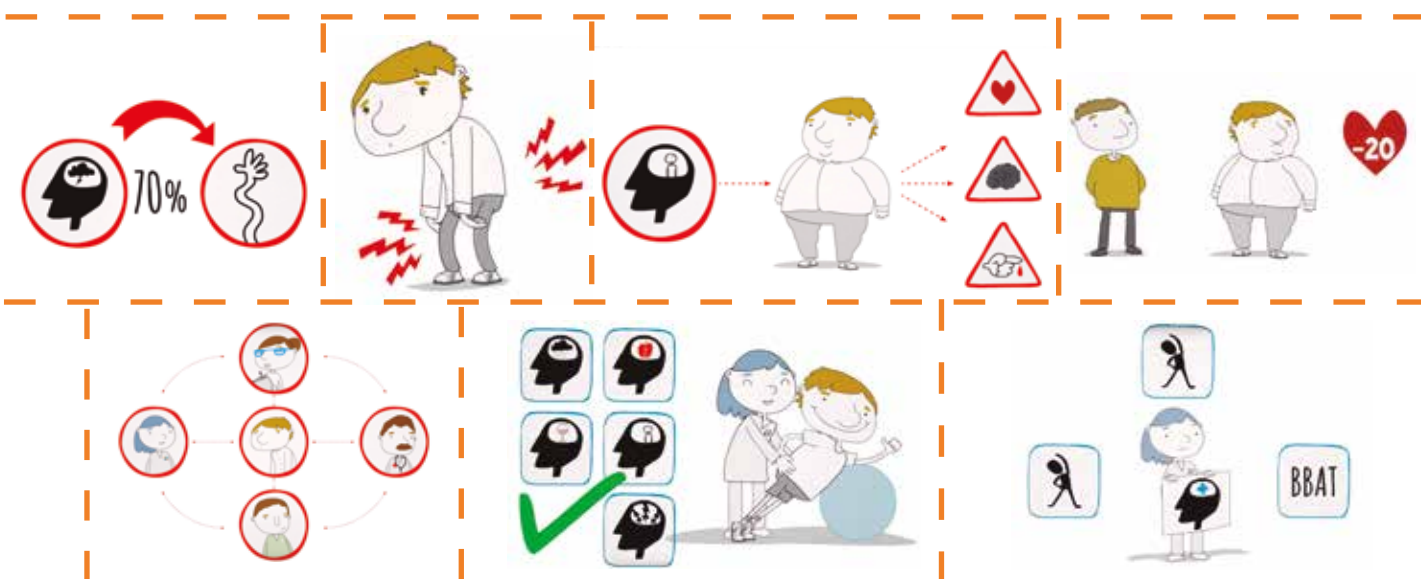
participación en la Administración, colaborando en la elaboración de normativas y se recordó la obligatoriedad de colegiación de los empleados públicos que ejercen su profesión en el ámbito de la Administración, de acuerdo a la normativa vigente y a la jurisprudencia del Tribunal Constitucional.

Tablón de anuncios



Se vende clínica de fisioterapia (local y cambio de titularidad) en Parla. Abierta desde el año 2001. Consolidada, totalmente equipada y en funcionamiento. Precio: 224.500 €. Los interesados, contactar en el teléfono: **91 605 83 56**.

Se alquila clínica de fisioterapia con licencia sanitaria en Madrid, en la zona de Madrid Río, por no poder atender. Consta de tres salas independientes de tratamiento, recepción, sala de espera, sala de Pilates, cuarto de baño, cocina y almacén. En total, 120 metros cuadrados con múltiples posibilidades. Interesados, contactar en el teléfono: **628 20 15 00**.



La importancia del abordaje físico en salud mental

El videoconsejo del mes de noviembre destacó la importancia del tratamiento de la enfermedad mental a través de un equipo multidisciplinar.

El abordaje físico, como parte del tratamiento global de los problemas de salud mental, es vital para mejorar la calidad de vida de los pacientes y lograr un mayor bienestar, según el Cole-

gio. Además, a través de un equipo multidisciplinar se pueden reconocer, detectar y tratar los síntomas físicos que coexisten con la patología psíquica. Estas son algunas de las consideraciones

del videoconsejo del mes de noviembre, dentro de la campaña '12 meses, 12 consejos de salud', que el CPFCM realiza junto con los colegios de Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana y Cantabria.

El ejercicio terapéutico, la terapia de la conciencia corporal basal o la terapia psicomotora son algunas de las técnicas que los fisioterapeutas recomiendan aplicar en paralelo al tratamiento pautado por el profesional que haya realizado el diagnóstico. Tanto los colegios profesionales de fisioterapeutas como la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM) avalan la necesidad de promocionar esta área de la Fisioterapia

con el fin de incrementar una atención más completa a estos pacientes.

"La relación entre cuerpo y mente no puede ignorarse. Está demostrado que entre los pacientes que presentan trastornos mentales se pueden observar trastornos somáticos que, curiosamente, aparecen con mayor frecuencia", indica la secretaria general de la Institución colegial, Montserrat Ruiz-Olivares.

