

ACTA (Nº 01/2022) COMISIÓN DE FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y CUIDADOS PALIATIVOS.

En Madrid, a 7 de febrero de 2022, a la 18:00 h, con la presencia de los miembros que se relacionan a continuación, se celebra sesión de la Comisión Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos para tratar los asuntos del Orden del Día, que resultan ser los siguientes:

ORDEN DEL DÍA

1. Propuesta del libro en Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos.
2. Revisión actividad 2021 y propuestas 2022.
3. Ruegos y Preguntas.

Se establece una lista de los asistentes que resulta ser la siguiente:

- D^a Ana Navarro
- D^a Marta Gómez
- D^a Ines Suarez
- D^a Aurora Araujo
- D^a. Ana Isabel Serrano.

Excusan asistencia:

- D^a Virginia Prieto
- D^a Amparo Hurtado
- D^a Yolanda Robledo
- D^o Sergio López
- D^a Marta Fontanet
- D^a Ángela Río
- D. Borja Recuenco
- D. Alejandro San Juan

Una vez comprobada la existencia de quórum, el presidente procedió a abrir, a las 18:00 horas, en primera/segunda convocatoria, el turno de intervenciones sobre los distintos puntos del Orden del Día, llegándose a los siguientes acuerdos con respecto a los mismos.

Los asistentes a esta primera convocatoria presencial del año 2022 consideran recordar que la Comisión se creó con la finalidad de un compromiso común para divulgar la Fisioterapia Oncológica y en Cuidados Paliativos, sin ánimo de lucro persona, ni profesional por parte de cada miembro.

Previamente a la pandemia la asistencia descendió, y tras la pandemia, siendo conscientes de la situación y el ritmo perdido, se percibe muy baja participación de más de la mitad de los miembros, teniendo la sensación de perder la esencia con la que se creó el grupo de trabajo. También consideramos que eso repercute en la fluidez de las actividades propuestas a principio de año. Analizando las actas del año 2021, se adjunta la asistencia de los miembros por orden alfabético: 10

convocatorias. 9 por video conferencia, 1 presencial

- D^a Aurora Araujo: 4 online
- D^a Marta Fontanet: 4 online
- D^a Marta Gómez: 4 online
- D^a Amparo Hurtado: 5 online
- D^o Sergio López: 3 online, 1 Presencial (entrada en septiembre (7^a reunión)
- D^a Ana Navarro: 5 online 1 Presencial
- D^a Virginia Prieto: 4 online
- D. Borja Recuenco: 3 online 1 Presencial
- D^a Ángela Río: 5 online (residencia en Italia)
- D^a Yolanda Robledo: 8 online 1 Presencial
- D. Alejandro San Juan
- D^a. Ana Isabel Serrano: 9 online 1 Presencial
- D^a Ines Suárez: 7 online 1 Presencial

Nos gustaría recuperar el buen ritmo de actividades e implicación del grupo.

Con el fin de facilitar la asistencia de los miembros, en la medida de lo posible ,se acuerda establecer **2 reuniones presenciales al año , marzo y octubre**, y entre ambas **6 online, cada mes y medio** aproximadamente.

Conscientes de las obligaciones personales y de trabajo, hemos visto que los **jueves** es el día de mayor asistencia a las reuniones, por lo que se propone dejar fijada la fecha de una reunión para otra.

La participación se considera activa superando un 75% tanto online como presencial para participar en actividades remuneradas o con mayor visibilidad.

Se creará un grupo de Teams para facilitar la colaboración en archivos editables, bibliografía, guías...etc.

Se prosigue con los puntos del día:

1. Finalización de la propuesta del video de prehabilitación.

Ana Serrano comunica a los miembros de la Comisión una nueva problemática con la comisión de fisioterapia cardiorrespiratoria para la realización del video, debido esta vez, a que no consideran su participación por no encontrar bibliografía que avale la prehabilitación en cáncer de mama.

Tras recibir la comunicación de Rafa Delgado sobre este nuevo contratiempo, Ana Serrano solicitó a la Junta de Gobierno la consideración de volver a la idea original de nuestra Comisión para llevar a cabo el video de Prehabilitación, la solicitud ha sido estimada, y podemos retomar la grabación.

Se propone retocar la propuesta establecida, añadiendo tanto fisioterapia respiratoria como prehabilitación en fase previa a radioterapia.

Hablaremos de nuevo con Rafa Delgado y Yolanda para establecer nuevas fechas.

2.-Revisión actividades 2021 y propuestas 2022:

.- Se planificará de nuevo retomar la elaboración de las actividades sin realizar del año 2021: Guía de pacientes y podcasts.

Partiendo de las propuestas de actividades para el año 2022, que se adjuntó en el acta 8:

.- Libro sobre Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos: por unanimidad, la Comisión sigue insistiendo en la edición de un libro sobre Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos.

.- Participar activamente en la revista del Colegio, por lo que se consultará al Colegio cuándo es posible participar y temas a exponer..

3.- II Jornada de Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos. Lugar de realización (si es posible de nuevo) en el Hospital Universitario Clínico San Carlos. Se presupuestan 4.000€.

Preguntamos a Aurora si las propuestas de actividades se han aprobado, y nos comunica que sí.

Al considerar la elaboración del libro, una actividad actualmente externa a la Comisión. La comisión acuerda llevar a cabo las siguientes actividades:

- *II Jornada de Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos.*
- *Intentar la posibilidad de participar en Congreso SEOM O SEOR , llevando como propuesta un Programa de Cardiotoxicidad y otro sobre Prehabilitación : “Podemos tratar antes de que se vea “*
- *Participar en alguna actividad de la Escuela de Salud de la Comunidad de Madrid.*

2. Ruegos y preguntas

Se establece próxima convocatoria online, **jueves 24 de febrero** para planificar actividades, y reunión **presencial, el 31 de marzo a las 18:00.**

CIERRE. - Y, no siendo otros los asuntos a tratar en la sesión, de orden del presidente se levanta la misma a las 20:00 horas, extendiéndose la presente acta que será sometida a la aprobación de los señores asistentes en la próxima sesión que se celebre, de todo lo cual yo, el secretario, Certifico.

La presidenta.

Fdo. Ana Isabel Serrano