

Guía para la actuación en el ámbito de la Fisioterapia en relación con el SARS-COVID 19

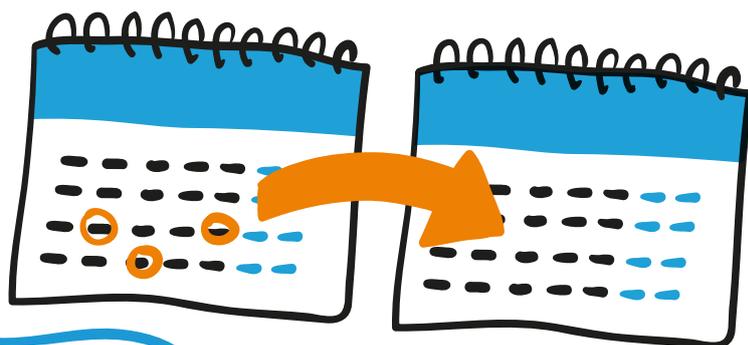
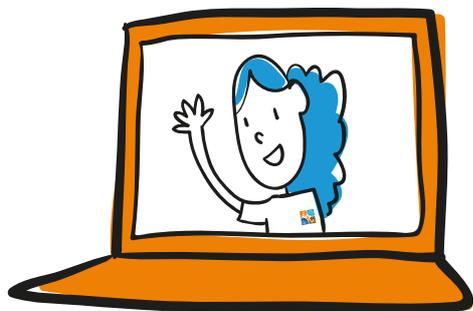
Antes del acceso al servicio



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Programar o reprogramar los tratamientos a:

- Ancianos con patologías crónicas o pluripatología.
- Pacientes con inmunodepresión congénita o adquirida.
- Todos los casos en que el propio profesional sufra de afecciones respiratorias incluso sin fiebre.
- Todas las terapias grupales.



- Cerciorarse vía llamada telefónica de que no padecen infecciones respiratorias y de ser así instarles a quedarse en sus casas y ponerse en contacto con las instituciones sanitarias.
- Promover servicios telemáticos (videollamadas, screening telefónico, envío de módulos de ejercicios, etc.)
- Dar prioridad en el horario a los pacientes mayores o de riesgo, si los hubiere.

- En los casos en los que la asistencia sea inevitable y ante la sospecha de que el paciente pueda tener alguna infección respiratoria, se recomienda el uso de material requerido para evitar el contagio: mascarilla, guantes, bata y protección ocular.

Se deben seguir las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias así como los protocolos de las empresas de Riesgos Laborales. En su ausencia esta guía te puede ayudar.

Guía para la actuación en el ámbito de la Fisioterapia en relación con el SARS-C^oVID 19

Durante el tratamiento

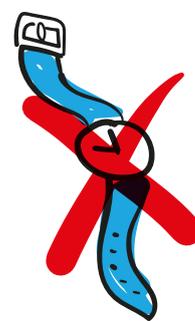


Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



Del paciente con síntomas respiratorios (no COVID 19):

Usar mascarilla FFP2, guantes y de manera general prendas de manga larga.



Pacientes sospechosos de padecer COVID 19:

Usar mascarilla FFP2, bata, guantes y protección ocular.



Resto de pacientes:

- Mantener las medidas generales de higiene de manos, material y superficies antes y después del tratamiento (incluso si se han usado guantes).
- No usar toallas, cambiar las sábanas entre pacientes y limpiar la camilla.
- Extremar las medidas de higiene.



Se deben seguir las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias así como los protocolos de las empresas de Riesgos Laborales. En su ausencia esta guía te puede ayudar.

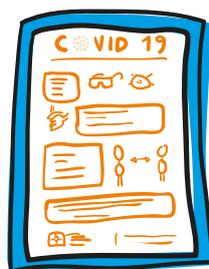
Guía para la actuación en el ámbito de la Fisioterapia en relación con el SARS-C^oVID 19



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Gestión del espacio

- Tener siempre visible las **recomendaciones generales** para evitar contagios e informar en todo momento a los pacientes.



- Tener disponibles **dispensadores de soluciones hidroalcohólicas** para la higiene de las manos de los pacientes.

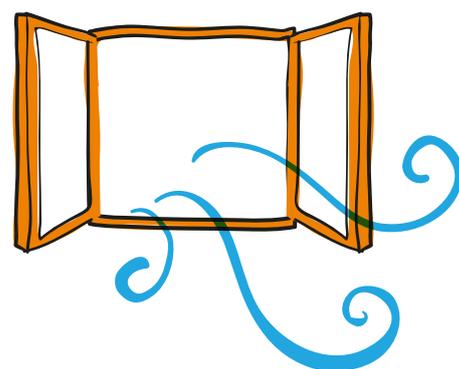


- No usar el WC salvo en casos imprescindibles y limpiar después de su uso.

- Quitar elementos de las zonas de espera.



- Ventilar** las salas entre paciente y paciente.



- Limpiar dos veces al día** o extremar la limpieza del local entre pacientes y al final de la jornada.



- Separar las citas **1 paciente/1 fisio**. Rotar las salas.

- El paciente debe venir a la hora indicada y solo, salvo que sea menor o dependiente.

Se deben seguir las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias así como los protocolos de las empresas de Riesgos Laborales. En su ausencia esta guía te puede ayudar.