En este sentido, el consejo ejemplifica la relación del trastorno de ansiedad con la hiperlaxitud articular, donde cerca del 70 por ciento de los pacientes presenta esta sintomatología o la alta prevalencia del síndrome metabólico en pacientes diagnosticados de esquizofrenia.

La terapia manual mejora la calidad de vida de los pacientes con tinnitus

En el trabajo, publicado en la revista *Pain Medicine* y realizado por seis colegiados, se evidencia que la terapia manual mejora los síntomas, como el dolor, y la parte emocional del paciente.

Un nuevo estudio demuestra la importancia de la fisioterapia, en concreto de la terapia manual, en el tratamiento de la disfunción temporomandibular y los acúfenos, siempre que no haya problemas otorrinolaringológicos, neurológicos, etc. Esta es la principal conclusión del trabajo "Efectos de la terapia manual cervicomandibular en pacientes con trastornos del dolor temporomandibular y tinnitus somático asociado", publicado en la revista *Pain Medicine*.

Pablo Delgado de la Serna, fisioterapeuta profesor de Grado de Fisioterapia y Cafyd en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Francisco de Vitoria, y uno de los autores del estudio, afirma que la idea surgió "de la necesidad clínica y falta de literatura que hay al respecto". Delgado de la Serna hizo una tesis doctoral sobre este tema y, a partir de eso, comenzó a realizar el estudio junto con los fisioterapeutas María José Díaz, César Fernández, Gustavo Plaza, Patricia Martín-Casas y Joshua Cleland.

En deuda con la Ciencia

Además, el fisioterapeuta añade que se sentía obligado "ya que a mí la Ciencia me salvó la vida dos veces por una enfermedad renal que arrastro desde niño y me ha obligado a hacerme tres trasplantes y ahora estar en diálisis". Por esa razón, se siente en deuda con la Ciencia "para devolver algo de lo que me dio y buscar una solución para estos pacientes o, por lo menos, poder mejorarles algo su calidad de vida". Otra de las conclusiones del estudio es que "deja clara la relación entre mejora de los síntomas y la mejora de la depresión, factor a tener muy en cuenta en esta y otras patologías, la parte emocional del paciente y la importancia de seguir investigando", asegura Delgado de la Serna.

¿Qué diferencia han notado los pacientes que han sido tratados con técnicas de fisioterapia a los que han sido tratados con estas y, además, terapia manual? Especialmente, que la mejoría del propio paciente se produce más rápido. "Eso siempre anima y la predisposición del paciente a mejorar es fundamental, y más en este tipo de patologías en las que quienes las han padecido se han sentido siempre abandonados y en las que una pequeña mejora es un mundo para ellos", asegura el fisioterapeuta.

Los resultados del estudio han sido muy

nica de la terapia manual disminuyeron algunos de sus síntomas, como el dolor o la disminución de la apertura. Asimismo, al mejorar la percepción del tinnitus por parte del paciente, "el cambio es significativo y muy valorado por ellos, quienes repiten que vivir con menos ruido es volver a vivir". Para realizar el estudio se seleccionaron de forma aleatoria dos grupos de pacientes, divididos en técnicas de fisioterapia, incluida la terapia manual, y solo fisioterapia, sin terapia manual. Se hizo fisioterapia del complejo cráneo-cérvido-mandibular, una serie de ejercicios y unas pautas de



Pablo Delgado de la Serna, uno de los autores del estudio.

buenos en varias variables, sobre todo, en las relacionadas con la disfunción temporomandibular y el acúfeno y con la depresión, como dolor temporomandibular y severidad del acúfeno, THI (Tinnitus-related Handicap Inventory), CF-PDI (craneofacial Pain and disability Inventory), BDI-II (inventario de depresión Beck-II) y resultados similares en ambos grupos en el test SF-12 (cuestionario de salud).

En lo que se refiere a la calidad de vida de los pacientes, quienes recibieron el tratamiento de fisioterapia, incluyendo la téc-

autotratamiento y autocuidado para el cuidado en casa, y al grupo terapia manual se le añadió técnicas concretas de la articulación temporomandibular y musculatura cervical y masticadora.

Este tipo de patologías cuentan con muy poca información. "Es un campo nuevo con mucho recorrido por delante y muy poca biografía detrás que nos abra camino. Especial mención al doctor Mariano Rocabado, del que aprendí a entender esta parte del cuerpo tan apasionante". Seguro que no es el último estudio al respecto.

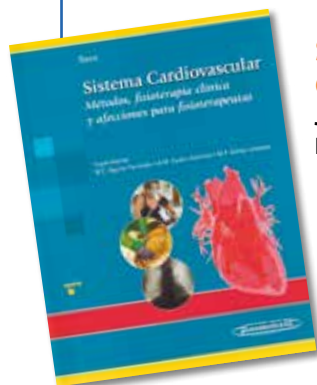
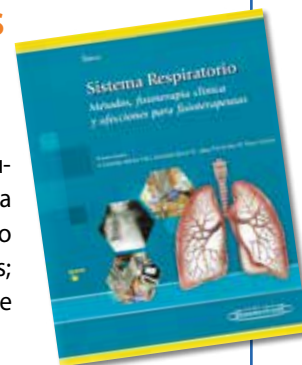
Biblioteca

DONACIÓN Editorial Médica Panamericana

SISTEMA RESPIRATORIO. MÉTODOS, FISIOTERAPIA CLÍNICA Y AFECCIONES PARA FISIOTERAPEUTAS

Jesús Seco Calvo. Buenos Aires [etc.]: Médica Panamericana, 2018. XXXIII, 364 p. 28 cm.
ISBN 978-84-9110-203-8 (R. 2212) 616.2

El libro propone una visión global del sistema respiratorio desde una perspectiva orientada al fisioterapeuta en un campo profesional muy relevante, ya que trata de alteraciones graves de la salud cuya demanda asistencial es creciente en nuestro entorno social. Consta de 29 capítulos organizados en torno a cuatro grandes partes basadas en la evidencia científica. Afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas; métodos específicos de intervención en Fisioterapia; Fisioterapia en especialidades clínicas, y una parte que contiene una síntesis de la fisiología del sistema respiratorio.



SISTEMA CARDIOVASCULAR. MÉTODOS, FISIOTERAPIA CLÍNICA Y AFECCIONES PARA FISIOTERAPEUTAS

Jesús Seco Calvo. Buenos Aires [etc.]: Médica Panamericana, 2018. XXIX, 343 p. 28 cm.
ISBN 978-84-9110-201-4 (R. 2213) 616.1

La obra propone una visión global del sistema cardiovascular desde una perspectiva orientada al fisioterapeuta, en un campo profesional muy relevante ya que trata de alteraciones graves de la salud cuya demanda asistencial es creciente en nuestro entorno social. Es una obra pensada para estimular el razonamiento clínico del lector y diseñada para favorecer la adquisición de competencias mediante una formación aplicada en la que confluyen investigación científica y praxis profesional.

ATLAS DE ANATOMÍA CON CORRELACIÓN CLÍNICA. TOMO 1. APARATO LOCOMOTOR

Werner Platzer. 11ª ed. Buenos Aires [etc.]: Médica Panamericana, 2018. XII, 465 p. 24 cm.
ISBN 978-84-9835-473-7 (R. 2207) 611

El objetivo de este atlas es proporcionar al lector una visión esquemática de los conocimientos más importantes de la anatomía humana. En sus tres tomos, este clásico presenta un panorama global de la estructura del cuerpo humano, con un diseño didáctico preciso y una división clara de los contenidos. La disposición enfrentada entre el texto y las figuras facilita el aprendizaje, es ideal para preparar exámenes y también es útil para la consulta cuando se evalúan los estudios por imágenes.



ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO. PRINCIPIOS EN EL DISEÑO DE EJERCICIOS Y GUÍAS PRÁCTICAS

Francisco Tarantino. Buenos Aires [etc.]: Médica Panamericana, 2017.- VII, 178 p.- 24 cm.- ISBN 978-84-9110-062-1 (R. 2211) 615.825.65

Este libro une las bases de la readaptación deportiva con modelos de trabajo del entrenamiento deportivo y el fitness dentro del campo de la prevención y recuperación de lesiones y de la mejora del rendimiento. Enseña a diseñar ejercicios, sus progresiones y a influir con mayor efectividad y consciencia sobre la estimulación del sistema propioceptivo. Estos ejercicios combinan el trabajo de estabilidad, control motor, equilibrio, coordinación, fuerza y otros factores.

DONACIÓN del autor

CORRER SIN MENTIRAS. MITOS Y FALSAS CREENCIAS EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES DEL CORREDOR

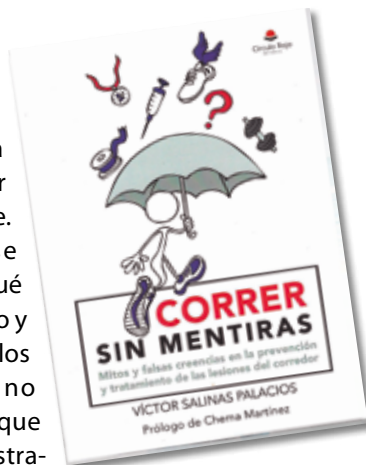
Víctor Salinas Palacios

Alicante: Círculo rojo, 2019. 186 p. 21 cm.

ISBN 978-84-1317-499-0 (R. 2237) 615.8:796

Este libro nace de la unión de los deportes de resistencia y la fisioterapia del deporte, dos pasiones practicadas por el autor. A pesar de los conocimientos y profesión de un fisioterapeuta, si se es *runner* se cometen numerosos errores que llevan a la lesión. Este libro no habla de rendimiento, aunque el autor espera que las reflexiones que se encuentren en él sirvan para mejorar el mismo y que ayude a replantearse cuestiones relacionadas con el entrenamiento, los hábitos de prevención y de

recuperación e incluso la forma de afrontar este deporte. También se podrá ver qué hay de cierto y de falso en los mitos que no hacen más que suscitar frustraciones y malas decisiones en la prevención y en el tratamiento de las lesiones del corredor.



DONACIÓN Editorial Aurum Volatile

FICHA DE EVALUACIÓN DE LA ESCALA DE MOTRICIDAD INFANTIL DE ALBERTA

Martha C. Piper, Johanna Darrah.

Zaragoza: Aurum Volatile, 2019. 8 p. 22x29,7 cm. ISBN 978-84-120093-2-3 (R. 2236) 159.922.7. Solo Consulta

Fichas de evaluación en español de la escala de motricidad infantil de Alberta (Alberta Infant Motor Scale, AIMS) desarrollada por Martha C. Piper y Johanna Darrah, publicadas por primera vez en español. Indicada para la evaluación y el seguimiento de la maduración motriz en niños desde las 40 semanas de edad post-concepcional hasta la marcha independiente.

Cada ficha es una lámina desplegable. En sus páginas incluye: un texto explicativo del uso de la ficha, la representación de la escala con sus hitos de motricidad, un

cuadrante para calcular el percentil y una tabla para indicar los valores arrojados en decúbito prono, decúbito supino, sedestación y bipedestación.



El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid fue noticia por varios motivos en noviembre.

- Tras el lanzamiento en octubre de la campaña #YoVo-yAlFisio, los medios de comunicación han continuado dando presencia en sus espacios informativos a esta iniciativa con noticias y entrevistas. Entre ellas, el programa 'Punto de enlace' de Radio Exterior de España, en el que participó la decana del Colegio, Aurora Araújo, y la medallista paraolímpica Marta Arce.
- Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el CPFCM expuso los beneficios paliativos y preventivos de la fisioterapia en personas con esta enfermedad. Portales especializados como Acta Sanitaria recogieron las recomendaciones terapéuticas, con declaraciones de la fisioterapeuta y portavoz del CPFCM, María Jesús Jiménez.
- La revista Saber Vivir entrevistó al presidente de la Comisión de Fisioterapia Invasiva del Colegio, Rafael Guerra, para abordar los puntos gatillo como áreas en constante contracción. Esta problemática se profundizó a través de un extenso reportaje, en el que se indicaron las causas de estos puntos dolorosos y su tratamiento.
- Por último, en relación con la campaña '12 meses, 12 consejos de salud', el último videoconsejo informó sobre el alcance de la fisioterapia en pacientes con problemas de salud mental. Portales generalistas como Siglo XXI y agencias de información como Servimedia se hicieron eco de este consejo.

EL COLEGIO ES NOTICIA

El CPFCM adjudica sus servicios audiovisuales, redes sociales y comunicación digital tras un concurso público

Tras valorar un total de siete propuestas, el pasado 20 de noviembre, la Junta de Gobierno de la Institución colegial eligió la propuesta de Ilunion Comunicación Social.

Ilunion Comunicación Social será, desde el próximo 1 de enero, la empresa responsable de los servicios audiovisuales, redes sociales y comunicación digital del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. De acuerdo con lo establecido en Junta de Gobierno, el pasado 23 de octubre, y con el objetivo de lograr una máxima transparencia con sus colegiados con respecto a sus actividades, la Institución colegial sacó a concurso público la partida de gestión



de redes sociales, elaboración de contenidos audiovisuales y la comunicación digital para el año 2020.

Se elaboró un pliego de condiciones y se abrió un proceso de presentación de propuestas entre el 31 de octubre y el 13 de noviembre en el que se especificaron las condiciones mínimas y los criterios de baremación, que contemplaban la oferta económica, las propuestas de mejora incluidas en el presupuesto, los recursos y el portfolio de la empresa. Dicha oferta se hizo pública a través de los medios de difusión colegial: tablón de anuncios, página web, boletín digital y redes sociales. Se estableció un primer corte en 70 puntos, pasando las cuatro mejores empresas que superasen el mismo, a presentar sus propuestas en la Junta de Gobierno del 20 de noviembre. La Comisión Permanente, en reunión, fue quien aplicó los criterios de baremación.

En la baremación, la oferta económica tenía hasta 30 puntos; las iniciativas o mejoras sobre las bases fijadas un máximo de 20 puntos; el portfolio de la empresa hasta 20 puntos, en el que se valoró la calidad de las acciones presentadas en el área de audiovisuales, gestión de redes sociales, la elaboración de contenidos, especialmente de índole sanitaria o de gestión de instituciones públicas, y los recursos de la empresa, con otros 20 puntos como máximo. Para los 10 puntos restantes se valoró la experiencia previa respecto al mundo de la fisioterapia, entre otros aspectos.

Agencias presentadas

Al concurso se presentaron siete agencias (AMDT, Dos-Setenta, Fluor, PlannerMedia, Ilunion Comunicación Social, Freebox y Miracom) de las cuales tres pasaron el corte. Estas fueron Ilunion Comunicación Social, Freebox y Miracom. La ba-

remación completa está disponible como anexo al acta de la reunión de la Comisión Permanente del 13 de noviembre. Las tres agencias finalistas hicieron una presentación ante los miembros de Junta de Gobierno el día 20 de noviembre. Se valoraron los aspectos particulares de cada una de las propuestas y se sometió a votación, resultando elegida la propuesta defendida por Ilunion Comunicación Social.

Servicios

Dicha propuesta incluye el *streaming* de las Asambleas, la elaboración de un nuevo boletín digital (uno al mes) que permita la trazabilidad de uso, un estudio sobre el rediseño de la marca y la elaboración de un manual de identidad corporativa.

El pliego de condiciones incluye los servicios desde el 1 de enero de 2020 durante un año, siendo prorrogable en el caso de interés de las dos partes.

Ilunion Comunicación Social es una agencia especializada en la comunicación que aborda la responsabilidad y la sostenibilidad en la estrategia y gestión de las empresas y organizaciones. Entre sus clientes cuenta con organizaciones del Tercer Sector y del ámbito asociativo, empresas, fundaciones y Administración Pública.

Nosotros en las redes



facebook.com/cfisiomad



@cfisiomad



Instagram: @rebelionsensata



CPFISIOTERAPEUTASCM



www.cfisiomad.org



www.consejosdefisioterapia.org



Nueva campaña de sensibilización en las pantallas de Callao

Durante las dos semanas del periodo navideño, el Colegio desarrollará dos campañas de prevención y divulgación dirigidas al ciudadano emitiendo consejos saludables desde las pantallas de la céntrica Plaza de Callao y en los espacios publicitarios de 28 aparcamientos públicos madrileños. El spot se reproducirá más de 1.000 veces al día desde las dos pantallas. Además, la Institución desarrollará una campaña de prevención y divulgación

en distintos parques públicos de la ciudad. En total, se emitirán consejos saludables dirigidos al ciudadano en 30 *mupis* (soportes publicitarios instalados en elementos de mobiliario urbano) situados en 28 aparcamientos de la ciudad.

Por último, desde el 20 de diciembre hasta el 2 de enero, se proyectará en 330 salas de 26 cines madrileños un spot de 20 segundos sobre la campaña #YoVoyAlFisio.

Horario de secretaría

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid comunica a todos sus colegiados que el horario de atención de Secretaría cambiará durante los días **24 y 31 de diciembre**. En estas fechas navideñas, días de Nochebuena y de Nochevieja, la **Institución colegial cierra sus puertas**.

El resto de días se mantendrá el habitual, de lunes a viernes, de 9.00 a 20.00 horas, ininterrumpidamente.

Alba Rivera y Jéssica Jiménez
Fisioterapeutas

Cooperación en Etiopía: ayuda a niños con parálisis cerebral

Alba Rivera, de 32 años, y Jéssica Jiménez, de 29 años, son dos fisioterapeutas colegiadas que decidieron este verano colaborar con Holystic ProÁfrica, una ong que desarrolla un proyecto de fisioterapia en Wukro, una pequeña ciudad del norte de Etiopía. Allí han ayudado a los niños con problemas neurológicos a través de la Fisioterapia Pediátrica.

¿Por qué decidísteis ayudar como cooperantes en Wukro, Etiopía?

Alba: Teníamos claro que queríamos hacer algún voluntariado. Buscamos proyectos que realmente merecieran la pena y en los que pudiéramos aportar nuestra experiencia como fisioterapeutas y este es el que más se adaptaba. La labor de Holystic ProÁfrica nos pareció muy interesante ya que se enfocaba en sanidad, educación y deporte en niños con capacidades especiales. Había muchos proyectos que trabajaban la salud mental y con niños huérfanos, es decir,

no eran exclusivamente de fisioterapia. El que escogimos hacía hincapié en la Fisioterapia Pediátrica. En Wukro nacer con discapacidad, con un problema neurológico, es como una maldición para ellos ya que, en la mayoría de los casos, se pasan su vida recluidos en sus casas. Este proyecto, que lleva funcionando diez años, busca calidad de vida para los niños con discapacidad, que se sientan incluidos en la sociedad.

¿Cómo conocisteis la existencia de este proyecto?

Jéssica: Una amiga sabía que queríamos colaborar en



un proyecto de cooperación internacional y nos puso en contacto con la ong.

¿Cómo ha sido vuestro día a día de cooperante?

Alba: Durante nuestra es-

tancia en Wukro vivimos en Saint Mary's Mission junto con otros voluntarios y el sacerdote Ángel Olarán, conocido allí como Abba Melaku. Por las mañanas, atendíamos en el hospital a

"En Wukro, nacer con una discapacidad es como una maldición ya que, en la mayoría de los casos, se pasan su vida recluidos en sus casas"



Alba Rivera, a la izquierda, y Jéssica Jiménez, a la derecha, durante la entrevista.

niños con discapacidad junto con el fisioterapeuta local. Trabajamos codo a codo con él en valoración, tratamiento e implicación de las familias, dando pautas para el día a día. En algunos casos, facilitamos ayudas técnicas a los niños para mejorar su calidad de vida. El objetivo era que estuvieran estimulados. Por las tardes, jugábamos con los niños huérfanos

de la misión y visitábamos a personas sin recursos y con discapacidad. Los fisioterapeutas de Mekele (una ciudad a una hora en coche de Wukro), que venían de vez en cuando, sí tenían algo de formación específica pero el fisioterapeuta local solo contaba con formación general. En su caso, tanto Jéssica como yo nos encargamos de darle ciertas pautas, de

aportarle conocimientos. Incluso tuvimos que derivar a algún niño al servicio de desnutrición porque a él se le pasaban aspectos de forma desapercibida. También le enseñamos técnicas y conceptos en pediatría que no se imparten en su país.

Otro aspecto importantísimo fue trabajar con los familiares. Dimos a las madres unas pautas, unos consejos, sobre todo, a posturales y motivacional para que en casa pudieran implicar al niño en el tratamiento.

El objetivo principal de Holystic ProÁfrica se basa en mejorar la calidad de vida e integración de los niños con discapacidad en Etiopía e incluir a sus familias en el

o alteración del desarrollo derivado de la desnutrición. Nosotras realizamos tratamientos, principalmente, basados en el concepto Bobath y en la Fisioterapia Respiratoria, siempre buscando el componente motivacional y la implicación de las familias, normalmente ausente en los tratamientos. Además, fabricamos con gomaespuma piezas para adaptarlas a las sillas de ruedas con el objetivo de mejorar su alineación postural y disminuir complicaciones futuras.

¿Cuál es la situación de la fisioterapia en Etiopía?

Alba: La fisioterapia en Etiopía es bastante diferente a la que tenemos en Europa.

“A las madres les dimos unas pautas posturales motivacionales para que en casa pudieran implicar al niño en el tratamiento”

proceso de rehabilitación. Para ello, buscan asentar la formación de matronas y fisioterapeutas en las principales universidades del país, para conseguir la detección de nuevos casos en Pediatría Neurológica y el manejo de estas patologías desde la fisioterapia.

¿Qué tipos de tratamientos y técnicas necesitan los niños en esas zonas?

Jéssica: Los diagnósticos son complicados. Las complicaciones durante el parto conllevan problemas relacionados con parálisis cerebral, aunque también había niños con enfermedades raras

Se estudia en la universidad, pero carece de especializaciones. Las valoraciones no son muy específicas y los tratamientos tienen gran componente pasivo y, en el caso de Fisioterapia Neurológica en adultos, poco guiados. Sin embargo, en la Universidad de Mekelle los profesores de fisioterapia que conocimos en la clínica mostraron gran implicación y ganas de aprender.

Concretamente, en Neuropediatría las técnicas son muy pasivas, se basan en movilizaciones y se centran en motivar al niño para favorecer su aprendizaje. No busca nuevos estímulos.



Diversos momentos de las cooperantes, tanto en el Hospital General de Wukro como en las calles de la ciudad.

► ¿Qué opináis de las becas que otorga el Colegio?

Alba: Nos brindan la oportunidad de colaborar y nos permite cumplir algo que llevamos dentro, esa vocación, además de vivir una gran experiencia y ver otras realidades que en España no existen.

Jéssica: Las becas nos dan a los colegiados una oportunidad de colaborar en un proyecto de cooperación internacional y poder nutrirnos de lo que nos aporta otra cultura, así como la posibilidad de enfocar la fisioterapia en otro país

completamente diferente al nuestro.

¿Cómo ha sido vuestra experiencia?

Alba: Increíble. Volvemos con la sensación de haber recibido mucho más de lo que hemos dado. En el día a

día, te encuentras con situaciones bastante difíciles y te sorprendes cómo lo afrontan con una sonrisa. Te haces más consciente de lo mucho que tenemos en Europa y que no necesitamos, de lo afortunados que somos por cosas que damos por obvias, como el agua o la electricidad, y de lo que te puede llegar a hacer crecer compartir momentos con personas diferentes a ti, ya sean etíopes u otros voluntarios que conocimos allí.

Jéssica: Ha sido muy gratificante. Ahora valoro mucho más las cosas y me doy cuenta de todo lo que tenemos aquí. Allí la gente es muy feliz con muy poquito. Esta experiencia me ha supuesto un cambio de prioridades, me ha reportado bastante a nivel personal y me ha hecho ver las cosas de diferente manera al conocer otras realidades.

Pedro Fernández
Fotos: Jorge Villa y cedidas.

Cursos y jornadas

Del 17 de enero al 23 de febrero del 2020

Fisioterapia de la Música: Evaluación biomecánica y estrategias para mejorar el rendimiento del músico



Dirigido a: 24 colegiados. Se reservarán dos plazas para el convenio intercolegial.

Fechas: 17, 18 y 19 de enero; 7, 8 y 9 de febrero, y 21, 22 y 23 de febrero de 2020.

Docente: Javier López Pineda.

Inscripción: hasta el 2 de enero

Precio: 310 euros (comprobar bonificación del CPFCM).

Objetivos: Conocer los trastornos musculoesqueléticos y otras patologías del músico; los factores biomecánicos y psicosociales asociados a los trastornos musculoesqueléticos; conocer y aplicar un protocolo de evaluación funcional del músico, una evaluación biomecánica durante la interpretación y técnicas y estrategias en la resolución de la problemática del músico, y diseñar un programa de intervención en base a los hallazgos obtenidos de una valoración funcional.

Más información
en tu dispositivo
móvil:



17, 18 y 19 de enero 2020

Prevención y rehabilitación cardiovascular para Fisioterapeutas

Dirigido a: 24 colegiados. Se reservarán dos plazas para el convenio intercolegial.

Fechas: 17, 18 y 19 de enero de 2020

Docente: Henar Arranz Rodríguez

Inscripción: hasta el 2 de enero

Precio: 90 euros (comprobar bonificación del CPFCM).

Objetivos: Conocer la anatomía y fisiología cardiovascular de la persona sana; entender la fisiopatología de las principales alteraciones cardiovasculares; conocer los procedimientos de valoración e intervención médicos más habituales en patología cardiovascular y los principales métodos y herramientas a disposición del profesional de fisioterapia para valorar la capacidad física del paciente, su estado clínico y su respuesta al ejercicio físico; determinar el riesgo potencial de complicaciones del paciente cardíaco; diseñar un programa de entrenamiento terapéutico adaptado a la capacidad funcional del paciente y controlar la realización adecuada de la actividad física, optimizando los beneficios del ejercicio y minimizando los posibles riesgos.



Más información
en tu dispositivo
móvil:



EJERCICIO TERAPÉUTICO

Ejercicio terapéutico

Organiza: Fisiocus, SL

Lugar: Fisiocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002, Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 22 de febrero al 8 de marzo de 2020

Precio: 450 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiocus.com/es/curso/
ejercicio-terapeutico-madrid-2
secretaria@fisiocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

Curso de vendaje neuromuscular en afecciones pediátricas (kinesiotaping)

Organiza: Fisiocus, SL

Lugar: Fisiocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002, Madrid

Duración: 14 horas lectivas

Fecha: Del 1 al 2 de febrero de 2020

Precio: 190 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiocus.com/es/curso/
vendaje-neuromuscular-en-afecciones-pediatricas
secretaria@fisiocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

Fisioterapia pediátrica: abordaje de los principales trastornos y patologías de la infancia

Organiza: Fisiocus, SL

Lugar: Fisiocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002, Madrid

Duración: 30 horas lectivas

Fecha: Del 27 de febrero al 1 de marzo de 2020

Precio: 360 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiocus.com/es/curso/
fisioterapia-pediatrica-abordaje-principales-trastornos-y-patologias-infancia-madrid
secretaria@fisiocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

PILATES

Método Pilates suelo para fisioterapeutas

Organiza: Fisiocus, SL

Lugar: Fisiocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002, Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 29 de febrero al 22 de marzo de 2020

Precio: 440 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiocus.com/es/curso/
entre-semana-metodo-pilates-suelo-para-fisioterapeutas-madrid
secretaria@fisiocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

Especialización: Pilates y control motor aplicado a la fisioterapia.

Ejercicios en suelo y aparatos (Reformer, Cadillac y Silla)

Organiza: IACES, SL

Lugar: IACES Madrid: Calle Saturnino Calleja, 1. 28002, Madrid

Duración: 100 horas

Fecha: Del 15 de febrero al 21 de junio de 2020

Precio: 990 €

Información: 653 17 23 42

www.iaces.es/especializacion/
pilates-control-motor-aplicado-
fisioterapia-suelo-y-aparatos-
madrid/2/
inscripciones@iaces.es

Dirigido a: Fisioterapeutas

VARIOS

Curso de Valoración y tratamiento de la ATM: Disfunción craneomandibular

Organiza: Fisiocus, SL

Lugar: Fisiocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002, Madrid.

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 1 al 2 de febrero de 2020

Precio: 240 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiocus.com/es/curso/
fisioterapia-atm-madrid
secretaria@fisiocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

Movimiento consciente y mindfulness en fisioterapia

Organiza: Fisiocus, SL

Lugar: Fisiocus Madrid: Calle Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002, Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 1 al 2 de febrero de 2020

Precio: 180 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiocus.com/es/curso/
movimiento-consciente-
mindfulness-en-fisioterapia-madrid
secretaria@fisiocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

Todas aquellas empresas que deseen publicar reseñas de cursos en esta sección de Formación deberán facilitar los datos antes del día 1 del mes anterior. Pueden dirigirse a la Secretaría del Colegio, donde les informarán de las tarifas en vigor. La información facilitada de los mismos será la indicada en la siguiente plantilla, no publicándose toda aquella que no se adapte.

Nombre del curso: Lugar: Fecha: Información: Dirigido a:

Organiza: Duración: Precio: (Teléfono, web, e-mail) Sección en la que inserta el curso.

Asimismo, les indicamos que hay definido un número fijo de páginas para esta publicidad, por lo que se atenderán por riguroso orden de llegada. El número total de caracteres por anuncio no debe exceder los 350, espacios incluidos. El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid se reserva el derecho a publicar o no la información recibida para incluir en esta sección. El Colegio exime su responsabilidad ante los retrasos en la recepción de la revista como consecuencia de actuaciones ajenas al mismo, es decir de terceros (por ejemplo, Correos). Gracias.

**Fibrolisis instrumental (ganchos):
tratamiento muscular, miofascial,
tendinoso, ligamentoso y articular**

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle
Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002,
Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 8 al 9 de febrero de 2020

Precio: 190 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiofocus.com/es/curso/
terapia-fascial-instrumentada-
ganchos-fibrolisis-madrid-3
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas.

Aplicación del Yoga en Fisioterapia

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle
Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002,
Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 15 de febrero al 29 de marzo
de 2020

Precio: 450 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiofocus.com/es/curso/
aplicacion-del-yoga-en-
fisioterapia-madrid
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

**Curso de Punción seca
en el síndrome del dolor miofascial
(puntos gatillo miofasciales)**

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle
Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002,
Madrid

Duración: 40 horas lectivas

Fecha: Del 15 de febrero al 15 de marzo
de 2020

Precio: 460 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiofocus.com/es/curso/

puncion-seca-madrid-2
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

**Fisioterapia craneocervical: cefaleas,
acúfenos y mareos**

Organiza: Fisiofocus, SL

Lugar: Fisiofocus Madrid: Calle
Saturnino Calleja nº 6, 1º A. 28002,
Madrid

Duración: 20 horas lectivas

Fecha: Del 22 al 23 de febrero de 2020

Precio: 250 €

Información: 615 85 25 76
www.fisiofocus.com/es/curso/
valoracion-tratamiento-cefaleas-
madrid
secretaria@fisiofocus.com

Dirigido a: Fisioterapeutas

La mayoría de los hombres con incontinencia postquirúrgica no son tratados por urólogos

Solo el 30 por ciento de los hombres con incontinencia urinaria postquirúrgica tras una extirpación de próstata son atendidos en los servicios de Urología, y menos del 10 por ciento en servicios especializados en Urología funcional, según un estudio realizado la Asociación Española de Urología (AEU) junto con Essity Spain. El objeto del estudio era potenciar el abordaje multidisciplinar de la incontinencia



cia urinaria crónica. Además, seis de cada 10 urólogos son conscientes de que la incontinencia urinaria puede ser un

efecto adverso asociado a la prostatectomía radical o extirpación quirúrgica de la próstata. Sin embargo, solo tres de cada diez especialistas conocen cuál es su incidencia y únicamente dos de cada diez son capaces de identificar el concepto de 'paciente seco'. Además, el 80 por ciento de los neurólogos consultados consideran

necesario realizar un registro de pacientes con pérdidas de orina postquirúrgica que facilite el seguimiento y abordaje de estos varones.

Además, ocho de cada 10 especialistas creen que un mejor conocimiento de los dispositivos absorbentes mejoraría la práctica clínica, y nueve de cada diez se muestran dispuestos a recibir más información que pueda mejorar la calidad de vida de sus pacientes.



Nuevo Comité Ejecutivo del CGCFE

El pasado 23 de noviembre, tuvieron lugar las elecciones a los cargos del Comité Ejecutivo del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, siendo elegido Gustavo Paserio (COFIGA) como el nuevo presidente.

El resto del equipo estará formado por Ibán Arrien (COFPV), vicepresidente; José Casaña (ICOFCV), secretario general; María Blanco (COFISPA), vicesecretaria; David Rivera (CPFCyL), tesorero, y Santiago Sánchez (COFC), vicesorero. Como vocales fueron elegidos Jesús Reyes (COFICAM), M^a Ángeles Ballesta (CoFIRM) y Ramón Aiguadé (CFC). El mandato será por un periodo de cuatro años.

Dejan el cargo, el hasta ahora presidente del CGCFE, Miguel Villafaina, y el secretario general, Jose Manuel Brandi. En la tribuna de 30 Días de Fisioterapia (página 4), el ya expresidente Miguel Villafaina recuerda las funciones del Consejo.

Un estudio logra reducir un 20 por ciento las caídas en los mayores

Un estudio pionero en España consigue disminuir el problema de las caídas en las personas mayores en un 20 por ciento, porcentaje que aumenta hasta el 49,3 por ciento, entre los que tienen de 80 a 84 años. Profesionales del Instituto Uni-



versitario de Investigación en Atención Primaria (Idiapjgol) han llevado a cabo este estudio, denominado 'PRECIOSA', y financiado por los fondos europeos Feder a través del Instituto de Salud Carlos III, para conocer la efectividad del programa de ejercicios Otago en la reducción de caídas. En total, se han monitorizado más de 400 pacientes de 10 centros de Atención Primaria y se ha visto que ha habido una disminución total del 20 por ciento.



*¡Felices
Fiestas!*



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID